

# 104 學年度第一學期國華國民中學 地震防災教育演練活動實施計畫

## 一、依據：

1. 災害防救法及教育部各級學校校園災害管制要點。
2. 本校 104 學年度第一學期行事曆辦理。

## 二、目的：

1. 透過辦理校園防災演練，強化學校災害防救應變能力。
2. 深化師生及教職員工防災素養，提升校園防救災觀念之落實與實踐。
3. 藉由模擬地震防災演練，讓師生及教職員工了解並熟練各項災害處置流程。

## 三、辦理時間及地點：

1. 教師防災研習：104 年 8 月 27 日中午 12：00-13：00。  
地點：四樓視聽教室。
2. 防災教育講座：104 年 9 月 9 日下午 15：00  
講座地點：自強館
3. 第一次預演(班級幹部)：104 年 9 月 11 日(星期五)中午 12：40  
演練地點：國華國中校園內。
4. 第二次預演：104 年 9 月 15 日(星期二)上午 8：00  
演練地點：國華國中校園內。
5. 全校演練(全校)：104 年 9 月 21 日(星期一)上午 09：21  
演練地點：國華國中校園內。

## 四、主持人：陳國章校長

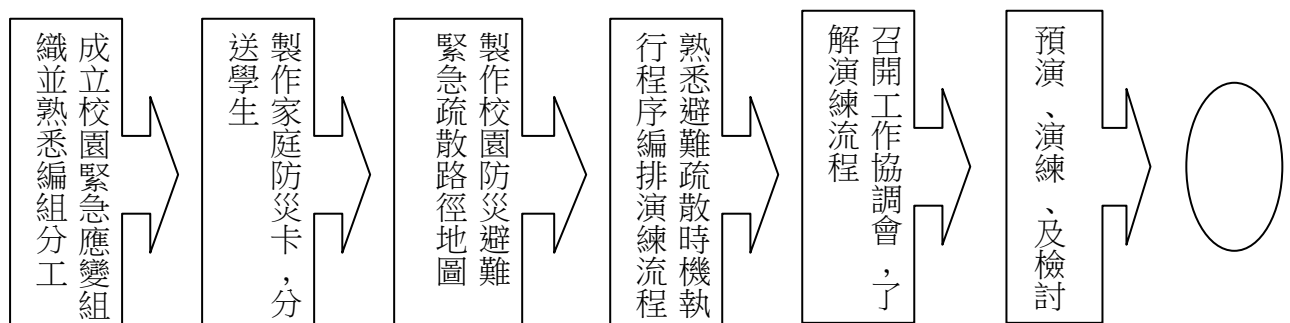
## 五、參加人數：

教職員工：157 人

學生 1407 人

## 六、辦理內容：

### 1. 學校作業流程：



2. 成立緊急應變組織(如附件一)
3. 校園緊急防災避難疏散流程圖(如附件二)
4. 演練實施與程序(如附件三)
5. 校園避難疏散路線路徑表、緊急疏散地圖、避難位置圖 (如附件四)
6. 家庭防災卡製作(如附件五)
7. 校園防災執行注意事項：
  - (1) 執行上應參考緊急防災避難疏散流程圖(如附件二)。
  - (2) 老師在引導避難時，應注意行動不便或有特殊情況的學生，給予必要之協助，例如請班上同學給予照顧。
  - (3) 切記「不語、不跑、不推」之三不原則，要求學生不喧嘩、不跑步、不推擠。
  - (4) 緊急救護組應急設立急救站，過程中有人員受傷，應迅速送至急救站進行急救。
  - (5) 疏散到最終集合地點後，應立即清點人數，上報指揮官/校長，如學生安危調查表所載，並安撫學生情緒。
  - (6) 先期緊急安頓學生，不可讓國小學生在震災後隨即自行離校，應等家長接回。
  - (7) 引導、協助外援力量(警、消、醫療衛生等)展開收尋、救護失蹤、受傷之人員。
  - (8) 通報至縣市教育主管單位(教育局處)及教育部校園安全暨災害防救通報處理中心(校安中心)，及地方救災、治安、醫療等單位。
  - (9) 聯絡家長，告知學生情況(傷亡學生優先)，請求配合、協助。
  - (10) 學生避難疏散情形調查表

