

宜蘭縣壯圍國中 101 學年度綜合活動課程設計

教材來源	自編		設計者	楊曉萍	
參考資料	1.宜蘭觀光工廠－宜蘭餅發明館 http://i-cake.diy.org.tw/				
主題單元	話我台灣	實施年級	八下	教學時間	3 節
單元名稱	宜蘭休閒產業之旅				
學習目標	1.透過實地參觀與體驗，認識職場生態。 2.藉由活動參與，了解產品製作的過程，體會職場甘苦。		評量重點	1.說出所參觀職場的工作內容。 2.完成牛舌餅 DIY。 3.完成參訪心得。	
能力指標	綜 1-4-2 展現自己的興趣與專長，並探索自己可能的發展方向。		融入議題	生涯發展教育	
教學活動				教學資源	
<p>壹、準備活動</p> <p>一、教師準備：</p> <p>(一)實地走訪宜蘭餅發明館，規劃參觀事宜。</p> <p>(二)確定參觀時間，安排遊覽車接送。</p> <p>二、學生準備：</p> <p>(一)帶著課本、水、雨具、帽子、健保卡及一顆愉快的心。</p> <p>(二)著運動服及布鞋。</p> <p>貳、發展活動</p> <p>一、宜蘭餅的故事（80´）</p> <p>1.教師引導：宜蘭休閒農業的發展，已經經營的有聲有色，在十二鄉鎮市裡，許多都是以發展休閒觀光起家的，並成為該地的在地特色。</p> <p>2.教師說明：你吃過宜蘭餅嗎？你知道宜蘭餅是怎樣製作的嗎？走！一起去宜蘭餅發明館，探尋宜蘭餅的奧秘吧！</p> <p>3.教師介紹宜蘭餅發明館。</p> <p>4.教師帶領同學討論參觀注意事項。</p> <p>5.進行宜蘭餅發明館參觀活動。</p> <p>二、牛舌餅 DIY（55´）</p> <p>1.教師引導：參觀完宜蘭餅發明館後，你對宜蘭餅發明館的特色產品認識多少呢？在離開之前，讓我們一起進行 DIY 體驗，製作屬於自己的超薄牛舌餅吧！</p> <p>2.同學進行牛舌餅 DIY 體驗活動。</p> <p>3.教師提問：</p> <p>(1)此次參觀之旅，有哪些人、事、物令你印象最深刻？為什麼？</p> <p>(2)在宜蘭餅發明館裡，你所看到的職場工作內容有哪</p>				宜蘭餅觀光工廠	

<p>些？而每項工作所必須具備的條件又有哪些呢？ (例如這項工作需要何種訓練、經驗、能力、特殊要求……等)</p> <p>(3)在這些工作內容中，有哪一個是你比較想進一步了解的？為什麼？</p> <p>(4)請你寫下至少 50 字此次參觀宜蘭餅發明館的心得吧！</p> <p>4.教師總結：結合在地特色所發展出來的觀光休閒產業，已成為宜蘭縣熱門產業，而職場生涯是每個人一生中都會經歷到的階段，此次透過參觀活動，除認識宜蘭餅發明館外，更希望同學能藉此探索自己未來的職業興趣，建立正確的工作價值觀，為未來生涯抉擇做準備。</p> <p>參、結束活動 預告下次上課內容及所需攜帶的用品。</p>	
<p>教學注意事項：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.建議三節連排，教學者若是二一排課者，可事先調課。 2.三節課的時間是緊湊的，教學者可視情形於實際參訪前挪出一節課進行行前解說及注意事項討論，亦可在去程時，於車上進行說明及討論，惟同學必須於參訪過程中攜帶課本。 3.參訪後問題討論及心得分享部分，若回程已無時間進行討論及分享，教學者可於下一節課進行之。 	

補充資料--【宜蘭餅發明館簡介】

1. 資料來源：<http://i-cake.diy.org.tw/>宜蘭餅發明館網站

二〇〇八年中秋節前夕，香港事務局在局長楊家駿的指示下，由幕僚打了一通電話越洋到了台灣，耐人尋味的是，這通電話溝通的並不是兩岸事務，也不是貿易往來的細節，而竟然只是向宜蘭的一家餅店訂了五百多盒的伴手禮，準備送給香港的各大政府機關。不過最令人好奇的則是，到底是何方神聖，讓向來以美食聞名全球的香港人，還大費周章、不惜運費成本，跑來台灣訂貨？答案就是宜蘭餅的超薄牛舌餅。

事實上，這種由宜蘭人自創的宜蘭版牛舌餅，名字就叫作「宜蘭餅」，其實早在聲名傳至海外時，他早就深深地擄獲台灣人的心。以今年來說，這個只有厚度 0.1 公分，號稱全世界最薄的餅，就以其特殊的口感、輕薄如紙的技術，同時獲選為宜蘭十大伴手禮和台灣十五大伴手禮，也因此，目前在許多人的心中，宜蘭餅早已和源遠流長的鴨賞並列為代表宜蘭的名產，而宜蘭餅的創始店「宜蘭餅」更已在宜蘭一帶快速展店，目前則擁有七個店面。

在「宜蘭餅」的光環之下，很少人知道，劉師傅其實是以西點起家的。遊走於傳統和現代之間，融合傳統的美和現代感的口味，一向是劉師傅的堅持，所以，有了口感獨特的「宜蘭餅」；所以，有了養生美食「藏金棗」；所以，現在他又捏

塑了過癮至極的「桂圓蛋糕、蔓越莓」，重拾以西點為招牌的熱情，準備再一次攻下你的味蕾！

如今，宜蘭餅已是宜蘭的代名詞了，看著大批的觀光客造訪好山好水的宜蘭，劉鐙徽其實有個心願就是想將這個屬於宜蘭文化的食品透由觀光深植在每個過客的內心。於是隨著宜蘭縣政府大力推動縣內工廠轉型為觀光工廠之際，宜蘭餅也加入專案，擬在生產基地設置一條可供訪客參觀的觀光步道，讓消費者一目了然地認知宜蘭餅的產製過程，更要將牛舌餅的演化、宜蘭餅的發明製成文獻，變成博物館。只能說，這個愛餅如痴的達人，對宜蘭餅熱情，遠遠超乎你我想像。

●**參觀內容：**

糕餅 DIY、糕餅館導覽、工廠生產線參觀、古今製餅器具展示、傳統糕餅婚嫁禮俗介紹、呷餅配茶品嚐各式美味糕餅、糕餅相關趣味遊戲、國中(小)校外體驗教學。

●**參觀辦法：**

牛舌餅 DIY、生產線接受團體預約參觀、提供中文導覽、周邊食宿資訊。

●**開放時間：**

9：00~18：00 全年無休

●**觀光工廠地址：**

宜蘭縣蘇澳鎮隘丁里海山西路 369 號