

金岳國小 111 學年度第 1 學期地震避難掩護演練實施計畫

壹、目的：

藉模擬實作強化學校校園師生災害防救、自救救人與應變能力，養成學生在地震發生時有正確的本能反應，如何在地震發生時保護自己，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

貳、依據：

- 一、中華民國 101 年 11 月 28 日總統華總一義字第 10100264191 號令修正公布災害防治法第 22 條辦理。
- 二、教育部 93 年 10 月頒布「防災教育白皮書」。
- 三、宜蘭縣 111 年防災教育計畫。
- 四、災害防救法及「教育部各級學校校園災害管理要點」。

參、演練單位日期、地點及人員：

- 一、演練單位：金岳國小
- 二、實施日期：111 年 09 月 21 日(星期三)上午 09 點 21 分
- 三、實施地點：金岳國小
- 四、參加對象：本校全體教職員工、社區人士及學生。

肆、演練重點

實施 1 分鐘演練地震避難掩護動作(蹲下、掩護、穩住 3 個要領)，並依 111 年度國家防災日各級學校地震避難掩護演練時間流程及應作為事項辦理。

伍、實施方式：

- 一、於 9 月上旬前對校內教職員工生完成地震就地避難掩護演練計畫、地震避難掩護演練時間流程及應作為事項之宣導說明，積極邀請社區人士參與演練活動。
- 二、時間規劃：

(一)【工作籌備會議】:111/08/24(星期三) 14:00~15:00。

(二)【宣導】時間:111/08/30(星期二) 10:10~10:40。

(三)【預演】時間:111/09/15(星期四) 10:10~10:40。

(四)【正式演練】時間:111/09/21(星期三) 09:21~10:00。

(五)【檢討會議】時間:演練隔週教師晨會進行。

三、正式演練:本校配合國家防災日訂於 111年09月21日(星期三)上午09:21 辦理。

四、避難掩護演練組織成員名冊:(如下表)

111 學年度第 1 學期地震避難掩護演練組織成員名冊

組別	職稱	姓名	組員	備註
指揮官	校長	施麗霞		
副指揮官 (兼發言人)	教導主任	郭芷涵		哨子
通報組	總務主任	詹李懷恩	莊志強、鄭時南	救難機關名冊及 電話
搶救組	教學組長	陳佩歆	游雯婷、邱承恩、楊惇淇	醫療器材
避難 引導組	學務組長	莊志強	各班導師及幼兒園老師、教保員: 國小-廖宜屏、陳念慈、鄭愛玲、余美雲、 陳綠曼、蔡少琪 幼兒園-鄭少彤、林蕙雯、江文玲、豐婷、 邱美蘭、蔡玉英	指揮棒
行政支援:攝影— 謝浩廷。				

陸、預期效益:

一、模擬發生地震災害情況及火災滅火情形,實際檢視學校災害處置能力及各項處置流程。

二、整合災害處理效能與資源,並作為日後災害處置之參考經驗。

三、強化學校災害防救災應變處置暨善後作業能力。

柒、本計畫陳請校長核可後實施,修正時亦同。

承辦人:詹李懷恩

主任:詹李懷恩

校長:施麗霞

宜蘭縣南澳鄉金岳國民小學 111 學年度第 1 學期校園地震避難掩護演練腳本

辦理日期：111 年 9 月 15 日(預演)/111 年 9 月 21 日(正式)

