

112學年度第二學期宜蘭縣國家防災日各級學校及幼兒園 宜蘭市立幼兒園-本園-防災避難實施成果

一. 防災避難演練計畫

- (1)防災避難演練研討小組會議
- (2)班園內宣導及防災教育

二. 公告事項

- (1)校園內牆面、公告欄張貼防震防災相關警語、海報
- (2)公告防災演練日期
- (3)校園逃生避難平面圖

三. 各項器材及設施設備檢視

- (1)檢查校園防災及消防設備
- (2)檢查消防設施設備
- (3)檢查校園四週環境

四. 防災避難演練

113年2月15日之前進行防震防災安全教育及宣導

- (1)113年3月6日第一次演練及檢討
- (2)113年3月13日第二次演練及檢討
- (3)113年3月20日正式成果演練

112學年度第二學期宜蘭縣國家防災日各級學校及幼兒園

宜蘭市立幼兒園-本園地震避難掩護演練實施計畫

壹、依據：

一、依據行政院國家防災日活動規劃辦理。

二、教育部 112 年 7 月 12 日臺教資(六)字第 1122702706 號函頒「112 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」。

貳、目的：

一、配合行政院國家防災日活動，實施全國各級學校及幼兒園地震避難掩護演練，熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，強化師生地震災害應變處理能力，俾利做好防震準備，有效減低災損，以維護校園及師生安全。

二、為強化災害的觀念及應變能力，促使防災教育向下紮根，辦理防災總動員-第 8、9 界防災校園大會師，促使學校彼此之間的交流，以達防災教育橫向發展。

參、辦理單位：

一、指導單位：行政院、教育部。

二、主辦單位：宜蘭縣政府。

三、協辦單位：宜蘭縣防災教育輔導團、宜蘭縣政府消防局、宜蘭縣政府社會處。

四、承辦單位：宜蘭市立幼兒園-本園

肆、實施時間：

宜蘭市立幼兒園及各分班於 113 年 3 月 20 日(星期三)上午 9 時 21 分進行正式演練。

伍、實施重點：

一、幼兒園已將預演日期及正式演練日期納入校內行事曆。

二、國民中小學應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體發布之模擬地震訊息，完成地震避難掩護演練(若該軟體未發布警示聲響，則由學校自主啟動演練)，其餘學習階段(各公立幼兒園等)運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布進行演練。

三、行政院規劃於本年 3 月 20 日上午 9 時 21 分透過災防告警細胞廣播服務

(Cell Broadcast Service, CBS) 發送國家防災日模擬地震訊息至全國手機用戶，若已安裝交通部中央氣象局強震即時警報軟體之學校，當日上午 9 時 21 分仍依該軟體發布之模擬地震訊息辦理演練，不受 CBS 發送模擬地震訊息影響。

四、以「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟為演練實施重點，演練流程及相關應變作為，請依附件 1「各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項」及附件 2「學校地震避難掩護應變參考程序」辦理，並請公告於學校及班級公布欄加強宣導。

五、各級學校及幼兒園可結合在地化災害潛勢因素，於正式演練當天辦

理複合式災害演練活動。

陸、實施步驟：

一、規劃作業階段：

(一) 召開行政研商會議：召集各班所研商會議，討論本次地震避難掩護的動作程序與要領、研習活動辦理方式與督考原則，以達成共識。

(二) 辦理研習活動：

(1) 辦理方式：辦理防災避難研習。

(2) 研習課程：課程內容以防災計畫說明、學校地震避難就地掩護動作要領實地示範及解說、各種場所地震防災疏散避難要領為主、防汛整備與應變等課程。

(3) 參加對象：

宜蘭市立幼兒園及各分班全體工作人員。

二、計畫與預演階段（幼兒園及各分班）：

(一) 完成計畫擬定：

1、開學前：完成校內教職員工地震避難掩護演練宣導說明，並於開學利用集會時間讓師生熟悉演練流程及相關應變作為。依據本計畫地震避難掩護時間流程及應作為事項等資料及本縣實施計畫規定，完成地震避難掩護演練計畫擬定工作，並將計畫上傳本縣 112 學年度防災教育網備查。

2、113 年 2 月 15 日前：各班園將預定辦理預演日期、次數。

3. 113 年 3 月 20 日上午 9 時 21 分：配合交通部中央氣象

局辦理強震即時警報軟體之模擬地震訊息測試作業(不操作實兵演練)，相關細部規定另以函文通知。

(二)、設施及器材整備：於暑假期間完成地震演練活動各項設施

及器材之檢視與整備工作。

(三)、辦理校內說明宣導活動：

1、113 年 2 月 1 日：對校內教職員工生完成地震就地避難掩護演練計畫、地震避難掩護演練時間流程及應作為事項之宣導說明，並完成先期推演工作。

2、113 年 2 月 16 日~3 月 6 日：利用時機，安排班級辦理地震就地避難掩護活動，與結合相關課程加強宣導，讓師生熟練動作要領與程序。

4、將本計畫「112 學年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練時間流程及應作為事項」及「學校地震避難掩護應變參考程序」，公告於學校及班級公布欄，並加強宣導。

(四)、避難活動預演：(納入學期行事曆)

1、於 113 年 2 月 16 日開學後至正式演練前，運用各班級活動，辦理 2 次預演演練活動 (113/3/6、113/3/13)，正式演練活動(113/3/20)以使校內師生熟悉演練程序及動作要領。