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

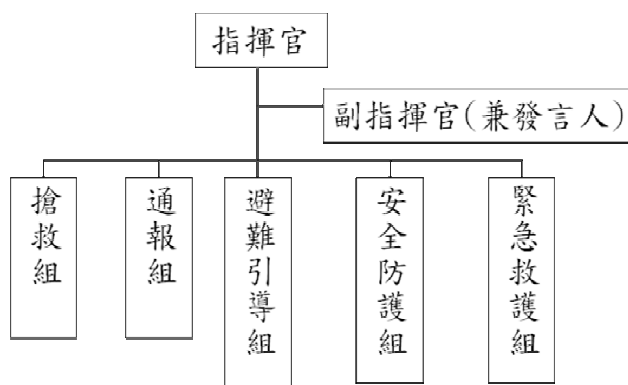
|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |

8. 預期效益：

- (1) 藉由推展防災教育的規劃，讓師生掌握地震資訊並瞭解及其危害。
- (2) 藉由體驗講解課程建立正確防災觀念。
- (3) 藉由模擬地震防災演練，讓師生及教職員工了解並熟練各項災害處置流程。
- (4) 藉由學校示範推廣，以強化師生及教職員工的災害應變能力。

9. 本計畫呈 校長核准後實施，修正時亦同。

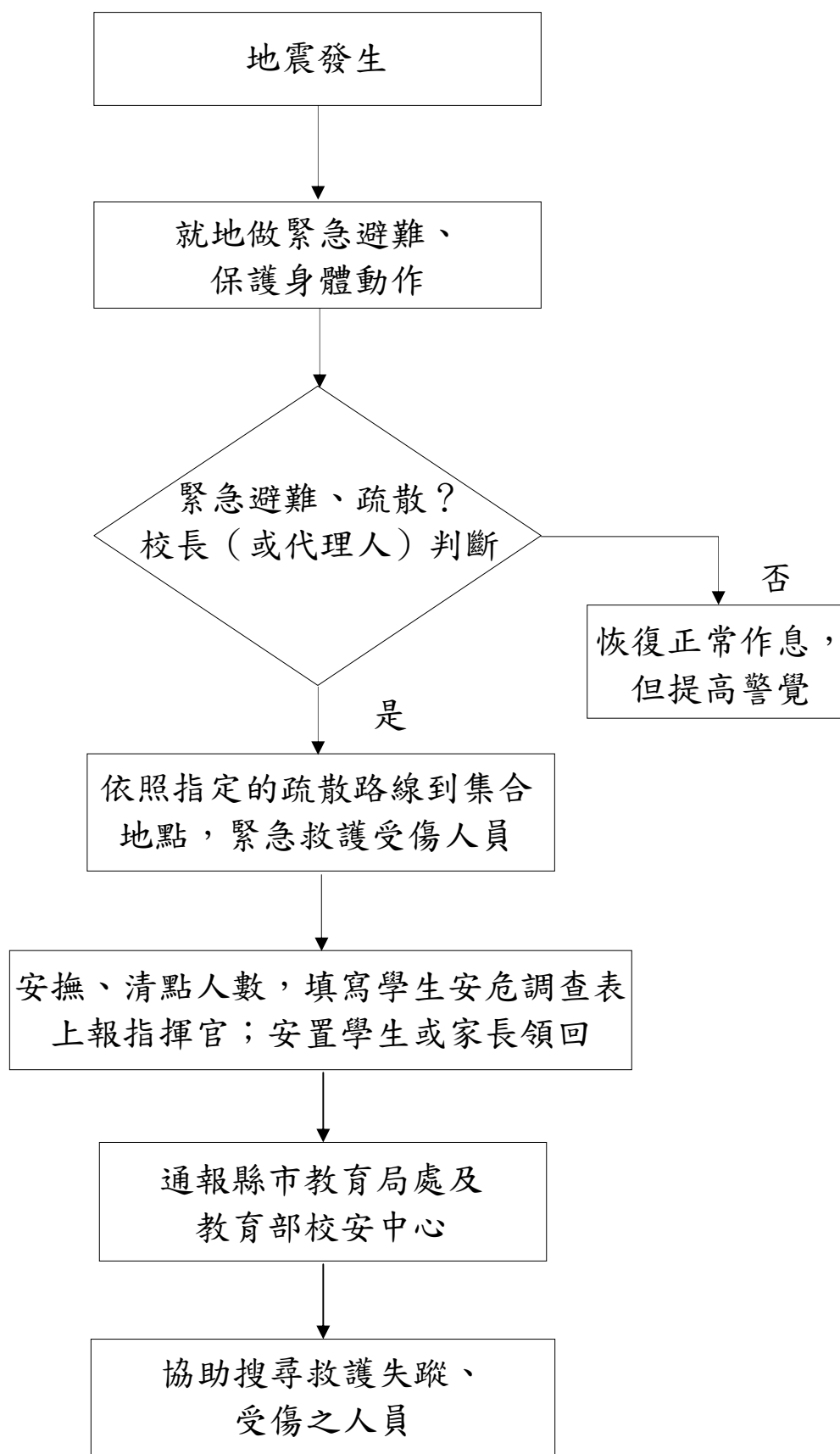
附件一、校園災害防救應變組織架構圖暨分工表



| 任務<br>編組     | 職務 | 負責人員 | 代理人 | 負 責 工 作                                                                                         | 負責區域   |           |
|--------------|----|------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|
| 指揮官          |    | 陳國章  | 游瑞蘭 | 負責指揮、督導、協調。                                                                                     | 緊急應變中心 |           |
| 副指揮官<br>兼發言人 |    | 游瑞蘭  | 邱旻昇 | 1. 負責統一對外發言。<br>2. 通報中心受災情形、目前處置狀況等。                                                            | 緊急應變中心 |           |
| 搶救組          | 組長 | 游瑞蘭  | 游本立 | 1. 受災學校教職員生之搶救及搜救。<br>2. 清除障礙物協助逃生。<br>3. 強制疏散不願避難之學校教職員生。                                      | 緊急應變中心 |           |
|              | 組員 | 游本立  |     |                                                                                                 |        | 賢文樓、五育樓   |
|              |    | 李啟毅  |     |                                                                                                 |        |           |
|              |    | 吳邦穎  |     |                                                                                                 |        |           |
|              |    | 黃淑鈴  |     |                                                                                                 |        |           |
|              |    | 林宛憶  |     |                                                                                                 |        |           |
