

九十九學年度健康宣導
(體檢異常個案追蹤及衛教指導)

尿液檢查異常

主講：健康中心護理師
日期：100.03.10 ~100.03.11

尿潛血反應

意義

- 當腎臟、輸尿管、膀胱等泌尿系統有異常時，尿中含有一些紅血球出現即稱為尿潛血。
- 如果很大量且肉眼可見即稱為血尿。



血尿的性質

- 疼痛性血尿
多因結石或發炎所造成，年輕或中年人常見
- 非疼痛性血尿
常是因腫瘤所導致，老年人常見。

腎功能檢查的尿液分析

- 以尿液分析為主
- 檢查項目
有無蛋白尿、糖尿、血尿、膿尿四項



尿液分析--Protein:(蛋白質)

- 在正常人並不會有蛋白質的出現，
- 如果檢出尿中有蛋白質，很可能已罹患腎臟毛病。
- 激烈運動、發燒等也會產生蛋白尿



尿液分析-- RBC (紅血球)

- ❑ 尿中檢出紅血球，亦即血尿的出現
- ❑ 在臨床代表的意義為**尿路感染、尿路結石**或有**腫瘤**等，或者所表示的意義為**腎臟本身有發炎或腎動靜脈血管存有病變**。

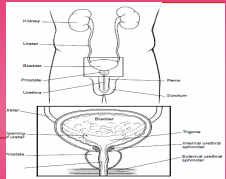
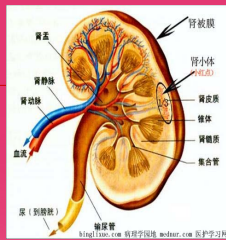


尿液分析-- WBC(白血球)

- ❑ 尿液中含有白血球的表現方式為**膿尿**的出現。
- ❑ 膿尿的出現大多數意味有**尿路感染**的可能
- ❑ 如果膿尿併發高燒、畏寒或劇烈腰痛時，可能代表患有**急性腎盂腎炎**。

尿潛血的原因

- ❑ **外力因素**
常見者如**腎絲球炎、細菌感染、結石、外傷、手術**等
- ❑ **內力因素**
常見者有**先天性解剖組織異常、腫瘤**等。



尿潛血的原因

- ❑ 年青人血尿常是**細菌感染或結石**所造成
- ❑ 老年人則常是因**前列腺肥大或泌尿道腫瘤(膀胱癌最常見)**所引起。
- ❑ 女性血尿常是因**感染**所造成，男性則是**尿路結石**。

尿潛血怎麼辦？

- ❑ 複檢再驗尿一次，要看紅血球數值是否仍然異常，才需進一步檢查
- ❑ **腎臟超音波**(順便可照看膀胱)。
- ❑ 少數才需要再安排其他如**靜脈腎盂攝影(IVP)、逆行性腎盂攝影、輸尿管鏡檢查、膀胱鏡檢查**。
- ❑ 仍有極少物顯微鏡血尿找不到原因，預後通常不壞，僅需繼續門診追蹤。

腎臟保養之道

- ❑ 平時飲食要注意**蛋白質的攝入量**
- ❑ **低鹽、低脂**
- ❑ **禁食辛辣刺激食物、酒精類**
- ❑ **減少體內氧化傷害的發生**：如抽煙、過量油炸食品、不新鮮或加工食物等
- ❑ **避免感冒、感染(扁桃腺炎)、勞累等**
- ❑ **適當的運動與休息**
- ❑ **多喝水及保護腎臟的營養素攝取**



有獎徵答

- ☐ 尿中檢出紅血球代表可能有哪些問題？
- ☐ 尿潛血怎麼辦？
- ☐ 腎臟保養之道有哪些？