

宜蘭縣立國華國中

101 學年度第一 學期課程表

班級：301

導師：成慧

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
			上	導師時間 07:30 ~ 08:15			
午	第一節	08:30 ~ 09:15	地理 黃麗秋	數學 游錫泉	體育 余斯逸	數學 游錫泉	和聲 邱詩晨
	第二節	09:25 ~ 10:10	數學 游錫泉	班級活動 成慧	英語 高嘉玲	公民 林傳裕 江淑芬 單雙	和聲 邱詩晨
	第三節	10:20 ~ 11:05	國文 黃瑜婷	樂理 邱詩晨	理化 游本立	國文 黃瑜婷	地理 黃麗秋
	第四節	11:15 ~ 12:00	公民 江淑芬	樂理 邱詩晨	數學 游錫泉	英語 高嘉玲	英語 高嘉玲
下	第五節	13:25 ~ 14:10	英語 高嘉玲	綜合 1 成慧	視唱聽寫 林幼玲 邱詩晨 林	管絃樂分部 邱詩晨	理化 游本立
	第六節	14:20 ~ 15:05	體育 余斯逸	英語 高嘉玲	視唱聽寫 林幼玲 邱詩晨 林	管絃樂分部 邱詩晨	地球科學 林傳裕
	第七節	15:15 ~ 16:00	綜合 3 黃瑜婷	理化 游本立	國文 黃瑜婷	管絃樂合奏 邱詩晨 李怡親	國文 黃瑜婷
	第八節	16:10 ~ 16:55	理化 游本立	國文 黃瑜婷	歷史 成慧	管絃樂合奏 邱詩晨 李怡親	數學 游錫泉

編號：301

實施日期: 101.09.10 ~ 102.01.18

總時數：40

列印日期：0103.03.17 09:39:52 AM

國文	黃瑜婷	5	英語	高嘉玲	5	數學	游錫泉	5	地理	黃麗秋	2
歷史	成慧	1	理化	游本立	4	體育	余斯逸	2	綜合 1	成慧	1
綜合 3	黃瑜婷	1	班級活動	成慧	1	樂理	邱詩晨	2	視唱聽寫	林幼玲	2
視唱聽寫	林家瑜	2	視唱聽寫	邱詩晨	2	管絃樂分部	邱詩晨	2	管絃樂合奏	李怡親	2
管絃樂合奏	邱詩晨	2	和聲	邱詩晨	2	地球科學	林傳裕	2	公民	江淑芬	2

宜蘭縣立國華國中

101 學年度第一 學期課程表

班級：302

導師：張月美

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
			上	導師時間 07:30 ~ 08:15			
	第一節 08:30 ~ 09:15		國文 張月美	理化 游本立	英語 廖元楓	英語 廖元楓	數學 邱宜麗
	第二節 09:25 ~ 10:10		數學 邱宜麗	國文 張月美	理化 游本立	地球科學 江淑芬 林傳裕 單雙	音樂 周志苑
午	第三節 10:20 ~ 11:05		美術 詹炬銀	英語 廖元楓	體育 余斯逸	國文 張月美	國文 張月美
	第四節 11:15 ~ 12:00		美術 詹炬銀	數學 邱宜麗	數學 邱宜麗	理化 游本立	英語 廖元楓
	第五節 13:25 ~ 14:10		英語 廖元楓	地理 黃麗秋	綜合 2 張月美	健康教育 羅千琦	國文 張月美
下	第六節 14:20 ~ 15:05		綜合 1 鄭欣怡	公民 江淑芬	地科補救 林傳裕	歷史 成慧	地理 黃麗秋
	第七節 15:15 ~ 16:00		理化 游本立	綜合 3 張月美	班級活動 張月美	數學 邱宜麗	體育 余斯逸
午	第八節 16:10 ~ 16:55		數學課輔 邱宜麗	歷史課輔 成慧	英語課輔 廖元楓	國文課輔 張月美	理化課輔 游本立

