

宜蘭縣立國華國民中學九十八學年度健康宣導計畫

(體檢異常個案追蹤及衛教指導)

一、 依據：

依據府教體字第 0970073550 號辦理。

二、 目的：

- (一) 藉本活動了解新生體檢血液值異常個案，持續追蹤血液值結果。
- (二) 增進學生認識血液值異常代表之意義，及周遭環境之促進因子，進而達到預防疾病發生之效果。
- (三) 期使學生能維持健康的體魄，達到預防慢性疾病提早發生。
- (四) 針對青蛙肢及脊柱側彎學生，加強肢體保健及復健運動衛教指導。

二、上課方式：

上課日期	上課地點	上課時間	上課對象	上課內容
99.04.08	博雅樓 2F 會議室	12:40-13:10	脊柱側彎	衛教單發放 復健運動指導
99.04.09	博雅樓 4F 表演藝術教室	12:40-13:10	青蛙肢	衛教單發放 復健運動指導
99.04.12	4F 視聽室	12:40-13:10	血液異常	投影片教學