

115 學年度第一學期宜蘭縣國家防災日各級學校及幼兒園 宜蘭市立幼兒園-金六結分班-防災避難實施成果

一、防災避難演練計畫

- (1)防災避難演練研討小組會議
- (2)班園內宣導及防災教育

二、公告事項

- (1)校園內牆面、公告欄張貼防震防災相關警語、海報
- (2)公告防災演練日期
- (3)校園逃生避難平面圖

三、各項器材及設施設備檢視

- (1)檢查校園防災及消防設備
- (2)檢查消防設施設備
- (3)檢查校園四週環境

四、防災避難演練

115 年 8 月 14 日之前進行防震防災安全教育及宣導

- (1)115 年 9 月 7 日第一次演練及檢討
- (2)115 年 9 月 14 日第二次演練及檢討
- (3)115 年 9 月 21 日正式成果演練

115 學年度第一學期宜蘭縣國家防災日各級學校及幼兒園

宜蘭市立幼兒園-金六結分班地震避難掩護演練實施計畫

壹、依據：

依據教育部 115 年 8 月 21 日臺教資(六)字第 1150081077 號函「115 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」。

貳、目的：

配合行政院「國家防災日」活動，實施全國各級學校及幼兒園地震避難掩護演練，熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，強化師生地震災害應變處理能力，俾利進行防震準備，有效減低災損，以維護校園及師生安全。

參、辦理單位：

一、指導單位：行政院、教育部。

二、主辦單位：宜蘭縣政府。

三、協辦單位：宜蘭縣防災教育輔導團、宜蘭縣政府消防局、宜蘭縣政府社會處。

四、承辦單位：宜蘭市立幼兒園-金六結分班

肆、實施時間：

宜蘭市立幼兒園及各分班於 115 年 9 月 21 日(星期一)上午 9 時 21 分進行正式演練。

伍、實施重點：

一、幼兒園已將預演日期及正式演練日期納入校內行事曆。

二、幼兒園配合交通部中央氣象署強震即時警報軟體發布之模擬地震訊息，完成地震避難掩護演練（若該軟體未發布警示聲響，則由各校自主啟動演練），幼兒園運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布進行演練，如各園欲接收地震警報請參考附件 3「幼兒園地震預警警報接收方式」。

四、以「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟為演練實施重點，演練流程及相關應變作為，依附件 1「各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項」及附件 2「學校地震避難掩護應變參考程序」辦理，並公告於學校及班級公布欄加強宣導。

五、幼兒園已規劃救護站，發燒師生等情境，俾利發生大規模震災時，能立即應變。

六、幼兒園於115年9月21日上午9時21分，完成實施計畫附件1「各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項」階段一至階段三流程，並請老師以五分鐘時間依附件2「學校地震避難掩護應變參考程序」資料敘明地震避難原則。

陸、實施步驟：

一、規劃作業階段：

- (一) 召開行政研商會議：召集各班所研商會議，討論本次地震避難掩護的動作程序與要領、研習活動辦理方式與督考原則，以達成共識。
- (二) 辦理研習活動：
 - (1) 辦理方式：辦理防災避難研習。
 - (2) 研習課程：課程內容以防災計畫說明、學校地震避難就地掩護動作要領實地示範及解說、各種場所地震防災疏散避難要領為主、防汛整備與應變等課程。
 - (3) 參加對象：
宜蘭市立幼兒園及各分班全體工作人員。

二、計畫與預演階段（幼兒園及各分班）：

- (一) 完成計畫擬定：
 - 1、開學前：完成校內教職員工地震避難掩護演練宣導說明，並於開學利用集會時間讓師生熟悉演練流程及相關應變作為。依據本計畫地震避難掩護時間流程及應作為事項等資料及本縣實施計畫規定，完成地震避難掩護演練計畫擬定工作，並將計畫上傳本縣114學年度防災教育網備查。
 - 2、115年8月14日前：各班園將預定辦理預演日期、次數。
 - 3、115年9月7日上午9時21分：配合交通部中央氣象局辦理強震即時警報軟體之模擬地震訊息測試作業（不操作實兵演練），相關細部規定另以函文通知。
- (二)、設施及器材整備：於暑假期間完成地震演練活動各項設施及器材之檢視與整備工作。
- (三)、辦理校內說明宣導活動：
 - 1、115年8月3日：對校內教職員工生完成地震就地避難掩護演練計畫、地震避難掩護演練時間流程及應作為事項之宣導說明，並完成先期推演工作。
 - 2、115年8月14日~9月7日：利用時機，安排班級辦理地震就地

避難掩護活動，與結合相關課程加強宣導，讓師生熟練動作要領與程序。

- 4、將本計畫「115 學年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練時間流程及應作為事項」及「學校地震避難掩護應變參考程序」，公告於學校及班級公布欄，並加強宣導。

(四)、避難活動預演：(納入學期行事曆)

- 1、於 115 年 8 月 17 日開學後至正式演練前，運用各班級活動，辦理 2 次預演演練活動 (115/9/7、115/9/14)，正式演練活動 (115/9/21) 以使校內師生熟悉演練程序及動作要領。
- 2、應將上述各項活動內容拍照留存，並依據預演狀況進行檢討與修正演練程序及相關配合作為。

三、正式演練階段(115/9/21 國家防災日上午 9：21)：

- (一)、地震避難掩護演練狀況發布方式：運用園內廣播系統 (或喊話器)。
- (二)、幼兒園師生實施 1 分鐘就地避難掩護動作(蹲下、掩護、穩住 3 個要領)，並進行拍照留存。
- (三)、1 分鐘後由師長引導疏散至指定安全地點，並完成人員清查及安全回報動作。
- (四)、錄製正式演練實況 3 至 5 分鐘。