2、應將上述各項活動內容拍照留存，並依據預演狀況進行檢討與修正演練程序及相關配合作為。

三、正式演練階段(113/3/20 國家防災日上午 09：21)：

(一)、地震避難掩護演練狀況發布方式：運用園內廣播系統 (或喊話器)。

(二)、幼兒園師生實施 1 分鐘就地避難掩護動作(蹲下、掩護、穩住 3 個要領)，並進行拍照留存。

(三)、1 分鐘後由師長引導疏散至指定安全地點，並完成人員清查及安全回報動作。

(四)、錄製正式演練實況 3 至 5 分鐘。

四、完成防災演練避難自評表

柒、本地震避難掩護正式演練若遇重大天然災害或不可抗拒因素，得由校方決定活動停止或延期辦理。

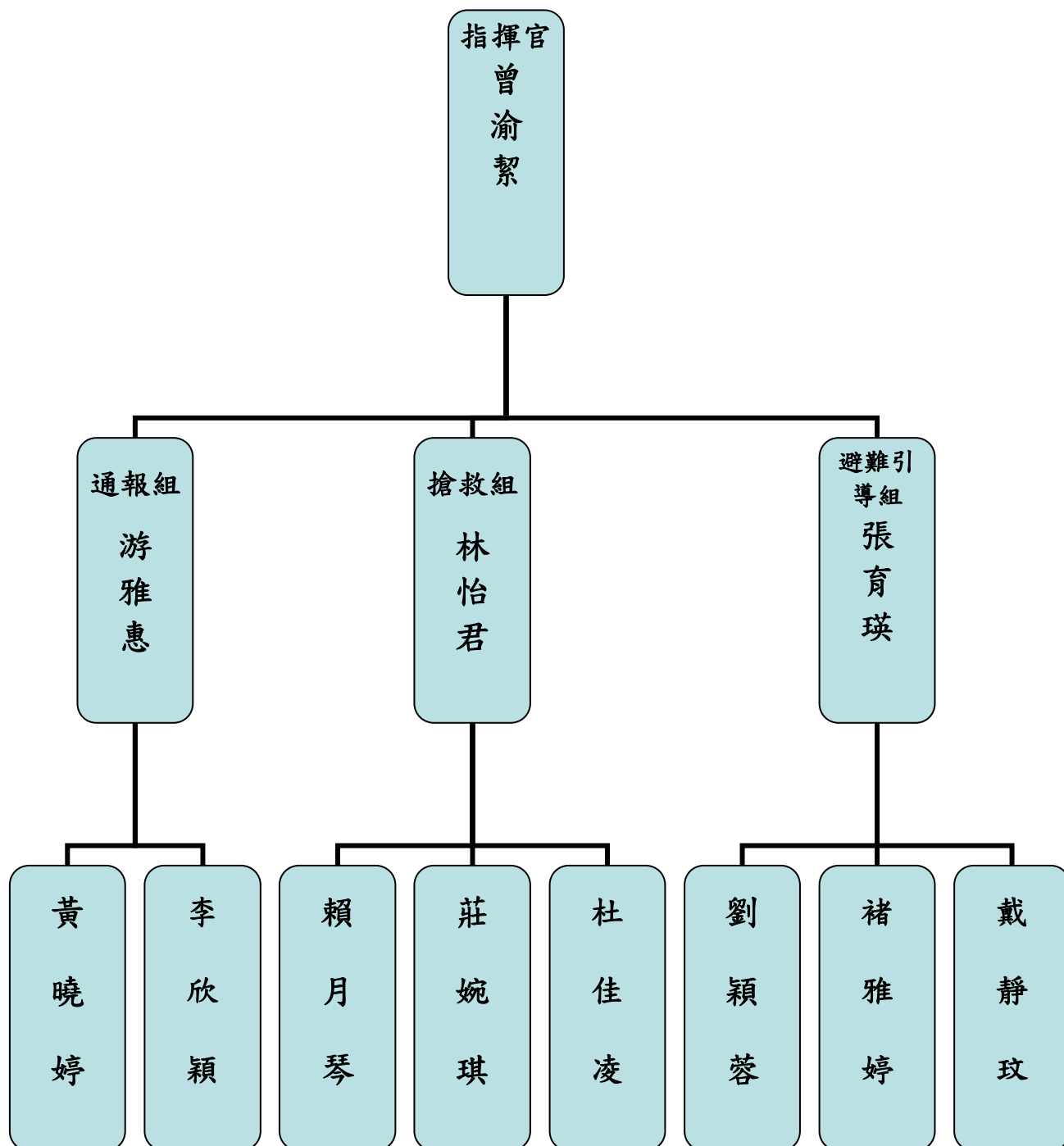
捌、本計畫如有未盡事宜，將另行通報。

112 學年第二學期 本園災害防救應變組織名冊

班別	編組職務	姓名	原職	負責工作
指揮組	組長	曾渝絮 代理人-游雅惠	契約進用 教保員	負責指揮、督導、協調。 依情況調動各組織間相互支援。
通報組	組長	游雅惠 代理人-黃曉婷	契約進用 教保員	(一) 自衛消防活動狀況之掌握。 (二) 收集損失狀況。 (三) 協助疏散人員至避難所並清點人數。 (四) 向指定場所通報連絡。
	組員	黃曉婷 代理人-林怡君	契約進用 教保員	
	組員	李欣穎 代理人-游雅惠	契約進用 教保員	
搶救組	組長	林怡君 代理人-杜佳凌	契約進用 教保員	(一) 利用滅火器、室內消防栓等從事滅火。 (二) 自動撒水、乾粉等滅火設備之操作。 (三) 清除障礙物協助逃生。 (四) 緊急救護、基本急救、重傷患就醫護送。
	組員	杜佳凌 代理人-林怡君	契約進用 教保員	
	組員	賴月琴 代理人-莊婉琪	契約進用 膳食調理員	
	組員	莊婉琪 代理人-賴月琴	契約進用 膳食調理員	
避難引導組	組長	張育瑛 代理人-劉穎蓉	契約進用 教保員	(一) 利用緊急廣播、手提麥克風引導避難。 (二) 開啟安全門確保避難路線。 (三) 避難狀況之確認及報告。 (四) 無安全防護班時，應依人力及場所特性之操作、關閉空調設備等任務。
	組員	劉穎蓉 代理人-賴月琴	契約進用 教保員	
	組員	褚雅婷 代理人-戴靜玟	契約進用 教保員	
	組員	戴靜玟 代理人-褚雅婷	契約進用 教保員	

應變階段組織任務

幼兒園防災防救應變組織



各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項		
演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
階段一：地震發生前	1.熟悉演練流程及相關應變作為。 2.依表定課程正常上課。	1.針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2.完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
階段二：地震發生 【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布（全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練）】	地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。	1.師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱）。 2.室內：應儘量在桌下趴下（雙肘貼地，雙腳貼地），並以雙手緊握住桌腳。 圖示來源:教育部 3.室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
階段三：地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	1.地震稍歇後，盡速疏散，並檢查逃生出口及動線。 2.啟動緊急應變小組，由指揮官（校長或代理人）判斷緊急疏散方式。 3.聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。 4.抵達安全疏散地點（抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整）。 5.各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1.以具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2.特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3.不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4.以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。 5.任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6.依學校課程排定，返回授課地點上課。
備註： 1.全國高級中等以下學校於9月21日上午9時21分，至少完成階段二演練流程。各主管教育行政機關得依在地學校需求，自行規劃於9月份進行完整之避難疏散演練。 2.各公私立大專校院及幼兒園於9月份自行訂定演練日期，完成三階段演練流程。 3.如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。若受到疫情影響，或學校尚未復課，則以學生接收警報，一分鐘就地掩蔽為主；之後並請老師以五分鐘時間依附件2資料敘明地震避難原則。 4.幼兒園欲接收地震警報請參考附件3「幼兒園地震預警警報接收模式」。		