編號：302

總時數：40

實施日期: 101.09.10 ~ 102.01.18

列印日期：0103.03.17 09:39:52 AM

國文	張月美	5	國文課輔	張月美	1	英語	廖元楓	5	英語課輔	廖元楓	1
數學	邱宜麗	5	數學課輔	邱宜麗	1	地理	黃麗秋	2	歷史	成慧	1
歷史課輔	成慧	1	理化	游本立	4	理化課輔	游本立	1	健康教育	羅千琦	1
體育	余斯逸	2	音樂	周志苑	1	美術	詹炬銀	2	綜合 1	鄭欣怡	1
綜合 2	張月美	1	綜合 3	張月美	1	班級活動	張月美	1	地科補救	林傳裕	1
公民	江淑芬	2	地球科學	林傳裕	1						

宜蘭縣立國華國中

101 學年度第一 學期課程表

班級：306

導師：張士中

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
			上	導師時間 07:30 ~ 08:15			
午	第一節	08:30 ~ 09:15	歷史 成慧	體育 林凱偉	地理 李依佩	國文 張月美	國文 張月美
	第二節	09:25 ~ 10:10	英語 劉怡君	英語 劉怡君	數學 凌振峰	英語 劉怡君	體育 林凱偉
	第三節	10:20 ~ 11:05	數學 凌振峰	國文 張月美	理化 洪志杰	理化 洪志杰	英語 劉怡君
	第四節	11:15 ~ 12:00	國文 張月美	數學 凌振峰	英語 劉怡君	國文 張月美	數學 凌振峰
下	第五節	13:25 ~ 14:10	理化 洪志杰	綜合 3 張月美	綜合 2 張士中	美術 詹炬銀	地球科學 鄧敏宏 林傳裕 單雙
	第六節	14:20 ~ 15:05	地球科學 林傳裕	健康教育 洪立薇	社會補救 鄧敏宏	美術 詹炬銀	理化 洪志杰
	第七節	15:15 ~ 16:00	綜合 1 簡鈺臻	地理 李依佩	班級活動 張士中	數學 凌振峰	音樂 周志苑
	第八節	16:10 ~ 16:55	英語課輔 劉怡君	理化課輔 洪志杰	國文課輔 張月美	歷史課輔 成慧	數學課輔 凌振峰

編號：306

總時數：40

實施日期: 101.09.10 ~ 102.01.18

列印日期：0103.03.17 09:39:52 AM

國文	張月美	5	國文課輔	張月美	1	英語	劉怡君	5	英語課輔	劉怡君	1
數學	凌振峰	5	數學課輔	凌振峰	1	地理	李依佩	2	歷史	成慧	1
歷史課輔	成慧	1	理化	洪志杰	4	理化課輔	洪志杰	1	健康教育	洪立薇	1
體育	林凱偉	2	音樂	周志苑	1	美術	詹炬銀	2	綜合 1	簡鈺臻	1
綜合 2	張士中	1	綜合 3	張月美	1	班級活動	張士中	1	社會補救	鄧敏宏	1
公民	鄧敏宏	1	地球科學	林傳裕	2						

宜蘭縣立國華國中

101 學年度第一 學期課程表

班級：308

導師：簡宏杰

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
			上	導師時間 07:30 ~ 08:15			
午	第一節	08:30 ~ 09:15	國文 謝寶琴	數學 鄒耀偉	數學 鄒耀偉	英語 林慧娟	國文 謝寶琴
	第二節	09:25 ~ 10:10	數學 鄒耀偉	地理 簡宏杰	美術 詹炬銀	理化 藍恩亮	英語 林慧娟
	第三節	10:20 ~ 11:05	公民 鄧敏宏	英語 林慧娟	美術 詹炬銀	國文 謝寶琴	數學 鄒耀偉
	第四節	11:15 ~ 12:00	理化 藍恩亮	國文 謝寶琴	英語 林慧娟	地球科學 鄧敏宏 林傳裕 單雙	體育 鄭筱穎
下	第五節	13:25 ~ 14:10	地球科學 林傳裕	體育 鄭筱穎	綜合 2 簡宏杰	綜合 3 謝寶琴	理化 藍恩亮
	第六節	14:20 ~ 15:05	音樂 林暘珣	理化 藍恩亮	英語補救 林慧娟	歷史 楊惠琪	國文 謝寶琴
	第七節	15:15 ~ 16:00	健康教育 洪立薇	綜合 1 鄭欣怡	班級活動 簡宏杰	數學 鄒耀偉	歷史 楊惠琪
	第八節	16:10 ~ 16:55	理化課輔 藍恩亮	英語課輔 林慧娟	國文課輔 謝寶琴	地理課輔 簡宏杰	數學課輔 鄒耀偉