四、完成防災演練避難自評表

柒、本地震避難掩護正式演練若遇重大天然災害或不可抗拒因素，得由校方決定活動停止或延期辦理。

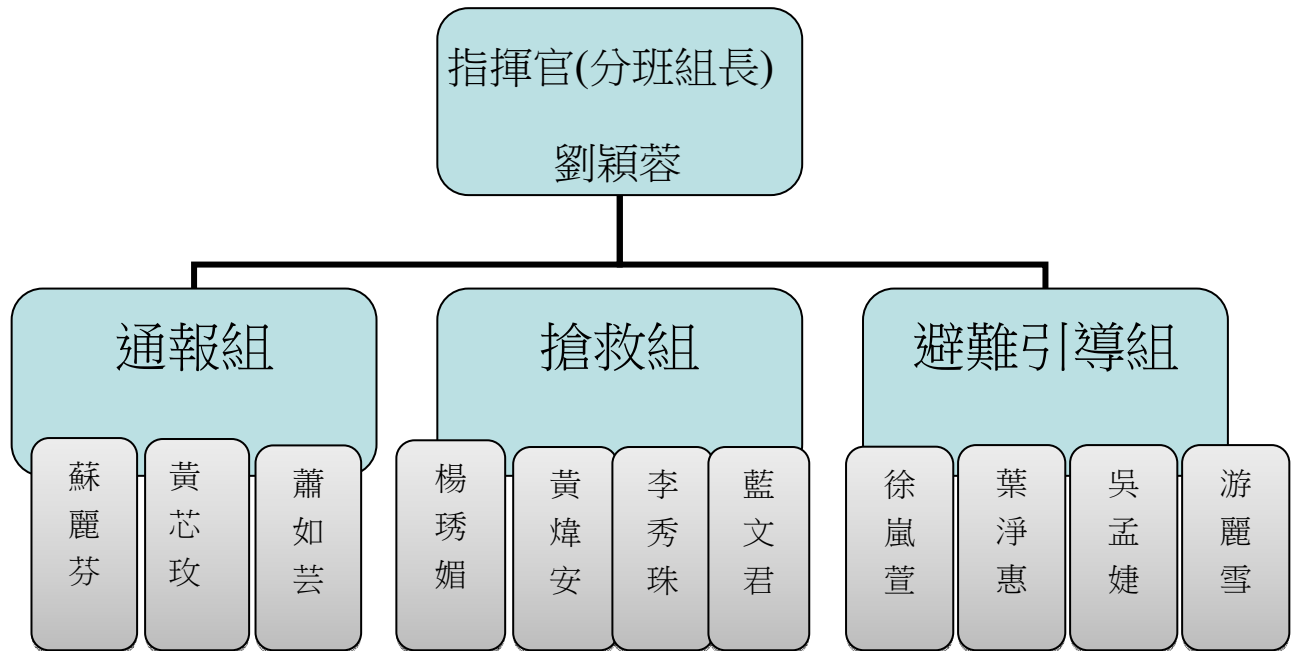
捌、本計畫如有未盡事宜，將另行通報。

115 學年度第一學期金六結分班災害防救應變組織名冊

班別	編組職務	姓名	原職	負責工作
指揮組	組長	班園組長 劉穎蓉 代理人-葉淨惠	契約進用 教保員	負責指揮、督導、協調。 依情況調動各組織間相互支援。
通報組	組長	組長-黃芯玫 代理人-吳孟婕	教師	幼兒家長之緊急聯繫。 安撫及心理諮商。 平常急救常識宣導。 受災學校教職員生之搶及搜救。 清除障礙物協助逃生。
	組員	組員-蕭如芸 代理人-楊琇媚	契約進用 教保員	
	組員	組員-蘇麗芬 代理人-藍文君	契約進用 教保員	
搶救組	組長	組長-黃煒安 代理人-蕭如芸	契約進用 教保員	幼兒家長之緊急聯繫。 安撫及心理諮商。 平常急救常識宣導。 受災學校教職員生之搶及搜救。 清除障礙物協助逃生。
	組員	組員-楊琇媚 代理人-徐嵐萱	契約進用 教保員	
	組員	組員-藍文君 代理人-蘇麗芬	契約進用 教保員	
	組員	組員-李秀珠 代理人-游麗雪	契約進用 膳食調理員	
避難引導組	組長	組長-徐嵐萱 代理人-黃煒安	教師	防救災設施操作。 幼兒家長之緊急聯繫。 安撫及心理諮商。 平常急救常識宣導。 受災學校教職員生之搶及搜救。 清除障礙物協助逃生。
	組員	組員-葉淨惠 代理人-蕭如芸	契約進用 教保員	
	組員	組員-吳孟婕 代理人-黃芯玫	契約進用 教保員	

應變階段組織任務

幼兒園防災防救應變組織



國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項

演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
階段一：地震發生前	1.熟悉演練流程及相關應變作為。 2.依表定課程正常上課。	1.針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2.完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
階段二：地震發生 【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布（全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練）】	地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。	1.師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱）。 2.室內：應儘量在桌下趴下（雙肘貼地，雙腳貼地），並以雙手緊握住桌腳。  趴下 Drop  掩護 Cover  穩住 Hold on 圖示來源:教育部 3.室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
階段三：地震稍歇 （以警示聲響或廣播方式發布）	1.地震稍歇後，盡速疏散，並檢查逃生出口及動線。 2.啟動緊急應變小組，由指揮官（校長或代理人）判斷緊急疏散方式。 3.聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。 4.抵達安全疏散地點（抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整）。 5.各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1.以具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2.特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3.不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4.以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。 5.任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6.依學校課程排定，返回授課地點上課。
備註： 1. 全國高級中等以下學校於9月21日上午9時21分，至少完成階段二演練流程。各主管教育行政機關得依在地學校需求，自行規劃於9月份進行完整之避難疏散演練。 2. 各公私立大專校院及幼兒園於9月份自行訂定演練日期，完成三階段演練流程。 3. 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。 4. 請老師以5分鐘時間依附件2資料敘明地震避難原則。 5. 幼兒園欲接收地震警報請參考附件3「幼兒園地震預警警報接收模式」。		

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：（如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等）。

（一）保持冷靜，立即就地避難：

1. 就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：桌子或堅固的物品下方（桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面）。牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。
2. 避免選擇之地點：玻璃窗旁、電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁（下）、黑板、公布欄下。
3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。
4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

（二）地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部（例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等）；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。
2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。
3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊

需求學生（身心障礙學生及幼兒等）之避難疏散需求。

（三）抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

二、學生在室外：

（一）保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。

2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。

3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

（二）抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

※特別注意事項：

（一）低年級學生、特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；特殊教育學校得視需求規劃等待救援點。

（二）在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁，在能力所及可順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。

（三）如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。

（四）在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。

（五）地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，毋須特別前往開門與關閉燈具電源；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。

幼兒園地震預警警報接收方式

使用手機

手機下載

KNY台灣天氣

地震測報

+

手機接收

國家級地震警報訊息

緊急警報

國家級警報

[地震速報 Quake Alert]08/19 11:13 左右南部地區發生中型有感地震，慎防強烈搖晃，氣象局。

Beware of probable shaking. CWB

若園所在高中、國中小校園內，
而且可以介接學校的廣播系統

中央氣象局
地震速報
訊息軟體

9月21日

國家防災日

地震保命三步驟

1 趴下

2 掩護

3 穩住

9月21日

一起來演練!