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：

- (1) 桌子或堅固的物品下方（桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面）。
- (2) 牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。

2. 避免選擇之地點：

- (1) 玻璃窗旁。
- (2) 電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。
- (3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁（下）。
- (4) 黑板、公布欄下。

3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。

4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

(二)地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部(例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)；若

4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

(二)地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部(例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。
2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。
3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生（身心障礙學生及幼兒等）之避難疏散需求。

(三)抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

2、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。
2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。
3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

(二)抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒。若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

※特別注意事項：

- (一)低年級學生、特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；特殊教育學校得視需求規劃等待救援點。
- (二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁，在能力所及可順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。
- (三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。
- (四)在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特

別掩護。

(五)地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，毋須特別前往開門與關閉燈具電源；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。

一. 防災避難演練計畫

(一)編組及防災避難演練研討會議

防災避難演練研討會議

宜蘭市立幼兒園 - 本園 112 學年度第二學期 全園防災教育研習出席表

一、日期：113 年 2 月 1 日（星期四）13：00 ~17：00

二、地點：宜蘭市立幼兒園－（金六結）分班

三、主席：林素華園長

四、出席人員：大班老師：曾渝絜、黃曉婷、林怡君

中班老師：游雅惠、張育瑛

小班老師：劉穎蓉

幼班老師：杜佳凌、褚雅婷、戴靜玟、李欣穎

膳食調理員：賴月琴、莊婉琪



說明：2 月 1 日全園防災教育研習



說明：講師講解液化石油擺放戶外之消防安全概念。



說明：介紹消防防災 e 點通 APP 使用方式。



說明：實際操作消防滅火訓練。

(2)班園內宣導及防災教育



說明：各班班級內宣導防災觀念。



說明：以遊戲的方式來認識緊急避難包裡可放及不可放的物品，用手勢打出圈圈或叉叉。



說明：以繪本方式來講解遇到各種場地遇到地震需如何避難方式。



說明：講解地震來臨避難動作為「趴下、掩護、穩住」，保命3步驟。

宜蘭市立幼兒園 - 本園 112 年度 第二學期

防災宣導說明會議- 出席人員表

一、 日期：113 年 2 月 15 日（星期四）（下）午 13 時 30 分

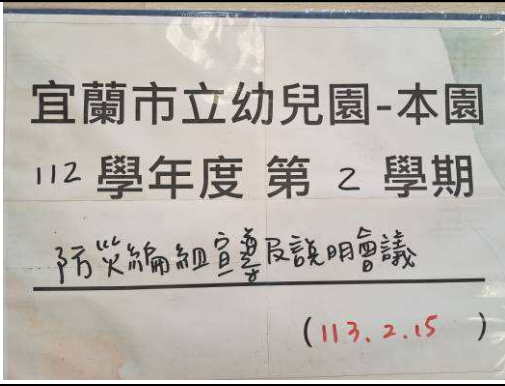
二、 地點：宜蘭市立幼兒園-（本園）（圖書室）

三、 主席：曾渝絜

紀錄：四、出席人員簽名：

班 級	班級老師姓名
大一班老師	曾渝絜 黃曉婷 林怡君
大二班老師	游雅惠 張育瑛
中班老師	劉穎蓉
小班老師	杜佳凌 褚雅婷 李欣穎 戴靜玟
廚 工	莊婉琪 賴月琴

