

101 年度宜蘭縣國中綜合活動學習領域研習

【研習名稱：生涯自我探索】

壹、依據：

- 一、教育部補助辦理精進教學要點。
- 二、宜蘭縣國民教育輔導團年度計畫。

貳、目的：

- 一、因應十二年國民基本教育推行，增進老師適性輔導能力。
- 二、藉由生涯課程的增能，使老師有較完整的生涯輔導概念。

參、主辦單位：宜蘭縣政府教育處國教輔導團

承辦單位：宜蘭縣立壯圍國中

肆、研習日期：101 年 3 月 16 日（星期五） 9 時 至 12 時

伍、研習地點：宜蘭縣壯圍國中視廳教室

陸、參加人員：宜蘭縣各國中綜合活動領域教師及綜合活動領域配課教師，預計 35 人。

柒、注意事項：

- 一、請參與人員逕上全國教師進修網報名。
- 二、請 貴校給予參與人員公（差）假登記。
- 三、請與會人員自行攜帶環保杯及餐具。
- 四、全程參與之教師將於研習結束後核發研習時數 3 小時。

捌、課程表：

日期	時間	研習內容	主講人
101.3.16(五)	09:00~12:00	生涯自我探索 引導他的方向~學生生涯教育研習	癒心鄉心理諮商中心 李予澄諮商心理師

玖、預期效益：

藉由生涯輔導的增能，使老師能將生涯輔導概念融入課程，帶領學生進行適性的生涯輔導規劃。

拾、講師簡介~李予澄 諮商心理師

學歷：輔仁大學心理學系碩士

經歷：中崙諮商中心心理師、國健局青少年諮商網心理師、104 研發中心職涯發展研究員、陽明、中正等大學輔導老師

專長：身心壓力、生涯與職場、心理測驗、人際情感、家庭諮商、青少年兒童輔導

拾壹、本計畫經宜蘭縣政府教育處核准後實施，修正時亦同。