| 通報組          | 組長 | 邱旻昇  | 張惠芳 | 1. 通報應變中心已疏散人數、收容地點、災情及學校教職員、學生疏散情況。<br>2. 負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害與資源 狀況發展的資訊。<br>3. 負責協調及主導各組中所有運作。 | 緊急應變中心 |           |
|              | 組員 | 張惠芳  |     |                                                                                                 |        | 確認一年級疏散人數 |
|              |    | 謝合宜  |     |                                                                                                 |        | 確認二年級疏散人數 |
|              |    | 李肇菁  |     |                                                                                                 |        | 確認三年級疏散人數 |
|              |    | 張俊傑  |     |                                                                                                 |        | 教職員疏散人數確認 |
|              |    | 朱尉良  |     |                                                                                                 |        |           |
|              |    | 薛俊誠  |     |                                                                                                 |        |           |
|              |    | 羅家慧  |     |                                                                                                 |        |           |
|              |    | 毛盈海  |     |                                                                                                 |        |           |
|              |    | 林玉怡  |     |                                                                                                 |        |           |
| 避難<br>引導組    | 組長 | 吳志鴻  | 游鈺詔 | 1. 分配責任區，協助疏散學校教職員、學生至避難所。<br>2. 協助疏散學校教職員、學生至避難所，協助                                            | 操場疏散區  |           |
|              | 組員 | 游鈺詔  |     |                                                                                                 |        | 足球場疏散區    |
|              |    | 賴紀穎  |     |                                                                                                 |        | 保健中心旁     |