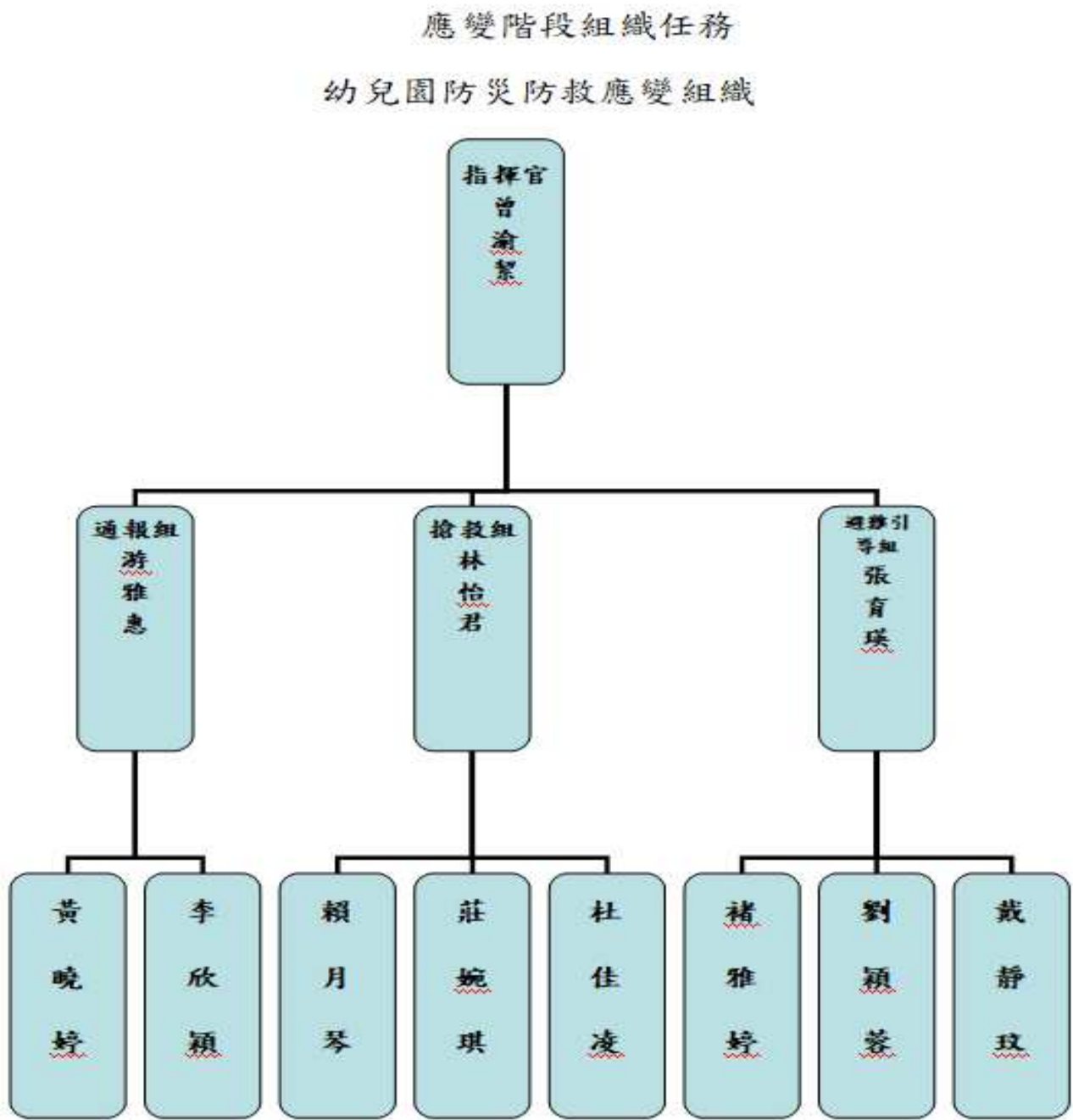
會議照片：

	
說明:2/15 防災避難宣導會議海報。	說明：新進同仁應變組織人員分配。
	
說明:防震防災前事先討論。	說明:防震防災演練前任務規劃與分配。

宜蘭市立幼兒園-本園 (112) 學年第二學期 (2) 月份
防災宣導說明會議記錄表

一、時 間：	113 年 2 月 15 日 (星期四) (下午 13 時 10 分)
二、地 點：	宜蘭市立幼兒園一 (本園) (圖書室)
三、主 席：	曾渝絮 記錄：黃曉婷
四、出席人員：	(如簽到表)
五、主席致詞：	新學期因應人事異動與調整，故部分老師及班級有些調整，鼓勵大家以全新的學習心態迎接的學期，也歡迎四位新進老師加入市幼團隊。
六、會議內容：	(一)、 討論事項： 案由 1：112 學年下學期度國家防災日 地震避難掩護演練事宜，請討論。 說 明： 加強各班園消防演練，排定時程為： 113/02/01 <u>全園性</u>防災宣導及說明會議 113/02/15 <u>各分班</u>防災編組宣導及說明會議 113/03/06 預演 1 上午 09：21 113/03/13 預演 2 上午 09：21 113/03/20 定期防災演練 上午 09：21 113/03/27 成果彙整上傳(包含<u>演練腳本</u>、影片、書面資料、自評表) (1)預定 113 年 03 月 27 日前至教育部校安中心網站填報<u>預演日期、次數、人數</u>。(日期以公告日期為主) (2)請調查本學期新生需要補發頭套數量；頭套倘有遺失，請與家長妥為溝通處理，使每位學生皆有頭套，若為家長遺失或髒汙可補買防災頭套，請於開學後 2 月 22 日(五)前調查完畢，統一由分班組長整理電子檔案寄至教務組。 (3)請各班老師於 3/1 前巡視走廊環境並黏貼逃生路線。 (4)於 3/6、3/13、3/20 中午 14:00-14:30 招開防災檢討會。 案由 2：本學期自衛消防編組名冊調整。 說 明：因本學期有新進老師 4 位，在自衛消防編組上需調整，本學期自衛消防編組名冊，調整如下(如附件一) 決 議： (三)臨時動議： 無 七、散會：下午 14 時 30 分

宜蘭市立幼兒園-本園
應變階段組織任務—幼兒園防災防救應變組織圖



三. 各項器材及設施設備檢視

宜蘭市立幼兒園本園 - 消防安全管理檢核表 查核日期：113 年 2 月 15 日

項目	項次	檢核要點	檢核結果		備註
			符合	待改進事項	
組織	1	擬妥防護計畫。	✓		
	2	成立消防安全防護小組。	✓		
訓練	1	定期召開會議及訓練。	✓		
	2	實施防火教育宣導及家電用品使用介紹。	✓		
	3	實施防火器材使用訓練。	✓		
	4	實施避難逃生方法及逃生路線演練。	✓		
	5	教職員工會使用防火避難逃生設備。	✓		
	6	教職員工會操作滅火器材。	✓		
警報設備	1	火警警報設備可正常操作。	✓		
	2	緊急廣播設備可正常操作。	✓		
	3	緊急照明設備可正常操作。	✓		
	4	教職員工會操作使用各項警報設備。	✓		
	5	定期檢查維護設備。	✓		
滅火設備	1	設置數量足夠且可以使用的滅火器（每層樓地板面積在 200 平方公尺以下者，配置 2 具，超過 200 平方公尺者，每增加【包括未滿】200 平方公尺，增設 1 具）	✓		
	2	滅火器無過期，壓力充足。	✓		
	3	滅火器的位置安放正確。（18 公斤以上高度不可超過 1 公尺）（18 公斤以下高度不可超過 1.5 公尺）	✓		
	4	教職員工能操作使用滅火設備。	✓		
	5	定期維護、檢查滅火設備。	✓		
	※	消防栓是否有一個瞄子及二條水帶、是否吊掛平整。〈視各分班設施填寫〉	✓		
避難逃生設備	1	有避難逃生路線圖。	✓		
	2	緊急避難路線指標無損壞或脫落。	✓		
	3	設置安全門且在門上設置出口標示燈。	✓		
	5	防火門設備操作正常。	✓		

項目	項次	檢核要點	檢核結果		備註
			符合	待改進事項	
避難逃生設備	5	防火門設備操作正常。	✓		
	6	逃生通道暢通且在適當位置上裝置避難方向指示燈及緊急照明設備。	✓		
	7	依規定設置各項避難器具。	✓		
	8	定期維護檢查避難逃生設備。	✓		
線路	1	電線符合規定有加強更新及防止漏電。	✓		
	2	電壓符合規定。	✓		
	3	插座使用符合規定。	✓		
	4	管線設置符合規定。	✓		
	5	電器用品使用符合規定負荷量。	✓		
	6	定期保養及檢查。	✓		

