



羅東鎮 國華國民中學 基本資料(一般學校)	
全校人數：1718 人 校長：陳國章 承辦人：游本立	
主選議題	<input type="checkbox"/> 視力保健(納入課程教學 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否) <input type="checkbox"/> 口腔保健(納入課程教學 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否) <input checked="" type="checkbox"/> 健康體位(納入課程教學 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否) <input checked="" type="checkbox"/> 菸害防制(納入課程教學 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否) <input type="checkbox"/> 檳榔防制(納入課程教學 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否)
學校願景	<input checked="" type="checkbox"/> 本 校： <u>健康快樂感恩的國華人</u> 壹、 <u>健康成長</u> ： 營造一個生理及心理安適之學校環境以促進健康。 貳、 <u>快樂學習</u> ： 學生全面參與並且發展行動能力，建立健康理念並落實健康生活型態。 參、 <u>服務感恩</u> ： 結合地方與社區資源，建立互惠合作關係，提供親師生更深、更廣之健康服務。
推動經費情形	縣府補助 0 元整、本校自籌：19923 元整



學校填表	議題	項目	99 學年本縣目標	99 學年完成比率	
			七年級		
	視力	學生裸視視力不良率%	57%	73.7%	
		學生矯視視力不良率%	9.2%	5.2%	
		學生視力不良複檢率%	99%	97.63%	
		辦理視力保健活動次數		0	
		辦理視力保健活動總參與人數		0	
	口腔	學生初檢齲齒率%	45%	68.84%	
		學生齲齒複檢率%	96%	95.4%	
		學生每日平均餐後潔牙次數		1	
		辦理口腔保健活動次數		2	
		辦理口腔保健活動總參與人數		11	
	體位	全校學生體位過輕比率%(過輕學生： <u>203</u> 位)	14%	11.8%	
		全校學生體位肥胖比率%(肥胖學生： <u>263</u> 位)	12%	15.3%	
		辦理健康體位活動次數		14	
		辦理健康體位活動總參與人數		996	
	菸害	學校辦理菸害防制活動次數		16	
		學校辦理菸害防制活動總參與人數		581	
	檳榔	學校辦理檳榔防制活動次數		1	
		學校辦理檳榔防制活動總參與人數		578	
	具體成效及影響 (請以條列或做前後測統計比率)	<p>壹、在學校健康政策方面，為提升師生急救知能與技能以及對於菸害防制的認知，結合衛生環保週辦理二年級 CPR 課程及班際比賽乙次、並於暑假辦理教師 CPR 結合 AED 的研習，一年級班級辦理反菸拒檳毒講座，為落實學校禁菸拒菸特辦理戒菸班為期七週 14 堂課，針對體重控制過重學生亦辦理健康 100，體重管理，培養學生健康減重健康飲食觀念。</p> <p>貳、在學校物質環境方面，除遴選合格午餐供應廠商提供優質膳食外，並每週派員監廚進行抽檢以維護師生健康；另為提供符合標準之飲水，每月定期進行飲水水機水質檢測；學校於去年九月完成風雨走廊的建置，連結教學區與自強館，可以使學生在上體育課途中避免淋雨。</p> <p>參、在學校社會環境方面，透過各種集會、朝會時間進行傳染疾病防制宣導，並融入健康教育課程，以營造健康校園環境氛圍。</p>			