演練項目：一、事故發生與察覺				
時間	狀況內容	演練對白		備註
	<p>(一) 情境模擬與介紹。</p> <p>(二) 師生安撫與指</p>	<p>(演練開始)(交通部中央氣象局強震及時警報系統發佈預警警報，震度預測為 6 級)</p> <p>學生在室內 【各班老師及教保員】：有地震，請同學不要慌張，迅速趴在桌子底下，等待地震過後再聽從老師指揮作疏散動作。 【動作】：(趴下、掩護、穩住 3 個要領)，若無法躲進桌子下，可躲在桌子旁或緊靠牆壁避免因地層搖晃而跌倒，但須注意頭部保護，若防災頭套在椅背的，請戴起。 各班教室內老師進行安撫及避難指導。</p> <p>學生在室外 導師或任課老師須輔導同學保持冷靜，就地掩蔽(趴下、掩護，2 個要領)，待晃動結束後，依照指示疏散至安全位置。</p>	<p>【動作】：(趴下、掩護、穩住 3 個要領)，若無法躲進桌子下，可躲在桌子旁或緊靠牆壁避免因地層搖晃而跌倒。</p>	<p>演習重點：注意頭上的燈及旁邊懸掛物及櫃子會不會掉下來或倒下，各班教室內老師進行安撫及避難指導，學生安靜聽從指揮。</p>
演練項目：二、地震災情發生，逃生與避難引導				
時間	狀況內容	演練對白	備註	
	<p>(一) 師生避難與疏散</p> <p>(二)</p>	<p>【狀況】 停止搖晃 持續就地掩蔽動作，等待指揮官指令。</p>	<p>【狀況】 停止搖晃 【指揮官-校長】：因應災害可能發生，現在成立緊急應變組織。各組成員開始執行任務，並進行全校疏散。 【動作】 校長利用對講機呼叫，避難引導組成員戴上安全帽、背心、哨子</p>	<p>演習重點： 1.各班老師依疏散路線帶領同學離開教室進行疏散，並協助行動不便的</p>

<p>避難引導 組員引導 與清查</p>	<p>【各班老師及教保員】： 依照疏散避難路線走，請 大家戴著頭套或拿桌 墊、書本、其他物品保護 頭頸部，注意防止掉落物 砸傷。 (二樓廁所旁樓梯有碎 塊剝落，時南吹哨) 【美雲老師】：樓梯間有 碎塊，請小朋友跟著老師 走到共讀站旁邊的樓梯 口下樓。 【愛玲老師】：小朋友， 我們一起跟著走到共讀 站旁邊的樓梯口下樓。 【各班老師及教保員】： 同學到齊後蹲下，現在開 始清點人數。(安撫學生情 緒。)</p>	<p>及發光型指揮棒於各樓梯出入口引導 致疏散地點。 【動作】辦公室旁樓梯確認-佩歆 廁所旁樓梯確認-時南 健康中心旁樓梯確認-志強 幼兒園通道確認-少彤 【避難引導組-志強】：報告指揮官， 廁所旁樓梯有墜落物，時南留守指 引，其餘各樓梯口疏散動線已確認安 全無虞。 【動作】避難引導組就工作位置。 【動作】副指揮官吹哨一長音四短音 (持續) 【副指揮官-芷涵】：各位老師同學請 注意，地震已暫時停止，請大家保持 鎮靜不要慌張。下樓梯時，不推、不 語、不跑，依照平時教導之疏散避難 路線到川堂前集合。</p>	<p>學生。在疏散的 時候，請大家拿 著防災頭套或 用手保護頭頸 部，以防止遭到 掉落物砸傷。 2.導師攜帶防 災包，學生則攜 帶家庭防災卡。 3.各組人員就 位：災害應變組 織人員迅速至 川堂前空地集 合，避難引導組 在預定地點協 助班級疏散避 難。 4.各班老師清 點人數並向通 報組回報，通報 組回報指揮中 心狀況。</p>
------------------------------	--	---	---

演練項目：三、地震災情發佈和緊急應變組織的啟動				
時間	狀況內容	演練對白		備註
	<p>(一) 啟動災 害應變 組織</p>	<p>師生持續疏散動作至避難場 地 不推不語不跑不回頭 大步前進不急跑</p>	<p>【指揮官-校長】：請應變組織成員至 指揮中心集合。發放對講機給組長並請 各組測試通話。(各組組長與副指揮官 彼此通話測試) 【副指揮官-芷涵】：避難引導組已就 位。請各組組長向我回報集合狀況。 【搶救組-佩歆】：報告副指揮官，搶 救組全員到齊。</p>	<p>演習重點： 1.巡視校園災 損狀況 2.搶救受傷學 生</p>