※ 附註：每三個月進行全面檢視，另各依需要隨時實施，以確保安全。

檢核人員：黃曉婷 防火管理人：黃曉婷

(1)檢查校園防災及消防設備



說明：檢視滅火器是否在有效期限內。



說明：檢視感應式煙霧自動警報系統。



說明：檢視滅火器是否在有效期限內。



說明：檢視感應式煙霧自動警報系統。



說明：測試逃生警示燈是否能正常運作。



說明：檢視滅火器外觀是否有無損壞。

(2)檢查消防設施設備



說明：檢測消防受信設備是否正常。



說明：檢視感消防設備。



說明：檢視消防設備是否運作正常。



說明：測試消防系統是否正常供應電力。



說明：測試消防受信系統是否能正常運作。



說明：測試消防廣播系統是否能正常運作。

(3)檢查校園四週環境



說明：開啟門口保持逃生暢通



說明：樓梯間轉角設有照明燈。



說明：後方門口保持逃生暢通



說明：開啟側門口保持逃生暢通



說明：各班教室內備用急救箱。



說明：檢視藥品是否有備足。

四. 防災避難演練

113 年 03 月 05 日防震防災安全教育及宣導

	
說明：全園性防震防災安全教育宣導。	說明：全園性防災宣導—緊急避難包內擺放物品內容介紹。
	
說明：全園性防災宣導—防災頭套配戴方式與實際幼兒示範操作。	說明：全園性防災宣導—桌下避難動作實際演練操作「趴下、掩護、穩住」。
	
說明：教室內的防災宣導趴下、掩護、穩住的順序圖卡排列。	說明：練習戴上防災頭套。

第一次預演成果

「地震防災宣導暨逃生演練」成果報告

- 一. 主辦單位：宜蘭縣宜蘭市公所
- 二. 承辦單位：宜蘭市立幼兒園 - (本園)
- 三. 參與人員：共計 (8) 班，師生合計約 (117) 人
- 四. 演練日期：(113) 年 (3) 月 (6) 日 (上) 午 (9) : (21) 分至 (9) : (55) 分
- 五. 地 點：宜蘭市立幼兒園-本園



說明：進行防震演練，趴下、掩護、穩住桌腳。



說明：進行到疏散到廣場避難演練。



說明：幼幼班進行防震演練



說明：幼兒疏散到空曠場地等待老師回報人數。



說明：各組別進行回報。



說明：向園長通訊回報狀況。

宜蘭市立幼兒園本園 112 學年度第二學期 第一次防災後檢討會議記錄
 一日期：113 年 3 月 6 日（星期三）（下）午 16 時 40 分
 二地點：宜蘭市立幼兒園—（本園）（圖書室）

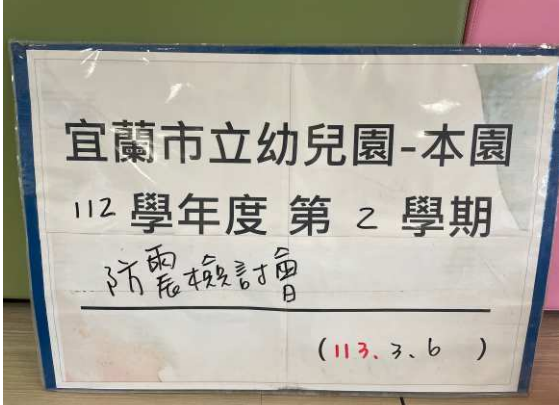
三、主席：曾渝絜

紀錄：游雅惠

四、出席人員簽名：

班 級	班級老師姓名
大一班老師	曾渝絜 黃曉婷 林怡君
大二班老師	游雅惠 張育瑛
中班老師	劉穎蓉
小班老師	杜佳凌 褚雅婷 李欣穎 戴靜玟
廚 工	莊婉琪 賴月琴

會議照片：

	
說明：03 月 06 日防災宣導會議。	說明：各班老師進行防災議題討論。
	
說明：提出防震演練所遇到的問題。	說明：討論問題解決的方式。

**宜蘭市立幼兒園 - 本園 (112) 學年下學期 第一次
災後檢討會議紀錄表**

一、時 間：113 年 03 月 06 日 (星期三) (中午 14 時 00 分起)

二、地 點：宜蘭市立幼兒園－(本園)－圖書室

三、主 席：曾渝絮

記錄：游雅惠

四、出席人員：(如簽到表)

五、主席致詞：感謝老師及阿姨們第一次防災演練協助與配合。

六、會議內容：

(一)、 討論事項：

案由 1：112 學年下學期第一次防震演練於 113/03/06 預演，請針對這次防震演練需要討論與檢討的事宜提出想法。

說 明：113/03/06 為本學期的第一次預演，請針對這次預演的實際情況，給予建議與檢討。

決 議：

- 1、因本園有職位更動，故在編組上有做調整(如：附件一)。
- 2、在演練時，有幾位幼兒在進行演練時會大聲講話，請老師再加強宣導幼兒熟記「不推、不跑、不說話」的防災口訣。
- 3、各班老師回報人數時請留意順暢度，並請確實點名後了解各班出席人數及請假人數。
- 4、幼班為新班級，故少數幼兒仍有分離焦慮，導致疏散過程中有哭的情形，再請幼班老師多加費心、安撫幼兒情緒。

案由 2：第二次的預演為 03/13，地震避難掩護演練事宜，請討論。

說 明：第二次預演前，請各班老師找時間再多加練習、準備。

決 議：

- 1、老師可自行運用晨間活動、各班級活動……等等時間來練習。
- 2、幼班為新老師及新班級，請再撥空進行防災宣導，降低幼兒緊張的心情。
- 3、回報人數請統一回覆：00 班，應出席人數_____、實到人數_____、事/病假_____。