編號：308

總時數：40

實施日期: 101.09.10 ~ 102.01.18

列印日期：0103.03.17 09:39:52 AM

國文	謝寶琴	5	國文課輔	謝寶琴	1	英語	林慧娟	4	英語課輔	林慧娟	1
數學	鄒耀偉	5	數學課輔	鄒耀偉	1	地理	簡宏杰	1	地理課輔	簡宏杰	1
歷史	楊惠琪	2	理化	藍恩亮	4	理化課輔	藍恩亮	1	健康教育	洪立薇	1
體育	鄭筱穎	2	音樂	林暘珣	1	美術	詹炬銀	2	綜合 1	鄭欣怡	1
綜合 2	簡宏杰	1	綜合 3	謝寶琴	1	班級活動	簡宏杰	1	英語補救	林慧娟	1
公民	鄧敏宏	2	地球科學	林傳裕	2						

宜蘭縣立國華國中

101 學年度第一 學期課程表

班級：310

導師：林艷姿

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
			上	導師時間 07:30 ~ 08:15			
午	第一節 08:30 ~ 09:15		數學 楊佳穎	國文 林艷姿	歷史 黃俊銘	理化 洪志杰	美術 徐博清
	第二節 09:25 ~ 10:10		理化 洪志杰	理化 洪志杰	英語 劉怡君	歷史 黃俊銘	美術 徐博清
	第三節 10:20 ~ 11:05		國文 林艷姿	英語 劉怡君	數學 楊佳穎	音樂 林暘珣	地理 簡宏杰
	第四節 11:15 ~ 12:00		公民 鄧敏宏	數學 楊佳穎	地球科學 林傳裕	數學 楊佳穎	英語 劉怡君
下	第五節 13:25 ~ 14:10		數學 楊佳穎	地球科學 鄧敏宏 林傳裕 單雙	綜合 2 林艷姿	英語 劉怡君	健康教育 洪立薇
	第六節 14:20 ~ 15:05		英語 劉怡君	綜合 3 林艷姿	國文補救 林艷姿	體育 謝基煌	國文 林艷姿
	第七節 15:15 ~ 16:00		體育 謝基煌	綜合 1 簡鈺臻	班級活動 林艷姿	國文 林艷姿	理化 洪志杰
	第八節 16:10 ~ 16:55		理化課輔 洪志杰	地理課輔 簡宏杰	英語課輔 劉怡君	國文課輔 林艷姿	數學課輔 楊佳穎

編號：310

總時數：40

實施日期: 101.09.10 ~ 102.01.18

列印日期：0103.03.17 09:39:52 AM

國文	林艷姿	4	國文課輔	林艷姿	1	英語	劉怡君	5	英語課輔	劉怡君	1
數學	楊佳穎	5	數學課輔	楊佳穎	1	地理	簡宏杰	1	地理課輔	簡宏杰	1
歷史	黃俊銘	2	理化	洪志杰	4	理化課輔	洪志杰	1	健康教育	洪立薇	1
體育	謝基煌	2	音樂	林暘珣	1	美術	徐博清	2	綜合 1	簡鈺臻	1
綜合 2	林艷姿	1	綜合 3	林艷姿	1	班級活動	林艷姿	1	國文補救	林艷姿	1
公民	鄧敏宏	2	地球科學	林傳裕	2						