	<p>(二) 校園災情勘察與回報</p> <p>(三) 人數統計與回報。</p> <p>(四) 災情掌握與回報</p>		<p>【副指揮官-芷涵】：收到。</p> <p>【通報組-懷恩】：報告副指揮官，通報組全員到齊。</p> <p>【副指揮官-芷涵】：收到。報告指揮官，所有工作人員到齊，聽候指示。</p> <p>【指揮官-校長】：請各組工作人員分配任務確實執行，注意安全並隨時回報狀況。</p> <p>分組行動</p> <p>【副指揮官-芷涵】：請避難引導組統計各班人數後，回報。</p> <p>【避難引導組-志強】：請各班回報向避難引導組回報師生人數。</p> <p>【避難引導組-志強】：報告指揮官，國小部教職員工應到15人，實到____人。國小部學生應到42人，實到____人；幼兒園教職員工應到6人，實到____人。幼兒園學生應到22人，實到____人。另外，六年忠班夏僑葳學生腳部受傷，已由同學攙扶抵達避難場地，完畢。</p> <p>【指揮官-校長】：收到。請搶救組人員協助包紮受傷學生，時南繼續巡視校園其他角落，並隨時回報災情。</p> <p>【搶救組-佩歆】：收到。</p>	
--	---	--	---	--

演練項目：四、緊急傷患救助與引發災害處理

時間	狀況內容	演練對白	備註
	<p>(一) 傷患急救、處理</p> <p>(二) 緊急滅火</p>	<p>【動作】搶救組人員及護理師帶急救箱處理學生受傷狀況。</p> <p>【搶救組-佩歆】：收到。報告指揮官，一名受傷學生已做消毒與包紮，經評估後不需後送。</p> <p>【指揮官-校長】：通報組請注意，請紀錄學校處理狀況，並請導師協助聯絡該名受傷學生的家長。</p> <p>【通報組-時南】：(巡視校園後，回至指揮中心)報告指揮官，學校廚房疑似受到地震破壞，造成瓦斯管線及電線脫落引起輕微火勢，已使用滅火器撲滅。其餘建築物無受損狀況。</p> <p>【指揮官-校長】：收到。請拉起警示帶，並禁止任何人靠近。</p>	

演練項目：五、災情的掌握與回報

時間	狀況內容	演練對白	備註

<p>(一) 災害回報與處理</p> <p>(二) 家長聯繫與說明</p>	<p>【指揮官-校長】：請通報組向宜蘭縣災害應變中心應變中心及教育部校安中心呈報本校地震 災情與處理情形並在1991留言學校狀況 。</p> <p>【通報組-懷恩】：收到 。</p> <p>【動作】 通報組撥打電話</p> <p>(1) 宜蘭縣災害應變中心您好：這裡是南澳鄉金岳國小，這次地震本校二樓有碎石掉落，受傷學生1名，已包紮完畢，其餘師生全數平安疏散。</p> <p>(2) 1991 留言平台：這裡是南澳鄉金岳國小，本次地震師生全數平安，請家長放心。</p> <p>(3) 村長您好：這裡是金岳國小，剛才的地震學生1名受傷已包紮，師生全數平安，請村長放心並轉知關心的家長及鄰近的居民。</p> <p>【通報組-懷恩】：報告指揮官，已通報完畢。</p> <p>【指揮官-校長】：收到。</p> <p>【指揮官-校長】：各位老師及同學此次大地震，縣政府已發佈停止上課，目前校內避難場所安全無慮，我們一同移至原住民資源教室，各班導師請運用家庭防災卡，準備開始辦理學生返家事宜。並請通報組於留言平台進行續報，以便家長掌握學生安置位置。</p> <p>【動作】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 全體移動到原住民資源教室。 2. 導師從班級防災包拿出家庭防災卡聯繫家長，通報組進行第二次留言平台續報。 <p>【指揮官】：感謝大家的配合，我們於下週一進行本次演練的檢討會議，大家辛苦了。(演練結束)</p>	
---	---	--