七、散會：中午 14 時 15 分

112 學年第二學期 本園分班災害防救應變組織名冊

班別	編組職務	姓名	原職	負責工作
指揮組	組長	曾渝絮 代理人-游雅惠	契約進用 教保員	負責指揮、督導、協調。 依情況調動各組織間相互支援。
通報組	組長	游雅惠 代理人-黃曉婷	契約進用 教保員	(一) 自衛消防活動狀況之掌握。 (二) 收集損失狀況。 (三) 協助疏散人員至避難所並清點人數。 (四) 向指定場所通報連絡。
	組員	黃曉婷 代理人-林怡君	契約進用 教保員	
	組員	李欣穎 代理人-游雅惠	契約進用 教保員	
搶救組	組長	林怡君 代理人-杜佳凌	契約進用 教保員	(一) 利用滅火器、室內消防栓等從事滅火。 (二) 自動撒水、乾粉等滅火設備之操作。 (三) 清除障礙物協助逃生。 (四) 緊急救護、基本急救、重傷患就醫護送。
	組員	杜佳凌 代理人-林怡君	契約進用 教保員	
	組員	賴月琴 代理人-莊婉琪	契約進用 膳食調理員	
	組員	莊婉琪 代理人-賴月琴	契約進用 膳食調理員	
避難引導組	組長	張育瑛 代理人-劉穎蓉	契約進用 教保員	(一) 利用緊急廣播、手提麥克風引導避難。 (二) 開啟安全門確保避難路線。 (三) 避難狀況之確認及報告。 (四) 無安全防護班時，應依人力及場所特性之操作、關閉空調設備等任務。
	組員	劉穎蓉 代理人-張育瑛	契約進用 教保員	
	組員	褚雅婷 代理人-戴靜玟	契約進用 教保員	
	組員	戴靜玟 代理人-褚雅婷	契約進用 教保員	

第二次預演成果

「地震防災宣導暨逃生演練」成果報告

- 一. 主辦單位：宜蘭縣宜蘭市公所
- 二. 承辦單位：宜蘭市立幼兒園 - (本園)
- 三. 參與人員：共計 (8) 班，師生合計約 (121) 人
- 四. 演練日期：(113) 年 (3) 月 (13) 日 (上) 午 (9) : (21) 分至 (9) : (50) 分
- 五. 地點：宜蘭市立幼兒園-本園



說明：幼兒迅速趴下、掩護、穩住動作確實。



說明：戴頭套盡快躲在桌子下，並且趴下、掩護、穩住。



說明：迅速帶領幼兒安全疏散至空地處。



說明：點名幼兒是否到場，並檢視幼兒有無受傷需包紮處理。



說明：說明：各組回報安全撤離人數。



說明：通報檢視校園環境無建築物損壞。

宜蘭市立幼兒園-本園 112 學年度第二學期 第二次防災後檢討會議記錄
 一日期：113 年 3 月 13 日（星期三）（下）午 14 時 00 分
 二地點：宜蘭市立幼兒園—（本園）（圖書室）

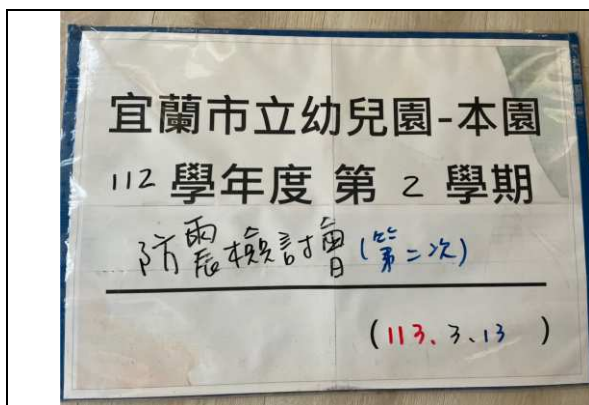
三、主席：曾渝絜

紀錄：黃曉婷

四、出席人員簽名：

班 級	班級老師姓名
大一班老師	曾渝絜 黃曉婷 林怡君
大二班老師	游雅惠 張育瑛
中班老師	劉穎蓉
小班老師	杜佳凌 褚雅婷 李欣穎 戴靜玟
廚 工	莊婉琪 賴月琴

會議照片：



說明：03 月 13 日第二次防震檢討會



說明：針對第二次防災演練進行檢討



說明：分享演練的狀況並提出具體建議。



說明：討論正式演練之注意事項。

**宜蘭市立幼兒園 - 本園 (112) 學年下學期 第二次
防災檢討會議記錄表**

一、時 間：113 年 03 月 13 日 (星期三) (中午 14 時 10 分起)
二、地 點：宜蘭市立幼兒園一 (本園) - 圖書室
三、主 席：曾渝絮 記錄：黃曉婷
四、出席人員：(如簽到表)
五、主席致詞：感謝老師第二次防災演練協助與配合。
六、會議內容： (一)、 討論事項： 案由 1：112 學年下學期第二次防震演練於 113/03/13 預演，請針對這次防震演練需要討論與檢討的事宜提出想法。 說 明：113/03/13 為本學期的第二次預演，請針對這次預演的實際情況，給予建議與檢討。 決 議： 1、提醒各位老師，在報人數時請說「○○班應出席人數幾人、 <u>實到</u> 幾人、 <u>安全撤離</u> 人數幾人」，清楚報告，以利指揮官填寫人數。 2、因在防震演練時，少數幼兒於九點左右入園，導致影響防震整體的演練度，故煩請各位老師於防震演練的前一天提醒幼兒及家長「明日防震演練，請於 8:30 前到校。」利於當日演練之流暢度。 3. 幼班第一次戴防災頭套演練，少數幼兒可能還不太會戴，再請老師協助幫忙。 案由 2：最後一次的正式演練為 03/20，當日地震避難掩護演練事宜，請討論。 說 明：正式演練前，請各班老師找時間再多加練習、準備。 決 議： 1、各班再次加強「趴下、掩護、穩住」之就地避難動作。 2、各班再次宣導「不推、不跑、不說話」的防災口訣。 3、於正式演練的前一日提醒幼兒及家長演練時間及來園時間。 4、幼班第一次進行防震演練，再請老師加強防震宣導+練習戴防災頭套。
七、散會：中午 14 時 30 分

3/20 正式演練「地震防災宣導暨逃生演練」成果報告

一. 主辦單位：宜蘭縣宜蘭市公所

二. 承辦單位：宜蘭市立幼兒園 - (本園)