教育部 廣告

一、防災避難演練計畫

(一)編組及防災避難演練研討會議

防災避難演練研討會議

宜蘭市立幼兒園－金六結 115 學年度第一學期 全園防災教育研習出席表

一、日期：115 年 8 月 3 日（星期一）13：00~17：00

二、地點：宜蘭市立幼兒園－（金六結）分班

三、主席：林素華園長

四、出席人員：太陽班老師：徐嵐萱、吳孟婕

彩虹班老師：藍文君、黃煒安

白雲班老師：劉穎蓉、黃芯玫

月亮班老師：蕭如芸、葉淨惠

星星班老師：蘇麗芬、楊琇媚

膳食調理員：李秀珠、游麗雪



說明：8 月 3 日全園防災教育研習

說明：8 月 3 日全園防災教育研習



說明：8 月 3 日全園防災教育研習

說明：8 月 3 日全園防災教育研習

115 學年度第一學期 宜蘭市立幼兒園 - 金六結分班

防災宣導說明會議- 出席人員表(*開學日以前做)

一、日期：115 年 08 月 14 日 (星期五) (下) 午 16 時 40 分

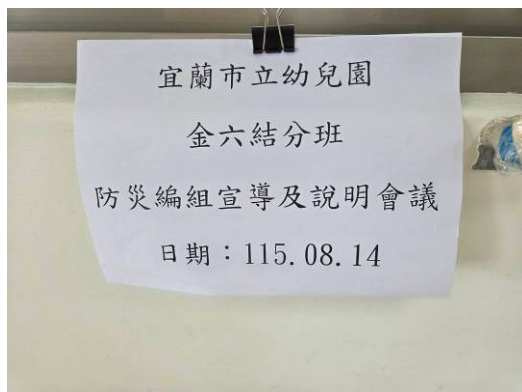
二、地點：宜蘭市立幼兒園 - (金六結) 分班 (活動) 教室

三、主席：劉穎蓉

紀錄：四、出席人員簽名：

班 級	班級老師姓名
太陽班老師	徐嵐萱、吳孟婕
彩虹班老師	藍文君、黃煒安
白雲班老師	劉穎蓉、黃芯玫
月亮老師	蕭如芸、葉淨惠
星星老師	蘇麗芬、楊琇媚
廚 工	李秀珠、游麗雪

會議照片：



說明：08.14 防災編組宣導及說明會議海報



說明：防災避難路線分配



說明：防震防災前事先討論



說明：防震防災演練前任務分配

115 學年度第一學期 宜蘭市立幼兒園-金六結分班

防災宣導說明會議記錄表

一、時間：115 年 08 月 14 日（星期五）（下午 16 時 40 分）

二、地點：宜蘭市立幼兒園－（金六結）分班 活動教室

三、主席：劉穎蓉

記錄：黃煒安

四、出席人員：（如簽到表）

五、主席致詞：

六、會議內容：

1. 115 學年度消防演練，目前排定時程為：

115/8/3 全國性防災宣導及說明會議

115/8/14 各分班防災編組宣導及說明會議

115/9/7 預演 1 上午 09：21

115/9/14 預演 2 上午 09：21

115/9/21 定期防災演練 上午 09：21

2. 115 學年度上學期防災演練：

第一次演練 09/07：紀錄：彩虹、錄影：嵐萱

第二次演練 09/14：紀錄：白雲、錄影：嵐萱

正式防災 09/21：紀錄：太陽、錄影：嵐萱

總整理劉穎蓉

（一）、討論事項：

案由 1：115 學年下學期度國家防災日 地震避難掩護演練事宜，請討論。

說明：

在國家防災日 地震避難掩護演練要注意的事項如下：

決議：

在防災演練時，老師要請孩子需要特別注意以下事項，可用於課程說明或活動紀錄：

一、聽從指令

專心聆聽老師的口令與廣播指示，不自行奔跑或離開隊伍。

二、保持冷靜

不尖叫、不推擠，遇到突發狀況先深呼吸，穩定情緒。

三、正確避難動作

地震時確實做到「趴下、掩護、穩住」，保護頭部與身體；疏散時雙手護頭，依序前進。

四、遵守逃生路線

請大家依照平時練習的路線行走，不搭電梯、不逆向行走。

五、不攜帶物品

不回頭拿書包或玩具，安全最重要。

六、迅速集合與清點

到達集合地點後安靜站好，配合老師點名確認人數。

老師透過反覆演練，讓孩子建立正確的防災觀念與自我保護能力，提升面對緊急狀況時的應變能力與安全意識。

(三)臨時動議：

無

七、散會：下午 17 時 10 分

三. 防災避難演練

第一次預演成果

「地震防災宣導暨逃生演練」成果報告

一. 主辦單位：宜蘭縣宜蘭市公所

二. 承辦單位：宜蘭市立幼兒園 - (金六結) 分班

三. 參與人員：共計(五)班，師生合計約(103)人

四. 演練日期：(115)年(9)月(7)日(上)午(9):(21)分至(9):(55)分

五. 地點：宜蘭市立幼兒園-金六結分班



說明：幼兒蹲、護、穩動作確實。



說明：引導幼兒安全疏散至集合場。



說明：引導幼兒安全疏散至集合場。



說明：巡視校園是否有災損。



說明：清點撤離幼兒人數。



說明：回報各班撤離人數確定全數撤離。

115 學年度第一學期 宜蘭市立幼兒園-金六結分班

第一次防災後檢討會議記錄

一、日期：115 年 9 月 7 日（星期一）下午 16 時 40 分

二、地點：宜蘭市立幼兒園－（金六結）分班（綜合活動）教室

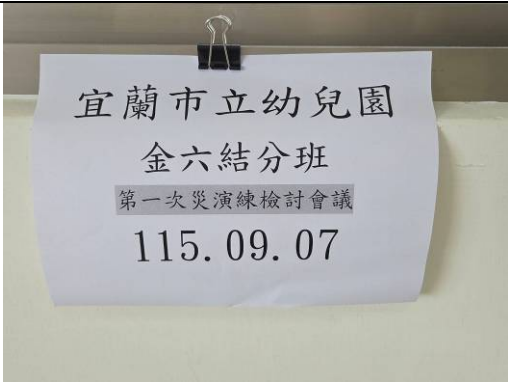
三、主席：劉穎蓉

紀錄：黃煒安

四、出席人員簽名：

班 級	班級老師姓名
太陽班老師	徐嵐萱、吳孟婕
彩虹班老師	藍文君、黃煒安
白雲班老師	劉穎蓉、黃芯玫
月亮老師	蕭如芸、葉淨惠
星星老師	蘇麗芬、楊琇媚
廚 工	李秀珠、游麗雪

