

宜蘭縣立國華國民中學 戒菸教育學員課前問卷統計結果

壹、吸菸現況：										
1. 你開始吸菸最主要的原因是：	好奇心	增進人際關	舒解壓力	朋友邀約	長輩給菸	成熟的象徵	被強迫	生活無聊	覺得帥氣	菸品促銷廣告
人數	3	0	1	3	0	0	1	1	0	0
2. 你幾歲開始有吸菸的習慣？	9歲以下	10-12歲	13-15歲	16-18歲	19歲以上					
人數	0	3	3	0	0					
3. 過去30天，你吸菸的日子中， 平均每天吸幾根菸？	少於1根	1根	2-5根	6-10根	11-20根	20根以上				
人數	2	1	1	0	1	1				
4. 與您同住的家人中是否有人吸菸？	否	是	有 人							
人數	2	4	8							
5. 您的好朋友中是否有人吸菸？	否	是	有 人							
人數	0	6	96							
貳、戒菸狀況										
1. 你想要戒菸最主要的原因是： （可複選）	個人健康	家人反對 我吸菸	女(男)朋友 反對我吸 菸	有到或聽 到有關吸 菸危害的 報導	菸品價格 高	學校要求	可以銷過	其他		
	4	2	0	1	1	2	0	0		
2. 你曾經戒菸幾次？（戒菸是指至少 持續七日以上沒吸菸）	我沒有戒 過菸(跳答 第4題)	一次	二次	三次	四次	五次以上				
	1	3	2	0	0	0				
3. 你曾戒菸，後來再度吸菸最主要的 原因為何？（可複選）	社交應酬	面臨壓力	情緒不好	生活無聊	不吸菸很 難忍受(身 體或心理)	周圍的人都在 吸菸	其他(請說 明)			
	0	0	2	0	2	1	0			
4. 你覺得未來自己可以戒菸成功最重 要的因素為何？（可複選）	參加戒菸 班課程	靠自己的 意志力	朋友的支持	家人的支持	醫師建議	身體出現不適	其他(請說 明)			
	1	4	1	2	1	1	0			