

## 宜蘭縣古亭國小112學年度上學期防災演練實施計畫

壹、 依據：教育部 112 年 7 月 12 日臺教資(六)字第 1122702706 號函辦理。

### 貳、 目的

- 一、熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，強化師生地震災害應變處理能力，俾利進行防震準備，有效減低災損，以維護校園及師生安全。
- 二、促進校園緊急應變處置能力，對於校園天然災害偶發事件的應變能力及緊急處理技巧上之熟練，由建立緊急應變組織開始，訂定個別權責、緊急應變程序、及緊急救護的方式，並進行實地演練來加強師生緊急應變之能力。
- 三、藉由模擬各種災害演練，讓師生及教職員工了解並熟練各項災害處置流程。

### 參、 演練時程及方式：

- 一、時間：112 年 9 月 21 日（星期四）上午 09 時 21 分
- 二、演練重點：依據內政部及教育部共同訂定之地震避難掩護演練流程及注意事項(附件 1) 實施避難疏散演練。
- 三、配合各教學領域的課程，將新版家庭防災卡融入教學活動中，讓學生對各類災害發生時之應變，能更加的熟練與更深入的了解並能冷靜面對。

### 四、校內前置作業時間表：

| 名稱              | 完成日期                           | 參與人員     | 備註   |
|-----------------|--------------------------------|----------|------|
| 計畫擬定及腳本討論       | 112 年 8 月 21 日                 | 校長、各行政人員 |      |
| 防震災教育宣導         | 112 年 8 月 31 日                 | 全校師生     | 始業式  |
| 校內說明宣導          | 112 年 9 月 4 日                  | 全校教職員    | 教師晨會 |
| 第一次預演<br>(室內掩蔽) | 112 年 9 月 7 日<br>上午 10 時 20 分  | 全校師生     |      |
| 第二次預演<br>(全程)   | 112 年 9 月 12 日<br>上午 10 時 20 分 | 全校師生     |      |
| 正式演練            | 112 年 9 月 21 日<br>上午 9 時 21 分  | 全校師生     |      |

肆、緊急應變組職暨分工表：

| 編組及負責人員          | 組員                                                                             | 負責工作                                                                                                                                                                                                                                 | 備註/<br>使用器材            |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 指揮官<br>校長郭又方     |                                                                                | 1. 負責指揮、督導、協調。<br>2. 依情況調動各組之間相互支援。                                                                                                                                                                                                  | 麥克風                    |
| 發言人<br>學務主任蔡依玲   |                                                                                | 1. 負責統一對外發言。<br>2. 通報中心受災情形、目前處置狀況等。                                                                                                                                                                                                 | 麥克風、<br>哨子             |
| 搶救組<br>生體組長莊弘明   | 林芬蘭、林明志、<br>莊月嬌、曹凱茹、<br>林昱傑                                                    | 1. 受災學校教職員生之搶救及搜救。<br>2. 清除障礙物協助逃生。<br>3. 強制疏散不願避難之學校教職員生。<br>4. 設置急救站<br>5. 基本急救、重傷患就醫護送<br>6. 安撫及心理諮商<br>7. 平時急救宣導                                                                                                                 | 無線電及急救<br>裝備、器材、<br>耗材 |
| 通報組<br>教務主任孫定康   | 曾家慧、林信隆、<br>黃廷懿、張家瑄、<br>魏詠安                                                    | 1. 通報縣市教育主管單位(教育局處)及教育部校園安全暨災害防救通報處理中心已疏散人數、收容地點、災情等。<br>2. 負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害、資源與狀況發展的資訊。<br>3. 通報地方救災、治安醫療等單位<br>4. 學生家長知緊急聯繫                                                                                                      | 人數統計<br>表、手機、<br>無線電   |
| 避難引導組<br>總務主任林靜蓉 | 各班導師、林佳<br>珍、曾英彰、陳韻<br>琴、陳春蘭、塗淑<br>玫、林姍儀、林雅<br>玲、林芊佑、林姿<br>芳、李炳賢、安心<br>志工、校園志工 | 1. 平常擬定緊急疏散防災地圖(疏散路線和集合地點)。<br>2. 災時協助教職員工生緊急疏散及安置。<br>3. 在疏散集合地點設置服務台，提供協助與諮詢。<br>4. 協助避難至學校民眾之應急所需。<br>5. 救災物資之登記、造冊、保管及分配。<br>6. 協助設置警戒標誌及交通管制。<br>7. 維護學校及避難收容場所之安全。<br>8. 維護學校及避難收容所之安全<br>9. 確認停班、停課後校園內人員疏散知狀況<br>10. 防救災設施操作 | 交通停字<br>旗、哨子、<br>無線電   |