會議照片：

	
說明：第一次防震防災檢討會議海報	說明：第一次防震防災檢討會議
	
說明：老師說明分享防震防災過程	說明：老師彼此討論分享心得

一、時	間： 115 年 9 月 7 日 （星期一）（下午 16 時 50 分）
二、地	點：宜蘭市立幼兒園－（金六結）分班（綜合活動）教室
三、主	席：劉穎蓉 記錄：黃煒安
四、出席人員：	（如簽到表）
五、主席致詞：	針對今天（9/7 星期一）第一次防災避難演練各位同仁有何建議或須改善細節請提出討論。
六、會議內容：	115 學年上學期度國家防災日地震避難掩護演練事宜，請討論或分享。 討論事項： 穎蓉： 星星班及月亮班雖然有新生，但在第一次進行演練時的狀況還不錯，兩班老師能持續在教室進行避難姿勢以及避難路線的練習。而今天在第一次演練的過程中發現大部分的幼兒很棒呢！孩子們大家都透過老師 的引導疏散到集合點集合。 如芸： 班上幼兒聽到警報聲時，難免有害怕的情緒產生，但當走到戶外進行避難時，幼兒能冷靜的跟著老師一起走到安全的地方。 芯玫： 有些幼兒對於烏龜趴的姿勢還不太熟悉，會持續帶著幼兒練習避難姿勢。 文君： 幼兒已能做到避難的姿勢，目前持續在日常中練習避難的路線，讓幼兒更熟悉。 琇媚： 星星班雖然是新生孩子大家都已能知道該躲在哪裡保護自己，對於逃生的路線也有一些熟悉，持續透過演練來增加幼兒的安全意識。 （三）臨時動議： 無
七、散會：	下午 17 時 10 分

第二次預演成果

「地震防災宣導暨逃生演練」成果報告

「地震防災宣導暨逃生演練」成果報告

一.主辦單位：宜蘭縣宜蘭市公所

二.承辦單位：宜蘭市立幼兒園 -（金六結）分班

三.參與人員：共計（五）班，師生合計約（103）人

四.演練日期：（115）年（9）月（14）日（上）午（9）：（21）分至（9）：（55）分

五.地點：宜蘭市立幼兒園-金六結分班



說明：幼兒趴下、掩護、穩住動作確實。



說明：不推、不語、不跑。



說明：引導幼兒至安全集合場避難。



說明：幼兒抵達安全集合場。



說明：清點抵達安全集合場幼兒人數。

宜蘭縣宜蘭市立幼兒園-金六結分班 115年9月14日 地震及緊急疏散人員清點表									
日期	115年9月14日								
災害種類	☒ 地震 ☐ 火災 ☐ 水災 ☐ 防空								
災害時間	上午 ☒ 中午 ☐ 下午 ☐								
類別/組別	在園人數	避難人數	疏散人數	未疏散人數	出口	地點			
太陽班	24	0	23	23					
彩虹班	18	0	18	18					
向日葵班	23	1	23	20					
月亮班	21	2	22	20					
星星班	16	0	16	16					
合計(A)	3	102	99						
出席(B)	1		1						
缺席(C)	2	101	98						
備註(備註欄)									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									
備註欄									

115 學年度第一學期 宜蘭市立幼兒園-金六結分班

第二次防災後檢討會議記錄

一、日期：115 年 9 月 14 日（星期一）下午 16 時 40 分

二、地點：宜蘭市立幼兒園－（金六結）分班（綜合教室）教室

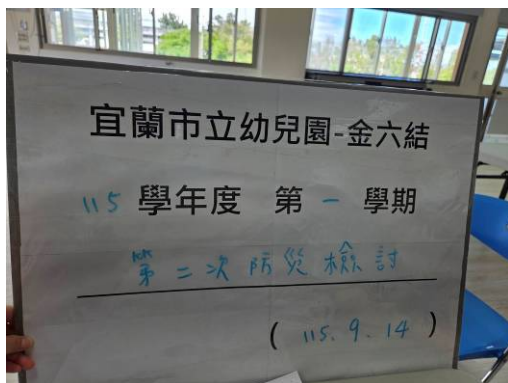
三、主席：劉穎蓉

紀錄：黃煒安

四、出席人員簽名：

班 級	班級老師姓名
太陽班老師	徐嵐萱、吳孟婕
彩虹班老師	藍文君、黃煒安
白雲班老師	劉穎蓉、黃芯玫
月亮老師	蕭如芸、葉淨惠
星星老師	楊琇媚、蘇麗芬

會議照片：



說明：第二次防震防災檢討會議海報。



說明：第二次防震防災檢討會議。



說明：老師說明分享防震防災過程。



說明：老師彼此討論分享心得。

一、時	間： 115 年 9 月 14 日 （星期一）（下午 16 時 50 分）
二、地	點：宜蘭市立幼兒園－（金六結）分班（綜合教室）教室
三、主	席：劉穎蓉 記錄：黃煒安
四、出席人員：	（如簽到表）
五、主席致詞：	針對今天（9/14 星期一）第二次防災避難演練各位同仁有何建議或須改善細節請提出討論。
六、會議內容：	115 學年上學期度國家防災日地震避難掩護演練事宜，請討論或分享。 討論事項： 穎蓉： 經過前一次逃生避難演練後，幼兒就能夠不慌張、按照逃生指示，到戶外進行避難掩護，而星星班幼兒年紀最小，動作雖然較緩慢些但經過避難引導組協助孩子們是有秩序跟著老師一起到集合點集合。 孟婕： 第二次防震防災演練，更讓孩子們知道防災的目的是為讓孩子們遇到地震時候知道如何安全躲避，保護自己的安全。 穎蓉： 全園孩子們在地震停歇後，都能跟著老師迅速的疏散到集合點集合，孩子們在這過程中可做到以不推、不擠、不語、不回頭，移至安全集合點進行人數清點，以及檢查是否受傷。防震演練時老師將孩子帶至集合場集合後，要點名時請老師在點名時要確實看著幼兒並確認幼兒否正確，並請老師要蹲下來確認是否是為班上的幼兒。 麗芬： 第二次防震防災演練時孩子在戴防災頭套，幼兒頭套都正確戴好了呢！希望可以持續保持下去。 七、臨時動議： 無 八、散會：下午 17 時 10 分

(※9/21 實際演練後做)

9/21 正式演練「地震防災宣導暨逃生演練」成果報告

一. 主辦單位：宜蘭縣宜蘭市公所

二. 承辦單位：宜蘭市立幼兒園-（金六結）分班

三. 參與人員：共計（五）班，師生合計約（103）人

四. 演練日期：（115）年（9）月（21）日（上）午（09）：（21）分至（09）：（50）分

五. 地點：宜蘭市立幼兒園-金六結分班



說明：檢視避難包及安全帽等防護用具



說明：地震來時，我會趴下、穩住動作。



說明：引導幼兒至安全集合場避難。



說明：檢查幼兒是否有受傷。



說明：受傷幼兒已敷藥，已無大礙。



說明：幼兒蹲、護、穩動作確實。



說明：查看建築物有無損壞。



說明：向幼兒介紹緊急避難包。



說明：依老師指示，到戶外場地避難。



說明：向園長回報，學校及建築物安全。



說明：引導幼兒正確戴防災頭套。



說明：引導幼兒躲桌下緊抓桌腳。



說明：疏散過程中，以不推、不擠、不語、不回頭。



說明：安撫幼兒緊張的情緒。



說明：依照平時練習的路線行走。



說明：引導幼兒疏散方向。

宜蘭市立幼兒園-金六結分班 115 學年度第一學期 正式演練防災後檢討會議記錄

(※9/21 第三次正式演練後做)

