

九十九學年度健康宣導 (體檢異常個案追蹤及衛教指導)

尿液檢查異常

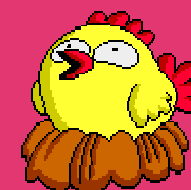
主講：健康中心護理師

日期：100.03.10 ~100.03.11

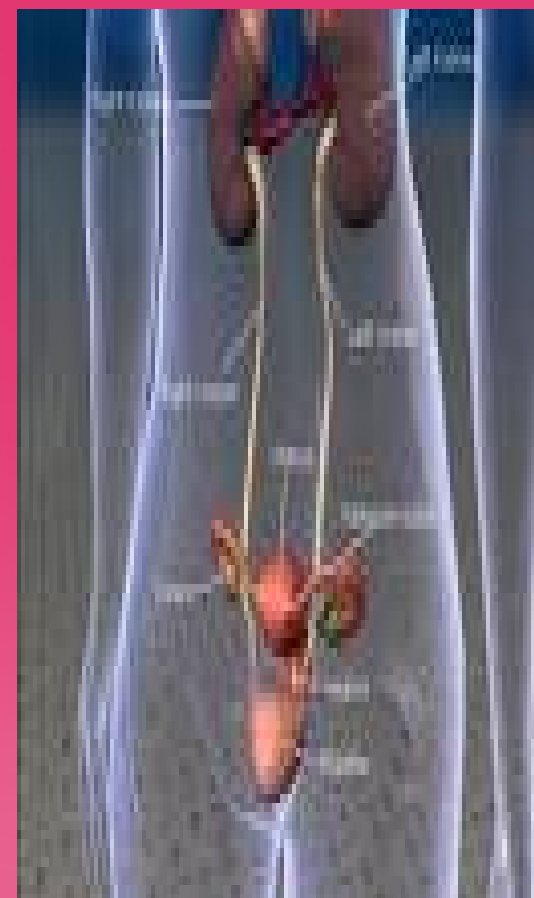
尿潛血反應



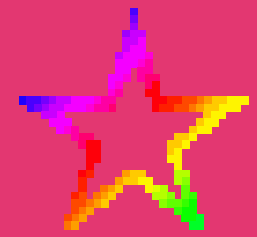
意義



- ❑ 當腎臟、輸尿管、膀胱等泌尿系統有異常時，尿中含有一些紅血球出現即稱為尿潛血。
- ❑ 如果很大量且肉眼可見即稱為血尿。



血尿的性質



□ 疼痛性血尿

多因結石或發炎所造成，年輕或中年人常見

□ 非疼痛性血尿

常是因腫瘤所導致，老年人常見。

腎功能檢查的尿液分析

□ 以尿液分析為主

□ 檢查項目

有無蛋白尿、糖尿、血尿、膿尿四項



尿液分析--**Protein:**(蛋白質)

- ❑ 在正常人並不會有蛋白質的出現，
- ❑ 如果檢出尿中有蛋白質，很可能已罹患腎臟毛病。
- ❑ 激烈運動、發燒等也會產生蛋白尿



尿液分析-- RBC (紅血球)

- ❑ 尿中檢出紅血球，亦即血尿的出現
- ❑ 在臨床代表的意義為尿路感染、尿路結石或有腫瘤等，或者所表示的意義為腎臟本身有發炎或腎動靜脈血管存有病變。



尿液分析-- WBC(白血球)

- ❑ 尿液中含有白血球的表現方式為膿尿的出現。
- ❑ 膿尿的出現大多數意味有尿路感染的可能
- ❑ 如果膿尿併發高燒、畏寒或劇烈腰痛時，可能代表患有急性腎盂腎炎。



