

# 113 學年度第二學期宜蘭縣國家防災日各級學校及幼兒園 宜蘭市立幼兒園-本園-防災避難實施成果

## 一、防災避難演練計畫

- (1) 防災避難演練研討小組會議
- (2) 班園內宣導及防災教育

## 二、公告事項

- (1) 校園內牆面、公告欄張貼防震防災相關警語、海報
- (2) 公告防災演練日期
- (3) 校園逃生避難平面圖

## 三、各項器材及設施設備檢視

- (1) 檢查校園防災及消防設備
- (2) 檢查消防設施設備
- (3) 檢查校園四週環境

## 四、防災避難演練

- 114 年 2 月 13 日之前進行防震防災安全教育及宣導
- (1) 114 年 3 月 5 日第一次演練及檢討
  - (2) 114 年 3 月 12 日第二次演練及檢討
  - (3) 114 年 3 月 19 日正式成果演練

# 113 學年度第二學期宜蘭縣國家防災日各級學校及幼兒園 宜蘭市立幼兒園-本園地震避難掩護演練實施計畫

## 壹、依據：

- 一、依據行政院國家防災日活動規劃辦理。
- 二、教育部113年7月17日臺教資(六)字第1130068410號函頒「113年度宜蘭縣國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」。

## 貳、目的：

- 一、配合行政院國家防災日活動，實施全國各級學校及幼兒園地震避難掩護演練，熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，強化師生地震災害應變處理能力，俾利做好防震準備，有效減低災損，以維護校園及師生安全。
- 二、為強化災害的觀念及應變能力，促使防災教育向下紮根，辦理防災總動員-第8、9界防災校園大會師，促使學校彼此之間的交流，以達防災教育橫向發展。

## 參、辦理單位：

- 一、指導單位：行政院、教育部。
- 二、主辦單位：宜蘭縣政府。
- 三、協辦單位：宜蘭縣防災教育輔導團、宜蘭縣政府消防局、宜蘭縣政府社會處。
- 四、承辦單位：宜蘭市立幼兒園-本園

## 肆、實施時間：

宜蘭市立幼兒園及各分班於 114年3月19日(星期三)上午9時21分進行正式演練。

## 伍、實施重點：

- 一、幼兒園已將預演日期及正式演練日期納入校內行事曆。
- 二、國民中小學應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體發布之模擬地震訊息，完成地震避難掩護演練(若該軟體未發布警示聲響，則由學校自主啟動演練)，其餘學習階段(各公私立幼兒園等)運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布進行演練。
- 三、行政院規劃於本年3月19日上午9時21分透過災防告警細胞廣播服務(Cell Broadcast Service, CBS)發送國家防災日

模擬地震訊息至全國手機用戶，若已安裝交通部中央氣象局強震即時警報軟體之學校，當日上午 9 時 21 分仍依該軟體發布之模擬地震訊息辦理演練，不受 CBS 發送模擬地震訊息影響。

四、以「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟為演練實施重點，演練流程及相關應變作為，請依附件 1「各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項」及附件 2「學校地震避難掩護應變參考程序」辦理，並請公告於學校及班級公布欄加強宣導。

五、請各校規劃救護站，發燒師生等情境，俾利發生大規模震災時，能立即應變。

六、各校及各園可參酌本年度國家防災日情境設定嘉義縣政府東方 23.5 公里處（嘉義縣竹崎鄉）發生芮氏規模 7.3 地震（東經 120.52 度、北緯 23.49 度），或設定澎湖風災衍生空難事件，於當天辦理災害演練。

七、各校及各園可結合在地化災害潛勢因素，於正式演練當天辦理複合式災害演練活動。

## 陸、實施步驟：

### 一、規劃作業階段：

（一）召開行政研商會議：召集各班所研商會議，討論本次地震避難掩護的動作程序與要領、研習活動辦理方式與督考原則，以達成共識。

（二）辦理研習活動：

（1）辦理方式：辦理防災避難研習。

（2）研習課程：課程內容以防災計畫說明、學校地震避難就地掩護動作要領實地示範及解說、各種場所地震防災疏散避難要領為主、防汛整備與應變等課程。

（3）參加對象：

宜蘭市立幼兒園及各分班全體工作人員。

### 二、計畫與預演階段（幼兒園及各分班）：

（一）完成計畫擬定：

1、開學前：完成校內教職員工地震避難掩護演練宣導說明，並於開學利用集會時間讓師生熟悉演練流程及相關應變作為。依據本計畫地震避難掩護時間流程及應作為事項

等資料及本縣實施計畫規定，完成地震避難掩護演練計畫擬定工作，並將計畫上傳本縣 113 學年度防災教育網備查。

2、114 年 2 月 13 日前：各班園將預定辦理預演日期、次數。

3、114 年 3 月 19 日上午 9 時 21 分：配合交通部中央氣象局辦理強震即時警報軟體之模擬地震訊息測試作業(不操作實兵演練)，相關細部規定另以函文通知。

(二)、設施及器材整備：於暑假期間完成地震演練活動各項設施及器材之檢視與整備工作。

(三)、辦理校內說明宣導活動：

1、114 年 2 月 3 日：對校內教職員工生完成地震就地避難掩護演練計畫、地震避難掩護演練時間流程及應作為事項之宣導說明，並完成先期推演工作。

2、114 年 2 月 14 日~3 月 5 日：利用時機，安排班級辦理地震就地避難掩護活動，與結合相關課程加強宣導，讓師生熟練動作要領與程序。

3、將本計畫「113 學年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練時間流程及應作為事項」及「學校地震避難掩護應變參考程序」，公告於學校及班級公布欄，並加強宣導。

(四)、避難活動預演：(納入學期行事曆)

1、於 114 年 2 月 14 日開學後至正式演練前，運用各班級活動，辦理 2 次預演演練活動 (114/3/5、114/3/12)，正式演練活動(114/3/19)以使校內師生熟悉演練程序及動作要領。

