



101學年度新生健康檢查說明



健康中心 護理師

101.11.21



依據

1. 學校衛生法第8條暨「國民中小學學生健康檢查實施辦法」。
2. 「教育部（100）學生健康檢查工作手冊」
3. 「宜蘭縣101學年度國民中小學學生健康檢查實施計劃」



大綱

- ❖ 健檢目的
- ❖ 健檢簡介
- ❖ 健檢時間
- ❖ 健檢流程
- ❖ 同意書說明
- ❖ 健檢注意事項
- ❖ 常見的異常健檢結果之意義
- ❖ 健檢結果回條說明



健檢目的

- ❖ 測知生長發育及健康狀況。
- ❖ 早期發現缺點與疾病，早期矯治。
- ❖ 養成重視身心健康之觀念、態度與行為。
- ❖ 促進家長對於學生健康之關切。
- ❖ 根據檢查結果，了解學生身體之適應能力，以便設計合適的體育或其他教育活動。



健檢簡介

- ❖ 受檢對象：101學年度一年級新生
- ❖ 健檢日期：101年12月12日-13日
〈星期三-四早上〉
- ❖ 健檢時間：早上8：00至12：00
- ❖ 健檢地點：自強館
- ❖ 健檢醫院：羅東博愛醫院
- ❖ 健檢經費由縣府勻支



健檢時間表

- ❖ 如附表
- ❖ 請當節課任老師準時帶班級下來整隊

健康檢查同意書

宜蘭縣立_____國民中學學生健康檢查回條暨受檢同意書

____年____班 座號：_____ 姓名：_____

※檢查項目：【頭、頸、眼、耳、鼻、喉、胸（含心肺）等）、
泌尿生殖器官、骨性四肢、皮膚、尿、血液等】

（茲僅以勾選方式請二者勾選其一）

☐ 1. 本人（家長）及學生已詳閱並知悉本通知各項說明，並同意在校內配合健康檢查各項內容實施檢查。

☐ 2. 本人（家長）及學生已詳閱並知悉本通知各項說明，配 ☒ 康檢查，但不願在校內接受下列勾選項目之檢查：

☐ 抽血 ☐ 胸部 ☐ 腹部 ☐ 腰部 ☐ 男性泌尿生殖系統檢查，會自行帶至醫療院所檢查，並於_____月_____日前繳交正式檢查報告至健康中心彙整。

家長請以原子筆簽全名：_____ 關係：_____ 年____月____日

健康檢查同意書

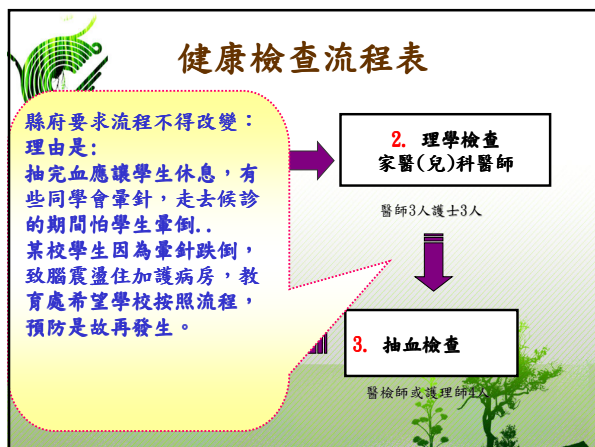
同意書回條請於11/28前
交回健康中心，以利前製作業彙整

※最近半年內疾病史調查，請家長或學生情形勾選：

☐ 目前健康情形良好

☐ 一個月內仍接受的治療其醫院（診所）名稱：_____ 疾病名稱：_____ 就醫或用藥情形（請詳述）：_____

☐ 半年內曾接受的治療其醫院（診所）名稱：_____ 疾病名稱：_____ ；目前已不需再回診。



第一關：報到

- ❖ 整隊（按照號碼男女各一排）
- ❖ 健檢流程說明
- ❖ 健康檢查卡核對
班級、座號、姓名
- ❖ 【有吃過東西、喝飲料的同學】要主動告知

第二關：聽力檢查

※音叉試驗

請帶隊老師協助管控學生秩序及音量

第三關：一般理學檢查

- ❖ 頭頸部評估
- ❖ 耳鼻喉評估
- ❖ 心肺聽診
- ❖ 胸廓評估
- ❖ 腹部評估
- ❖ 皮膚評估
- ❖ 泌尿生殖檢查
- ❖ 脊柱及四肢檢查



第三關：一般理學檢查-- 泌尿生殖檢查

- ❖ 腹股溝檢查疝氣部份已經刪除。
- ❖ 男生做隱睪檢查，女生則無此項檢查。
- ❖ 安排本校替代役現場陪伴。




第四關：抽血檢查

- ◆ 血液檢查當天應空腹6-8小時，早餐延後吃，但可以喝少量的開水。
- ◆ 若覺得很餓有些身體不適症狀，可進食少量的含糖飲料，並立即告知師長，以便立即處理。
- ◆ 若有學生因故而未空腹者，須註記於名冊上，但仍須執行抽血。