宜蘭縣立國華國中

101 學年度第一 學期課程表

班級：315

導師：張廣梧

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
上 午	導師 時間	07:30 ~ 08:15					
	第一節	08:30 ~ 09:15	理化 藍恩亮	國文 賴紀穎	理化 藍恩亮	音樂 邱詩晨	英語 李肇菁
	第二節	09:25 ~ 10:10	歷史 黃俊銘	綜合 3 賴紀穎	地理 簡宏杰	公民 張廣梧	公民 林傳裕 張廣梧 單雙
	第三節	10:20 ~ 11:05	數學 沈志強	英語 李肇菁	數學 沈志強	數學 沈志強	美術 徐博清
第四節	11:15 ~ 12:00	國文 賴紀穎	數學 沈志強	英語 李肇菁	理化 藍恩亮	美術 徐博清	
下 午	第五節	13:25 ~ 14:10	國文 賴紀穎	國文 賴紀穎	綜合 2 張廣梧	體育 余斯逸	地理 簡宏杰
	第六節	14:20 ~ 15:05	英語 李肇菁	地球科學 林傳裕	國文補救 賴紀穎	英語 李肇菁	健康教育 洪立薇
	第七節	15:15 ~ 16:00	理化 藍恩亮	體育 余斯逸	班級活動 張廣梧	綜合 1 簡鈺臻	數學 沈志強
	第八節	16:10 ~ 16:55	數學課輔 沈志強	英語課輔 李肇菁	國文課輔 賴紀穎	歷史課輔 黃俊銘	理化課輔 藍恩亮

編號：315

總時數：40

實施日期: 101.09.10 ~ 102.01.18

列印日期：0103.03.17 09:39:52 AM

國文	賴紀穎	4	國文課輔	賴紀穎	1	英語	李肇菁	5	英語課輔	李肇菁	1
數學	沈志強	5	數學課輔	沈志強	1	地理	簡宏杰	2	歷史	黃俊銘	1
歷史課輔	黃俊銘	1	理化	藍恩亮	4	理化課輔	藍恩亮	1	健康教育	洪立薇	1
體育	余斯逸	2	音樂	邱詩晨	1	美術	徐博清	2	綜合 1	簡鈺臻	1
綜合 2	張廣梧	1	綜合 3	賴紀穎	1	班級活動	張廣梧	1	國文補救	賴紀穎	1
地球科學	林傳裕	2	公民	張廣梧	2						

宜蘭縣立國華國中

101 學年度第一 學期課程表

班級：316

導師：謝合宜

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
			上	導師時間 07:30 ~ 08:15			
午	第一節 08:30 ~ 09:15	歷史 黃俊銘	地理 簡宏杰	公民 林明宏 張廣梧 單雙	理化 林明宏	國文 謝合宜	
	第二節 09:25 ~ 10:10	數學 陳義雄	國文 謝合宜	理化 林明宏	英語 李肇菁	健康教育 洪立薇	
	第三節 10:20 ~ 11:05	國文 謝合宜	數學 陳義雄	英語 李肇菁	國文 謝合宜	英語 李肇菁	
	第四節 11:15 ~ 12:00	地理 簡宏杰	英語 李肇菁	數學 陳義雄	公民 張廣梧	理化 林明宏	
下	第五節 13:25 ~ 14:10	理化 林明宏	地球科學 林明宏	綜合 2 謝合宜	綜合 1 簡鈺臻	國文 謝合宜	
	第六節 14:20 ~ 15:05	體育 李啓毅	美術 徐博清	英語補救 李肇菁	數學 陳義雄	體育 李啓毅	
	第七節 15:15 ~ 16:00	音樂 邱詩晨	美術 徐博清	班級活動 謝合宜	綜合 3 謝合宜	數學 陳義雄	
	第八節 16:10 ~ 16:55	英語課輔 李肇菁	歷史課輔 黃俊銘	理化課輔 林明宏	國文課輔 謝合宜	數學課輔 陳義雄	

編號：316

總時數：40

實施日期: 101.09.10 ~ 102.01.18

列印日期：0103.03.17 09:39:52 AM

國文	謝合宜	5	國文課輔	謝合宜	1	英語	李肇菁	4	英語課輔	李肇菁	1
數學	陳義雄	5	數學課輔	陳義雄	1	地理	簡宏杰	2	歷史	黃俊銘	1
歷史課輔	黃俊銘	1	理化	林明宏	4	理化課輔	林明宏	1	健康教育	洪立薇	1
體育	李啓毅	2	音樂	邱詩晨	1	美術	徐博清	2	綜合 1	簡鈺臻	1
綜合 2	謝合宜	1	綜合 3	謝合宜	1	班級活動	謝合宜	1	英語補救	李肇菁	1
地球科學	林明宏	2	公民	張廣梧	2						