	<p>肆、在社區關係方面，為服務社區民眾，利用學校辦理活動等相關機會，邀請鄰近衛生所工作人員進行基本健檢與健康知識宣導，本學年度共計二次；另外，在寒假（兩梯次）與暑假（四梯次）與下學期（一梯次）舉辦社區服務活動，共同維護校園附近之社區環境整潔。</p> <p>伍、在健康教學與活動方面，為培養與提升師生飲食營養習慣與知能，本學年度邀請名台公司營養師講座、及參訪營養午餐備餐公司共計二場。並於體健課程中健康生活體適能觀念，養成全校師生愛運動重榮譽的好習慣。</p>
<p>99 學年度 (推動後)具 特色部分- 簡述並佐以 數字呈現</p>	<p>壹、健康議題</p> <p>一、性教育議題結合品德教育促進方案：融入多元課程及活動，建立親、師、生良好之健康行為及生活習慣。</p> <p>二、本校辦理之學生午餐、員生福利社：營造全校教職員生注重健康飲食及健康體能之氣氛，促進健康生活之落實。</p> <p>三、營造良好的物質環境：於穿堂佈告欄處張貼學生得獎之健康與環保海報及書法作品，隨時提醒同學健康與環保教育之重要。</p> <p>貳、反菸拒檳</p> <p>一、配合衛生局檳榔健康防治暨菸害防制教學：全校實施反菸拒檳課程，師生參與率高。</p> <p>二、辦理「反菸拒檳有一套」講座。</p> <p>三、辦理戒菸班為期七週 14 堂課落實學校禁菸拒菸政策。</p> <p>四、菸害與檳榔危害融入健教課播放的影片</p> <p>五、參加董氏基金會辦理「揪同學相挺」反菸創意照比賽榮獲第二名 217 蔡同學</p> <p>六、參加宜蘭縣政府衛生局辦理戒菸天使啦啦隊選拔賽</p> <p>七、各入口張貼禁菸標語</p> <p>參、傳染病防治</p> <p>一、課程融入播放各類宣導影片</p> <p>二、利用朝會報告進行宣導</p> <p>三、張貼各種疾病防治宣導海報</p> <p>四、於親職教育，刊載有關認識相關傳染病知識</p> <p>肆、健康體位、健康飲食</p> <p>一、辦理「體重控制、健康享瘦」宣導講座</p> <p>二、參觀名台午餐備餐公司</p> <p>三、辦理各年段體育競賽活動（拔河、羽球、桌球、籃球等）</p> <p>四、辦理新生健康檢查及追蹤複診，並安排前五大健檢異常同學接受衛教指導共計辦理五大疾病項目 12 場次 133 人次參加。</p> <p>五、辦理教職員工體育休閒活動，鼓勵老師參加自行車、體育球類活動。</p> <p>伍、視力、口腔保健</p>



	<p>一、定期檢查教室內光源</p> <p>二、落實餐飯後潔牙並每週評核執行狀況且列入整潔成績併計。</p> <p>三、辦理學生牙齒檢查，並完成口腔複檢追蹤。針對口腔衛生習慣不良同學予以口腔衛生保健衛教。</p> <p>陸、實施教師體適能活動： 不定期舉辦活動如：登山、健行、自行車、壘球、羽球等，鼓勵教師儘量利用假日到戶外活動，平時放學後體育館都有學校教師進行球類運動。</p> <p>柒、推動全校路跑活動： 舉辦全校路跑活動，賽前約一個月由各班利用體育課或放學後自行在學校練習，比賽地點在羅東運動公園，男生跑 3000 公尺，女生跑 2400 公尺。</p> <p>捌、辦理「營養教育、健康體位」宣導： 學期共辦理二場營養講座，參與人次為 572 人。</p>
<p>一、99 學年學校衛生政策與 98 學年比較（改變後情形）</p>	<p>壹、本校健康中心依規定辦理各項師生檢查及對生理異常學生進行追蹤矯治。</p> <p>一、全校學生身高、體重及視力檢查。</p> <p>二、全校學生午餐飯後潔牙活動。</p> <p>三、一年級新生健康檢查、口腔檢查。</p> <p>貳、全校教職員工、學生及家長社區民眾 CPR 訓練，以增進全校師生及家長急救之技能。</p> <p>參、執行校園傳染病防治工作-配合傳染性疾病的流行季節辦理宣導，加強全體師生正確防疫認知及如何自我防護。</p> <p>一、A 型流感防疫宣導及各項防疫措施。</p> <p>二、協助教職員流感疫苗預防注射。</p> <p>三、每月實施登革熱自我檢查表。</p> <p>四、為防止班級傳染疫情擴散，每週五實施漂白水消毒活動，有效抑止病毒性傳染源。</p> <p>肆、協助辦理各項健康促進宣導活動，以建立學生健康生活行為。</p> <p>一、辦理教職員生健康飲食宣導活動</p> <p>二、學生潔牙暨整潔比賽</p> <p>三、教職員工健康諮詢</p> <p>四、健康衛教櫥窗宣教</p> <p>五、菸害防制教育宣導</p> <p>六、學生性教育知識宣導</p> <p>七、學生藥物濫用防制宣導</p> <p>八、對 BMI 值過重學生進行體重控制班研習活動</p> <p>伍、協助辦理教職員工健康檢查及健康管理。</p>