伍、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：代理教師兼活動課組長 **曹凱茹**

教務主任：教師兼教務處主任 **孫定康**

校長：

學務主任：教師兼學務處主任 **蔡依玲**

**校長郭又方**

112 810

總務主任：教師代理總務主任 **林靜蓉**

幼兒園主任：教師兼幼兒園主任 **吳家慧**

## (附件一) 應作為及注意事項

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：

- (1) 桌子或堅固的物品下方(桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面)
- (2) 牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。

2. 避免選擇之地點：

- (1) 玻璃窗旁。
- (2) 電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。
- (3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁。
- (4) 黑板、公布欄下。

3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。

4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

(二)地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。

注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部(例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。

1. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。

2. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生(身心障礙學生及幼兒等)之避難疏散需求。

(三)抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)應盡速執行相關應變任務。

二、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。

2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。

3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

(二)抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)應盡速執行相關應變任務。

**※特別注意事項：**

- (一)低年級學生、特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；特殊教育學校得視需求規劃等待救援點。
- (二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁，應順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。
- (三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。
- (四)在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。
- (五)地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，毋須特別前往開門與關閉燈具電源；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。

**(附件二) 新版家庭防災卡**

姓名

學校

緊急聯絡人

關係

電話

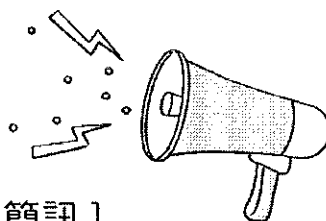
約定通訊方式

[包含指定通訊軟體 \社群媒體 \簡訊]