一日期：115 年 9 月 21 日 (星期一) (下) 午 16 時 40 分

二地點：宜蘭市立幼兒園—(金六結)分班(綜合教室)教室

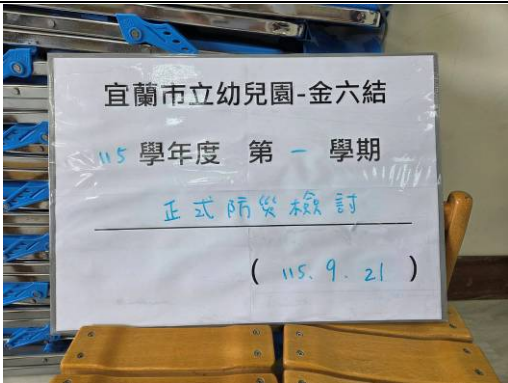
三、主席：劉穎蓉

紀錄：黃煒安

四、出席人員簽名：

班 級	班級老師姓名
太陽班老師	徐嵐萱、吳孟婕
彩虹班老師	藍文君、黃煒安
白雲班老師	劉穎蓉、黃芯玫
月亮老師	蕭如芸、葉淨惠
星星老師	楊琇媚、蘇麗芬

會議照片：

	
說明：第三次防震防災檢討會議	說明：老師分享討論演練的過程
	
說明：老師分享討論演練的過程	說明：老師彼此討論分享心得

9/21 正式演練「地震防災宣導暨逃生演練」成果報告

一、時間：115 年 9 月 21 日（星期一）（下午 16 時 40 分）

二、地點：宜蘭市立幼兒園－（金六結）分班（綜合教室）教室

三、主席：劉穎蓉

記錄：黃煒安

四、出席人員：（如簽到表）

五、主席致詞：針對今天（09/21 星期一）正式防災避難演練各位同仁有何建議或須改善細節請提出討論。

六、會議內容：

115 學年上學期度國家防災日地震避難掩護演練事宜，請討論或分享。

討論事項：

穎蓉：

防震防災演練目標雖不是「完美」，而是讓幼兒「習慣」，當災害的發生對幼兒來說，不是要孩子們像大人一樣冷靜，而是要記住「趴下、掩護、穩住」這個動作變成保護自己的本能。

用故事和遊戲來引導，避免驚嚇 不要用嚇人的方式講地震。我們會說：「今天我們要玩一個『保護自己』的遊戲！當聽到『地震來了』的警報聲（或老師的口令），就要像小烏龜一樣，很快地躲到桌子底下，保護好自己的頭喔！」

★口訣化：「趴下、躲好、抓穩桌腳」這種簡單口訣，幼兒更容易記。

★情境化：演練前，可以先講一個關於「地震寶寶來了，我們要安靜躲好不讓他發現」的小故事。

3. 實務上會遇到的狀況與解決方法？

*狀況一：沒桌子怎麼辦？我們會教幼兒第二選擇：躲到牆角或堅固的櫃子旁，用書包或雙手保護頭部。

*狀況二：幼兒會覺得好玩而嬉笑，這很正常！第一次、第二次通常會像在玩，老師要溫和但堅定地提醒：「現在要安靜喔！這樣才能聽到老師的下一步指令。」多次練習後，他們就會越來越進入狀況。

*狀況三：演練前的準備，一定要先檢查桌子底下是否淨空、疏散路線是否暢通。演練後，要稱讚每位幼兒：「你們今天都好棒，都知道怎麼保護自己了！」

*演練後的安心教育～演練結束後，一定要做「心理建設」。告訴幼兒：「這只是練習，我們學會了這個方法，就會很安全。如果真的發生了，老師一定會在你們身邊保護你們。」避免幼兒產生不必要的恐懼。