	<p>陸、健康中心電腦設備及急救器材設置能夠符合相關規定並能夠充分發揮。</p>
<p>二、99 學年學校物質環境與 98 學年比較 (改變後情形)</p>	<p>壹、營養午餐及合作社所提供食品皆符合衛生健康標準並於一年級新生訓練排訂進行學生午餐禮儀指導。</p> <p>貳、校園內設置足夠的飲水機並每個月定期進行水質檢測。</p> <p>參、於穿堂佈告欄張貼多元豐富種類的海報及文宣，營造健康優質的學習環境。</p> <p>肆、校園建築符合綠建築規定，並依規定進行綠色採購；去年九月風雨走廊完工，連結教學區與體育館，可避免學生淋雨。</p> <p>伍、教務處回收二手教科書，健康中心回收二手制服</p> <p>陸、健康促進書法比賽及海報比賽，公佈於穿堂營造健康校園氛圍。</p> <p>柒、提供健康職場環境與社區衛生所合作辦理教職員「享瘦健康零負擔」，提供減重運動光碟、腰圍檢測皮尺及成功之獎勵措施。</p> <p>捌、與學校附近早餐店、便利商店等愛心商店宣導健康早餐觀念，並宣導勿售菸給未滿 18 歲以下青少年。</p>
<p>三、98 學年學校社會環境與 98 學年比較 (改變後情形)</p>	<p>壹、多元豐富化的學生社團組織：本校有二十八個多元化的社團，其中有十項的體能活動社團，籃球、排球、桌球、田徑、棒球、熱舞、國術、體操、游泳，大部份都為老師利用公餘時間指導學生，對學生健康之幫助，不可謂之不大。</p> <p>貳、健康活力校園文化：本校教職員工多具有正確健康概念，老師身體力行外並能影響學生，舉凡健康飲食，運動風氣假日騎乘自行車、各種球類在本校蔚為風尚，每週五為無肉蔬食日 (其中 317 班每週五日皆為蔬食日)，另外學校闢有午餐素食餐區 (參加午餐素食的師生共計 121 名)，也為地球環保盡一份心力。</p>
<p>四、99 學年度個人健康技能與 98 學年比較 (改變後情形)</p>	<p>本校透過健康相關課程及訓練，教導學生對健康促進的認知、採取正向的健康行為，進而提升個人健康技能和生活品質。</p> <p>※成果：</p> <p>壹、發展融入健促個人生活技能的學校本位課程</p> <p>貳、增進學生對生活技能的了解及練習</p> <p>一、學生積極參與課程，用心完成生活技能活動，增進對生活技能的演練及認識及正向回饋。</p> <p>二、針對「生活技能」教學成效，由問卷調查發現七成以上的學生認為 15 項生活技能對其家庭生活的正面幫助；其中高達九成以上學生認為「情緒調適」、「有效溝通」兩項生活技能，有助於家庭關係的提升。</p> <p>三、提昇教師生活技能教學的專業知能藉由課程的設計，教學團隊研發相關的教材並於校內進行公開分享，增進教師知能，同時在同儕互動中獲得鼓勵。</p> <p>參、加強健康習慣養成：</p> <p>一、開辦口腔衛生衛教課程，指導口腔衛生不良同學正確潔牙方式。</p> <p>二、辦理新生健檢異常同學接受衛教指導，期使從生活中改變飲食習慣，</p>



