

九十九學年度健康宣導  
(體檢異常個案追蹤及衛教指導)

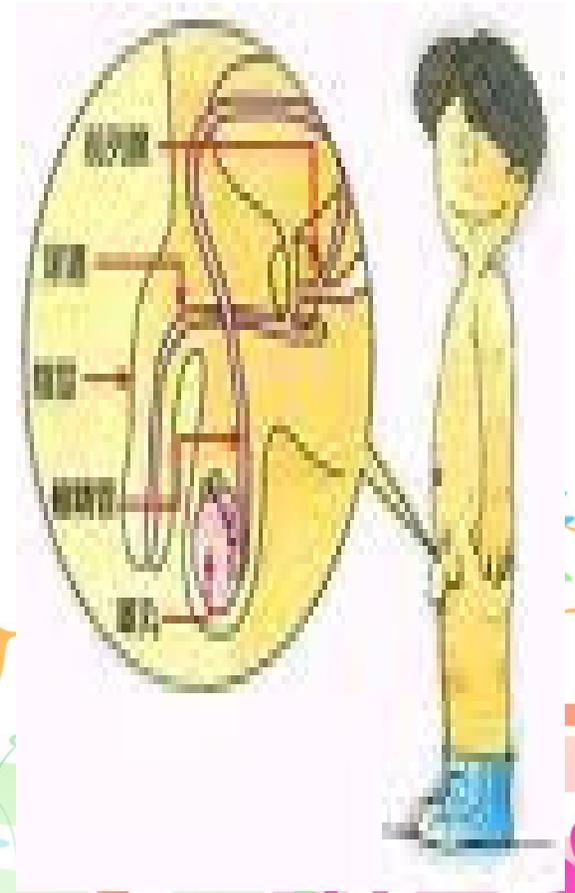
# 男性泌尿系統檢查異常

主講：張瓊文、許美珠護理師

日期：100.03.02~100.03.03

# 包皮過長

- 是指男性生殖器的龜頭部份完全被包皮所覆蓋的情形，而且當過長的包皮將龜頭完全的包住並使得龜頭無法顯露時就稱為包莖。

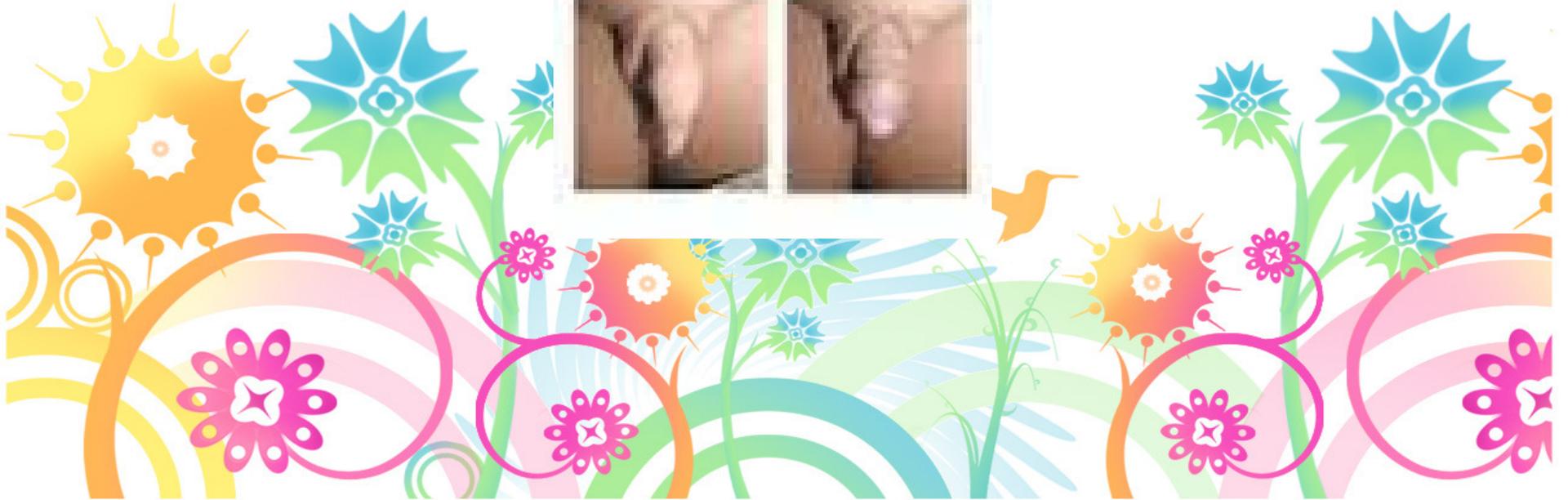


# 包皮過長種類

- 一般新生兒均有程度不等的生理性包莖，這時候包皮和龜頭會緊密的結合在一起，隨著年紀漸長、陰莖包皮發育，包莖情況會慢慢改善。

- 到六歲學齡時，大部份男孩子的包皮就能夠被推開露出龜頭，包莖比例約10%，到青春期的15歲時剩約1%。





# 包皮過長造成的影響-

## 妨礙陰莖發育，影響性生活的和諧

- 包莖會影響陰莖的生長發育成年人會由於包皮過長或包莖，影響正常性生活。
- 特別是包皮口徑過小的男人，包皮上翻不能復原，嚴重時，龜頭會因血流不暢而發生水腫，甚至可發生龜頭壞死。



# 包皮過長造成的影響-使陰莖發炎

- 包皮內有豐富的皮脂腺，能分泌大量的皮脂。
- 包莖或包皮過長時，使包皮內皮脂腺的分泌物不能排出，皮脂和尿中的沉澱物合成乳酪狀奇臭的“包皮垢”。
- 包皮垢適宜細菌生長，故可引起陰莖頭及包皮發炎。
- 病菌通過尿道還可以造成尿路感染。

# 包皮過長造成的影響-損害腎臟功能

- 由於陰莖發炎，可以引起尿道口或前尿道狹窄，造成排尿困難。
- 長期排尿困難，腎臟的功能就會受到損害。



## 包皮過長造成的影響-有致癌的危險

- 包皮過長和包莖，有誘發陰莖癌的可能。
- **包皮垢**是一種致癌物質，85%-95%的陰莖癌患者，都是包莖或包皮過長。
- 經由性行為把包皮垢帶入陰道，刺激子宮，誘發子宮頸癌。