2、應將上述各項活動內容拍照留存，並依據預演狀況進行檢討與修正演練程序及相關配合作為。

三、正式演練階段(114/3/19 國家防災日上午 9：21)：

(一)、地震避難掩護演練狀況發布方式：運用園內廣播系統(或喊話器)。

(二)、幼兒園師生實施 1 分鐘就地避難掩護動作(蹲下、掩護、穩住 3 個要領)，並進行拍照留存。

(三)、1 分鐘後由師長引導疏散至指定安全地點，並完成人員清查及安全回報動作。

(四)、錄製正式演練實況 3 至 5 分鐘。

#### 四、完成防災演練避難自評表

柒、本地震避難掩護正式演練若遇重大天然災害或不可抗拒因素，  
得由校方決定活動停止或延期辦理。

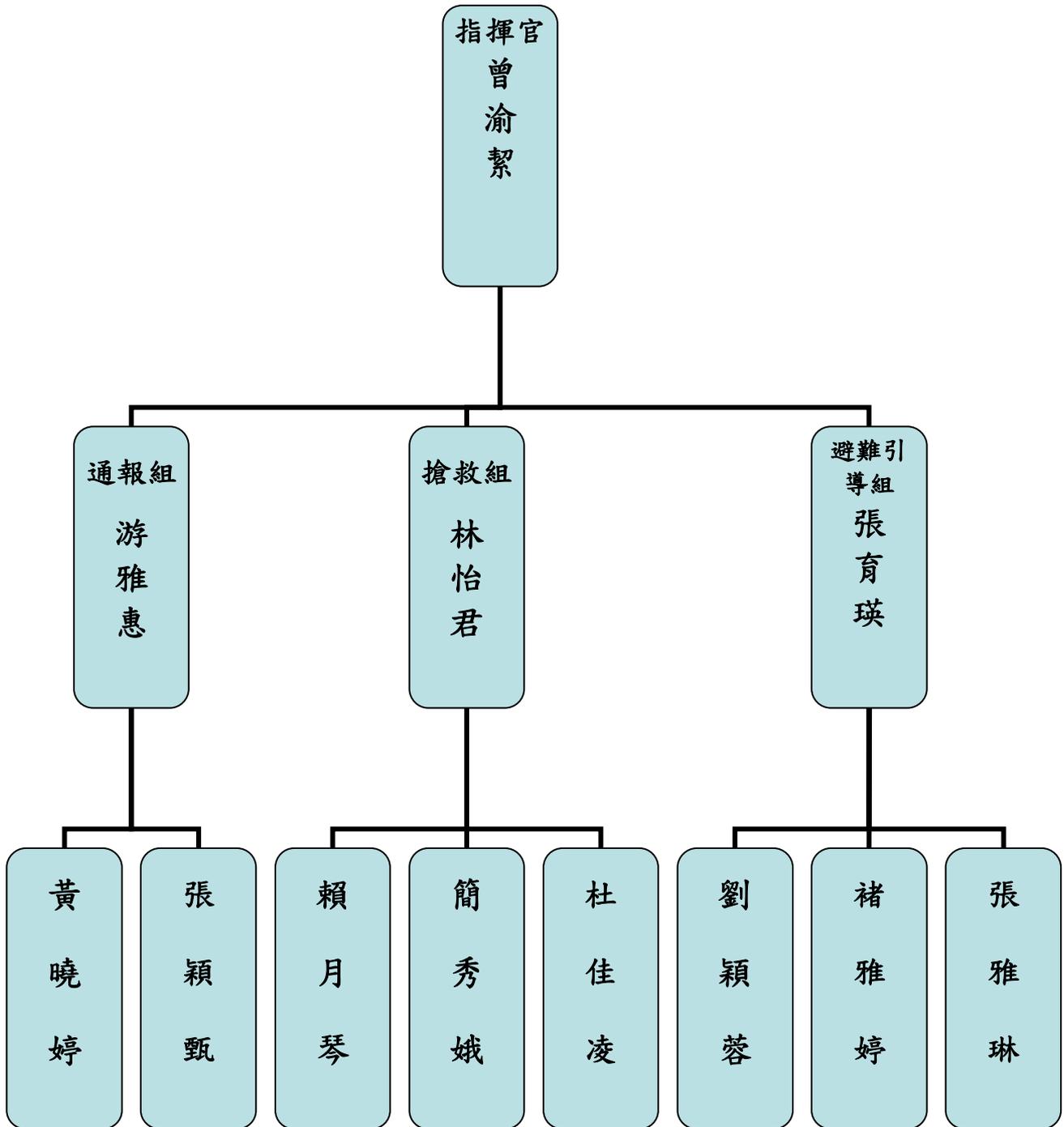
捌、本計畫如有未盡事宜，將另行通報。

### 113 學年度第二學期 本園災害防救應變組織名冊

班別	編組職務	姓名	原職	負責工作
指揮組	組長	曾渝絮 代理人-游雅惠	契約進用 教保員	負責指揮、督導、協調。 依情況調動各組織間相互支援。
通報組	組長	游雅惠 代理人-黃曉婷	契約進用 教保員	(一) 自衛消防活動狀況之掌握。 (二) 收集損失狀況。 (三) 協助疏散人員至避難所 並清點人數。 (四) 向指定場所通報連絡。
	組員	黃曉婷 代理人-林怡君	契約進用 教保員	
	組員	張穎甄 代理人-游雅惠	契約進用 教保員	
搶救組	組長	林怡君 代理人-杜佳凌	契約進用 教保員	(一) 利用滅火器、室內消防栓 等從事滅火。 (二) 自動撒水、乾粉等滅火設 備之操作。 (三) 清除障礙物協助逃生。 (四) 緊急救護、基本急救、 重傷患就醫護送。
	組員	杜佳凌 代理人-林怡君	契約進用 教保員	
	組員	賴月琴 代理人-簡秀娥	契約進用 膳食調理員	
	組員	簡秀娥 代理人-賴月琴	契約進用 膳食調理員	
避難引導組	組長	張育瑛 代理人-劉穎蓉	契約進用 教保員	(一) 利用緊急廣播、手提麥克 風引導避難。 (二) 開啟安全門確保避難路 線。 (三) 避難狀況之確認及報 告。 (四) 無安全防護班時，應依 人力及場所特性之操 作、關閉空調設備等任 務。
	組員	劉穎蓉 代理人-賴月琴	契約進用 教保員	
	組員	褚雅婷 代理人-張雅琳	契約進用 教保員	
	組員	張雅琳 代理人-褚雅婷	契約進用 教保員	

# 應變階段組織任務

## 幼兒園防災防救應變組織



## 國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項

演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
<b>階段一：地震發生前</b>	1.熟悉演練流程及相關應變作為。 2.依表定課程正常上課。	1.針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2.完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
<b>階段二：地震發生</b> <b>【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布（全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練）】</b>	地震發生時首要保護自己，優先執行「 <b>趴下、掩護、穩住</b> 」抗震保命三步驟。	1.師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱）。 2.室內：應儘量在桌下趴下（雙肘貼地，雙腳貼地），並以雙手緊握住桌腳。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p><b>趴下 Drop</b></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><b>掩護 Cover</b></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><b>穩住 Hold on</b></p> </div> </div> <p style="text-align: right; font-size: small;">圖示來源:教育部</p> 3.室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
<b>階段三：地震稍歇</b> <b>（以警示聲響或廣播方式發布）</b>	1.地震稍歇後，盡速疏散，並檢查逃生出口及動線。 2.啟動緊急應變小組，由指揮官（校長或代理人）判斷緊急疏散方式。 3.聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。 4.抵達安全疏散地點（抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整）。 5.各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1.以具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2.特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3.不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4.以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。 5.任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6.依學校課程排定，返回授課地點上課。
<b>備註：</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>全國高級中等以下學校於9月20日上午9時21分，至少完成階段二演練流程。各主管教育行政機關得依在地學校需求，自行規劃於9月份進行完整之避難疏散演練。</li> <li>各公私立大專校院及幼兒園於9月份自行訂定演練日期，完成三階段演練流程。</li> <li>如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。</li> <li>請老師以5分鐘時間依附件2資料敘明地震避難原則。</li> <li>幼兒園欲接收地震警報請參考附件3「幼兒園地震預警警報接收模式」。</li> </ol>		

