


新鮮壯中人

國小畢業的你，進入了國中階段，新的學習環境，新的老師、新的同學，你還適應嗎？你的心情是開心的、緊張的、還是難過的呢？學習適應是成長所需要的，你準備好了嗎？

活動 1 哈囉···你好！

進入新的班級，如何讓自己在最短的時間內認識大家，是適應新環境的重要關鍵。請記錄下於活動體驗中所認識的新同學，看看自己在二節課的時間裡，熟悉了多少同學。

同學 _____ 畢業於 _____ 喜歡吃 _____ 喜歡玩 _____ 擅長 _____	同學 _____ 畢業於 _____ 喜歡吃 _____ 喜歡玩 _____ 擅長 _____	同學 _____ 畢業於 _____ 喜歡吃 _____ 喜歡玩 _____ 擅長 _____
同學 _____ 畢業於 _____ 喜歡吃 _____ 喜歡玩 _____ 擅長 _____	我是 _____ 畢業於 _____ 喜歡吃 _____ 喜歡玩 _____ 擅長 _____	同學 _____ 畢業於 _____ 喜歡吃 _____ 喜歡玩 _____ 擅長 _____
同學 _____ 畢業於 _____ 喜歡吃 _____ 喜歡玩 _____ 擅長 _____	同學 _____ 畢業於 _____ 喜歡吃 _____ 喜歡玩 _____ 擅長 _____	同學 _____ 畢業於 _____ 喜歡吃 _____ 喜歡玩 _____ 擅長 _____



動動腦 Time

(1)從剛才的活動中，我總共認識了幾位新同學？我是如何記住他們的？

(2)在所認識的新同學中，令我印象最深刻的是誰？為什麼？

活動 2 當我們同在一起

能聚在同一班，是緣份，如何讓班級團結一心，需要的是默契。接下來，就讓我們透過體驗活動，看看本班默契指數有多高吧！

活動規則說明

- 1.全班圍成一個大圓圈，二人一組，想辦法面對面、屁股和腳板著地、手拉手同時站起來。
- 2.再嘗試四人一組、八人一組、十六人一組……面對面、屁股和腳板著地、手拉手同時站起來。
- 3.全班一起，面對面、屁股和腳板著地、手拉手同時站起來。



動動腦 Time

(1)活動過程中，你發現到什麼？或者你有何感受呢？

(2)透過活動參與，你對自己及整個團體有何新的看法呢？

(3)你認為團體力量的展現所需具備的條件有哪些呢？

(4)在新的班級裡，你的期待是什麼？你願意為班級做哪些事？為什麼？