學校

家庭

約定集合地點



填寫  
日期

年

月

日

(附件三)112 學年度上學期校園防災演練腳本

|                     |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 校園演練<br>現況說明        | 學校規模<br>校園災害<br>類型            | 班級數：國小部 16 班，幼兒園：3 班，教職員工數：50 人<br>地震：低、坡地：無、淹水：低、人為：低、海嘯：無、輻射：無<br>(請依據教育部防災資訊網揭示災害潛勢 1111 年度評釋結果)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                     | 地點                            | 綜合球場                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                     | 時間                            | 9/21 (星期四) 上午 9:21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                     | 情境想定                          | 1. 上課中，突然發生強震，震度 5 弱。<br>2. 電力正常。<br>3. 疏散避難清點人數時，6 年級有 1 位學生腳扭傷，無法行走。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                     | 應變組織                          | 指揮官：校長 郭又方<br>發言人：學務主任 蔡依玲<br>避難引導組 組長：總務主任 林靜蓉 (組員：佳珍、英彰、韻琴、春蘭、淑政、雅玲、姍儀、芊佑、委芳、炳賢)<br>通報組 組長：教務主任 孫定康 (組員：家慧、信隆、廷懿、家瑄、詠安)<br>搶救組 組長：生體組長 莊弘明 (組員：芬蘭、凱茹、月嬌、昱傑)                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 時間                  | 細部情境設定                        | <div>學生</div> <div>導師/科主任</div> <div>指揮官<br/>郭又方</div> <div>副指揮官<br/>/發言人：<br/>蔡依玲</div> <div>避難引導組<br/>組長：林靜蓉<br/>組員：佳珍、英彰、韻琴、<br/>春蘭、淑政、姍儀、雅玲、<br/>芊佑、委芳、炳賢、志工</div> <div>搶救組<br/>組長：莊弘明<br/>組員：芬蘭、明志<br/>月嬌、凱茹、昱傑</div> <div>通報組<br/>組長：孫定康<br/>組員：家慧、信隆、<br/>廷懿、家瑄、詠安</div>                                                                                                                                                                                       |
| ~10:20<br>(強震發生前)   | 警報響起                          | 上課中                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 10:20<br>~<br>10:21 | 發生地震，直度預估為 5(弱)級，搖晃時間持續 30 秒。 | <div>【動作】：全校教職員工生及在校內的人，就近於桌子下方、兩側或柱子旁，避免室內掉落物而受傷。任課老師避難時可以邊避難，邊指導學生動作。</div> <div>【口令】：任課老師：有地震，請同學不要慌張、迅速(戴上防災頭套)進行掩蔽，並且抓穩桌腳，盡可能保護頭頸部及身體。【動作】：全校教職員工生及在校內的所有人，就近於桌子下方、兩側或柱子旁，避免室內掉落物而受傷。任課老師避難時可以邊避難，邊指導學生動作。</div> <div>【動作】：全校教職員工生及在校內的所有人，就近於桌子下方、兩側或柱子旁，避免室內掉落物而受傷。任課老師避難時可以邊避難，邊指導學生動作。</div> <div>【動作】：全校教職員工生及在校內的所有人，就近於桌子下方、兩側或柱子旁，避免室內掉落物而受傷。任課老師避難時可以邊避難，邊指導學生動作。</div> <div>【動作】：全校教職員工生及在校內的所有人，就近於桌子下方、兩側或柱子旁，避免室內掉落物而受傷。任課老師避難時可以邊避難，邊指導學生動作。</div> |

| 時間              | 細部情境設定                      | 學生                                                                            | 專師/科任                                                                   | 指揮官                                                                                                                                       | 副指揮官/發言人                  | 避難引導組                                                                                                                | 搶救組                                       | 通報組                                             |
|-----------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|                 |                             |                                                                               |                                                                         |                                                                                                                                           |                           | 先觀察是否能安全避難，評估地震強度與建物耐受情形。                                                                                            |                                           |                                                 |
|                 |                             |                                                                               |                                                                         |                                                                                                                                           |                           | [指揮官]                                                                                                                |                                           |                                                 |
|                 |                             |                                                                               |                                                                         |                                                                                                                                           |                           | 評估可能還有餘震發生，決定全校疏散，各災害應變小組成員請迅速到集合地點集合。                                                                               |                                           |                                                 |
|                 |                             |                                                                               |                                                                         |                                                                                                                                           |                           | 學務處廣播：學務處報告，各位老師、同學，剛才發生了大地震，請大家不要慌張，各班攜帶防災避難包，由老師帶領小朋友依防災地圖及避難引導標示，進行疏散避難。請同學下樓梯不跑、不推、不語到綜合球場集合。                    |                                           |                                                 |
| 10：21           | 地震稍歇<br>因疏散路<br>徑有碎玻<br>璃散布 | 【動作】：在綜合<br>綜合球場集合，集<br>合移動過程中不語<br>(不喧嘩)、不推<br>擠、不跑(快步走)<br>及不回頭(不返回<br>災區)。 | 【動作】：老師確認關閉電源<br>後，攜帶班級防災包，帶領同<br>學依照各年級疏散路線至操場<br>避難，全程「不推、不跑、不<br>語」。 | 指揮官：啟動緊急<br>應變組織，各組開<br>始執行任務。<br><br>【動作】：避難疏<br>散至本校綜合球<br>場。                                                                           | 【動作】：避難疏<br>散至本校綜合球<br>場。 | 【動作】：組員至指定引導<br>地點(如樓梯口、走廊)發現<br>該處有碎玻璃散布，立即運<br>用器材阻隔或改道(如桌<br>椅、鎖封線)，並就近運用<br>教室掃具清理疏散路徑上危<br>險障礙物，與通知全校疏散<br>至集結點 | 【動作】：準備校園<br>搶救用具至綜合球<br>場。               | 【動作】：準備通訊<br>器材與廣播用具<br>。                       |
| 10：21~<br>10:31 | 清點全校<br>教職員工<br>與來訪賓<br>客人數 | 【動作】：在綜合<br>綜合球場集合，穩<br>定情緒。                                                  | 統計班上人數，確認受傷人<br>數，安撫同學情緒。【口<br>令】：<br>狀況都在掌控之中，請同學不<br>用緊張。             | 【口令】：指揮<br>官：請各組人員迅<br>速至指揮中心集合<br><br>【動作】：掌握確<br>切人員狀況<br><br>指揮官：<br>1.請避難引導組開<br>始巡視校園，隨時<br>以對講機回報校<br>園受災狀況。<br>2.各班向通報組回<br>報學生人數。 | 紀錄人員狀況(在指<br>揮官旁)         | 避難引導組長：報告指揮<br>官，避難引導組除了部分組<br>員已前往各樓梯口協助班級<br>疏散之外，其餘全員到齊。<br><br>協助應變指揮中心器物擺設<br>(張貼先行寫好各班人數之<br>【人數清點彙整表】)        | 搶救組長：報告指揮<br>官，搶救組全員到<br>齊。臨時醫護站準備<br>就緒。 | 通報組長：報告指揮<br>官，通報組全員到<br>齊。各項裝備(應備<br>有手機)準備就緒。 |