## 學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

**情境：**搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

### 1、學生在教室或其他室內：（如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等）。

（一）保持冷靜，立即就地避難：

1. 就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：
  - (1) 桌子或堅固的物品下方（桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面）。
  - (2) 牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。
2. 避免選擇之地點：
  - (1) 玻璃窗旁。
  - (2) 電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。
  - (3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁（下）。
  - (4) 黑板、公布欄下。
3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。
4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，

且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

(二)地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部(例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。
2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。
3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生(身心障礙學生及幼兒等)之避難疏散需求。

(三)抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)，應盡速執行相關應變任務。

## 2、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空

且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

(二)地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部(例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。
2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。
3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生(身心障礙學生及幼兒等)之避難疏散需求。

(三)抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)，應盡速執行相關應變任務。

## 2、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空



# 幼兒園地震預警警報接收方式

**使用手機**

**手機下載**

KNY 台灣天氣  
地震測報

中央氣象局  
地震速報  
訊息軟體

**手機接收**

**國家級地震警報訊息**

緊急警報  
國家級警報  
[地震速報 Quake Alert]08/19 11:13 左右南部地區發生中型有感地震，慎防強烈搖晃，氣象局。  
Beware of probable shaking. CWB

若園所在高中、國中小校園內，而且可以介接學校的廣播系統




教育部

# 921 國家防災日

## 抗震保命 3 步驟

1 臥下 DROP

2 掩護 COVER

3 穩住 HOLD ON

1 固定 LOCK

2 掩護 COVER

3 穩住 HOLD ON



防災教育資訊網

廣告

演練進程	狀況內容	演練情境說明
災害發生	就地掩護，保護頭頸部，採取「趴下、掩護、穩住」動作。	
避難疏散及應變啟動	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 全校疏散撤離到集結點</li> <li>✓ 啟動災害應變組織</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 指揮官裁示全校疏散，全校師生依校園防災地圖路線疏散至集合地點。</li> <li>● 指揮官指派緊急應變小組任務。</li> </ul>
災情掌握與清查	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 人員安全清查</li> <li>✓ 校舍外觀及內部建築物檢查</li> <li>✓ 建築物損壞評估分級及損壞預測</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 須確實清點全校教職人員、技工、廚工、施工人員及學生等安全清查，掌握師生受災狀況。</li> <li>● 依建築物的外牆、梁柱、樓板、樓梯及隔間牆等受損情形進行檢查，並評估分級及損壞預測。</li> </ul>
緊急搜救與傷患救助	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 判斷是否進入建築物搜救</li> <li>✓ 評估救援風險與盤點救援資源</li> <li>✓ 師生搜索及救援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 依據建築物損壞評估分級結果，判斷是否可進入建築物搜救。</li> <li>● 如果可以進入搜救，須盤點救援資源、風險及優先順序，並做出決策。</li> <li>● 師生救援若傷勢嚴重時，應通報 119。如果救護車因交通受阻無法抵達，考量自行送醫，應先聯絡附近醫院，並以電話通報教育行政主管機關或地方災害應變中心，進行後送相關事宜。</li> <li>● 如果不能進入搜救，須通報 119 請求支援。</li> </ul>
啟動學生安置作為	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 停班停課評估</li> <li>✓ 家長聯繫</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 依建築物受損情形及電力設置，評估是否停班停課，以及停班停課天數。</li> <li>● 如果須停班停課，應通知家長領回並設置臨時收容，以及安排人員陪同至家長領回。</li> <li>● 設置臨時收容空間時，須盤點學校的水、食物及發電機等物資，若有不足應通報地方災害應變中心，或請求外部單位支援。</li> </ul>
通報	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 通報校安中心、災害應變中心</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 統整人員及建築物災情，通報教育行政主管機關或地方災害應變中心。</li> </ul>
災後復原	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 制定復課計畫</li> <li>✓ 建築物維修</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 復課計畫須思考原地復課或異地復課的規劃，如為異地復課，應先與家長溝通協調。</li> <li>● 請技師或建築師評估建築物的維修與期程。</li> </ul>

# 一、防災避難演練計畫

## (1)編組及防災避難演練研討會議

### 防災避難演練研討會議

宜蘭市立幼兒園 - 本園 113 學年度二學期 全園防災教育研習出席表

一、日期：114 年 2 月 3 日（星期一）13：00~17：00

二、地點：宜蘭市立幼兒園 -（金六結）分班

三、主席：林玉如 園長

四、出席人員：大班老師：游雅惠、張育瑛

中班老師：劉穎蓉、杜佳凌

小班老師：曾渝絮、褚雅婷

幼班老師：黃曉婷、張雅琳、林怡君、張穎甄

膳食調理員：賴月琴、簡秀娥



說明：2 月 3 日全園防災教育研習



說明：防災教育研習。。



說明：防火知識宣導。



說明：講師指導現場模擬濃煙逃生演練。

## (2)班園內宣導及防災教育



說明：圖片宣導，介紹緊趴下、掩護、穩住其動作圖解。



說明：老師示範地震來臨時，躲在桌子下的動作講解。



說明：以繪本和實際物品操作地震形成的原因—板塊擠壓，讓幼兒了解原因。



說明：繪本講述地震形成原因。

# 113 學年度第二學期 宜蘭市立幼兒園 - 本園

## 防災宣導說明會議- 出席人員表

一、日期：114 年 2 月 13 日（星期四）（下）午 14 時 10 分

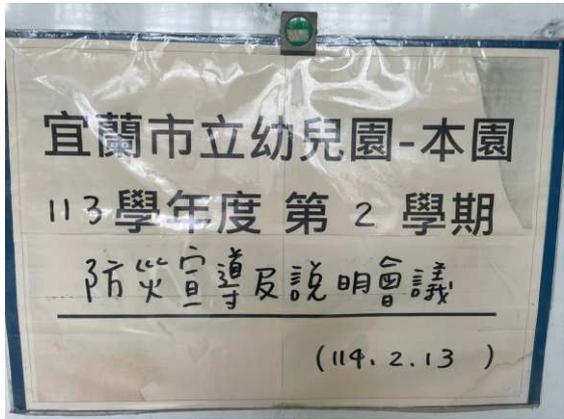
二、地點：宜蘭市立幼兒園 -（本園）（圖書室）

三、主席：曾渝絜 紀錄：曾渝絜

四、出席人員簽名：

班 級	班級老師姓名
大班老師	游雅惠 張育瑛
中班老師	劉穎蓉 杜佳凌
小班老師	曾渝絜 褚雅婷
幼班老師	黃曉婷 張雅琳 林怡君 張穎甄
廚 工	賴月琴 簡秀娥

