

中華民國105年3月15日
簽 於 宜蘭縣立國華國民中學學務處

速別：普通件

主旨：檢陳「104學年度第二學期學校衛生健康促進委員會暨推行校園做環保第一次會議」紀錄，請鈞長核示。

說明：

一、依據學校衛生法規辦理。

二、104學年度第二學期學校健康促進委員會暨推行校園做環保第一次會議於105年3月14日舉行，會議紀錄如附件。

擬辦：奉核後以電子檔寄送至各委員電子信箱。

陳第一層決行

承辦單位：學務處

護理師張瓊文

教師兼任
環保組長游本立

教師兼任
學務主任游瑞蘭

校長 陳國章

決行：

陳國章
105.3.15.



簽到表

會議名稱：

104 學年度第二學期學校衛生暨健康促進委員會第一次會議、

104 學年度第二學期推行校園做環保第一次會議

時間：105 年 3 月 14 日(星期一)上午 09 時

地點：校長室

出席人員：

姓 名	簽 到	姓 名	簽 到	姓 名	簽 到
校長 陳國章	陳國章	環保組長 游本立	游本立	專任代表 陳義雄	陳義雄
家長會長 伍若蘭	伍若蘭	生教組長 吳志鴻	吳志鴻	資訊組長 張俊傑	張俊傑
學務主任 游瑞蘭	游瑞蘭	綜合領域 江淑芬		事務組長 劉佳穎	劉佳穎
教務主任 邱旻昇	邱旻昇	健體領域 李啟毅	李啟毅	護理師 許美珠	許美珠
總務主任 魏裕常	魏裕常	課發組長 李肇菁	李肇菁	護理師 張瓊文	張瓊文
輔導主任 游贊薰	游贊薰	級導師 李志浩	李志浩	學生代表 賴茵杞	賴茵杞
人事主任 毛盈海	毛盈海	級導師 林楷晉	林楷晉		
會計主任 葉泰煌	葉泰煌	級導師 黃麗秋	黃麗秋		

宜蘭縣立國華國民中學一〇四學年度第二學期

學校衛生委員會暨健促委員會、推行校園做環保第一次會議

時間：105 年 3 月 14 日 09:00

地點：校長室

一、環保組業務報告

1. 訂於 105 年 3 月 10 日(四)8:00~12:00 舉辦「營養暨環境教育參訪活動」，參訪地點為利澤焚化廠與慶豐公司，參加對象為一、二年級各班午餐股長與環保股長以及環保小義工，帶隊老師為魏裕常主任與游本立老師。
2. 105 年環保戲劇競賽宜蘭縣初賽辦法已上網公告，目前有 104 班報名(指導老師為江雅茹老師)，報名期限至 105.04.27(三)中午，鼓勵參加。
3. 104 年度環境教育成果已申報完畢，105 年度縣府持續要求環境教育研習每人至少要 8 小時，其中節能減碳至少 4 小時，請校內同仁踴躍參加各處室辦理之環境教育研習。
4. 宜蘭綠色影展已停辦多年，宜蘭縣環保局特於今年辦理睽違已久的『2016 宜蘭國際綠色影展』，邀請大家呼朋引伴，共襄盛舉！以票房來催生明年續辦的可能性！(錯過今年，也許明年就沒有了)室內放映場次有人數限制(據說票所剩無幾，有興趣者可再試試)，強力推薦「戶外放映場」，地點在羅東文化工場，時間從 3 月 11 日(五)-3 月 20 日(日)每天 19:00(詳細資料可參閱附檔)，參加者可事先登錄「環境教育終身學習網」報名，看影片當天現場簽名，或攜帶「童年宜蘭閱讀卡」現場刷卡，即可獲取環教時數。(縣府規定：每人每年至少需有 8 小時環教時數)
※特別推薦：3/20(日)田·滿(閉幕片)為北成國小學生拍攝(片長 29 分鐘)，影片內容說明雪隧開通後，宜蘭平均每年以 700 棟的速度「種農舍」，導致綠油油的農年一塊塊地減少，在環境保護與土地開發之間如何取得平衡點？
5. 上學期向宜蘭縣環保局申請補助經費 29900 元，待環保局核可後再執行，屆時請相關處組協助開立領據及原始憑證核銷作業。

