

# 綠色消費

平時我們的消費習慣，也會影響到產品的生產，綠色環保的消費也讓我們能從生活中簡單做到環保喔!

## 活動 1 超級舶來品

回想一下平常自己喜歡吃的食物有哪些?這些食物的來源到底為何?

下列有 10 種食物，先找出台灣，再於地圖中標出產地，並與台灣連一條直線，看看這些食物花多少里程才到達台灣。

①日本蘋果	②澳洲牛肉	③泰國椰子	④印尼榴槤	⑤韓國泡菜
				
⑥巴西咖啡豆	⑦印度咖哩粉	⑧美國玉米	⑨中國藥材	⑩紐西蘭奇異果
				

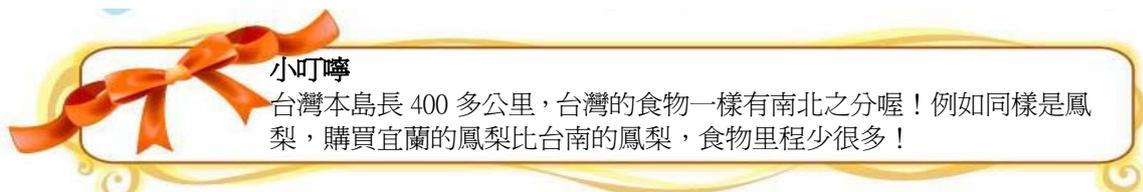


❖利用地圖上的比例尺算出各種物品的越洋里程數

①日本蘋果	②澳洲牛肉	③泰國椰子	④印尼榴槤	⑤韓國泡菜
KM	KM	KM	KM	KM
⑥巴西咖啡豆	⑦印度咖哩粉	⑧美國玉米	⑨中國藥材	⑩紐西蘭奇異果
KM	KM	KM	KM	KM

想一想

1. 比一比這 10 種食物誰是越洋里程冠軍，若把所有的食物里程加起來總合是多少？
2. 這些食物可能搭乘哪些交通工具才能到達我們手中？
3. 若以節能減碳的角度，我們改變哪些消費習慣就能降低食物里程？



小叮嚀

台灣本島長 400 多公里，台灣的食物一樣有南北之分喔！例如同樣是鳳梨，購買宜蘭的鳳梨比台南的鳳梨，食物里程少很多！

## 活動 2 美味代價

西化的飲食造就很多肥胖人口和疾病，雞排是很多同學的最愛。以下活動讓你試試，如果你是雞的生產者，你會如何飼養你的雞隻？



### Chicken king

活動說明：

1. 以小組為單位，每組有本金 5000 元，老師為銀行。
2. 農場飼養單位面積為 10 平方公尺，每平方公尺最低 1 隻，最多 10 隻（每組最少飼養 10 隻，最多 100 隻。）
3. 每隻雞須付 30 元購買。成長分 4 階段，每階段每隻雞須付 30 元飼料費讓雞長大，每階段可增加 0.5 公斤。
4. 每個階段可能有病毒攻擊，可為每隻雞購買 5 元抗生素。若購買，農場內每隻雞皆須購買，至病率為

雞隻數	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
致病數	0	2	4	8	13	18	25	32	40	50

5. 生長激素可讓雞隻迅速長大 2 倍，每隻雞可購買生長激素飼料 5 元，但每次需農場內所有雞隻皆須購買。
6. 每隻 2 公斤的雞可賣 300 元，4 公斤則賣 400 元。

各組收支估算表

	買進 雞隻	階段一		階段二		階段三		階段四		生長 激素	賣出 雞隻	淨賺
		飼料	抗生素	飼料	抗生素	飼料	抗生素	飼料	抗生素			
支出												
收入												

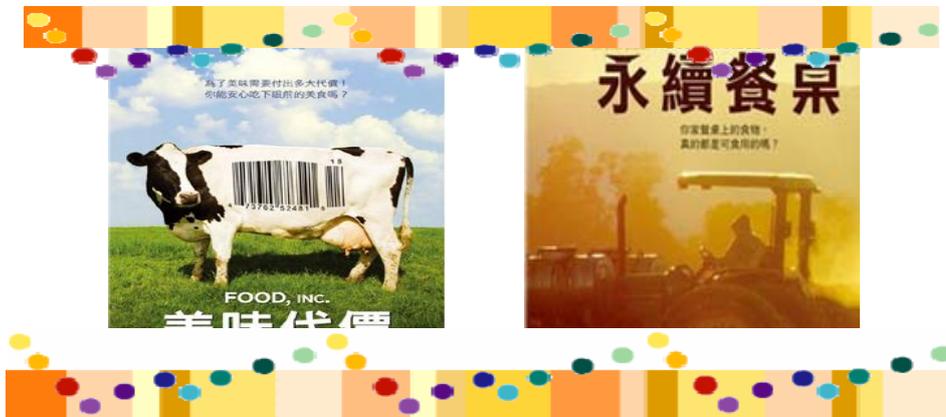
想一想

- 1.飼養過程，你發現有甚麼問題？
- 2.如果你是食品業者，你會選擇購買怎樣的雞隻，為什麼？
- 3.如果你是買來自己食用，你會考慮哪些因素？



# 活動 3 永續餐桌

便宜的美味食物，讓我們付出相對的健康與生態代價，讓我們觀賞『美味代價』及『永續餐桌』的片段。這兩部紀錄片，拍攝出食物的來源與生產過程，請仔細觀賞。



想一想

- 1.購買便宜、量產的食物，有甚麼風險？
- 2.購買較貴但天然(以自然農法或有機方式栽種、養殖)的食物，會有甚麼良性循環？
- 3.請寫下 25~50 字的心得。

小叮嚀

除了食物之外，購買其他商品時不忘考慮”低污染、省能源、可回收”三大原則，就能做到綠色消費喔！我們的消費習慣，會直接影響到生產者生產的方式，遏止黑心商品，要靠大家的努力。