會議照片：

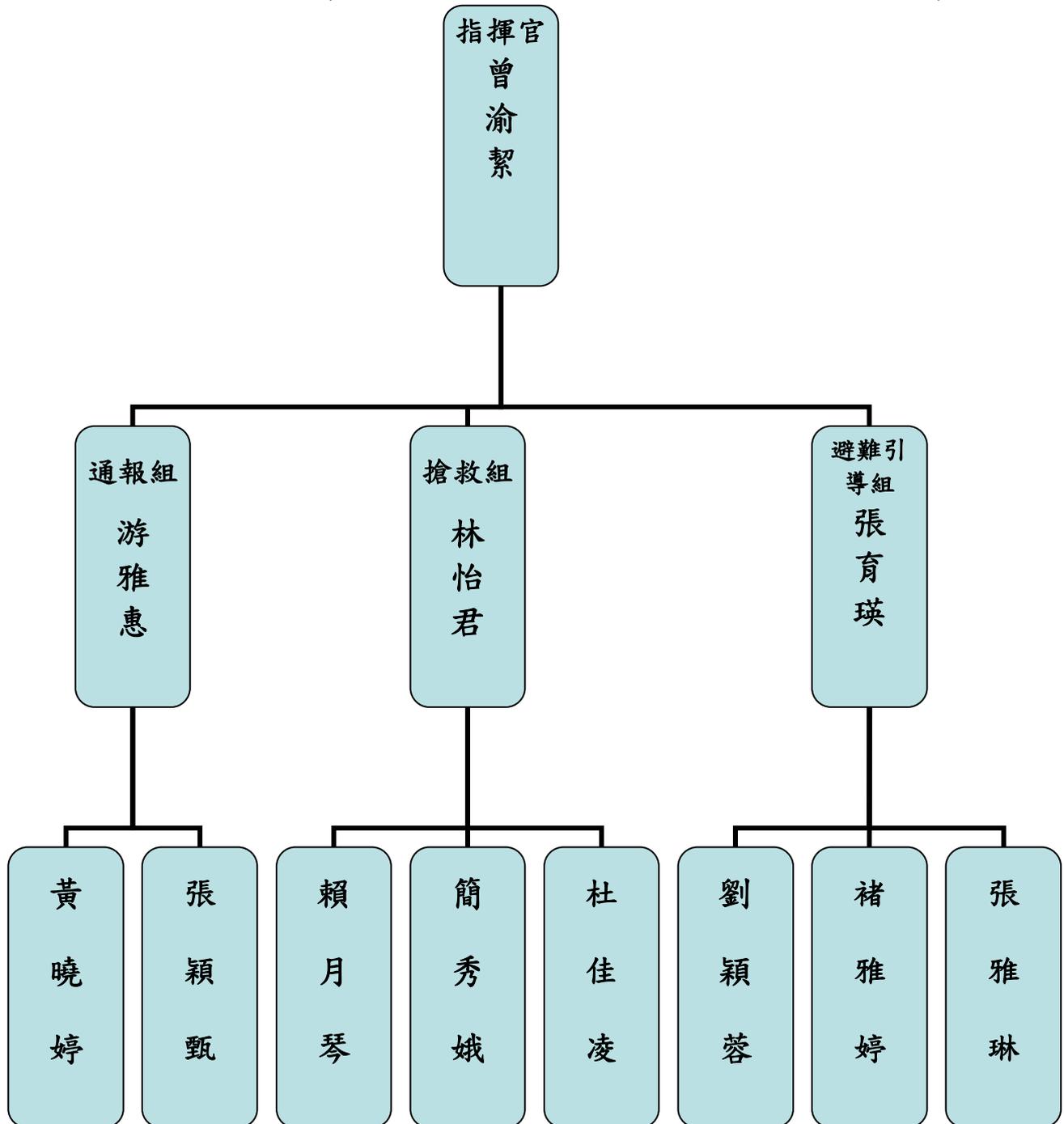
	
說明：2/13 防災避難宣導會議海報。	說明：說明本學期組織人員分配。
	
說明：防震防災前事先討論。	說明：各班回覆購買防災頭套的人數。

# 113 學年度第二學期 宜蘭市立幼兒園-本園

## 防災宣導說明會議記錄表

一、時	間： 114 年 2 月 13 日 (星期四) (下午 14 時 10 分)
二、地	點：宜蘭市立幼兒園—(本園)—(圖書室)
三、主	席：曾渝絮 記錄：曾渝絮
四、出席人員：	(如簽到表)
五、主席致詞：	將進行每學期例行公事，請各防災編織組長及組員確認自己的工作職責，利於三次的防災演練都能順暢。
六、會議內容：	<p>案由 1：113 學年下學期度國家防災日 地震避難掩護演練事宜，請討論。</p> <p>說明：加強各班園消防演練，排定時程為：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>114/2/3 <u>全園性</u>防災宣導及說明會議</li><li>114/2/13 <u>各分班</u>防災編組宣導及說明會議</li><li>114/3/5 預演 1 上午 09：21</li><li>114/3/12 預演 2 上午 09：21</li><li>114/3/19 定期防災演練 上午 09：21</li><li>114/3/26 成果彙整上傳(包含演練腳本、影片、書面資料、自評表)</li></ul> <p>(1)預定 114 年 3 月 26 日前至教育部校安中心網站填報<u>預演日期</u>、<u>次數</u>、<u>人數</u>。</p> <p>(2)請調查本學期新生需要補發頭套數量；頭套倘有遺失，請與家長妥為溝通處理，使每位學生皆有頭套，若為家長遺失或髒汙可補買防災頭套，請於開學後 2 月 17 日(五)前調查完畢，統一由分班組長整理電子檔案寄至教務組。</p> <p>(3)請各班老師於 2/28 前巡視走廊環境並黏貼逃生路線。</p> <p>(4)於 3/5、3/12、3/19 中午 14:00-14:30 招開防災檢討會。</p> <p>案由 2：本學期自衛消防編組名冊調整。</p> <p>說明：本學期自衛消防編組名冊，調整如下(如附件一)</p>
七、散會：	中午 14 時 25 分

