

檔 號：

保存年限：

簽 於 學務處

日期：102年2月21日

主旨：陳101學年度寒假教室採光報告，為保健學生視力，請協助改善教室黑板及課桌椅照明設施。

說明：

一、依據『學生視力保健重點措施』黑板照明度不低於500Lux；一般教室桌面不低於350Lux原則。

二、檢附101學年度寒假教室採光值供參考。

擬辦：採光不足的教室或黑板照明請依實際問題改善。

會辦單位：總務處

承辦單位

護理師張瓊文

教師兼任
環保組長彭樹鴻

教師兼任
學務主任林楷晉

會辦單位

教師兼任
總務主任凌振峰

決行

請總務處通
隔教室分期
改善。102年
102.2.23

填表日期: 102年1月31日

依圖1之位置以桌面高度為基準,使用照度計所得之照度值(LUX)記錄於表上,再以各值之和除以9,則為平均值。



填表人:	護理師張瓊文
衛生組長:	彭樹鴻 彭樹鴻任環境保健員
學務主任:	林桃坪 林桃坪任學務主任
總務主任:	廖振峰 廖振峰任總務主任
	救災救傷科

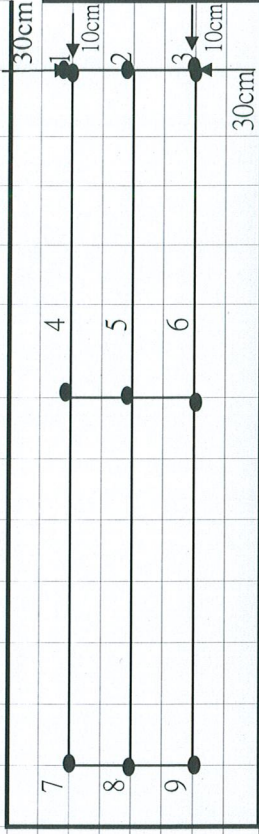
宜蘭縣立國華國中教室照明現況測量紀錄表

填表日期: 102年1月31日

課 位 度 (LUX)	桌 部										板 部										分 測量時間與天候								
	桌 面										板 面										照 明 具	照 明 缺 損	天 候						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	平均	W管	1	2	3	4	5	6	7	8	9				平均	W管				
班別	495	436	480	523	586	567	479	511	586	518.11	40W	12	476	462	398	474	489	398	523	501	389	456.67	40W	2	1/28	15:05	陰		
二年1班	540	558	526	546	656	689	513	601	543	575.89	40W	12	452	386	347	597	428	455	304	341	312	402.44	40W	2	1/29	15:55	陰		
二年2班	587	562	672	750	743	746	658	646	653	682.78	40W	12	383	374	331	554	498	460	390	364	341	410.56	40W	2	1/29	16:00	陰		
二年3班	617	666	698	604	659	598	498	466	587	603	40W	12	456	435	423	585	534	501	427	462	395	468.67	40W	2	1/30	14:00	陰		
二年4班	489	502	524	588	624	654	523	642	726	585.78	40W	12	421	412	408	562	510	523	425	451	475	465.22	40W	2	1/30	14:05	陰		
二年5班	501	524	523	783	765	686	542	583	589	610.67	40W	12	385	364	352	586	538	504	395	403	399	436.22	40W	2	1/30	14:10	陰		
二年6班	512	601	689	642	688	689	504	542	536	600.33	40W	12	435	486	423	523	541	495	567	586	534	510	40W	2	1/30	14:15	陰		
二年7班	489	501	468	712	731	736	543	589	597	596.22	40W	12	465	454	432	423	436	431	489	475	462	451.89	40W	2	1/30	14:20	陰		
二年8班	505	511	523	587	596	623	587	623	664	579.89	40W	12	423	410	395	365	355	341	309	385	426	378.78	40W	2	1/30	14:25	陰		
二年9班	329	350	352	450	418	387	388	388	338	377.78	40W	12	428	389	286	654	470	275	459	361	266	398.67	40W	2	1/30	14:30	陰		
二年10班	268	335	280	348	383	302	310	376	310	323.56	40W	12	515	442	325	634	490	352	371	443	301	430.33	40W	2	1/30	14:35	陰		
二年11班	329	344	312	399	410	335	274	268	269	326.67	40W	12	453	372	235	562	413	277	369	374	328	375.89	40W	2	1/30	14:40	陰		
二年12班	264	580	332	488	438	382	358	278	269	347.22	40W	12	467	342	220	442	368	262	365	346	215	336.33	40W	2	1/30	14:45	陰		
二年13班	334	387	378	468	473	436	455	436	422	421	40W	12	433	364	263	639	473	313	382	353	216	381.78	40W	2	1/30	14:50	陰		
二年14班	269	338	360	423	462	431	409	468	458	402	40W	12	373	349	288	550	459	361	407	397	280	384.89	40W	2	1/30	14:55	陰		
二年15班	281	355	326	438	465	380	432	413	413	389.22	40W	12	504	365	253	570	468	326	484	423	323	364	40W	2	1/30	15:00	陰		
二年16班	依圖1之位置以桌面高度為基準,使用照度計所得之照度值(LUX)記錄於表上,再以各值之和除以9,則為平均值。																						依圖2之位置以黑板面為基準,使用照度計所得之照度值(LUX)記錄於表上,再以各值之和除以9,則為平均值。						
圖一課桌部分測量位置圖												圖二黑板部分測量位置圖										測量高度:桌面水平照度			測量面:黑板面垂直照度				
																								30cm			30cm		
填表人: 護理師張瓊文												學務主任: 教師兼任林柏鈺										總務主任: 教師兼任凌振峰			校長:				
衛生組長:												學務主任: 教師兼任林柏鈺										總務主任: 教師兼任凌振峰			校長:				