|       |    |      |     |                                                                                                                   |            |
|-------|----|------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|       |    |      |     | 助登記身分、人數。<br>3. 設置服務站，提供協助與諮詢。                                                                                    | 樓梯         |
|       |    | 林慧娟  |     |                                                                                                                   | 教師聯誼室旁穿堂   |
|       |    | 劉靜蓉  |     |                                                                                                                   | 回收室旁樓梯     |
|       |    | 林欣怡  |     |                                                                                                                   | 116 教室前    |
|       |    | 盧忠煌  |     |                                                                                                                   | 205 旁樓梯    |
|       |    | 金立群  |     |                                                                                                                   | 國華樓穿堂      |
|       |    | 各班導師 |     |                                                                                                                   | 鄰近樓梯協助學生避難 |
| 安全防護組 | 組長 | 魏裕常  | 陳碧如 | 1. 採購、儲備醫藥、生活物資、糧食及飲水。<br>2. 協助發放生活物資、糧食及飲水。<br>3. 各項救災物資之登記、造冊、保管及分配。<br>4. 協助設置警戒標誌及交通 管制。<br>5. 維護學校災區及避難場所治安。 | 緊急應變中心     |
|       | 組員 | 陳碧如  |     |                                                                                                                   | 器物保管、發放    |
|       |    | 馮美惠  |     |                                                                                                                   | 器物保管、發放    |
|       |    | 林淑華  |     |                                                                                                                   | 器物保管、發放    |
|       |    | 連麗玲  |     |                                                                                                                   | 培英樓封鎖      |
|       |    | 劉佳穎  |     |                                                                                                                   | 司令台旁封鎖     |
|       |    | 張宇涵  |     |                                                                                                                   | 國華樓封鎖      |
|       |    | 蔡雪華  |     |                                                                                                                   | 回收室前封鎖     |
|       |    |      |     |                                                                                                                   |            |
| 緊急救護組 | 組長 | 游贊薰  | 林傳裕 | 1. 檢傷分類，基本急救、重傷患就醫護送。<br>2. 心理諮商。<br>3. 急救常識宣導。<br>4. 提供紓解壓力方法。                                                   | 操場救護站      |
|       | 組員 | 林傳裕  |     |                                                                                                                   | 操場救護站      |
|       |    | 許美珠  |     |                                                                                                                   | 操場救護站      |
|       |    | 張瓊文  |     |                                                                                                                   | 操場救護站      |
|       |    | 江曉珍  |     |                                                                                                                   | 操場救護站      |
|       |    | 邱承歡  |     |                                                                                                                   | 操場救護站      |
|       |    | 陳若慈  |     |                                                                                                                   | 操場救護站      |
|       |    | 陳麗珠  |     |                                                                                                                   | 操場救護站      |
|       |    |      |     |                                                                                                                   |            |