宜蘭市立幼兒園-本園  
應變階段組織任務—幼兒園防災防救應變組織圖



## 二. 公告事項



說明：公告防災演練日期。



說明：公告於校門外面。



說明：避難逃生路線。



說明：地震防災宣導。

### 三. 各項器材及設施設備檢視

宜蘭市立幼兒園本園 - 消防安全管理檢核表查核日期：114年3月21日

項目	項次	檢核要點	檢核結果		備註
			符合	待改進事項	
組織	1	擬妥防護計畫。	✓		
	2	成立消防安全防護小組。	✓		
訓練	1	定期召開會議及訓練。	✓		
	2	實施防火教育宣導及家電用品使用介紹。	✓		
	3	實施防火器材使用訓練。	✓		
	4	實施避難逃生方法及逃生路線演練。	✓		
	5	教職員工會使用防火避難逃生設備。	✓		
	6	教職員工會操作滅火器材。	✓		
警報設備	1	火警警報設備可正常操作。	✓		
	2	緊急廣播設備可正常操作。	✓		
	3	緊急照明設備可正常操作。	✓		
	4	教職員工會操作使用各項警報設備。	✓		
	5	定期檢查維護設備。	✓		
滅火設備	1	設置數量足夠且可以使用的滅火器(每層樓地板面積在 200 平方公尺以下者,配置 2 具,超過 200 平方公尺者,每增加【包括未滿】200 平方公尺,增設 1 具)	✓		
	2	滅火器無過期,壓力充足。	✓		
	3	滅火器的位置安放正確。(18 公斤以上高度不可超過 1 公尺)(18 公斤以下高度不可超過 1.5 公尺)	✓		
	4	教職員工能操作使用滅火設備。	✓		
	5	定期維護、檢查滅火設備。	✓		
	※	消防栓是否有一個瞄子及二條水帶、是否吊掛平整。〈視各分班設施填寫〉	✓		
避難逃生設備	1	有避難逃生路線圖。	✓		
	2	緊急避難路線指標無損壞或脫落。	✓		
	3	設置安全門且在門上設置出口標示燈。	✓		
	5	防火門設備操作正常。	✓		

項目	項次	檢核要點	檢核結果		備註
			符合	待改進事項	
避難逃生設備	5	防火門設備操作正常。	✓		
	6	逃生通道暢通且在適當位置上裝置避難方向指示燈及緊急照明設備。	✓		
	7	依規定設置各項避難器具。	✓		
	8	定期維護檢查避難逃生設備。	✓		
線路	1	電線符合規定有加強更新及防止漏電。	✓		
	2	電壓符合規定。	✓		
	3	插座使用符合規定。	✓		
	4	管線設置符合規定。	✓		
	5	電器用品使用符合規定負荷量。	✓		
	6	定期保養及檢查。	✓		

※ 附註：每三個月進行全面檢視，另各依需要隨時實施，以確保安全。

檢核人員：黃曉婷      防火管理人：黃曉婷

# (1) 檢查校園防災及消防設備



說明：檢視熱感應自動警報系統。



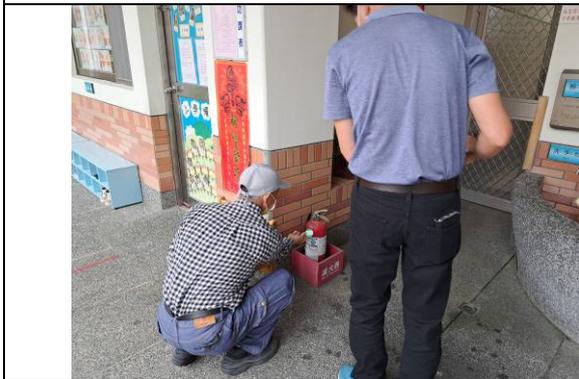
說明：檢視感應式煙霧自動警報系統。



說明：測試逃生警示燈是否能正常運作。



說明：測試逃生警示燈是否能正常運作。



說明：檢視滅火器是否在有效期限內。



說明：檢視滅火器是否在有效期限內。

## (2) 檢查消防設施設備



說明：檢視消防栓是否能正常運用。



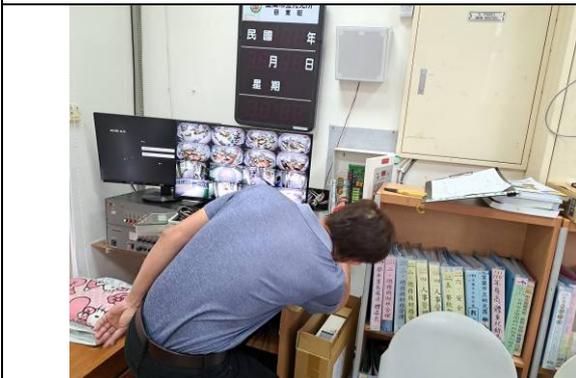
說明：檢視消防設備是否運作正常。



說明：檢視消防設備是否運作正常。



說明：檢視消防設備是否運作正常。



說明：測試消防受信系統是否能正常運作。



說明：測試消防廣播系統是否能正常運作。

### (3) 檢查校園四週環境



說明：樓梯間轉角設有照明燈。



說明：開啟門口保持逃生暢通。



說明：開啟側門口保持逃生暢通



說明：後方門口保持逃生暢通



說明：校內備用急救箱。



說明：檢視藥品是否有備足。

## 四. 防災避難演練

114年3月3日防震防災安全教育及宣導



說明：全園性防震防災安全教育宣導。



說明：全園性防災宣導—大班幼兒示範地震來臨時，找到桌子並做趴下、掩護、穩住之動作。



說明：全園性防災宣導—幼兒實際演練操作「趴下、掩護、穩住」。



說明：全園性防災宣導—幼兒實際示範操作示範戴上防災頭套。



說明：宣導防災頭套配戴方式。



說明：海報宣導地震來臨時，防護三步驟：趴下、掩護、穩住之動作宣導觀念。

## 第一次預演成果

「地震防災宣導暨逃生演練」成果報告

一.主辦單位：宜蘭縣宜蘭市公所

二.承辦單位：宜蘭市立幼兒園 - (本園)

三.參與人員：共計(8)班，師生合計約(109)人

四.演練日期：(114)年(3)月(5)日(上)午(9):(21)分至(9):(55)分

五.地點：宜蘭市立幼兒園-本園



說明：幼兒進行防震演練，趴下、掩護、穩住桌腳。



說明：不慌張，迅速到廣場避難演練。



說明：幼兒疏散到空曠場地等待老師回報人數。



說明：清點人數並檢視幼兒有無受傷。



說明：各班級老師回報安全撤離人數。



說明：向園長通訊回報狀況。

# 113 學年度第二學期 宜蘭市立幼兒園-本園

## 第一次防災後檢討會議記錄

一、日期：114 年 3 月 5 日（星期三）下午 16 時 40 分

二、地點：宜蘭市立幼兒園—（本園）（圖書室）

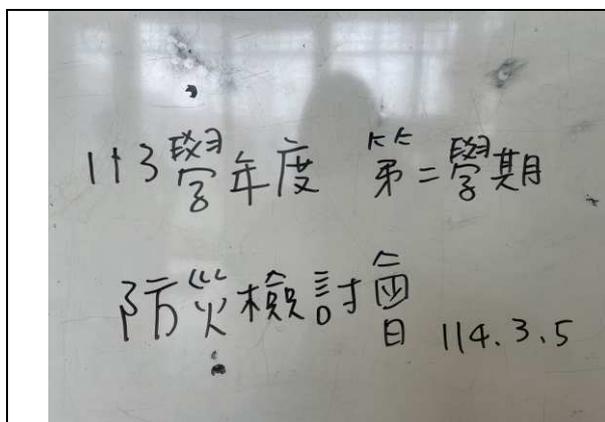
三、主席：曾渝絜

紀錄：游雅惠

四、出席人員簽名：

班 級	班級老師姓名
大班老師	游雅惠 張育瑛
中班老師	劉穎蓉 杜佳凌
小班老師	曾渝絜 褚雅婷
幼班老師	黃曉婷 張雅琳 林怡君 張穎甄
廚 工	賴月琴 簡秀娥