校園災害防救應變組織分工表

編組及負責人員(建議)	負責工作
指揮官 校長：施麗霞	1.負責指揮、督導、協調。 2.負責協調及主導各組中所有運作。
副指揮官(兼發言人) 教導主任：郭芷涵	1.負責統一對外發言。 2.通報中心受災情形、目前處置狀況等。
通報組 組長:詹李懷恩 組員:莊志強 鄭時南	1.以電話通報應變中心已疏散人數、收容地點、災情及 學校教職員、學生疏散情況。 2.負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害與資源 狀況發展的資訊。 3.負責協調及主導各組中所有運作。 4.校園巡視 5.滅火工作、警戒、招待
搶救組 組長:陳佩歆 組員: 游雯婷 邱承恩 楊惇淇	1.受災學校教職員生之搶救及搜救。 2.清除障礙物協助逃生。 3.強制疏散不願避難之學校教職員生。 4.依情況支援避難引導組。 5.基本急救、重傷患就醫護送。 6.心理諮商。 7.急救常識宣導。 8.提供紓解壓力方法。
避難引導組 組長: 莊志強 組員:各班導師及教保員 幼兒園主任 鄭少彤 Wagi 班 豐婷、林蕙雯 Byacing 班邱美蘭、江文羚 廚工-蔡玉英 一忠 陳念慈 二忠 廖宜屏 三忠 余美雲 四忠 陳綠曼 五忠 蔡少琪 六忠 鄭愛玲	1.分配責任區，協助疏散學校教職員、學生至避難所。 2.協助登記至避難所人員之身份、人數。 3.設置服務站，提供協助與諮詢。 4.協助疏散學區周遭受災民眾至避難所。 5.協助發放生活物資、糧食及飲水。 6.各項救災物資之登記、造冊、保管及分配。 7.協助設置警戒標誌及交通 管制。 8.維護學校災區及避難場所治安。
攝影 謝浩廷	1.負責錄影/拍照

地震避難掩護宣導資訊

 **幼兒園地震預警警報接收方式**

使用手機

手機下載

若園所在高中、國中小校園內，而且可以介接學校的廣播系統

中央氣象局地震速報訊息軟體

KNY台灣天氣 地震測報

手機接收

國家級地震警報訊息

緊急警報
國家級警報
[地震速報 Quake Alert]08/19 11:13 左右南部地區發生中型有感地震，慎防強烈搖晃，氣象局。
Beware of probable shaking. CWB



 教育部  國家防災日
National Disaster Preparedness Day

抗震保命 3 步驟 921 國家防災日

地震來臨·勿驚慌
保護頭頸部·安全最重要

趴下 Drop 	掩護 Cover 	穩住 Hold on 
---	--	--

跟著虎災學防災

防災教育資訊網
校園防災花路米
防災青年大使團



判斷吧!!

製作你的地震保命指南



遇到地震時，你要怎麼辦？



學習掩蔽技能
擊退地震怪，抗震之錫

GET!



趴下 DROP



掩護 COVER



穩住 HOLD ON



當在_____遇到地震，你會...

注意

不要慌亂跑到外面，且小心電燈及吊扇或天花板、水泥碎片等掉落物。

在教室

注意掉落及倒塌物，先保護頭、頸部及身體，尋找避難地點，做好「趴下、掩護、穩住」的動作。躲在桌下時，盡量趴下，壓低頭部，優先保護頭、頸部，雙手握住桌腳，穩住身體及桌子。