	<p>以預防慢性疾病發生，共計辦理五大疾病項目 12 場次 133 人次參加。</p> <p>三、與社區衛生所合作辦理『甩油久久、健康一百』，提供減重運動光碟、腰圍檢測皮尺及成功之獎勵措施，期使生活中注意飲熱量攝取及持續運動的重要性。</p> <p>四、辦理戒菸班為期七週 14 堂課落實學校禁菸拒菸政策，並輔導及協助吸菸學生改善吸菸行為。</p> <p>※教師教學省思</p> <p>設計教學模組的過程中，確實花費心力，但實際教學後發現這樣的教學方式，有其收穫，以下是我們的省思。曾有學生在國三要進行選填學校的志願申請時，運用作決定的技巧，幫助自己決定未來途徑，亦有學生反應在自己心情不好的時候，會運用情緒調適的方式，幫助自己，脫離惡性循環的情緒困境中，聽到這樣的回饋，讓我們會心微笑，即使不見得立即在教學結束後能夠看到成果，但相信這樣的學習經驗，在學生年輕的心中，能撥起一絲漣漪，只要能在未來生活需要時，派上用場，這樣的教學就很值得。</p>
<p>五、99 學年健康中心服務與 98 學年比較（改變後情形）</p>	<p>壹、健康中心依規定辦理各項檢查及異常學生追蹤矯治。</p> <p>一、每學期辦理全校學生身高、體重及視力檢查，並統計異常率及矯治率。</p> <p>二、推行全校師生餐後潔牙活動，併入整潔成績計算。</p> <p>三、辦理一年級健康檢查及牙齒檢查，並統計異常率及矯治率。</p> <p>四、辦理新生健檢異常同學接受衛教指導，期使從生活中改變飲食習慣，以預防慢性疾病發生。</p> <p>五、與社區衛生所合作辦理『甩油久久、健康一百』，提供減重運動光碟、腰圍檢測皮尺及成功之獎勵措施，期使生活中注意飲熱量攝取及持續運動的重要性。</p> <p>六、辦理戒菸班為期七週 14 堂課落實學校禁菸拒菸政策，並輔導及協助吸菸學生改善吸菸行為。</p> <p>貳、全校教職員工、學生及家長 CPR 訓練，以增進全校師生及家長急救之技能。</p> <p>參、執行校園傳染病防治工作-配合傳染性疾病的流行季節辦理宣導，加強全體師生正確防疫認知及如何自我防護。</p> <p>一、A 型流感防疫宣導及各項防疫措施。</p> <p>二、A 型流感預防注射。</p> <p>肆、協助辦理各項健康促進宣導活動，以建立學生健康生活行為。</p> <p>一、學生健康飲食宣導活動</p> <p>二、教職員健康飲食宣導及製作</p> <p>三、學生球類比賽與路跑</p> <p>四、教職員工健行</p> <p>五、健康衛教櫥窗</p> <p>六、菸害防治教育宣導</p> <p>七、學生性教育宣導</p>



	<p>八、學生藥物濫用宣導</p> <p>九、體重控制班</p> <p>伍、協助辦理教職員工健康檢查及健康管理。</p> <p>陸、健康中心電腦設備及急救器材設置能夠符合相關規定並能夠充分發揮，並配合以下事項推動：</p> <p>一、學生傷病處理及衛教。</p> <p>二、健康促進之衛教諮詢。</p> <p>三、全校學生每學期定期體位檢測、視力篩檢、口腔檢查。</p> <p>四、全校學生健康篩檢異常矯治通知及追蹤，矯治率達 97.02%。</p> <p>五、配合環保組做教室環境漂白水消毒，以防傳染病流行。</p> <p>六、體育組、環保組協助辦理體重控制班與社區衛生所合作辦理『甩油久久、健康一百』，提供減重運動光碟、腰圍檢測皮尺及成功之獎勵措施，期使生活中注意飲熱量攝取及持續運動的重要性。</p> <p>七、配合辦理性別教育及衛教愛滋防治宣導。</p> <p>八、配合生教組辦理戒菸教育，辦理戒菸班為期七週 14 堂課落實學校禁菸拒菸政策，並協助吸菸學生改善吸菸行為。</p>
<p>六、99 學年結合社區部分與 98 學年比較（改變後情形）</p>	<p>壹、豐富的地方健康資源：本校位於羅東鎮，鄰近羅東博愛醫院、聖母醫院且不乏家長從事健康醫療相關專業工作，經常能提供本校親師生健康醫療最新資訊，另外配合羅東鎮衛生所經常提供健康衛教、菸害防制等相關諮詢與服務。另外與本校合作多年的明台食品供應商也能每年提供豐富的健康飲食講座與提供師生參訪的機會。</p> <p>貳、熱心的愛心媽媽志工團隊：本校家長志工憑著對學校的支持熱忱，指導學生交通安全及健康檢查等保健工作，讓學生獲得良好的健檢環境與品質。</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/>本校：一年中辦理的活動</p>	<p>◎ 99.07.14~99.08.11 / 暑期社區掃街環境衛生活動【7月14日、7月21日8月4日、8月11日】共四梯次 / 共 109 人次。</p> <p>◎ 99.09.04 / A 型流感疫情宣導及餐後潔牙宣導/全校 1722 人。</p> <p>◎ 99.09.10 / 健康大使幹部訓練暨傳染病防治宣導，計 52 人。</p> <p>◎ 99.9-10 月 / 100.2-3 月 施行身高、體重及視力量測計畫</p> <p>◎ 99.10.18-99.10.28 / 施行新生口腔檢查計畫</p> <p>◎ 99.10.20 / 愛滋病防治-從生命教育與愛滋教育談毒品防治講座/師生約 632 人。</p> <p>◎ 99.10.29 / 收集新生尿液檢查 計 576 人</p> <p>◎ 99.11.06 / 辦理學區家長 CPR 研習活動 共計 42 人參加。</p> <p>◎ 99.11.11-12 / 校際運動會暨推行健康促進活動 / 菸害認識、CO 值檢測、性教育、認識保險套、健康飲食，共計 1722 人次參與。</p> <p>◎ 99.11.20 / 宜蘭縣衛生局辦理學生 CPR+AED 技術競賽，本校榮獲第二名。</p> <p>◎ 99.12.01 / 於自強館辦理新生健康檢查，計 576 人。</p> <p>◎ 99.12.08 / 交通安全暨健康促進藝文比賽【健康促進書法比賽】/一年級各班</p>