附件二、校園緊急避難疏散流程圖



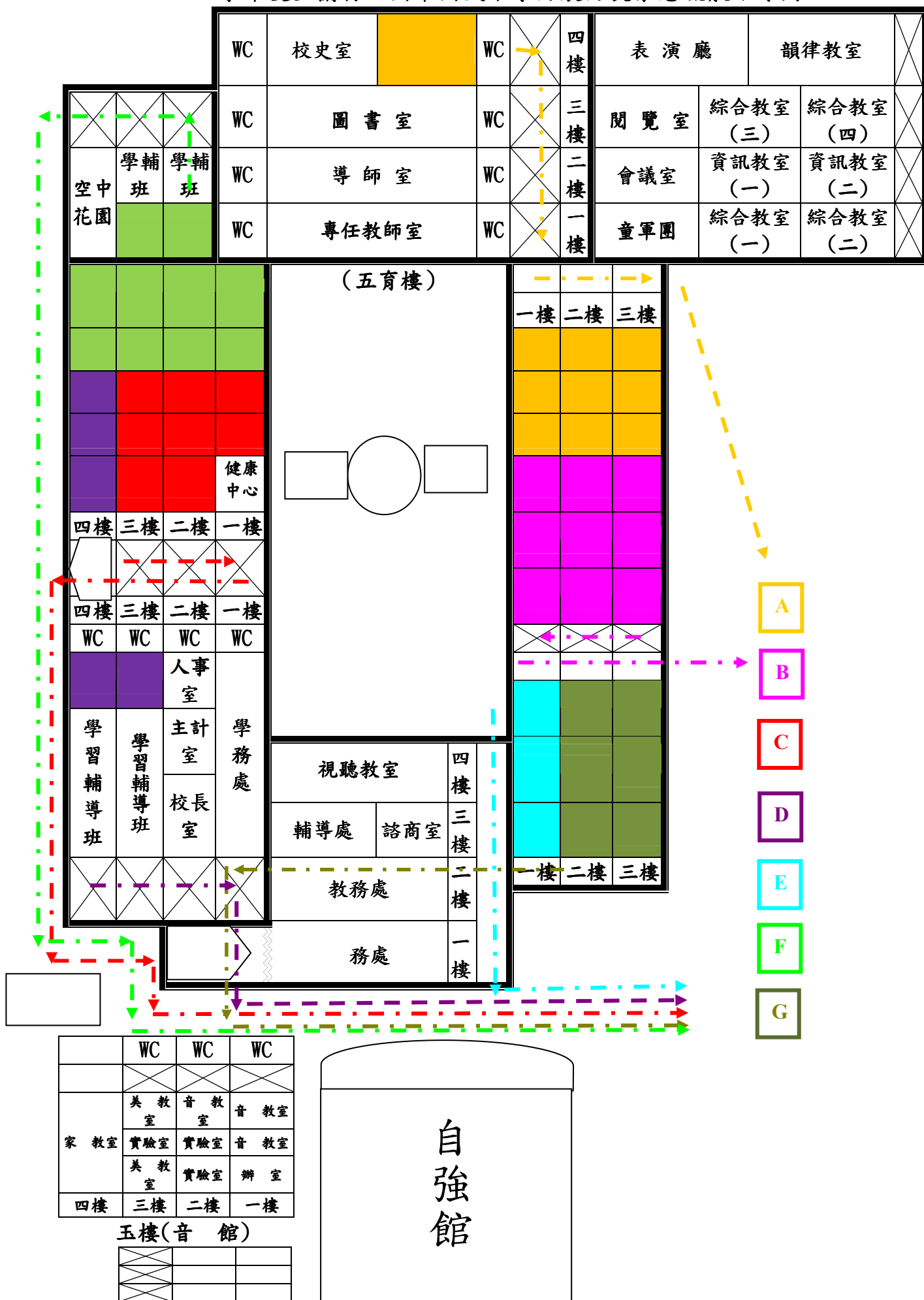
附件三 防災演練實施流程表

| 時間                  | 演練項目      | 狀況內容               | 對白                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------|-----------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:21<br> <br>09:22 | 一、地震災害發生  | (一) 地震災害發生         | (演練開始)<br>演練項目：地震模擬<br>生教組：全校師生請注意，強震波即將來襲，請立即就地「蹲下、掩護、穩住」！<br>全體師生複頌：「蹲下、掩護、穩住」三次，並執行上述動作。                                                                                                                                                                                  |
|                     |           |                    | 撥放地震音效                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                     |           | (二) 導師安撫情緒與指導學生。   | 演練項目：現在各班教室內老師進行安撫及避難指導。<br>保護頭部及身體，避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。<br>室內：躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳。<br>室外：應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物。<br>任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。                                                                                                                         |
| 09:22<br> <br>09:45 | 二、逃生與避難引導 | (一) 師生依照疏散路線避難與疏散。 | 演練項目：地震災害發生，全校師生進行逃生與避難引導。全校同學在避難引導組的引導下，快速安靜整齊依避難路線進行疏散。<br>學務處報告：「各位老師、同學，剛才發生了大地震，主震已過，請大家不要慌張。請先關閉教室電源，並請以防災頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，迅速依照平時練習的疏散避難路線行走，並注意掉落物。」<br>請避難引導組組員在各定點協助各班疏散避難。<br>身障學生及資源班學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。<br>疏散時，請遵守不語、不跑、不推，在師長引導下至安全疏散地點集合。 |
|                     |           | (二) 各班人員清查與回報。     | 演練項目：各班人員清查與回報。疏散至安全地點後，由各班任課教師(導師)進行人數清查並回報指揮中心。<br>以班級為單位在指定位置集合。<br>到達集結地點後，請各班副班長協助任課教師(導師)清點班級人數，並向指揮中心回報人數。                                                                                                                                                            |
|                     | 三、講評      |                    | 指揮官講評(避難位置區-操場)                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 09:45<br> <br>09:55 |           |                    | 依任課教師指示帶回各班教室，依課表正常上課。                                                                                                                                                                                                                                                       |

