

宜蘭縣 101 學年度壯圍國中綜合活動課程設計

教材來源	自編		設計者	林麗莉	
參考資料			改編者	陳建志	
主題單元	全能美食秀	實施年級：	八下	教學時間：	3 節
單元名稱	美食初探				
學習目標	1、透過上網搜尋認識蘭陽美食文化。 2、能了解外食的衛生與安全。 3、能上台發表找到的資料，與同學分享。		評量重點	1、會上網搜尋到自己要的資料。 2、能上台發表並與同學分享。	
能力指標	綜 2-4-6 有效蒐集、分析各項資源，加以整合並充分運用。		融入議題	家政教育	
教學活動				教學資源	
<p>壹、準備活動</p> <p>一、教師部分：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.熟悉教材內容 2.「美食搜查線」討論單 3.借電腦教室 <p>二、學生部分：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.分組座位 <p>貳、發展活動</p> <p>一、食字路口（45´）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、教師詢問學生是否有外食的經驗，並請學生分享。 2、教師與學生討論外食的衛生與安全。 <ol style="list-style-type: none"> (1)自助餐、辦酒席、路邊攤中，將食物曝露室溫中，有何危機？ (2)路邊攤、小吃的飲食衛生 (3)外食食物的營養成分 (4)如何選擇可靠衛生的外食地點 3、教師結語：現代社會外食的機會增高，怎樣讓自己吃的安心吃的衛生是外食最重要的課題。 4、教師說明下次上課要需要到電腦教室搜尋蘭陽美食的資料，同學可事先想好要找那方面的美食。 <p>二、美食走一走(90´)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、教師說明認識自己社區的美食後，介紹蘭陽美食，例如:蘭陽四寶(鴨賞、膽肝、金棗糕、羊羹)、西魯肉、糕渣、米粉羹、宜蘭燒餅……等。 2、學生上網搜尋有關的蘭陽美食或台灣鄉土美食至少一種，包含其做法或源由，地點名產…等。 3、學生上台分享找到的資料(有重複找相同的可請學生上台補充)。 				電腦教室	

<p>4、教師補充：蘭陽美食，並簡單介紹台灣的鄉土美食。</p> <p>參、結束活動</p> <p>預告下次上課內容及所需攜帶的用品（進家政教室）。</p>	美食資訊站
<p>教學注意事項：</p>	