	<p>代表共 24 員。</p> <p>◎ 99.12.15 及 17 / 【特殊疾病學生-氣喘】團體衛教指導，共 2 場次計 25 人。</p> <p>◎ 99.12.22 及 24 / 【口腔衛生不良】學生團體衛教指導，共 1 場次計 9 人。</p> <p>◎ 100.01.25~100.02.09 / 寒假期間社區掃街環境衛生活動【1 月 25 日、2 月 9 日】共兩梯次 / 共 169 人次。</p> <p>◎ 100.02.22-25 / 【脊柱側彎之注意事項】學生團體衛教指導，共 4 場次計 51 人。</p> <p>◎ 100.02.25 / 營養暨環境教育參訪活動/ 約 80 人。</p> <p>◎ 100.03.16、18 / 【尿酸過高】學生團體衛教指導，共 2 場次計 22 人。</p> <p>◎ 100.02.23、25 / 【血脂肪過高】學生團體衛教指導，共 2 場次計 29 人。</p> <p>◎ 100.03.02-03 / 【男性泌尿系統檢查異常之注意事項】學生團體衛教指導，共 2 場次計 20 人。</p> <p>◎ 100.03.10-11 / 【尿液檢查異常之意義之注意事項】學生團體衛教指導，共 2 場次計 20 人。</p> <p>◎ 100.04.12-06.15 / 戒菸教育班，共 2 場次 7 課程共計 22 人。</p> <p>◎ 100.02.14-4.30 / 健康職場環境~享瘦健康零負擔，共計 15 人參與。</p> <p>◎ 100.03.02 / 「反菸拒檳毒有一套」校園防治講座，共計 581 人。</p> <p>◎ 100.04.06 / 反毒智能宣講 / 學生 30 人（第六節）教師 54 人（第七節）。</p> <p>◎ 100.04.07 / 配合國民健康局-吸菸行為問卷調查，本校 108、206、306 共三班共計 104 人。</p> <p>◎ 100.04.14 / 參觀利澤焚化爐與綠色博覽會（一、二年級）/ 約 1000 人。</p> <p>◎ 100.04.28 / 校際路跑活動，共計 1722 人。</p> <p>◎ 100.05.03-06.23 『甩油久久、健康一百』共 15 課程，計 56 人。</p> <p>◎ 100.05.04 / 學生班際 CPR 技術比賽，共計 48 人。</p> <p>◎ 100.05.12 / 營養教育宣導-『體重控制 輕鬆享瘦』 / 一年級學生約 574 人</p> <p>◎ 100.05.18 / 戒菸教育講座-煙毒法律知多少，共 32 人。</p> <p>◎ 100.07.01 / 全校教職員工 CPR+AED 研習。</p>	
<p><input type="checkbox"/>學校：</p> <p>媒體行銷共</p> <hr/> <p>則</p> <p>填表說明：</p> <p>1. 請填入發布於新聞媒體上之行銷內容。</p> <p>2. 若無則</p>	<p>(一) 身體健康促進</p> <p>※交通安全暨健康促進藝文比賽【健康促進書法比賽】</p> <p>※脊柱側彎、尿液、血液異常衛生保健宣</p> <p>教</p>	<p>(二) 視力</p>
	<p>(三) 口腔</p> <p>※餐後潔牙</p> <p>※口腔衛生保健團體衛教指導成果</p>	<p>(四) 性教育</p> <p>※愛滋病防治-從生命教育與愛滋教育談毒品防治講座</p> <p>※性別平等教育宣導-如何與孩子談性說愛</p> <p>※性別平等教育-與同志對談</p> <p>※性交易防治暨自我保護宣導</p> <p>※青春父母-如何和青少年輕鬆談性</p>