會議照片：



說明：03 月 05 日防災宣導會議。



說明：各班老師進行防災議題討論。



說明：針對問題來進行討論。



說明：分享防震宣導相關課程。

**宜蘭市立幼兒園 - 本園 (113) 學年下學期 第一次  
防災檢討會議記錄表**

一、時 間：	114 年 3 月 5 日 (星期三) (下午 16 時 40 分)
二、地 點：	宜蘭市立幼兒園 - (本園) (圖書室)
三、主 席：	曾渝絮 記錄：游雅惠
四、出席人員：	(如簽到表)
五、主席致詞：	感謝老師及阿姨們第一次防災演練協助與配合。
六、會議內容：	<p><b>案由 1：113 學年下學期第一次防震演練於 114/3/5 預演，請針對這次防震演練需要討論與檢討的事宜提出想法。</b></p> <p>說 明：114/3/5 為本學期的第一次預演，請針對這次預演的實際情況，給予建議與檢討。</p> <p>決 議：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1、請老師再次留意自己的編組工作(如：附件一)。</li><li>2、在演練時，有幾位幼兒在進行演練時會大聲講話，請老師再加強宣導幼兒熟記「不推、不跑、不說話」的防災口訣。</li><li>3、提醒老師將防災課程融入在學習區或課程中，讓幼兒懂得地震來時正確的避震、疏散方法，培養幼生掌握正確的逃生要領，</li><li>4、有新生入園，第一次參與防震演練，導致疏散過程中有哭的情形，再請老師們多加費心、安撫幼兒情緒。</li></ol> <p><b>案由 2：第二次的預演為 3/12，地震避難掩護演練事宜，請討論。</b></p> <p>說 明：第二次預演前，請各班老師找時間再多加練習、準備。</p> <p>決 議：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1、老師可自行運用晨間活動、各班級活動……等等時間來練習。</li><li>2、請將防震演練及宣導的照片傳給曉婷老師。</li></ol>
七、散會：	中午 17 時 00 分

宜蘭市立幼兒園-本園  
113 學年第二學期地震災害防救應變組織名冊

宜蘭市立幼兒園 - 本園自衛消防編組名冊		
自衛消防編組	姓名	任 務
指揮官	曾渝潔	負責指揮、督導、協調。
通報組	組長-游雅惠 黃曉婷 張穎甄	(一) 自衛消防活動狀況之掌握。 (二) 收集損失狀況。 (三) 協助疏散人員至避難所並清點人數。 (四) 向指定場所通報連絡。
搶救組	組長-林怡君 杜佳凌 賴月琴 莊婉琪	(一) 利用滅火器、室內消防栓等從事滅火。 (二) 自動撒水、乾粉等滅火設備之操作。 (三) 清除障礙物協助逃生。 (四) 依情況支援安全防護組、緊急救護、基本急救、重傷患就醫護送。
避難引導組	組長-張育瑛 劉穎蓉 褚雅婷 張雅琳	(一) 利用緊急廣播、手提麥克風引導避難。 (二) 開啟安全門確保避難路線。 (三) 避難狀況之確認及報告。 (四) 無安全防護班時，應依人力及場所特性之操作、關閉空調設備等任務。

## 第二次預演成果

### 「地震防災宣導暨逃生演練」成果報告

「地震防災宣導暨逃生演練」成果報告

一.主辦單位：宜蘭縣宜蘭市公所

二.承辦單位：宜蘭市立幼兒園 - (本園)

三.參與人員：共計(8)班，師生合計約(109)人

四.演練日期：(114)年(3)月(12)日(上)午(9):(21)分至(9):(55)分

五.地點：宜蘭市立幼兒園-本園



說明：幼兒盡快躲在桌子下，並且  
趴下、掩護、穩住。



說明：迅速帶領幼兒安全疏散至空地  
處。



說明：清點幼兒人數。



說明：清點人數，並且檢視幼兒有無  
受傷。



說明：各組組長回報人數。



說明：回報校園環境無建築物損壞。

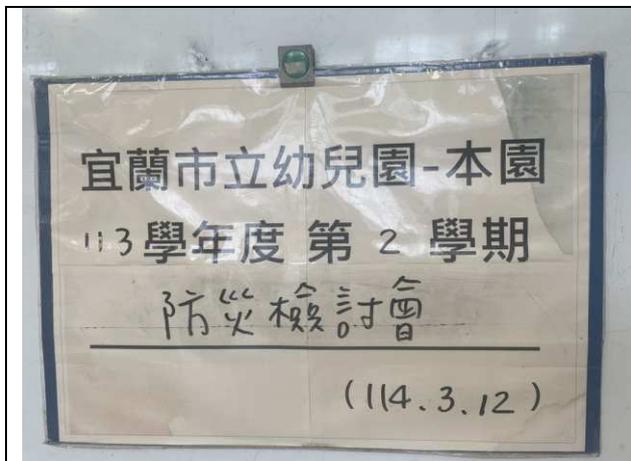
# 113 學年度第二學期 宜蘭市立幼兒園-本園

## 第二次防災後檢討會議記錄

- 一、日期：114 年 3 月 12 日（星期三）下午 16 時 40 分
- 二、地點：宜蘭市立幼兒園—（本園）（圖書室）
- 三、主席：曾渝絜 紀錄：黃曉婷
- 四、出席人員簽名：

班 級	班級老師姓名
大班老師	游雅惠 張育瑛
中班老師	劉穎蓉 杜佳凌
小班老師	曾渝絜 褚雅婷
幼班老師	黃曉婷 張雅琳 林怡君 張穎甄
廚 工	賴月琴 簡秀娥