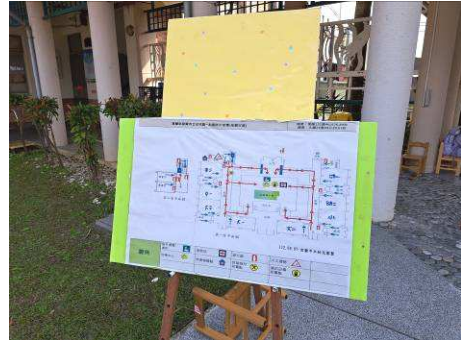
三. 參與人員：共計 (8) 班，師生合計約 (121) 人

四. 演練日期：(113) 年 (3) 月 (20) 日 (上) 午 (09):(21) 分至 (09):(50) 分

五. 地點：宜蘭市立幼兒園-本園分班



說明：檢視避難包及安全帽等防護用具



說明：疏散路線圖。



說明：幼兒在教室就地掩護。



說明：幼兒在教室就地掩護。



說明：地震停止時，盡速穿鞋到空地。



說明：不推、不擠依序前進到空地避難。



說明：老師協助引導幼兒到空地避難。



說明：安全撤離到戶外並逐一清點人數。



說明：清點幼兒人數，各班回報人數。



說明：受傷幼兒到救護站包紮。



說明：各班人數清點，請老師回報。



說明：各班老師回報安全撤離人數。



說明：各組別組長回報教職員撤離人數。



說明：檢視校園環境有無損壞回報。



說明：組長電話通報園長安全無慮。

宜蘭縣宜蘭市立幼兒園(本部) 幼兒防震防災各類安全撤離人數通報表 防災演練日期：113年5月20日									
班級	應到	實到	請假 人數(○)	受傷 人數(△)	備註				
大一	15	15							
大二	14	14							
大三	11	11							
中一	13	13							
中二	13	12							
幼一	12	10							
幼二	14	14							
幼三	15	12							
幼兒總人數	107	100							
通報 人員姓名	4	4							
撤離組 人員姓名	4	4							
其他人員 姓名	2	2							
安全撤離 人數	121								

說明：當日回報人數總表。

宜蘭市立幼兒園-本園 112 學年度第二學期 正式演練 防災後檢討會議記錄
 一日期：113 年 3 月 20 日（星期三）（下）午 14 時 00 分
 二地點：宜蘭市立幼兒園—（本園）（圖書室）

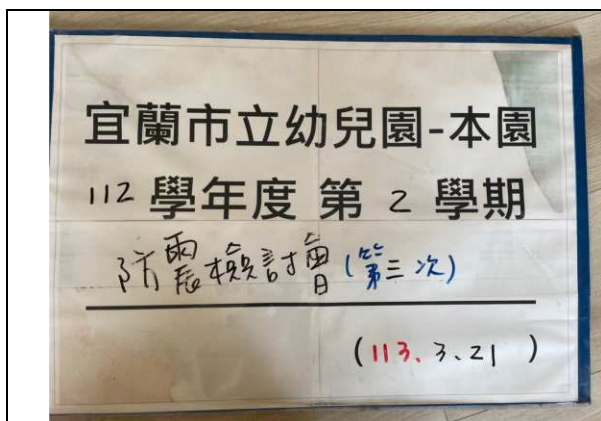
三、主席：曾渝絮

紀錄：林怡君

四、出席人員簽名：

班 級	班級老師姓名
大一班老師	曾渝絮 黃曉婷 林怡君
大二班老師	游雅惠 張育瑛
中班老師	劉穎蓉
小班老師	杜佳凌 褚雅婷 李欣穎 戴靜玟
廚 工	莊婉琪 賴月琴