總結：幼兒園的演練，核心是「遊戲化學習、反覆練習、事後安心」。讓幼兒在沒有恐懼的情況下，學會保命的黃金法則。

七、臨時動議：

無

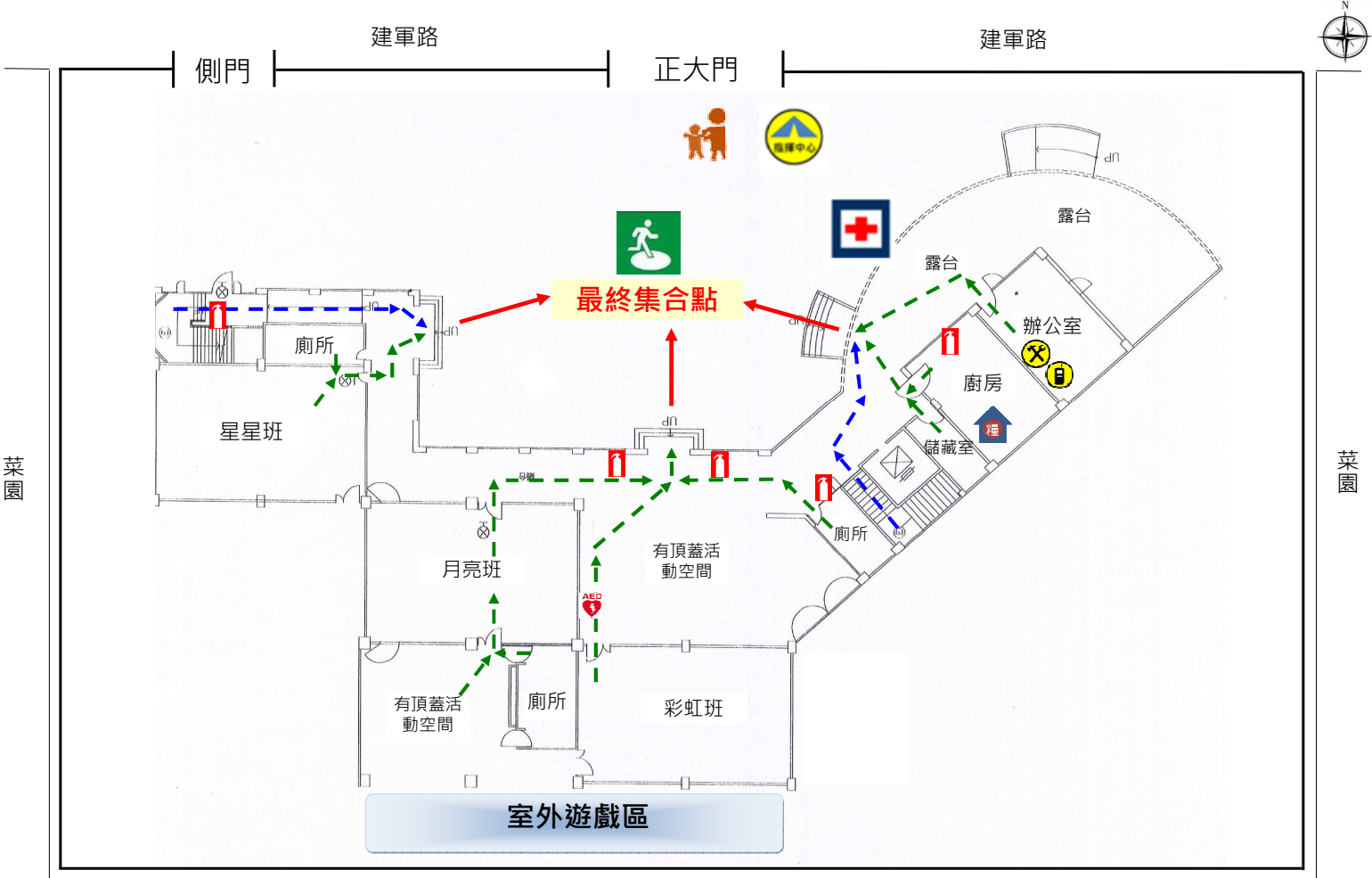
八、散會：下午 17 時 10 分

金六結校園逃生避難平面圖

宜蘭縣宜蘭市立幼兒園金六結分班校園一樓防災地圖(地震災害)

經度:東經121度44分06秒
緯度:北緯24度45分11秒

115.08.01製



防救災資訊

災害通報單位

教育部校安中心
02-33437855
02-33437856
宜蘭縣政府教育處
03-9251000
宜蘭市災害應變中心
03-9325164#509/511
宜蘭縣宜蘭市立幼兒園
03-9321449

警消醫療單位

宜蘭縣警察局宜蘭分局
03-9359039
宜蘭縣消防局宜蘭分隊
03-9322225
國立陽明交通大學附設醫院
03-9051688

各類災害避難原則

地震	先避難・再疏散
淹水	垂直避難
海嘯	往高處避難
土石流	預防性撤離

路線標示

建築內路線	建築外路線
1F -->	→
2F -->	→

圖例

室外避難處所



指揮中心



急救站



滅火器



AED



災時家長接送區



物資儲備點



救援器材放置點



通訊設備放置點



宜蘭縣宜蘭市立幼兒園金六結分班校園二樓防災地圖(地震災害)

經度:東經121度44分06秒
緯度:北緯24度45分11秒

115.08.01製

建軍路



菜園

菜園

防救災資訊

災害通報單位

教育部校安中心
02-33437855
02-33437856
宜蘭縣政府教育處
03-9251000
宜蘭市災害應變中心
03-9325164#509/511
宜蘭縣宜蘭市立幼兒園
03-9321449

警消醫療單位

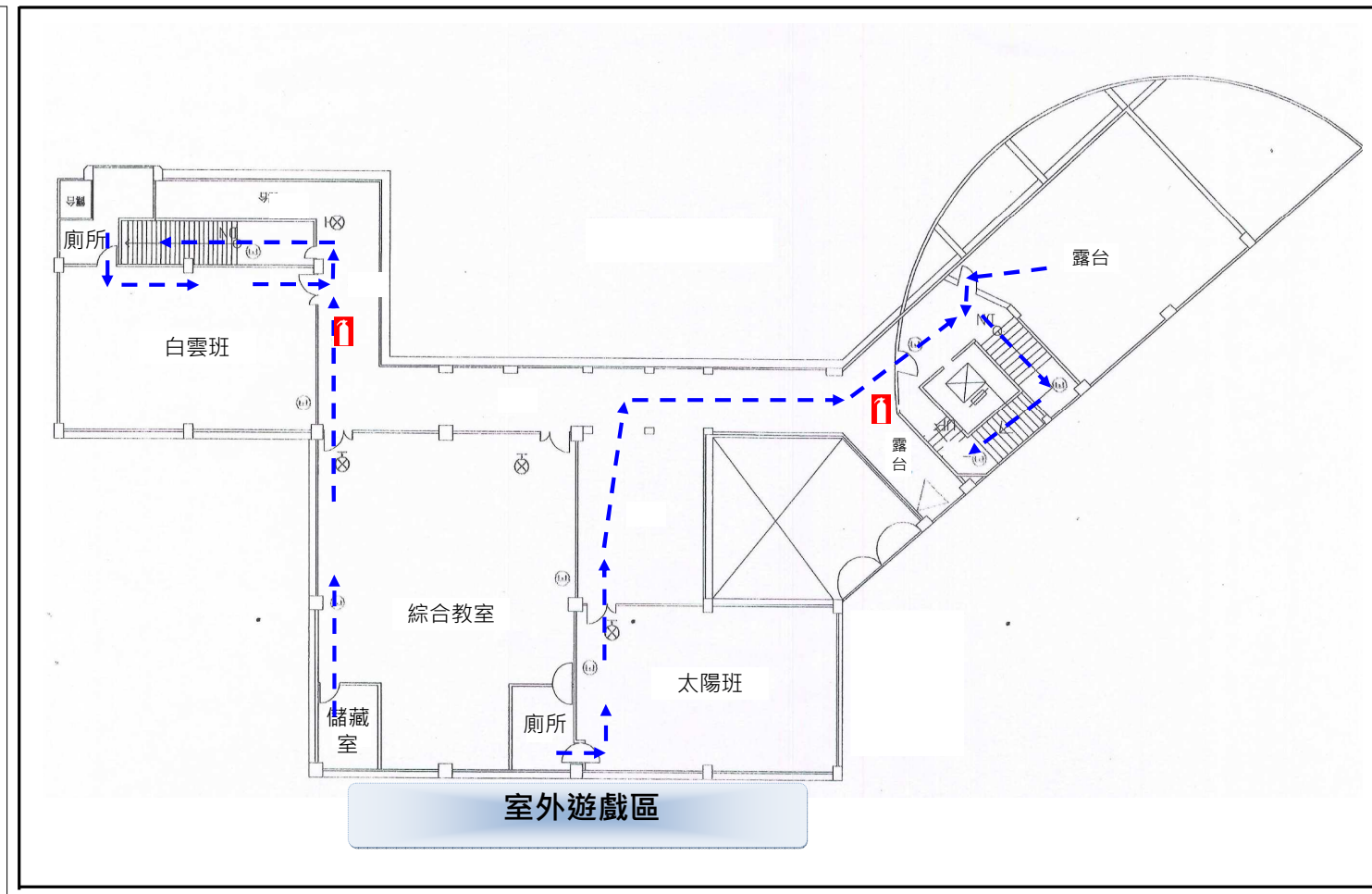
宜蘭縣警察局宜蘭分局
03-9359039
宜蘭縣消防局宜蘭分隊
03-9322225
國立陽明交通大學附設醫院
03-9051688