會議照片：



說明：03 月 12 日第二次防震檢討會。



說明：針對第二防災演練進行檢討。



說明：各班提出所遇到的狀況並討論



說明：分享演練的狀況並提出具體建議。

**宜蘭市立幼兒園 - 本園 (113) 學年下學期 第二次  
防災檢討會議記錄表**

一、時 間：	114 年 3 月 12 日 (星期三) (下午 16 時 40 分)
二、地 點：	宜蘭市立幼兒園一 (本園) (圖書室)
三、主 席：	曾渝潔 記錄：黃曉婷
四、出席人員：	(如簽到表)
五、主席致詞：	感謝老師第二次防災演練協助與配合。
六、會議內容：	<p>(一)、 討論事項：</p> <p>案由 1：113 學年下學期第二次防震演練於 114/3/12 預演，請針對這次防震演練需要討論與檢討的事宜提出想法。</p> <p>說 明：114/3/12 為本學期的第二次預演，請針對這次預演的實際情況，給予建議與檢討。</p> <p>決 議：</p> <p>1、提醒各位老師，在報人數時請說「○○班應出席人數幾人、實到幾人、安全撤離人數幾人」， 清楚報告，以利指揮官填寫人數。</p> <p>2、因在防震演練時，少數幼兒於九點左右入園，導致影響防震整體的演練度，故煩請各位老師於防震演練的前一天提醒幼兒及家長「明日防震演練，請於 8:30 前到校。」利於當日演練之流暢度。</p> <p>3. 新生有些情緒，再請老師們安撫並告知防震應變的重要性。</p> <p>案由 2：最後一次的正式演練為 03/19，當日地震避難掩護演練事宜，請討論。</p> <p>說 明：正式演練前，請各班老師找時間多加練習、準備。</p> <p>決 議：</p> <p>1、各班再次加強「趴下、掩護、穩住」之就地避難動作。</p> <p>2、各班再次宣導「不推、不跑、不說話」的防災口訣。</p> <p>3、於正式演練的前一日提醒幼兒及家長演練時間及來園時間。</p>
七、散會：	中午 17 時 00 分

### 3/19 正式演練「地震防災宣導暨逃生演練」成果報告

- 一. 主辦單位：宜蘭縣宜蘭市公所
- 二. 承辦單位：宜蘭市立幼兒園-（本園）
- 三. 參與人員：共計（8）班，師生合計約（109）人
- 四. 演練日期：(114) 年 (3) 月 (19) 日 (上) 午 (09):(21) 分至 (09):(50) 分
- 五. 地點：宜蘭市立幼兒園-本園



說明：檢視避難包及安全帽等防護用具。



說明：疏散路線圖。



說明：地震來臨時，盡快戴上頭套掩護。



說明：地震來臨時，幼兒在教室就地掩護。



說明：遠離易墜物下方，就地蹲下掩護。



說明：不推不搶，前進到空地避難。



說明：引導幼兒到空地避難。



說明：清點人數並且檢視幼兒有無受傷。



宜蘭市立幼兒園-本園 113 學年度第一學期 正式演練防災後檢討會議記錄

一日期：114 年 3 月 19 日（星期三）（下）午 16 時 40 分

二地點：宜蘭市立幼兒園－（本園）（圖書室）

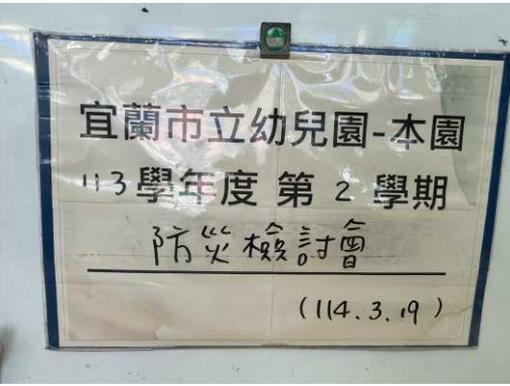
三、主席：曾渝絜

紀錄：林怡君

四、出席人員簽名：

班 級	班級老師姓名
大班老師	游雅惠 張育瑛
中班老師	劉穎蓉 杜佳凌
小班老師	曾渝絜 褚雅婷
幼班老師	黃曉婷 張雅琳 林怡君 張穎甄
廚 工	賴月琴 簡秀娥

