

經濟部工業局龍德(兼利澤)工業區服務中心職場互助教保服務中心



(委託社團法人宜蘭縣善集合教育文化學會辦理)

112 年度

國
家
防
災
日
演
練
計
畫

經濟部工業局龍德(兼利澤)工業區服務中心職場互助教保服務中心



(委託社團法人宜蘭縣善集合教育文化學會辦理)

112 年度國家防災日地震避難掩護演練實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部 112 年 7 月 12 日臺教資(六)字第 1112702706 號函。
- 二、宜蘭縣政府 112 年 7 月 24 日府教資字第 1120124782B 號函辦理。

貳、目的：

- 一、配合宜蘭縣政府依照行政院於「國家防災日」實施「全國各級學校及幼兒園地震避難掩護演練」，熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，強化師生地震災害應變處理能力，俾利做好防震準備，有效減低災損，以維護校園及師生安全，本中心參與預演地震避難掩護演練活動。
- 二、加強幼兒園全體師生對於震災及火災之防救應變能力。
- 三、藉模擬實作強化本中心幼兒及教職員的災害防救、自救救人與應變能力，養成師生在地震發生時有正確的本能反應，如何在地震發生時保護自己，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。
- 四、有效使用防災頭套用具、滅火器等防護器材。

參、實施時間：

- 一、全中心師生防災演練說明暨宣導：9 月 7 日上午 10 時 00 分至 10 時 30 分。
- 二、地震避難掩護預演演練日期：
112 年 9 月 14 日(星期四)上午 9 點 50 分至 10 點 10 分。
- 三、地震避難掩護正式演練日期：
111 年 9 月 21 日(星期四)上午 9 點 21 分至 9 點 50 分。

肆、參加對象：本中心全體教保人員及幼兒，約計 30 人。

伍、演練地點：龍德(兼利澤)工業區教保中心(宜蘭縣五結鄉利工二路 46 號 C 棟)