<p>可免填及刪減表格。</p>		<p>※性侵害及性騷擾防治宣導</p>
	<p>(五) 傳染性疾病 ※ 99.11.11 運動會暨健促成果</p>	<p>(六) 菸害防制及反毒 ※國民健康局菸害防制調查 ※「反菸拒檳毒」健促講座 ※ 成立戒菸教育班</p>
	<p>(七) 體適能及急救教育： ※體適能宣導（全校建康大路跑） ※校際運動會 ※CPR 班際比賽 ※健康促進『甩油久久、健康一百』</p>	<p>(八) 營養教育： ※營養教育宣導：100 年 2 月 25 日第五堂（8:30-9:30）由賴幸蘋營養師主講『飲食紅綠燈』 ※營養教育宣導：100 年 5 月 12 日第五堂（13:20-14:05）由賴幸蘋營養師主講『體重控制 輕鬆享瘦』</p>

校內大型活動 精采辛苦成果照片

活動時間/地點/辦理情形說明：
 主題：暑期社區掃街環境衛生活動
 時間：99. 7. 14-99. 8. 11
 地點：鄰近社區之街道
 參與人數：109 人



活動時間/地點/辦理情形說明：
 主題：健康促進書法比賽
 時間：99. 12. 8
 地點：圖書館
 參與人數：24 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：施行新生口腔檢查計劃

時間：99.10.18-99.10.28

地點：健康中心

參與人數：576 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：愛滋病防治-從生命教育與愛滋教育談
毒品防治講座講座

時間：99.10.20

地點：自強館

參與人數：632 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：辦理學區家長 CPR 研習活動

時間：99.11.06

地點：表演藝術教室

參與人數：42 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：校際運動會暨推行健康促進活動

時間：99.11.11-12

地點：操場

參與人數：1722 人





活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：宜蘭縣衛生局辦理學生 CPR+AED 技術競賽，本校榮獲第二名

時間：99.11.20

地點：羅東國中體育館

參與人數：15 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：新生健康檢查

時間：99.12.01

地點：自強館

參與人數：576 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：【特殊疾病學生-氣喘】團體衛教指導

時間：99.12.15 及 99.12.17

地點：健康中心

參與人數：25 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：【口腔衛生不良】學生團體衛教指導

時間：99.12.22 及 24

地點：健康中心

參與人數：9 人





活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：營養暨環境教育參訪活動

時間：100.02.25

地點：名台午餐公司、利澤焚化廠

參與人數：80 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：參觀利澤焚化爐與綠色博覽會

時間：100.04.14

地點：武荖坑、利澤焚化廠

參與人數：1000 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：【脊柱側彎之注意事項】學生團體衛教指導

時間：100.02.22-25

地點：健康中心

參與人數：51 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：【尿酸過高】學生團體衛教指導

時間：100.03.16、18

地點：健康中心

參與人數：22 人





活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：【血脂肪過高】學生團體衛教指導

時間：100.02.23、25

地點：健康中心

參與人數：29 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：【男性泌尿系統檢查異常之注意事項】

學生團體衛教指導

時間：100.03.02-03

地點：健康中心

參與人數：20 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：【尿液檢查異常之意義之注意事項】學生團體衛教指導

時間：100.03.10-11

地點：健康中心

參與人數：20 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：戒菸教育班

時間：100.04.12-06.15，共 2 場次 7 課程

地點：健康中心

參與人數：22 人





活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：「反菸拒檳毒有一套」校園防治講座

時間：100.03.02

地點：自強館

參與人數：581 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：校際路跑活動

時間：

地點：羅東運動公園

參與人數：1718 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：『甩油久久、健康一百』共 15 課程

時間：100.05.03-06.23

地點：視聽教室、健康中心、自強館、操場參與

人數：56 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：學生班際 CPR 技術比賽

時間：100.05.04

地點：綜和一、綜合二教室

參與人數：48 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：營養教育宣導-『體重控制 輕鬆享瘦』

時間：100.05.12

地點：自強館

參與人數：574 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：戒菸教育講座-菸毒法律知多少

時間：100.05.18

地點：視聽教室

參與人數：32 人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：戒菸天使啦啦隊選拔賽

時間：100.05.28

地點：宜蘭縣立體育館

參與人數：7 人