會議照片：

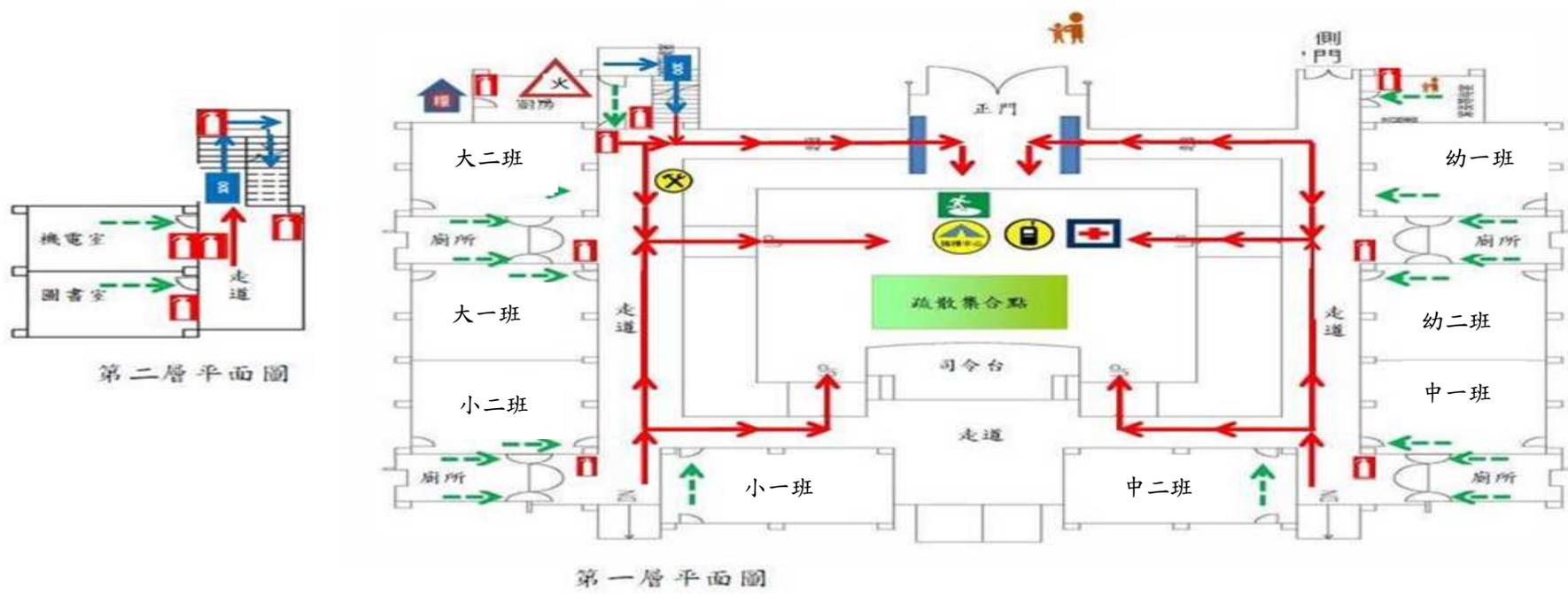
	
說明：3 月 19 日防災宣導會議。	說明：針對正式防災演練檢討。
	
說明：防災演練後檢討會議。	說明：一同提升災防意識。

## 3/19 正式演練「地震防災宣導暨逃生演練」成果報告

一、時間：114年3月29日（星期三）（下午16時40分）
二、地點：宜蘭市立幼兒園－（本園）（圖書室）
三、主席：曾渝絮 記錄：林怡君
四、出席人員：（如簽到表）
五、主席致詞： 本學年度的防災演練順利完成，謝謝各位老師及阿姨的配合。
六、會議內容：  (一)、討論事項： <b>案由1：113學年下學期第三次防震演練於114/9/19正式預演，請針對這次防震演練需要討論與檢討的事宜提出想法。</b> 說明：114/9/19為本學期的正式演練，請針對這次預演的實際情況，給予建議與檢討。 決議： 1、在演練時，仍有少數幼生說話、奔跑，請老師往後在演練前再加強宣導幼兒熟記「不推、不跑、不語」的防災口訣。 2、每次的演練老師、阿姨、幼兒都非常辛苦，請各位老師在每次的防震演練結束後，給予幼兒讚美及鼓勵，肯定幼兒的演練結果，增加幼兒的自信心。 <b>案由2：因應地震避難掩護來做事前預防災害發生，請討論。</b> 說明：提升防震避難危機意識，學習自身保護。 決議： 1、地震無法預測，應事先做好防災準備，希望師生能夠在相關演練及活動中，熟悉突發災害的應對程序，提高災防意識，當遇到災害時才能減少傷害、確保平安。 2、請老師們定期檢視、更換防災包內的物品，以備之需。
七、散會：中午17時00分

# 本園校園逃生避難平面圖

宜蘭縣宜蘭市立幼兒園—本園防災地圖(地震災害) 經度：東經121度46分26.89秒  
緯度：北緯24度44分39.87秒



113.08.15 - 宜蘭市立幼兒園製

<b>圖例</b>	室外避難處所		急救站		滅火器		火災潛勢	
	指揮中心		物資儲備點		救援器材放置點		通訊設備放置點	

演練流程：

宜蘭縣宜蘭市立幼兒園-本園 113 學年下學期校園防災演練

第一階段：地震發生與察覺、就地避難

演練程序	時間	地點	演練口白與動作	備註
地震發生與察覺、就地避難	09:21   09:22	宜蘭市立幼兒園本園(各班級教室)	<p>第一階段：地震發生與察覺、※就地避難。(地震預警音效響起，預估 S 波 10 秒後抵達)</p> <p>【狀況】：本日 114 年 3 月 19 日上午 9:21 分，發生強烈地震，預警系統顯示宜蘭震度預估為 5 級，搖晃時間持續 30 秒。</p> <p>指揮官： 小朋友有地震，不要緊張，趕快把防災頭套載在頭上，迅速採取「趴下、掩護、穩住」的動作，躲在桌子底下，等待地震過後再聽老師指揮進行疏散動作。</p> <p>【動作 1】： 全園教職員工及在園內的所有人，就近掩蔽於桌子下方、兩側或柱子旁，避免因室內掉落物而受傷。</p>	<p>三要領： 「趴下、掩護、穩住」 抗震保命 三步驟為 演練實施 重點頭 低於桌面</p> <p>※ 避開 窗、櫃</p>

第二階段：啟動幼兒園應變組織、執行疏散作業應變

演練程序	時間	地點	演練口白與動作	備註
<p>啟動幼兒園應變組織、執行疏散作業及掌握疏散人數</p>	<p>09:22   09:24</p>	<p>宜蘭市立幼兒園本園／教室及中庭廣場</p>	<p><b>【狀況】</b>：停止搖晃。                      第二階段：地震稍歇後，啟動幼兒園應變組織、執行疏散。  <b>【動作 1】</b>：                      指揮官目視確認走廊與班級幼兒逃生動線是否安全後，以哨子聲引導全校疏散至戶外集合場。  <b>【動作 2】</b>：                      指揮官：大家請注意，地震已經暫時停止，請老師引導小朋友至中庭廣場集合。並請小朋友疏散過程中「不推、不跑、不語」。  <b>【動作 3】</b>：                      避難引導組：                      1. 攜帶相關物品及器材至戶外集合點。                      2. 請敞開學校逃生大門以利後續疏散。                      3. 請避難引導組同仁巡視校園建物，並注意自身安全，隨時回報校園受災狀況。  <b>【動作 4】</b>                      指揮官：                      1. 各班老師請清點幼兒人數（請唱名並確認幼兒身分）                      2. 請各班老師向通報組長通報幼兒人數。                      3. 請各組人員回報教職員疏散人數。  <b>【各班老師】</b>                      大一班老師：                      應出席 13 人，安全撤離 11 人，事假 2 人、病假 0 人，受傷 1 人。                      大二班老師：                      應出席 13 人，安全撤離 8 人，事假 3 人、病假 1 人，受傷 0 人。</p>	<p>※ 廣播器材、安全帽(防災頭套)、演練人數統計表</p>

<p>啟動幼兒園應變組織、執行疏散作業及掌握疏散人數</p>	<p>09:22   09:24</p>	<p>宜蘭市立幼兒園本園／教室及中庭廣場</p>	<p>中一班老師： 應出席 12 人，安全撤離 8 人，事假 3 人、病假 1 人，受傷 0 人。 中二班老師： 應出席 11 人，安全撤離 11 人，事假 0 人、病假 0 人，受傷 0 人。 小一班老師： 應出席 12 人，安全撤離 10 人，事假 1 人、病假 1 人，受傷 0 人。 小二班老師： 應出席 12 人，安全撤離 9 人，事假 3 人、病假 0 人，受傷 0 人。 幼一班老師： 應出席 12 人，安全撤離 10 人，事假 1 人、病假 1 人，受傷 0 人。 幼二班老師： 應出席 12 人，安全撤離 11 人，事假 1 人、病假 0 人，受傷 0 人。</p>	
--------------------------------	------------------------------	--------------------------	--	--

第三階段：建物及教室清查與回報確認人員安全

演練程序	時間	地點	演練口白與動作	備註
建物及教室清查與回報	09:25   09:26	宜蘭市立幼兒園 本園 戶外廣場	<p>【狀況】：避難引導組人員巡視幼兒園建物是否安全。</p> <p>【動作 1】</p> <p>指揮官： 請避難引導組回報目前建物受損狀況，及教室內是否有安全疑慮。</p> <p>【動作 2.】</p> <p>指揮官：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請通報組組長回報登錄的撤離人數，是否全園安全疏散。</li> <li>2. 確認疏散過程中受傷幼兒健康狀況是否以作簡易處置。</li> </ol> <p>【動作 3.】</p> <p>指揮官：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 目前建物安全，全園幼兒安全，請通報組渝潔老師以電話向辦公室園長回報：本次地震本園全園師生安全。</li> <li>2. 請老師將幼兒帶回教室繼續上課，並請安撫幼兒情緒。</li> </ol>	演練人數統計表