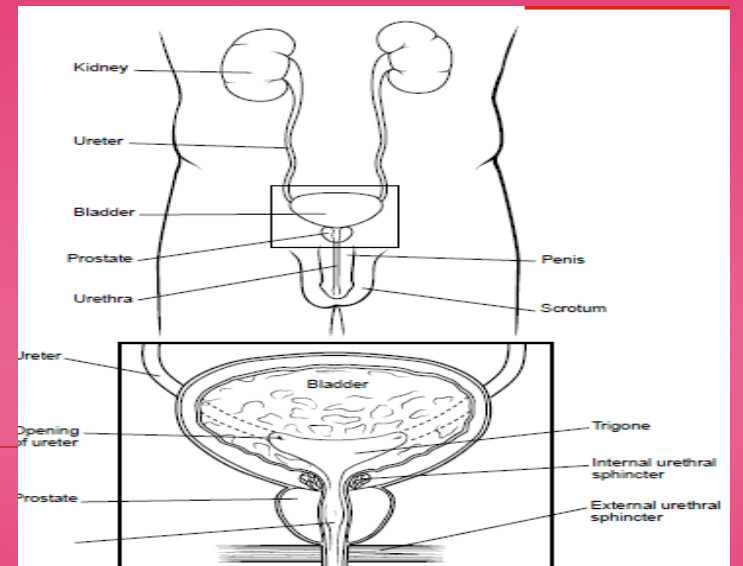
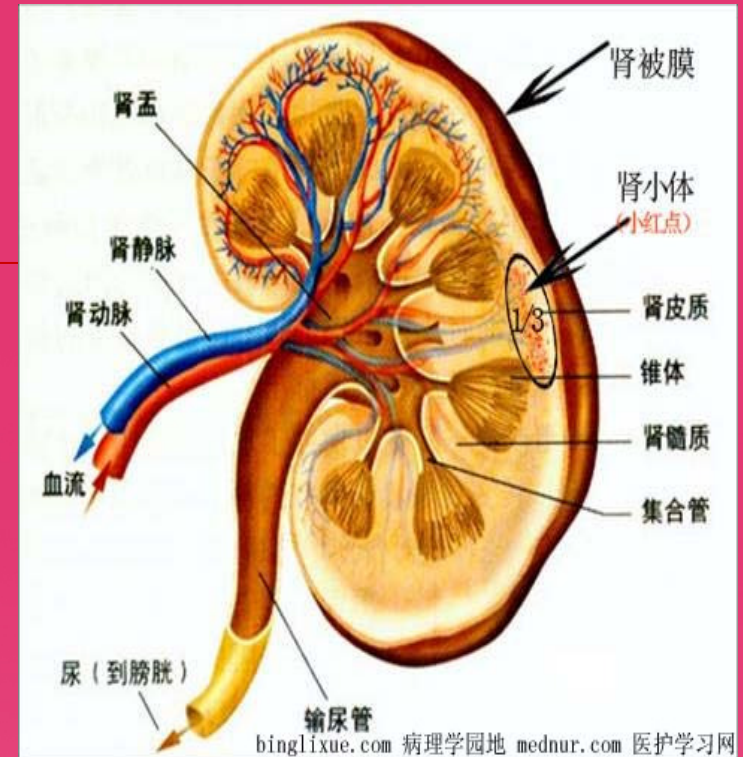
尿潛血的原因

□ 外力因素

常見者如腎絲球炎、細菌感染、結石、外傷、手術等

□ 內力因素

常見者有先天性解剖組織異常、腫瘤等。



尿潛血的原因

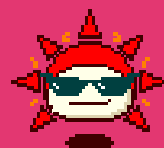
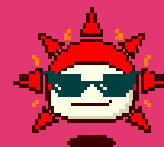
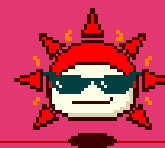


- ❑ 年青人血尿常是細菌感染或結石所造成
- ❑ 老年人則常是因前列腺肥大或泌尿道腫瘤（膀胱癌最常見）所引起。
- ❑ 女性血尿常是因感染所造成，男性則是尿路結石。

尿潛血怎麼辦？

- ❑ 複檢再驗尿一次，要看紅血球數值是否仍然異常，才需進一步檢查
 - ❑ 腎臟超音波（順便可照看膀胱）。
 - ❑ 少數才需要再安排其他如靜脈腎盂攝影（IVP）、逆行性腎盂攝影、輸尿管鏡檢查、膀胱鏡檢查。
 - ❑ 仍有極少物顯微鏡血尿找不到原因，預後通常不壞，僅需繼續門診追蹤。
-

腎臟保養之道



- ❑ 平時飲食要注意蛋白質的攝入量
- ❑ 低鹽、低脂
- ❑ 禁食辛辣刺激食物、酒精類
- ❑ 減少體內氧化傷害的發生：如抽煙、過量油炸食品、不新鮮或加工食物等
- ❑ 避免感冒、感染(扁桃腺炎)、勞累等
- ❑ 適當的運動與休息
- ❑ 多喝水及保護腎臟的營養素攝取

謝謝聆聽



有獎徵答

- ❑ 尿中檢出紅血球代表可能有哪些問題？
 - ❑ 尿潛血怎麼辦？
 - ❑ 腎臟保養之道有哪些？
-