在操場

避開籃球架、足球門、高大樹木等可能倒塌的物品，沒有墜落物的疑慮時，就以就地等待為原則。

在走廊

小心掉落物、窗戶玻璃爆裂，盡量就地趴下保護頭、頸部。



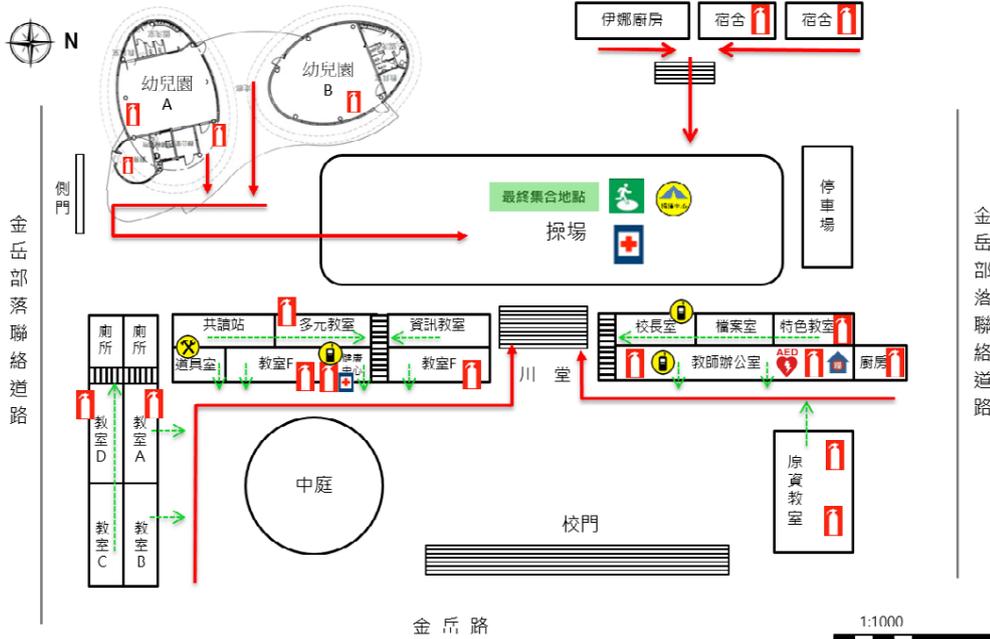
教育部關心您 | 建構韌性防災校園與防災科技資源應用計畫 (第9)



校園防災地圖(地震災害)

宜蘭縣南澳鄉金岳國小-校園防災地圖(地震災害)

經度：東經121度
緯度：北緯24度
111.09總務處繪製



防救災資訊

災害通報單位

- 教育部校安中心
02-33437855
02-33437856
- 南澳鄉災害應變中心
03-9981915
- 宜蘭縣教育處
03-9251000
1991報平安
03-9981636

義消醫療單位

- 宜蘭縣蘇澳分局
03-9951356
- 宜蘭縣南澳分駐所
03-9981120
- 宜蘭縣南澳消防分隊
03-9981119
- 宜蘭縣南澳鄉衛生所
03-9981109

各類災害避難原則

地震	先避難，再疏散
淹水	垂直避難
海嘯	往高處避難
土石流	預防性避難
火災	向外疏散

標示

- 建築內路線 (dashed green arrow)
- 建築外路線 (solid red arrow)

圖例

室外避難處所 (tree icon)	滅火器 (fire extinguisher icon)	救援器材放置點 (wrench icon)
急救站 (first aid icon)	指揮中心 (command center icon)	通訊設備放置點 (phone icon)
自動體外心臟電擊去顫器 (AED icon)	物資儲備點 (warehouse icon)	

金岳國小 111 學年度第 1 學期地震避難掩護演練實施檢討會議

宜蘭縣金岳國民小學 111 學年度第 1 學期 第一次防災演練檢討會議紀錄

一、時間：111 年 9 月 19 日

二、地點：會議室

三、主席：校長 施麗霞

紀錄：詹李懷恩

四、出席：教導主任、總務主任、各班導師、教保員、教職員、校護。

五、工作報告

(一) 校長：

感謝所有老師及職員合作，讓防災預演順利完成！

(二) 總務主任報告：

1. 警報系統運作正常，防災包內容物皆備齊且無過期。

2. 幼兒園對講機預計於正式演練前補齊數量。

3. 定點集合時，導師需做安撫學生的動作。

4. 為避免國小部疏散通道經過建物而產生危險，室外避難場所分為圓形廣場和操場，以穿堂為分界，幼兒園及在操場活動的師生，統一在操場集合，確認人數後從停車場通道下來至室內避難場所，此路線皆無穿過建物。

(三) 教導主任報告：

1. 9/15 第一次防災演練時，請確認對講機數量及分配的人員，有一台對講機似乎故障，請管理防災設備業務單位確認並補齊，以利接收避難引導組回報疏散動線確認無安全疑慮後即可吹哨。

2. 請當節授課老師注意聽到哨聲之後才可引導學生至集合地點。

(四) 導師報告：

學生演練時皆有進入狀況，於課堂時再加強宣導防災注意事項。

(五) 幼兒園主任：

幼兒園因離國小部較遠，無法聽到防災警報聲及哨聲，已先與總務主任於幼兒園教室內電腦下載「中央氣象局地震速報軟體」，於國家防災日統一由系統發出警報。另，幼兒園疏散通道是否安全由職確認後吹哨聲即可疏散至戶外避難場所。

六、散會