各類災害避難原則

地震	先避難，再疏散
淹水	垂直避難
海嘯	往高處避難
土石流	預防性撤離

路線標示

建築內路線	建築外路線
1F --->	→
2F - ->	



菜園

圖例

室外避難處所



指揮中心



急救站



滅火器



AED



災時家長接送區



物資儲備點



救援器材放置點



通訊設備放置點



演練流程：

115 學年度 第一學期 宜蘭縣宜蘭市立幼兒園 防災演練矩陣式腳本設計

發生時段 (或場域)	☒ 教室 / 活動室 (課程活動進行中或上課中) ☐ 大肌肉活動 ☐ 戶外活動 (遊戲場 / 散步 / 園外) ☐ 午睡 ☐ 游泳池 / 玩水 ☐ 搭乘娃娃車 ☐ 上學 / 放學時段 ☐ 假日		
地震規模 及震度	規模： <u>6.8</u> 震度： ☐ 4 級 (中震) ☐ 5 弱 (強震) ☐ 5 強 (強震) ☒ 6 弱 (烈震) ☐ 6 強 (烈震) ☐ 7 級 (劇震)		
震度影響	電力： ☒ 有電力 ☐ 無電力	通訊： ☐ 仍可通訊 ☐ 基地台及網路訊號中斷	
應變啟動	☒ 有電採全區廣播方式，或另有特殊機制_____		☐ 電力中斷時採用方式：哨音、手鐘或其它_____
複合災害	☐ 火災 (地點、類別、程度)： ☐ 土石流 (方位、程度)： ☐ 毒化災 (位置、程度、有無人員受害)： ☐ 建物結構受損 (位置、程度)： ☒ 人員受傷 (地點、程度、人數)：1 人腳部膝蓋擦傷 (太陽班-大班-吳懿軒) ☒ 其它：星星班鞋櫃前物品掉落四處。 ※視教保服務人員、幼兒或行政 (緊急應變編組) 所需或不及之處，採階段式逐漸精熟或增進應變廣度與能量辦理。		
支援單位	☐ 消防 ☐ 警政 ☐ 衛生 (醫院、診所) ☐ 社政 (含鄰里、區公所) ☐ 大眾運輸 ☐ 電力公司 ☒ 無		
雨天備案	☒ 維持全規模演練 (攜雨具)、 ☐ 變更疏散地點 (能避雨之集合位置) ☐ 行政採部分動員 (或緊急應變編組改至能避雨之集合位置) ☐ 幼兒採部分動員 (所有幼兒僅做趴下、掩護、穩住) ☐ 教保服務人員採部分動員 ☐ 其它：_____。		
狀況 想定	<u>115</u> 年 <u>9</u> 月 <u>21</u> 日 <u>9</u> 時 <u>21</u> 分 (_____) 時段，宜蘭縣發生震度 (<u>6 弱</u>) 地震， 地震持續搖晃 <u>120</u> 秒，造成： ☒ 人員受傷 ☐ 電力中斷 ☐ 通訊中斷， ☐ 產生 _____ 建物結構受損 複合性災害。		
演前準備階段：召開演練工作協調會 (可視需要召開數次)			

演練 進程	時間	情境設定 (狀況內容)	對象：全體教保服務人員及幼兒 地點：室內（班級教室、辦公室、走廊、樓梯、通道…等有遮蔽實體下） 室外（一樓戶外空間、園內空曠處）				
(一)地震發生、察覺與就地避難	10:00 10:02 (2分鐘)	地震預警系統發出警報，地震來臨	全體人員要做動作： 室內人員(含在走廊、通道等有遮蔽實體下) 各班級、辦公室 依「 趴下、掩護、穩住抓住 桌腳 」要領，就地掩避保護頭頸部				
			戶外人員戶外空間、園內空曠處 避開建築物等會搖晃掉落可能處所，至安全區域蹲坐下即可。(現場如有教保員則依教保員指示守序蹲坐) 判斷原則：預警系統音效響起，立即選擇能保護頭頸之桌下或堅固掩體躲避為佳，避開燈座、吊掛物等墜落、傾倒或玻璃飛濺位置。 要做動作： (1)各班老師 室內 ：【不要慌！大家趕快拿起防災頭套保護頭頸部， 掩護、穩住，緊抓桌腳，等待地震稍歇後，再聽從老師指揮進行避難疏散。】 (震度 6 弱，約 120 秒)				
演練 進程	時間	情境設定 (狀況內容)	指揮官	發言人	通報組	避難引導組	搶救組
			劉穎蓉 組長 代理：葉淨惠	葉淨惠 代理：藍文君	組長：黃芯玫 代理：吳孟婕 組員： 3 人	組長：徐嵐萱 代理：黃煒安 組員： 4 人	組長：黃煒安 代理：蕭如芸 組員： 4 人

(二) 啟動應變組織、執行疏散作業與掌握應變資源	10:02 10:05 (3分鐘)	地震稍歇、成立應變組織及避難疏散	★指揮官：透過哨音 (一長聲) 啟動 應變組織並至戶外 草皮區集合 (成立指揮中心) (1) 指揮官：請避難 引導組 (嵐萱、淨惠、孟 婕、麗雪)就位，並 回報避難疏散路徑 是否通暢? (3) 指揮官：請搶救 組(煒安、琇媚、文 君、秀珠)攜帶緊急 救護器材、防災裝備 至戶外區設置急救 站 (6)指揮官：收到，請 麗芬查看星星班疏 散路線是否暢通，請 搶救組拉封鎖線。 (9)指揮官：收到，請 星星班由前門進行 疏散。 (12)指揮官：收到， 全園人員進行疏散 (吹哨音一長四短)			(2) 組長(嵐萱)：收 到，前往檢視疏散路 徑是否安全。 (5)組員(淨惠)：報 告指揮官，星星班鞋 櫃前物品掉落四處。 (8)組員(淨惠)：報 告指揮官，星星班疏 散路線暢通。 (10)組員(淨惠)：星 星班收到。	(4) 組長(煒安)： 收到。 (7) 組長(煒安)： 收到，請搶救組一 同前往星星班鞋櫃 前拉封鎖線。 (11)組長(煒安)： 報告指揮官，星星 班鞋櫃前已拉好封 鎖線。
---	--	-----------------------------	--	--	--	--	---