| 時間          | 細部情境設定                             | 學生 | 導師/科任                         | 指揮官                                        | 副指揮官<br>/發言人 | 避難引導組                                                                                     | 搶救組                                                                                                                                                                                              | 通報組                                                                                                                                                                                                      |
|-------------|------------------------------------|----|-------------------------------|--------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:31~10:35 | 6 年級有<br>1 位學生<br>腳扭<br>傷，無<br>法行走 |    | 持續安撫同學情緒，根據家庭<br>防災卡通訊資訊連絡家長。 | 2<br>指揮官：請搶救組<br>攜帶醫護器材立刻<br>前往支援，並回<br>報。 | 紀錄受傷情況       | 1<br>避難引導組員(對講機)：報<br>告指揮中心：勵學樓一樓靠<br>近工具間的樓梯口，一名學<br>生受傷，請協助支援。<br>請緊急救護組協助共同將<br>傷者救出災區 | 3<br>搶救組長：收到。(攜<br>帶救護物品前往、帶<br>學生至急救站。)<br>判斷是否啟動送醫機<br>制，由機動組與緊急<br>救護組開車送醫<br>(攜帶傷病紀錄表)<br>搶救組長：報告指揮<br>官，六年級 1 名學生<br>000 因疏散跌倒腳部<br>挫傷已做消毒與包<br>紮，目前並無大礙。<br>處理受傷學生並紀錄<br>表件【教職員工生送<br>醫名單】 | 與<br>清點全校教職員工生與<br>來賓人數(班級繳回人<br>數清點點名單並簽名)<br>彙整班級與各應變組人<br>數回報指揮官<br>通報組長通報：古亭<br>國小災情回報，因受<br>到地震影響，全校師<br>生共 名，避難疏散<br>至本校綜合球場，1<br>名學生輕傷已及時處<br>理，無大礙人員均<br>安。<br>必要時通報家長接<br>回，並記錄在表件<br>【自行接送同意書】 |

|         |                    |  |  |  |                                                     |  |                                                          |  |                       |
|---------|--------------------|--|--|--|-----------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------|--|-----------------------|
| 10: 35~ | 繼續上課<br>作業與通<br>報。 |  |  |  | 2<br>指揮官：請通報組陳<br>報災害應變中心、校<br>安中心，報告學校目<br>前所發生狀況。 |  | 1<br>避難引導組長：目前巡視校<br>園狀況良好，建築物無損壞<br>至斜情形，其餘通道順暢。<br>完畢！ |  | 3<br>通報組長：是，馬上<br>聯繫。 |
|---------|--------------------|--|--|--|-----------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------|--|-----------------------|

演練結束