會議照片：



說明：3 月 21 日第三次防震防災檢討會議。



說明：針對正式防災演練檢討。



說明：防災演練後檢討會議。



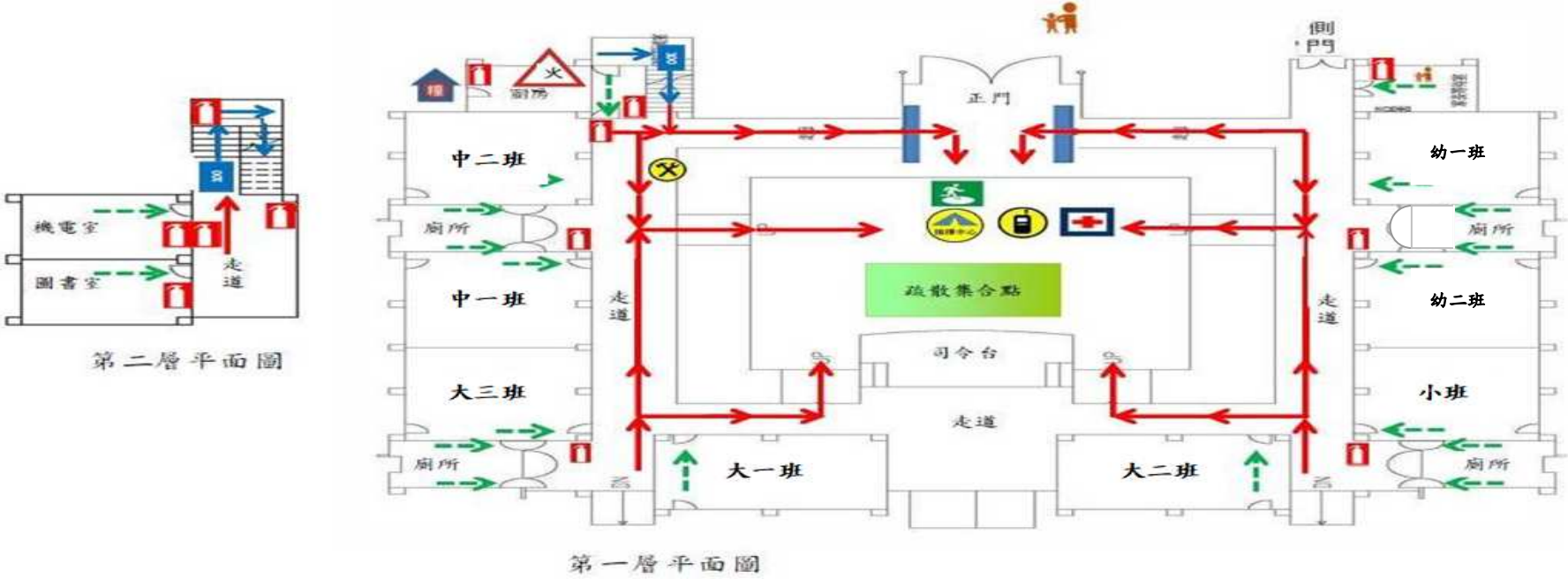
說明：各班老師進行防災議題討論。

**宜蘭市立幼兒園 - 本園 (112) 學年下學期 第三次
防災檢討會議記錄表**

一、時 間：113 年 03 月 21 日 (星期四) (中午 14 時 10 分起)
二、地 點：宜蘭市立幼兒園一 (本園) - 圖書室
三、主 席：曾渝絮 記錄：林怡君
四、出席人員：(如簽到表)
五、主席致詞：本學年度的防災演練順利完成，謝謝各位老師及阿姨的配合。
六、會議內容： (一)、 討論事項： 案由 1：112 學年下學期第三次防震演練於 113/03/20 正式預演，請針對這次防震演練需要討論與檢討的事宜提出想法。 說 明：113/03/20 為本學期的正式演練，請針對這次預演的實際情況，給予建議與檢討。 決 議： 1、在演練時，幼兒說話、奔跑的狀況減少了，平時應宣導遇到災難時應保持冷靜、應變災況。 2. 在幼兒防災通報表上的「安全疏散人數」總人數要確實寫上，以便上傳紀錄。 3、每次的演練老師、阿姨、幼兒都非常辛苦，且幼幼班第一次參與防震演練，整體表現良好， 請各位老師給予幼兒讚美及鼓勵，肯定幼兒的演練結果，增加幼兒的自信心。 案由 2：因應地震避難掩護來做事前預防災害發生，請討論。 說 明：提升防震避難危機意識，學習自身保護。 決 議： 1、請老師們定期檢視、更換防災包內的物品，以備之需。 2、平時也指導幼兒防震要領，以便遇到狀況時，能立即因應與面對。 七、散會：中午 14 時 30 分

本園校園逃生避難平面圖

宜蘭縣宜蘭市立幼兒園—本園防災地圖(地震災害)	經度：東經121度46分26.89秒 緯度：北緯24度44分39.87秒
-------------------------	---



113.2.15 宜蘭市立幼兒園製

圖例	室外避難處所		急救站		滅火器		火災潛勢		
	指揮中心		物資儲備點		救援器材放置點		通訊設備放置點		

演練流程：

宜蘭縣宜蘭市立幼兒園-本園 112 學年下學期校園防災演練

第一階段:地震發生與察覺、就地避難

演練程序	時間	地點	演練口白與動作	備註
地震發生與察覺、就地避難	09:21 09:22	宜蘭市立幼兒園本園(各班級教室)	第一階段:地震發生與察覺、※就地避難。(地震預警音效響起,預估 S 波 10 秒後抵達) 【狀況】:本日 113 年 3 月 20 日上午 9:21 分,發生強烈地震,預警系統顯示宜蘭震度預估為 5 級,搖晃時間持續 30 秒。 指揮官: 小朋友有地震,不要緊張,趕快把防災頭套載在頭上,迅速採取「趴下、掩護、穩住」的動作,躲在桌子底下,等待地震過後再聽老師指揮進行疏散動作。 【動作 1】: 全園教職員工及在園內的所有人,就近掩蔽於桌子下方、兩側或柱子旁,避免因室內掉落物而受傷。	三要領: 「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟為演練實施重點 頭低於桌面 ※ 避開窗、櫃

第二階段：啟動幼兒園應變組織、執行疏散作業應變

演練程序	時間	地點	演練口白與動作	備註
啟動幼兒園應變組織、執行疏散作業及掌握疏散人數	09:22 09:24	宜蘭市立幼兒園本園／教室及中庭廣場	【狀況】：停止搖晃。 第二階段：地震稍歇後，啟動幼兒園應變組織、執行疏散。 【動作 1】： 指揮官目視確認走廊與班級幼兒逃生動線是否安全後，以哨子聲引導全校疏散至戶外集合場。 【動作 2】： 指揮官：大家請注意，地震已經暫時停止，請老師引導小朋友至中庭廣場集合。並請小朋友疏散過程中「不推、不跑、不語」。 【動作 3】： 避難引導組： 1. 攜帶相關物品及器材至戶外集合點。 2. 請敞開學校逃生大門以利後續疏散。 3. 請避難引導組同仁巡視校園建物，並注意自身安全，隨時回報校園受災狀況。 【動作 4】 指揮官： 1. 各班老師請清點幼兒人數（請唱名並確認幼兒身分） 2. 請各班老師向通報組長通報幼兒人數。 3. 請各組人員回報教職員疏散人數。 【各班老師】 大一班老師： 應出席○○人，安全撤離○人，事假○人、病假○人，受傷○人。	※廣播器材、安全帽(防災頭套)、演練人數統計表

第三階段:建物及教室清查與回報確認人員安全

演練 程序	時間	地點	演練口白與動作	備註
----------	----	----	---------	----

建物及教室清查與回報	09:25 09:26	宜蘭市立幼兒園 本園 戶外廣場	大二班老師： 應出席○人，安全撤離○人，事假○人、病假○人，受傷○人。 大三班老師： 應出席○人，安全撤離○人，事假○人、病假○人，受傷○人。 中一班老師： 應出席○人，安全撤離○人，事假○人、病假○人，受傷○人。 中二班老師： 應出席○人，安全撤離○人，事假○人、病假○人，受傷○人。 小班老師： 應出席○人，安全撤離○人，事假○人、病假○人，受傷○人。 幼一班老師： 應出席○人，安全撤離○人，事假○人、病假○人，受傷○人。 幼二班老師： 應出席○人，安全撤離○人，事假○人、病假○人，受傷○人。 【狀況】：避難引導組人員巡視幼兒園建物是否安全。 【動作 1】 指揮官： 請避難引導組回報目前建物受損狀況，及教室內是否有安全疑慮。 【動作 2.】 指揮官： 1. 請通報組組長回報登錄的撤離人數，是否全園安全疏散。 2. 確認疏散過程中受傷幼兒健康狀況是否以作簡易處置。 【動作 3.】 指揮官： 1. 目前建物安全，全園幼兒安全，請通報組○○老師以電話向辦公室園長回報：本次地震本園全園師生安全。 2. 請老師將幼兒帶回教室繼續上課，並請安撫幼兒情緒。	演練人數統計表
------------	---------------------	---------------------------	--	---------