宜蘭縣國華國中防災緊急疏散路徑表

| 路徑  | 班級                                         | 避難路徑                                        |
|-----|--------------------------------------------|---------------------------------------------|
| A 組 | 305、306、307、316、317<br>202、107、108、109、110 | 博雅樓會議室旁樓梯>資源回收室>操場                          |
| B 組 | 302、303、304、203、204<br>205、111、112、113     | 113、205 旁樓梯>302 旁通道>操場                      |
| C 組 | 214、215、210、310、311<br>312、114、212         | 210、310 旁樓梯>健康中心旁通道>教職員停車場>教學區與自強管中間通道>操場   |
| D 組 | 102、103、104、213、216                        | 學輔班旁樓梯>穿堂>操場                                |
| E 組 | 301、201、101                                | 101 旁中庭水池>操場                                |
| F 組 | 105、106、208、209、211<br>313、314、315、308、309 | 106、208、315 旁走廊>西側門通道>教職員停車場>教學區與自強管中間通道>操場 |
| G 組 | 115、116、117<br>206、207、數資                  | 輔導處走廊>輔導處旁樓梯>穿堂>操場<br>教務處走廊>教務處旁樓梯>穿堂>操場    |

104 學年度宜蘭縣立國華國民中學防震防災緊急疏散路線圖



緊急  
救護組

避難  
引導組

通報組

指揮官  
副指揮官

安全  
防護組

搶救組

| G   | F   | E   | D   | C   |  | B   | A   |
|-----|-----|-----|-----|-----|--|-----|-----|
| 115 | 105 | 301 | 102 | 214 |  | 302 | 305 |
| 116 | 106 | 201 | 103 | 215 |  | 303 | 306 |
| 117 | 208 | 101 | 104 | 210 |  | 304 | 307 |
| 206 | 209 |     | 213 | 310 |  | 203 | 316 |
| 207 | 211 |     | 216 | 311 |  | 204 | 317 |
|     | 313 |     |     | 312 |  | 205 | 202 |
|     | 314 |     |     | 114 |  | 111 | 107 |
|     | 315 |     |     | 212 |  | 112 | 108 |
|     | 308 |     |     |     |  | 113 | 109 |
|     | 309 |     |     |     |  |     | 110 |

樓

牙

樓

地理特殊，法避與地震等災害之發生，於高災害地區。一但發生大規模災害，交通通訊當可能中斷，家庭成員的團，常常會有所難，時「家庭防災卡」的重要。透過家長、學童的同參與及填寫「家庭防災卡」平常帶於書包、身上等，若能（）在家庭聯絡的佳，使災時便於聯絡人，動及參與防災教育課，讓防災意識向下。

小規模災害（如災、小震災）時，家人會在住家外的適當地點（如家旁的小地）集合，但大規模災害時，可能連住家附近不安全或不近，家人就必在一點的區外（如學校、園）集合。

小災害時，同一（本地）的足以協助家人（聯絡、醫療照護、收容安置等），但大災害時，可能要外地的過來。

|                          |                           |
|--------------------------|---------------------------|
| 家庭防災卡(例)                 |                           |
| 緊急集合點                    |                           |
| 住家外： <u>住家旁小園</u>        | 區外： <u>羅高中</u>            |
| 緊急聯絡人（本地）                | 緊急聯絡人（外縣市）                |
| ： <u>李誠</u>              | ： <u>吳美麗</u>              |
| ： <u>大</u>               | ： <u>小</u>                |
| 手： <u>0958747896</u>     | 手： <u>0977636547</u>      |
| 電話（日）： <u>03-9542875</u> | 電話（日）： <u>02-24983747</u> |
| 電話（）： <u>03-9566651</u>  | 電話（）： <u>02-24966587</u>  |
| 災民收容所（緊急安置所）             |                           |
| 地點： <u>成區活動中心</u>        |                           |
| 電話： <u>9512366</u>       |                           |