陸、演練重點：實施 1 分鐘演練地震避難掩護動作以及全園性疏散演練。

柒、 實施步驟：

一、 地震避難掩護教育宣導活動：

利用 111 年 9 月 7 日團體活動時間，和本中心幼兒及師生討論及宣導【地震來了該怎麼辦？】並請老師先示範演練地震的避難掩護動作，之後再請幼生進行演練。

二、 預演與正式演練：

(一) 地震避難掩護演練狀況發布方式：老師運用中心內廣播系統發布。

(二) 全中心老師及幼兒實施一分鐘就地避難掩護動作。

(三) 地震稍歇，各班由老師引導幼兒至戶外廣場或後方大草皮避難，到達後，老師須確實清點幼兒人數。

(四) 地震演練結束，幼兒依照老師引導守秩序回教室上課。

捌、 就地避難掩護注意事項：

一、 位於教室內者，一張桌子底下可躲進 3 位幼兒。

二、 地震避難掩護三要領：趴下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。

三、 地震暫歇時請幼兒拿取防災頭套保護頭部，請由老師帶領下進行疏散。

四、 遵守不語、不跑、不推三原則。

玖、 避難疏散路線規劃：

教室幼兒戴著頭套依照老師引導在教室外走廊處集合，並遵守不語、不跑、不推三原則，依規畫動線走至戶外廣場處或後方大草皮疏散集合。

承辦人：

助理
教保員 林淑梅

主任：

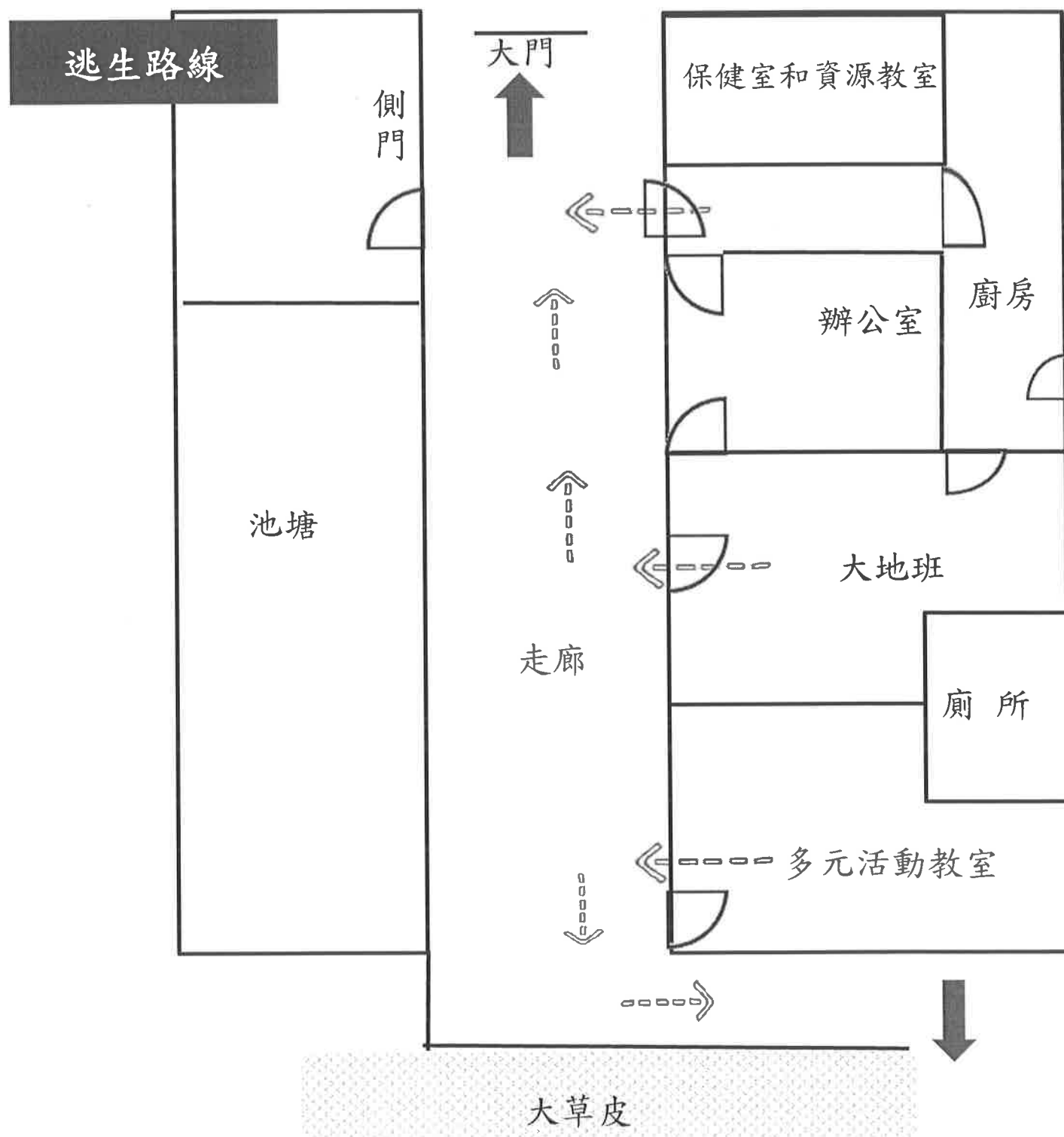
主任 林彥岑



地震避難逃生路線

疏散方向：

大地班幼兒在教室內紅線集合，往大門(緊急出口)避難，避難逃生至大草皮。



【附件二】

112 年度國家防災日教保中心地震避難掩護演練時間流程及應作事項(09 月 21 日)

演練項目	演練時間	演練工作內容
地震發生前	9 月 21 日 09 時 20 分 59 秒前	- 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。(由林淑梅老師向幼兒說明) - 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。 (由鍾雨潔老師確認)
地震發生 (以警示聲響或廣播 方式發布)	09 時 21 分 00 秒	- 廣播內容:「地震!地震!全校師生請立即就地避難掩護!」(由鍾雨潔老師廣播) - 保護頭部及身體,避難的地點優先選擇 (1)桌腳下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 - 室內:躲在桌下時,應以雙手緊握住桌腳。 - 室外:應立即蹲下,保護頭部,並避開掉落物。 - 老師應提醒及要求幼生避難掩護動作要確實,趴下、掩護、穩住。 - 秩序原則:不語、不喧嘩、不驚叫。
地震稍歇 (以警示聲響或廣播 方式發布)	9 時 22 分 00 秒	- 以防災頭套保護頭部。 - 不語、不跑、不推,在師長引導下至安全疏散地點集合。 - 老師確實清點人數,並完成安全回報。 (由林彥岑主任確認) - 老師帶幼兒依序回教室繼續課程。