			1. 一長聲哨音啟動應變組織。 2. 一長四短哨音開始啟動全園避難疏散。 ★(13)指揮官：(進行全園廣播) ➤【各位老師、小朋友，現在地震稍歇，我們要開始避難疏散，請大家不要慌張，請各位小朋友將防災頭套戴好，按照我們平常演練的疏散方向到戶外場地集合，各班老師記得攜帶緊急避難包及家庭防災卡，並隨時注意是否有餘震或掉落物。】 【請小朋友記得保持安靜、不說話、不奔跑、不推擠、不回頭！】				
(三) (第一次通報)、 人員清查、集結統計與家長通報 建物安全巡檢	10:05 10:08 (3分鐘)	應變組織人員清點	請各應變編組清點	(1)指揮官：災害應變中心成立，請各組清查人數回報，完畢。	(2)組長(芯玫)：報告指揮官，通報組人員應到 3 人，實到 3 人，完畢。	(3)組長(嵐萱)：報告指揮官，避難引導組人員，正在疏散全園師生，待清點完畢再行回報，完畢	(4)組長(煒安)：報告指揮官，搶救組人員應到 4 人實到 4 人，完畢。

	10:08 10:23 (15分鐘)	1. 全園師生清點 2. 校舍建物及設施安全檢核	班級人數清查	(1) 指揮官:請避難引導組完成全園人員清查，並掌握有無人員受傷、受困等失聯情形，並請各班老師將紅綠單送回登錄。 (3) 指揮官:請各班老師將紅綠單送回登錄。 (6) 指揮官:收到，請搶救組協助處理。 (8) 指揮官:收到。 (12) 指揮官:收到，請持續處理照顧孩童傷勢，有任何狀況請回報，完畢。 (14) 指揮官:收到，請發言人淨惠老師依約定方式準備進行家長公告。 (15) 發言人(淨惠):收到，訊息內容如下: 親愛的家長您好: 地震發生後我們以「趴下、掩護、穩住」抓住桌腳，並疏散到戶外場地，目前全園師生均平安，請您放心! 金六結分班敬上 (16) 發言人(淨惠):請指揮官確認訊息是否可發出。 (17) 指揮官:已確認訊息，可發出，請各班老師隨時留意家長的回應並隨時回報狀況。		(2) 組長(嵐萱):報告指揮官，目前人數正在清查與登錄中。 (4) 班級老師(孟婕):(拿紅單舉高)太陽班在逃生時有一位小朋友受傷，請求支援。。 (5) 組長(嵐萱):報告指揮官，太陽班1人失聯，請搶救組協助支援。 <u>**各班老師清點人數:</u> <u>紅、綠單直接給發言人:淨惠老師</u>	(7) 組長(煒安):收到，搶救組立即進行搶救，完畢。 (11) 組長(煒安):報告指揮官，目前已送至急救站進行敷藥，完畢。 (13) 組長(煒安):報告指揮官，收到 (18)請各位老師要喊收到。
--	-------------------------------	--	---------------	---	--	--	--

			校舍清查	(1)指揮官:請搶救組(煒安)攜帶建物危險判定表,巡檢建物狀況並注意自身安全。 (4)指揮官:收到,搶救組長(煒安)後續還是要持續巡檢。謝謝！			(2)組長(煒安):報告指揮官,收到。並與其他組員前往巡視建物或硬體設備有無毀損,完畢。 (3)組長(煒安):報告指揮官,目前巡檢建物狀況並無災損。 (5)組長(煒安):報告指揮官,收到。
(四)緊急搜救、滅火與傷患救助：	10:23 10:28 (5分鐘)	太陽班走廊上		(1)指揮官:請秀珠阿姨再次確認因地震受傷的小朋友XX擦傷是否已無大礙。 (3)指揮官:收到,有任何狀況再請回報。			(2)組員(秀珠阿姨):報告指揮官,確認過因地震擦傷的XX傷勢已無大礙。 (4)組員(秀珠阿姨):報告指揮官,收到。

(五) 危險建物與安全設施區域劃定管理、家長通報(第二次通報)、災後心理輔導	10:28 10:33 (5分鐘))			(1)指揮官:收到,請搶救組繼續巡視校園再次確認校園建築物是否安全。 (3)指揮官:收到。 (4)指揮官:請通報組回報園本部園長地震結果。[打手機] 報告園長:校園內的建築物無災損。全園孩子都平安,孩子們繼續回到班級繼續上課。後續會與園長繼續保持聯繫。	(5)組長(芯玫):收到。		(2)組長(煒安):報告指揮官,目前巡檢建物狀況並無災損。
---	---	--	--	--	--------------------------	--	--

(六) 家長聯繫、幼兒返家、家庭防災卡操作與幼兒安置	10:33 10:38 (5 分鐘)	災後通報校安及相關單位	115. 09. 21 傳訊者: 金六結分班 - 各班級 組長: 劉穎蓉 內容: 今日於上午 10:00 發生芮氏規模 6.8, 震度 6 弱, 校園內的建築物無災損。全園孩子都平安, 孩子們繼續回到班級繼續上課。校方也會持續留意孩子的心理狀況及園內的建築物, 請家長放心, 若有任何事情, 會與家長聯繫, 感謝您的配合。 金六結分班 敬上	(1) 指揮官: 請發言人淨惠老師依約定方式準備進行家長公告。 (2) 發言人(淨惠): 收到, 立即準備訊息內容, 如左圖資訊。 (3) 發言人(淨惠): 報告指揮官, 約定訊息內容已備妥, 請問可以發出嗎? (4) 指揮官: 收到, 已確認, 可以發出。引導組協助, 完畢。		(5) 組長(嵐萱): 避難引導組收到。 (6) 組長(嵐萱): 請各班老師確認有發出此訊息, 家長有無讀取及回應, 若無回應請使用手機聯繫家長事宜, 完畢。	
-----------------------------------	---	--------------------	---	--	--	--	--

(七) 災後家長通報 (第三次通報)、相關單位及校安通報	10:38 10:43 (5分鐘)	心靈安撫與家長到園接回孩童		(1)指揮官:各位金六結的老師孩子們大家好,稍早的地震在我們緊急應變組織有效的處理下,目前人員皆平安,幸運的是我們學校建物沒有受到損壞。請大家不要擔心老師會陪伴著大家。			
---	--	----------------------	--	---	--	--	--

(八) 發言人總結 (最後通報)	10:43 10:55 (2分鐘)	發言人針對本次災害人、事、時、地、物向家長做精簡通知	(1)指揮官:請發言人淨惠老師依約定方式向家長進行最後公告。 (2)發言人(淨惠):今天的地震所有的幼兒在各老師的保護及引導下皆安全地到集結區集合,由於本次地震無造成校舍建築物災損,目前全數孩童均已安全到教室繼續上課,後續有任何消息請老師透過親子溝通平台與家長聯繫。謝謝!				
--	---	---------------------------------------	--	--	--	--	--

(九) 演練結束 召開檢討會	10:55	裝備復原 召開檢討會議	(1)指揮官:請各組整理相關裝備物品,進行復原動作,請各組組長至辦公室召開檢討會議,完畢。		(2)組長(芯玫):通報組收到。	(3)組長(嵐萱):避難引導組收到。	(4)組長(煒安):搶救組收到。
演後檢討階段：演練後檢討與講評							

註：應變過程中，持續安撫幼兒情緒。