- 1：行災害防救員會「1991報平安言平台計畫」建置成後，將加全國1991語音言電話及//.1991.報平安路言。
- 2：災民收容所(緊急安置所)的地電話，可由「縣市地區災害防救計畫」(縣市消防局)中，若有難，可先不填寫，但災中應意的宣。

### 家庭防災卡

#### 緊急集合點

住家外：\_\_\_\_\_ 區外：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人（本地） 緊急聯絡人（外縣市）

：\_\_\_\_\_ ：

：\_\_\_\_\_ ：

手：\_\_\_\_\_ 手：\_\_\_\_\_

電話（日）：\_\_\_\_\_ 電話（日）：\_\_\_\_\_

電話（ ）：\_\_\_\_\_ 電話（ ）：\_\_\_\_\_

#### 災民收容所（緊急安置所）

地點：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

### 家庭防災卡

#### 緊急集合點

住家外：\_\_\_\_\_ 區外：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人（本地） 緊急聯絡人（外縣市）

：\_\_\_\_\_ ：

：\_\_\_\_\_ ：

手：\_\_\_\_\_ 手：\_\_\_\_\_

電話（日）：\_\_\_\_\_ 電話（日）：\_\_\_\_\_

電話（ ）：\_\_\_\_\_ 電話（ ）：\_\_\_\_\_

#### 災民收容所（緊急安置所）

地點：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

### 家庭防災卡

#### 緊急集合點

住家外：\_\_\_\_\_ 區外：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人（本地） 緊急聯絡人（外縣市）

：\_\_\_\_\_ ：

：\_\_\_\_\_ ：

手：\_\_\_\_\_ 手：\_\_\_\_\_

電話（日）：\_\_\_\_\_ 電話（日）：\_\_\_\_\_

電話（ ）：\_\_\_\_\_ 電話（ ）：\_\_\_\_\_

#### 災民收容所（緊急安置所）

地點：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

### 家庭防災卡

#### 緊急集合點

住家外：\_\_\_\_\_ 區外：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人（本地） 緊急聯絡人（外縣市）

：\_\_\_\_\_ ：

：\_\_\_\_\_ ：

手：\_\_\_\_\_ 手：\_\_\_\_\_

電話（日）：\_\_\_\_\_ 電話（日）：\_\_\_\_\_

電話（ ）：\_\_\_\_\_ 電話（ ）：\_\_\_\_\_

#### 災民收容所（緊急安置所）

地點：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

### 家庭防災卡

#### 緊急集合點

住家外：\_\_\_\_\_ 區外：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人（本地） 緊急聯絡人（外縣市）

：\_\_\_\_\_ ：

：\_\_\_\_\_ ：

手：\_\_\_\_\_ 手：\_\_\_\_\_

電話（日）：\_\_\_\_\_ 電話（日）：\_\_\_\_\_

電話（ ）：\_\_\_\_\_ 電話（ ）：\_\_\_\_\_

#### 災民收容所（緊急安置所）

地點：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

### 家庭防災卡

#### 緊急集合點

住家外：\_\_\_\_\_ 區外：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人（本地） 緊急聯絡人（外縣市）

：\_\_\_\_\_ ：

：\_\_\_\_\_ ：

手：\_\_\_\_\_ 手：\_\_\_\_\_

電話（日）：\_\_\_\_\_ 電話（日）：\_\_\_\_\_

電話（ ）：\_\_\_\_\_ 電話（ ）：\_\_\_\_\_

#### 災民收容所（緊急安置所）

地點：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_