宜蘭縣立國華國中教室照明現況測量紀錄表

填表日期: 102年1月31日

課 位 度 (LUX)	桌 部										板 部										分		天 候					
	桌 部										板 部										照 明 具	照 明 具						
	桌 部										板 部																	
課	1	2	3	4	5	6	7	8	9	(Lux)	燈 W管	照 明 具	黑	1	2	3	4	5	6	7	8	9	(Lux)	燈 W管	照 明 具	黑	月 日	時 間
班別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	平均	40W	12	缺 損	498	513	486	513	522	488	502	521	498	504.56	40W	2	缺 損	1/28	15:10
三年1班	462	564	509	648	720	746	798	776	746	663.22	40W	12		346	398	376	689	553	498	341	456	412	452.11	40W	2		1/28	15:15
三年2班	642	638	689	745	702	694	552	674	503	648.78	40W	12		356	347	321	642	543	486	378	361	354	420.89	40W	2		1/28	15:20
三年3班	502	587	567	687	756	716	545	618	645	624.78	40W	12		401	375	365	689	502	397	403	342	324	422.00	40W	2		1/28	15:25
三年4班	638	726	746	647	687	625	402	574	589	626.00	40W	12		287	297	278	702	584	564	498	462	412	453.78	40W	2		1/28	15:30
三年5班	675	645	701	698	684	724	621	610	589	660.78	40W	12		356	347	289	678	598	542	489	475	354	458.67	40W	2		1/28	15:35
三年6班	523	546	575	546	542	554	512	489	475	529.11	40W	12		342	365	375	742	703	687	478	461	423	508.44	40W	2		1/28	15:40
三年7班	478	456	456	546	516	502	475	425	435	476.56	40W	12		523	514	503	589	596	578	596	604	552	561.67	40W	2		1/28	15:45
三年8班	457	446	435	564	587	498	368	446	420	469.00	40W	12		601	524	430	792	674	555	809	655	394	603.78	40W	2		1/28	15:50
三年9班	441	533	459	718	749	622	638	605	565	592.22	40W	12		617	507	399	709	610	495	385	384	333	493.22	40W	2		1/28	15:55
三年10班	359	424	431	484	611	618	431	520	587	496.11	40W	12		560	408	334	639	574	505	509	400	387	479.56	40W	2		1/28	16:00
三年11班	424	478	451	665	722	593	367	519	648	540.78	40W	12		608	429	334	664	561	434	668	448	410	506.22	40W	2		1/29	14:00
三年12班	350	444	471	479	658	605	455	618	532	512.44	40W	12		514	416	323	702	575	410	458	376	268	449.11	40W	2		1/29	14:05
三年13班	356	418	450	425	585	602	408	499	685	492.00	40W	12		536	449	415	722	554	430	510	393	345	483.78	40W	2		1/29	14:10
三年14班	386	474	579	464	592	683	350	494	575	510.78	40W	12		569	462	383	659	549	419	498	362	311	468.00	40W	2		1/29	14:15
三年15班	499	649	629	548	580	844	449	568	694	606.67	40W	12		405	372	281	554	513	397	719	578	598	490.78	40W	2		1/29	14:20
三年16班	524	706	640	810	781	735	790	732	711	714.33	40W	12		587	508	454	593	483	462	579	455	326	494.11	40W	2		1/29	14:25
三年17班	558	506	431	548	511	458	555	511	456	503.78	40W	12		依圖2之位置以黑板面為基準,使用照度計所得之照度值(LUX)記錄於表上,再以各值之和除以9,則為平均值。														
依圖1之位置以桌面高度為基準,使用照度計所得之照度值(LUX)記錄於表上,再以各值之和除以9,則為平均值。													依圖2之位置以黑板面為基準,使用照度計所得之照度值(LUX)記錄於表上,再以各值之和除以9,則為平均值。															
																												