協助拍照:林彥岑、鍾雨潔

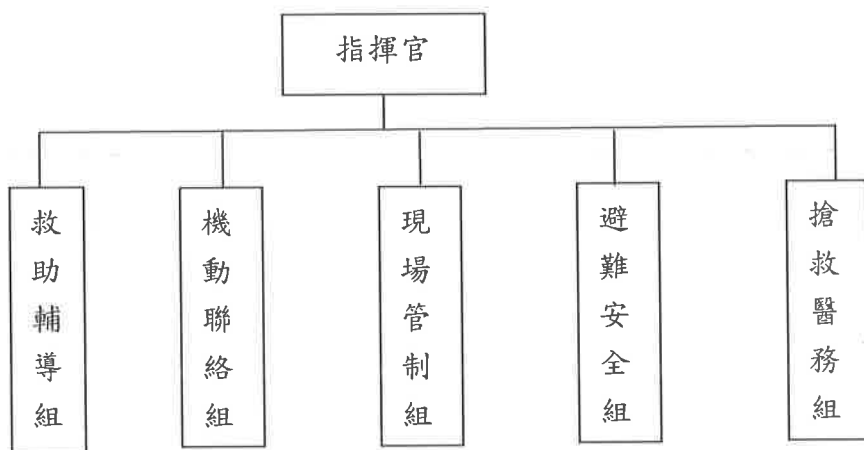
錄影:張家津

經濟部工業局龍德(兼利澤)工業區服務中心職場互助教保服務中心



(委託社團法人宜蘭縣善集合教育文化學會辦理)

地震災害防救應變組織架構與分工表



編組及負責人員	分工內容
指揮官 主任-林彥岑	- 負責指揮、督導、協調。 - 負責協調及主導各組中所有運作。
機動聯絡組: 職員-鍾雨潔	- 以電話通報應變中心已疏散人數、災情及學校教職員、幼生疏散情況。 - 負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害與資源狀況發展的資訊。
避難安全組 教保員-林淑梅 (門口) 從教室出口往校園空地	- 分配責任區，協助疏散人員至避難所並清點人數。 - 選定一適當地點作為臨時避難地點。 - 清除障礙物協助逃生
搶救醫務組: 教保員-李婕妤	- 受災學校教職員生之搶救及搜救。 - 強制疏散不願避難之學校教職員生。 - 基本急救、重傷患就醫護送。
救助輔導組 教保員-張家津	- 急救常識宣導、防救災設施操作。 - 家庭追蹤、社會救助 - 協助兒童身心復健、提供紓解壓力方法、心理諮商。
安全防護組: 廚工-程曉純	- 協助發放生活物資、糧食及飲水。 - 協助設置警戒標誌及交通管制。 - 維護學校災區及避難場所治安。

【附件四】學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部並修改

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有幼生會感到驚嚇、恐慌、
高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、幼生在教室或其他室內：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭頸部及身體，並判斷是否有掉落物及倒塌物。避難地點例如：

(1)桌子下。

(2)柱子旁。

(3)水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

(1)窗戶旁。

(2)電燈、吊扇、投影機下。

(3)未經固定的書櫃。

(4)建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 地震避難掩護三要領：蹲下、掩護、穩住，直到地震結束。

4. 躲在桌下時應趴下，且雙手握住桌腳，以桌子掩護並穩住身體，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部，並依規劃路線避難。

2. 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意

外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量幼生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助特殊需求幼生之避難疏散。

(三) 抵達廣場空地後，各班導師應確實點名，確保每位幼生皆已至安全地點，並安撫幼生情緒。

※特別注意事項：

(一) 在廚房，應立即保護頭頸部，找安全的掩護地方依地震避難掩護三要領就地避難，俟地震搖晃稍停後關閉火源、電源，進行疏散避難。

(二) 在建築物內需以防災頭套或書包保護頭頸部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包掩護，以利行動。

(三) 地震搖晃當中切勿要求幼兒開門與關閉電源，應於地震稍歇且進行疏散時，才能實施上述 2 項動作。

二、幼生在室外：

(一) 保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊，應立即蹲下，保護頭頸部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

2. 在廣場，應立即蹲下，避開籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

3. 千萬不要觸及掉落的電線。

(二) 抵達安全地點後，各班導師應確實點名，確保每位幼生皆已至安全地點，並安撫幼生情緒。

經濟部工業局龍德(兼利澤)工業區服務中心職場互助教保服務中心



(委託社團法人宜蘭縣善集合教育文化學會辦理)

112 學年度第 1 學期 全國防災演練花絮

一、 時間：112.09.21 星期四上午 9 點 21 分

二、 地點：龍德(兼利澤)教保中心



✧ 實際演練：趴下、掩護、穩住

✧ 前往避難地點



✧ 抵達避難地點，進行點名

✧ 為受傷得幼兒進行傷口處理

活動檢討：

1. 幼兒的動作方面還要再多練習，例如：很多幼兒還不太會戴頭套。
2. 雖然練習時不斷的提醒幼兒不跑、不語、不推，過程中還是有幼兒在尖叫。
3. 經過事先的說明和練習，第三次正式演練，整個過程中幼兒感覺沒有緊張感，很順利、配合的完成演練活動。

教保員李婕妤



主任林彥岑