項目	單價	數量	金額	備註
五層資源回收箱(不鏽鋼)(含 5 個資源回收籃)	10000 元	2 個	20000 元	
資源回收籃(41.5cm×51cm×18.5cm)	250 元	30 個	7500 元	
摺疊式回收鐵架(含回收牌)(40cm×40cm×90cm)	600 元	4 個	2400 元	
總價			29900 元	

6. 國立宜蘭大學 10501 期環境教育人員 32 小時核心課程研習班
(1)報名時間：即日起至 105 年 03 月 15 日(星期二)或人數額滿為止。
(2)研習期間：105 年 03 月 16 日(三)、03 月 17 日(四)、03 月 21 日(一)、03 月 22 日(二)(平日班)，共四天，32 小時。
7. 為配合世界地球日(4 月 22 日)及世界環境日(6 月 5 日)，宜蘭縣立蘭陽博物館訂於 105.05.19~105.06.24 辦理 105 年「環教 FUN 遊趣」活動，每天兩場，申請期限至 105.03.18(五)止，鼓勵以班級為單位申請參加，相關辦法已上網公告。
8. PM2.5(細懸浮微粒)防護宣導請參閱附件(一)

二、健康中心業務報告

1. 一年級健康檢查結果異常前八名：B 型肝炎抗體陰性(359 人)、脊柱側彎(140 人)、男生血色素過低(140 人)、身體質量指數(210)、男生泌尿生殖系異常(76 人)、膽固醇過高(69 人)、尿酸過高(69 人)、紅血球平均體積(64 人)、男生血球容積比(44 人)。
- 2、健康檢查結果異常列入衛生指導項目計有：3/8 脊柱側彎、3/9 尿酸過高、3/16 高血脂、3/17 貧血，請導師鼓勵學生參加以了解身體發出的警訊。
- 3、請一導協助鼓勵健檢異常就醫回診，以早期發現早期預防、治療。若因家庭經濟因素無法就醫，請導師提報名單與我們聯絡，我們將專案協助。
- 4、本學期預定於 6/8 舉行 CPR+AED 比賽，4/18-4/22 開始報名，比賽地點為表演教室及韻律教室。請二年級各班導師轉達於健康教育課時務必認真學習，屆時由各班推選 4 名優秀選手參加，校內比賽名次攸關於推選參加縣賽選手，縣賽舉辦情形以縣府公告為主。
- 5、本學期身高視力量測於 2/22 至 3/23 實施，請體育老師協助配合辦理。
- 6、4/27 辦理~藥你健康~參訪社區醫師、藥局活動，參加對象：一年級各班健康大使或健教小老師。辦理日期：105 年 4 月 27 日（星期三）下午 13：00 至 15：15。參訪單位：社區藥局(博雅藥局)及社區醫師(羅東鎮立養護所陳英詔醫師)，須先報名限額 15 名。
- 7、戒菸教育：以一年級吸菸學生為班，戒菸班上課時間：105 年 4 月 6 日至 105 年 4 月 8 日，邀請博愛醫院、羅東衛生局共同合作。
- 8、近日 A、B 型流感及類流感疫情未降溫，請各班導師若有疫情，請務必通報健康中心，並督導進行班級消毒及配戴口罩。

三、議題討論：

無

四、照片：





PM2.5(細懸浮微粒)防護宣導(附件一)

1. 甚麼是細懸浮微粒(簡稱 PM2.5)?

PM2.5 為直徑小於 2.5 微米的懸浮微粒。

2. PM2.5 的來源：

- (1) 工業活動(如化石燃料燃燒)
- (2) 家戶燃燒(二手菸、垃圾燃燒、金紙燃燒、焚香及蚊香燃燒等)
- (3) 汽機車廢氣
- (4) 營造施工
- (5) 道路揚塵

3. 宜蘭縣 PM2.5 污染源有 56%來自境外傳輸。

4. PM2.5 的影響：PM2.5 會經由氣管、支氣管進入肺泡，吸入人體內部，引起支氣管炎、氣喘、心血管疾病、肺癌等疾病。

5. 無論長期或短期暴露於空氣汙染環境下，皆會提高呼吸道疾病及死亡風險。

6. 自我防護方法：

- (1) 霧霾時盡量少出門
- (2) 保持室內空氣清新
- (3) 出門戴口罩

7. 空氣品質查詢：

- (1) 行政院環保署空氣品質監測網(<http://taqm.epa.gov.tw/taqm/tw/PsiForecastMap.aspx>)
- (2) 手機下載「環境即時通」APP