# 包皮過長如何處理？

## 1. 養成良好的衛生習慣

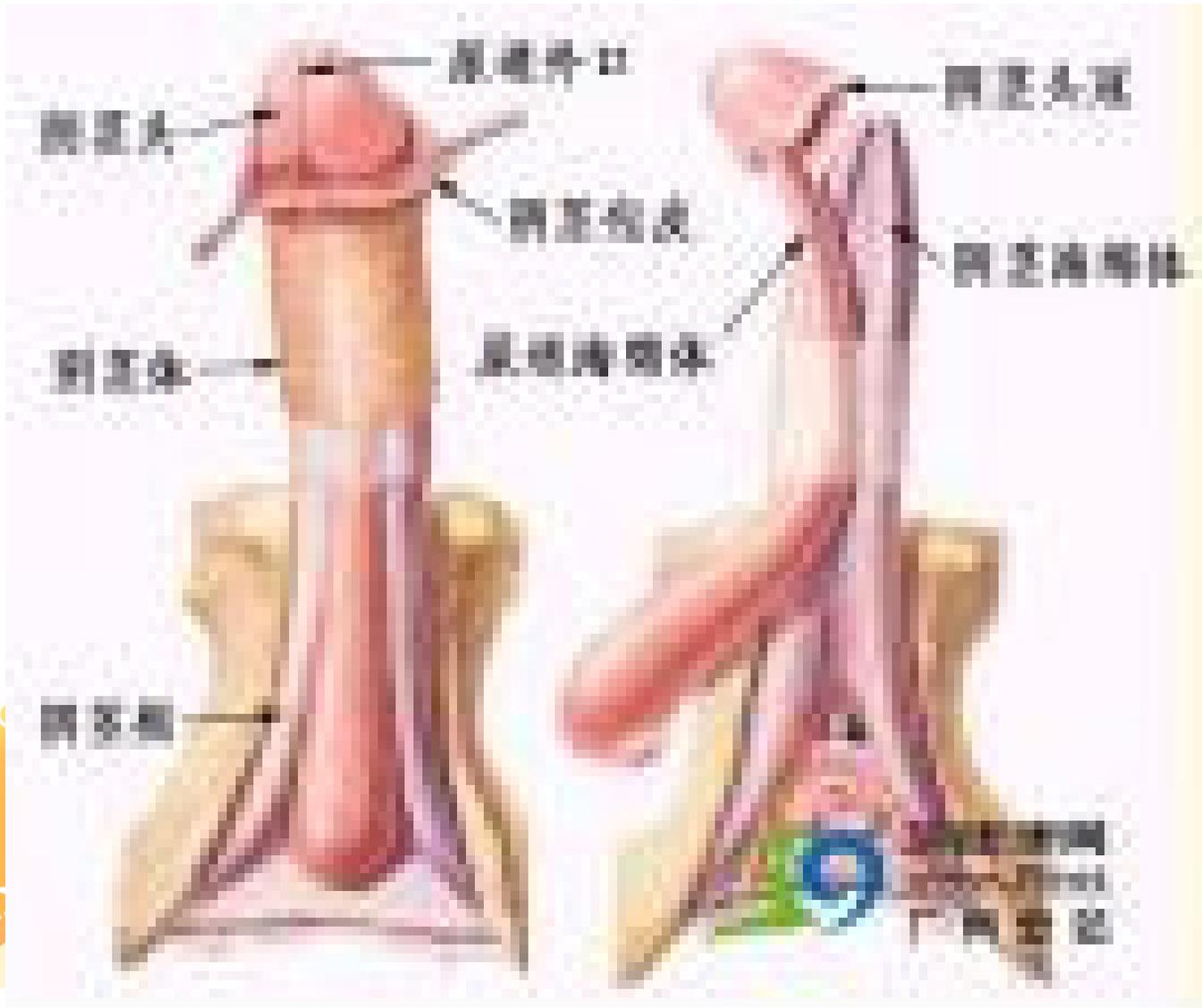
把包皮後推到冠狀溝以上，每天清除附在其上的包皮垢，但務必記得洗後一定要再翻回原狀，否則極易造成龜頭缺血，甚至壞死。

## 2. 藥物治療

以含類固醇藥膏局部塗抹二至四週，再配合包皮漸近式的後推，亦可達到不錯的治療效果。

## 3. 包皮環切術

就是俗稱的割包皮。



# 包皮過長者可考慮割包皮的情況

1. 包皮過長，連勃起時都無法露出龜頭
2. 因包皮過長引起的反覆性發炎，常常發炎
3. 完全性包莖，就是龜頭怎麼都看不見
4. 包皮上懷疑有病毒，做切除化驗



# 包皮過長者不可割包皮的情況

## 1.陰莖包埋：

病人非常胖，使外觀上以為包皮過長，其實只要減肥後，長度剛剛好

## 2.合併尿道下裂：

假如考慮接受尿道下裂矯正手術的話，包皮過長者絕不要輕易割包皮

## 3.包皮上有不適合手術的病毒：

像是疣（菜花）、感染性病灶等

## 4.其他包皮過長者不適合手術的情況：

像是特殊體質、容易出血等

謝謝聆聽



# 有獎徵答

1. 包皮過長造成的影響？

2. 包皮過長如何處理？