第四關：抽血檢查

- ◆ 因學生須空腹進行檢查，故請導師及體育老師當日檢查前勿做劇烈體能活動，以防低血糖症狀產生。
- ◆ 抽血處加壓五分鐘
- ◆ 抽血完一律到休息區坐著休息，全班一起帶回教室




第五關：健康記錄卡回收

- ❖ 每關皆有蓋章。
- ❖ 確認完成每項檢查，方能交回。





注意事項

- ❖ 請準時並安靜到達受檢地點。
- ❖ 尿液需複檢同學，當日需再收集尿液。
- ❖ 同一站有兩班學生受檢，請讓前班的同學優先檢查。
- ❖ 請假學生，擇日補檢。
- ❖ 當天遲到學生或外出就醫返校者，可立即補檢。




匿名篩檢

- ◆ 為稽核實驗室檢查正確性以確保健檢品質，縣府抽中本校進行“血液”檢查項目進行匿名篩檢，需20名同學。
- ◆ 收取方法為：12/12-12/13健檢當日由醫檢師抽血時，多抽3-5ml血量，收集於2套試管，其中一套為真實姓名標籤，另一套僅編號的匿名標籤。



總評及建議事項

健康檢查複查及矯治回條

班級：____年____班 座號：____ 學生姓名：_____

診治科別	診療日期	診療(斷)結果	矯治追蹤建議
			☐ 複檢無異狀 ☐ 不需治療 ☐ 已痊癒 ☐ 矯治中

註：複檢無異狀 WEB 系統輸入 (2)；目前不需治療、已痊癒或矯治中 WEB 系統輸入 (3)。

家長聯絡事項：____ 家長簽名：____ 日期：____

(在一個月內就診，並將回條交給擔任老師(按座號依序排列)，送至健康中心彙整。 謝謝！)



常見的異常健檢結果之意義

----尿液檢查----

項目	參考值	檢查意義
PH值	5-8	值↑過高。可能為細菌感染、慢性腎功能不全、嘔吐、呼吸性或代謝性鹼中毒。 值↓過低。糖尿病性酮酸毒症、脫水、代謝性或呼吸性酸中毒。
尿蛋白	陰性(-)	可能與高血壓、腎病變、痛風有關
尿糖	陰性(-)	疑糖尿病
尿潛血	陰性(-)	疑尿路結石或感染

常見的異常健檢結果之意義

----肝功能檢查----

項目	參考值	檢查意義
AST (SGOT)	0-34 U/L	值↑過高。肝、心、腦或血球細胞之病變、器官或組織或肌肉損傷。
ALT (SGPT)	0-36 U/L	值↑過高。生活作息不正常、應酬過多、急慢性肝炎、酒精性肝障礙、肝硬化、肝癌等。

常見的異常健檢結果之意義

----血液常規檢查----

	參考值	檢查意義
Hb 血紅素	12.5~16.5 單位：g/dl	值↑過高。燒傷、脫水、多血症。 值↓過低。胃疾病、懷孕、貧血、白血病、營養不良等。
RBC 紅血球	3.5~5.2 單位：M/UL	值↑過高。燒傷、脫水、多血症，亦可能為正常之變異。 值↓過低。懷孕、貧血、白血病、造血機能不良
Hct 血球容積比	男：41~53% 女：36~46%	同Hb。

常見的異常健檢結果之意義

----血液常規檢查-續----

項目	參考值	檢查意義
WBC 白血球	4.0~9.0 單位：10 ³ /UL	值↑過高。細菌感染的發炎、白血病等病症。 值↓過低。濾過性病毒感染、肝硬化、血液疾病造血功能障礙等病症。
PLT 血小板	150~450 10 ³ /UL	值↑過高。結核病、溶血性貧血。 值↓過低。紫斑病、再生不良性貧血、感染性疾症。



常見的異常健檢結果之意義

----胸部檢查----

結果	檢查意義
心律不整	心臟電氣生理傳導系統出現問題，造成心跳過慢、過快或不規則情形。
心雜音	❖功能性心雜音： 心臟結構正常，是血流經過正常瓣膜時所產生的亂流聲。 ❖病理性心雜音：心臟病所造成。