圖一課桌部分測量位置圖 測量高度:桌面水平照度													圖二黑板部分測量位置圖 測量面:黑板面垂直照度															

填表人: 護理師張瓊文

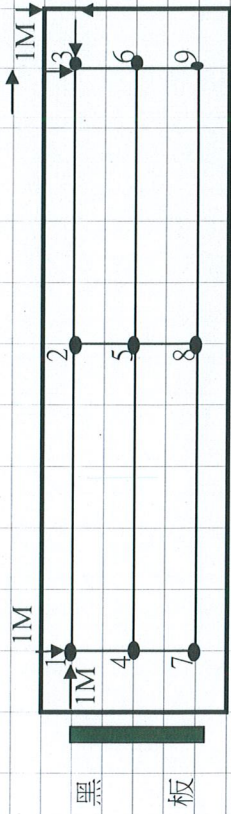
衛生組長: 教師葉任士

學務主任: 教師葉任士

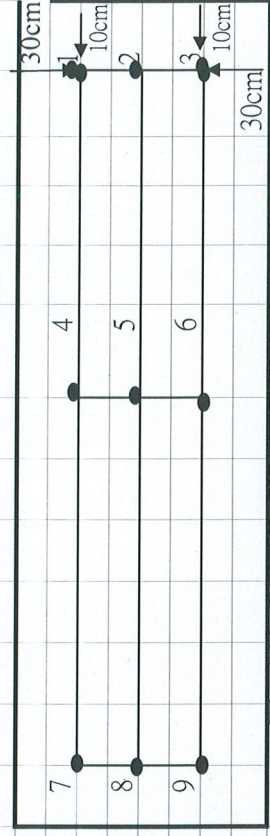
總務主任: 教師葉任士

校長: 教師葉任士

依圖1之位置以桌面高度為基準,使用照度計所得之照度值(LUX)記錄於表上,再以各值之和除以9,則為平均值。



圖一課桌部分測量位置圖 測量高度:桌面水平照度



圖二黑板部分測量位置圖 測量面:黑板面垂直照度

填表人: 護理師張瓊文

衛生組長: 廖保組長彭樹鴻

學務主任: 教師兼任林楷晉

總務主任: 教師兼任凌淑振峰

校長: 總務主任

宜蘭縣立國華國民中學

101 學年度寒假教室照明檢測結果及建議表

年級	班級	測量結果	建 議	改善情形
一	一	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	調整 黑板 照光 角度
一	二	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	
一	三	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	
一	四	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	
一	五	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	
一	六	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	
一	七	黑板照度未符合 課桌椅照度不足	1. 黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度 2. 課桌照光未達 350Lux 請協助調整角度及亮度。	更換 T5 燈管
一	八	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	
一	九	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	調整 黑板 照光 角度
一	十	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	
一	十一	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	
一	十二	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	
一	十三	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	調整黑板照光角度
一	十四	達標準		
一	十五	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	調整黑板照光角度
一	十六	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	
一	十七	達標準		
一	十八	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	調整黑板照光角度

護理師：

事務組：

總務主任：

校長：

護理師張瓊文

事務組長陳碧如

教師兼任總務主任凌振峰

校長簽名

宜蘭縣立國華國民中學

101 學年度寒假教室照明檢測結果及建議表

年級	班級	測量結果	建 議	改善情形
二	一	達標準		
二	二	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	調整照光角度
二	三	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	
二	四	達標準		
二	五	達標準		
二	六	達標準		
二	七	達標準		
二	八	達標準		
二	九	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	調整 照 光 角 度
二	十	黑板照度未符合 課桌椅照度不足	1. 黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度 2. 課桌照光未達 350Lux 請協助調整角度及亮度。	
二	十一	黑板照度未符合 課桌椅照度不足	1. 黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度 2. 課桌照光未達 350Lux 請協助調整角度及亮度。	
二	十二	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	
二	十三	黑板照度未符合 課桌椅照度不足	1. 黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度 2. 課桌照光未達 350Lux 請協助調整角度及亮度。	
二	十四	黑板照度未符合 課桌椅照度不足	1. 黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度 2. 課桌照光未達 350Lux 請協助調整角度及亮度。	
二	十五	黑板照度未符合 課桌椅照度不足	1. 黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度 2. 課桌照光未達 350Lux 請協助調整角度及亮度。	
二	十六	黑板照度未符合 課桌椅照度不足	1. 黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度 2. 課桌照光未達 350Lux 請協助調整角度及亮度。	

護理師：

事務組：

總務主任：

校長：

護理師張瓊文

事務組長陳碧如

教師兼任
總務主任凌振峰

校長陳國章

宜蘭縣立國華國民中學

101 學年度寒假教室照明檢測結果及建議表

年級	班級	測量結果	建 議	改善情形
三	一	達標準	課桌照光可酌予調整，達 350Lux 以上即可。	
三	二	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	更換
三	三	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	更換
三	四	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	TS
三	五	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	燈管
三	六	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	管
三	七	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	
三	八	達標準		
三	九	達標準		
三	十	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	更換
三	十一	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	換
三	十二	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	TS
三	十三	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	燈管
三	十四	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	管
三	十五	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	調整照度
三	十六	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	調整照度
三	十七	黑板照度未符合	黑板照光未達 500Lux 請協助調整角度及亮度	調整照度

護理師：

事務組：

總務主任：

校長：

護理師張瓊文

事務組 陳如

教師兼任 總務主任 凌振峰

校長陳國章