

宜蘭縣一百學年度壯圍國中綜合活動課程設計

教材來源	自編		原設計者	俞雅珊、林麗莉	
			改編者	黃尹	
參考資料	無				
主題單元	心靈地圖	實施年級：	七下	教學時間：	3 節
單元名稱	開學收心操				
學習目標	<p>1、透過活動，協助學生分享寒假生活，並調整心情準備迎接新學年的開始。</p> <p>2、藉由指定任務的完成，協助學生體會參與團體活動的意義，同時完成分組。</p>		評量重點	<p>1、可以與人分享寒假生活，並完成「過年賓果」活動單。</p> <p>2、可以參與分組活動，並達成指定任務。</p> <p>3、製作小組名冊。</p>	
能力指標	綜 1-4-1 探索自我發展的過程，並分享個人的經驗與感受。		融入議題		
教學活動				教學資源	
<p>壹、準備活動</p> <p>一、教師部分：</p> <p>1、「吉祥如意」分組圖卡</p> <p>二、學生部分：</p> <p>1、學生活動手冊</p> <p>貳、發展活動</p> <p>一、吉祥如意來相聚（45´）</p> <p>1、教師和學生分享開學的心情及過年期間的點滴。請學生來抽紅包，分享喜氣？進入分組活動。</p> <p>2、「吉祥如意來相聚」分組活動：</p> <p>(1) 學生從老師手中抽取一個紅包袋。</p> <p>(2) 學生跟同學們分享紅包袋內的吉祥話，並依據吉祥話中的圖形，尋找和自己相同圖形的吉祥話卡片。</p> <p>(3) 全班進行分組活動。</p> <p>(4) 各小隊依據個人興趣與專長，以及小隊的需要，進行小隊分工</p> <p>3、活動省思：</p> <p>(1)你們是根據哪些原則進行小隊分工的？為什麼？這些分工與同學平常的表現又有什麼關係呢？</p> <p>(2)教師歸納學生意見，引導學生思考適才適性的分工原則。</p>				「吉祥如意」分組圖卡	

<p>二、過年賓果（45´）</p> <p>1、活動說明：</p> <ol style="list-style-type: none"> （1） 教師發給每位學生一張「過年賓果」卡。 （2） 引導學生討論 16 個條件限制，並先請學生將 16 個號碼填入賓果卡中。 （3） 尋找符合條件限制的同學，請他簽名，每人在同一張賓果卡中，限簽名一次。 （4） 進行賓果連線，先完成五條連線立即賓果 <p>2、教師依實際學生分享內容進行聯結及省思。</p> <p>三、新年新希望（45´）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、教師說明這學期的綜合活動內容。 2、「新年新希望」活動說明： <ol style="list-style-type: none"> （1） 教師發下每人一張白紙。 （2） 請學生在單子上畫下自己的手掌形狀。 （3） 在每個手指上寫下本學期對自己的期望；手掌的部份填入自己對這個班級的期待。 （4） 宣誓儀式：每人上台發表自己的「新年新希望」 <p>參、結束活動</p> <p>預告下次上課內容及所需攜帶的用品。</p>	
<p>教學注意事項：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.過年賓果連線分享時，除了說出人名外，亦將其符合的條件一起說出，其它人在賓果卡上有該人名也可畫圈。 2.過年賓果分享時請教時注意聯結學生生活經驗，一來作為賓果活動的進行，二來則避免學生為完成賓果而隨便找人簽名的缺失。 3.新年新希望活動重視環境氣氛的營造，故要注意每位學生在分享時台下同學的專心程度。在宣誓的白紙上，亦可請學生進行美工，幫助學生重視自己的這份期待。 	

附件一：「吉祥如意」分組卡

壯圍幸福快樂宮	
第一籤☺	
大吉📖	
恭喜發財 努力幸福來	宜運動

壯圍幸福快樂宮	
第二籤👉	
中吉	
心想事成 讀書運動健康	宜寫作

壯圍幸福快樂宮	
第三籤👏	
小吉	
一元復始 運動身體好	宜運動


壯圍幸福快樂宮	
第四籤☺	
吉	
玉兔迎春 揚眉兔氣	宜運動

壯圍幸福快樂宮	
第五籤☆	
大吉	
新年賀歲 宏圖大展	宜運動


壯圍幸福快樂宮	
第六籤📖	
中吉	
吐氣揚眉 專屬不凡	宜運動


壯圍幸福快樂宮	
第七籤☺	
小吉	
龍飛鳳舞 龍馬精神	宜運動

壯圍幸福快樂宮	
第八籤☆	
吉	
健康是最佳的 禮物	宜運動

壯園幸福快樂宮	
第九籤 	
小吉	
知足是最大的 財富	宜運動


壯園幸福快樂宮	
第十籤 ☆	
大吉	
信心是最好的 品德	宜運動


壯園幸福快樂宮	
第十一籤 	
吉	
命內自然逢大吉 祈保分明自平安	宜運動

壯園幸福快樂宮	
第十二籤 	
中吉	
萬般皆如意 富貴福壽長	宜運動

壯園幸福快樂宮	
第十三籤 ☆	
大吉	
日出便見風雲散 光明清淨照世間	宜運動

壯園幸福快樂宮	
第十四籤 ☆	
大吉	
一向前途通大道 萬事清吉保平安	宜運動

壯園幸福快樂宮	
第十五籤 	
小吉	
和合重重常吉慶 時來終遇得明珠	宜運動

壯園幸福快樂宮	
第十六籤 	
中吉	
凡事不須多憂慮 福祿自有慶家門	宜運動

壯園幸福快樂宮	
第十七籤 ㊦	
大吉	
笑口常開 喜納福	宜運動

壯園幸福快樂宮	
第十八籤 ☆	
吉	
雲開月出正分明 不須進退問前程	宜運動

壯園幸福快樂宮	
第十九籤 ㊦	
中吉	
禾稻看看結成完 此事必定兩相全	宜運動


壯園幸福快樂宮	
第廿籤 ☺	
中吉	
飛龍在天	宜運動


壯園幸福快樂宮	
第廿一籤 ㊦	
小吉	
畫龍點睛	宜運動


壯園幸福快樂宮	
第廿二籤 ㊦	
大吉	
魚躍龍門	宜運動


壯園幸福快樂宮	
第廿三籤 ☆	
吉	
人中龍鳳	宜運動


壯園幸福快樂宮	
第廿四籤 ㊦	
大吉	
祥龍瑞氣	宜運動


壯園幸福快樂宮	
第廿五籤 	
小吉	
龍吟虎嘯	宜運動

壯園幸福快樂宮	
第廿六籤 	
中吉	
龍蛇飛動	宜運動

壯園幸福快樂宮	
第廿七籤 	
吉	
龍駒鳳雛 出門遇貴人	宜運動

壯園幸福快樂宮	
第廿八籤 	
大吉	
鴻運照，煩惱 的事兒往邊靠	宜運動

壯園幸福快樂宮	
第廿九籤 	
中吉	
生龍活虎	宜運動

壯園幸福快樂宮	
第卅籤 	
吉	
龍吟虎嘯	宜運動