6-1-5各項體格缺點學生皆能列冊管理，進行相關衛生教育，並能告知家長，轉介至醫療院所，進行矯治追蹤工作，且有紀錄可查，未能進行矯治追蹤工作，能分析其原因並研議改善策略

102學年學生視力不良資料列冊管理

※各班級視力不良者列冊管理及追蹤矯治紀錄

|  |  |
| --- | --- |
| 宜蘭縣立成功國小102學年第2學期\_班級視力 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 一年1班 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 座號 | 姓名 | 裸視右 | 裸視左 | 戴鏡右 | 戴鏡左 | 診斷 | 處置 |
|  | 3 | 何○○ | 0.4 | 0.2 | 　 | 　 | 近視 | 點藥治療 |
|  | 6 | 魏○○ | 0.9 | 0.9 | 　 | 　 | 近視散光 | 點藥治療 |
|  | 16 | 簡○○ | 0.6 | 0.7 | 　 | 　 | 近視遠視散光 | 點藥治療 |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 總計 | 3 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 就醫率 | 100% | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |

|  |  |
| --- | --- |
| 宜蘭縣立成功國小102學年第2學期\_班級視力 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 一年2班 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 座號 | 姓名 | 裸視右 | 裸視左 | 戴鏡右 | 戴鏡左 | 診斷 | 處置 |
|  | 5 | 張○○ | 0.4 | 1.0 | 　 | 　 | 近視 | 點藥治療 |
|  | 6 | 陳○○ | 0.5 | 0.4 | 　 | 　 | 近視散光 | 點藥治療 |
|  | 14 | 林○○ | 0.7 | 0.3 | 　 | 　 | 近視散光 | 點藥治療 |
|  | 19 | 鄭○○ | 0.5 | 0.4 | 　 | 　 | 近視散光 | 點藥治療 |
|  | 20 | 許○○ | 0.4 | 0.7 | 0.9 | 0.9 | 近視散光 | 點藥治療 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 總計 | 5 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  | 就醫率 | 100% | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |

|  |
| --- |
| 宜蘭縣立成功國小102學年第2學期\_裸視視力不良就醫率統計表(含戴鏡正常) |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | B：裸眼視力不良人數(含戴鏡視力正常)　Ａ：分母中有診斷的人數 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | 年級 | 班 | 裸眼視力不良人數Ｂ | 就診人數Ａ | 就診率（A/B) |
|  | 一 | 1 | 2 | 2 | 100.000% |
|  |  | 2 | 5 | 5 | 100.000% |
|  |  | 3 | 1 | 1 | 100.000% |
|  |  | 4 | 1 | 1 | 100.000% |
|  | 一年級小計 | 　 | 9 | 9 | 100.000% |
|  | 二 | 1 | 4 | 4 | 100.000% |
|  |  | 2 | 6 | 6 | 100.000% |
|  |  | 3 | 5 | 5 | 100.000% |
|  |  | 4 | 5 | 5 | 100.000% |
|  | 二年級小計 | 　 | 20 | 20 | 100.000% |
|  | 三 | 1 | 7 | 7 | 100.000% |
|  |  | 2 | 6 | 6 | 100.000% |
|  |  | 3 | 6 | 6 | 100.000% |
|  |  | 4 | 14 | 14 | 100.000% |
|  |  | 5 | 10 | 10 | 100.000% |
|  | 三年級小計 | 　 | 43 | 43 | 100.000% |
|  | 四 | 1 | 11 | 11 | 100.000% |
|  |  | 2 | 9 | 8 | 88.889% |
|  |  | 3 | 13 | 13 | 100.000% |
|  |  | 4 | 12 | 12 | 100.000% |
|  |  | 5 | 8 | 8 | 100.000% |
|  |  | 6 | 10 | 10 | 100.000% |
|  | 四年級小計 | 　 | 63 | 62 | 98.413% |
|  | 五 | 1 | 10 | 7 | 70.000% |
|  |  | 2 | 5 | 5 | 100.000% |
|  |  | 3 | 11 | 11 | 100.000% |
|  |  | 4 | 14 | 14 | 100.000% |
|  |  | 5 | 14 | 13 | 92.857% |
|  |  | 6 | 15 | 15 | 100.000% |
|  |  | 7 | 15 | 14 | 93.333% |
|  | 五年級小計 | 　 | 84 | 79 | 94.048% |
|  | 六 | 1 | 23 | 22 | 95.652% |
|  |  | 2 | 17 | 17 | 100.000% |
|  |  | 3 | 18 | 18 | 100.000% |
|  |  | 4 | 14 | 10 | 71.429% |
|  |  | 5 | 14 | 13 | 92.857% |
|  |  | 6 | 13 | 11 | 84.615% |
|  | 六年級小計 | 　 | 99 | 91 | 91.919% |
|  |  | 全校合計 | 318 | 304 | 95.597% |

矯治追蹤記錄



**裸視視力不良**家長**通知單**

 親愛的家長: 貴子女  一年1班 3號 何○○  本學期視力檢查結果為 **視力不良**

|  |  |
| --- | --- |
| 請貴家長帶貴子女前往醫院作更進一步的檢查矯治，以免影響學習，並請督促改善貴子女的生活習慣。 1. 看書寫字時，姿勢要端正，書與眼睛的距離要在35公分間。
2. 看電視、打電玩或電腦每30分要休息10分鐘。
3. 看電視時光線不可太暗，要保持三公尺以上距離。
4. 睡眠要充足，不要熬夜。
5. 注重均衡的飲食，攝取足量的營養素。
6. 養成望遠凝視的習慣並多作戶外運動。
7. 當發現子女有瞇眼、斜眼、視力異常等現象，務必就醫診治。
 |  |

宜蘭縣立成功國小

102學年學生口腔不良資料列冊管理

※各班級口腔不良者列冊管理及追蹤矯治紀錄





|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | 宜蘭縣立成功國小102學年第1學期\_口腔檢查結果統計 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 未治療齲齒人數及比率不含複檢正常（偽陽性）者 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 年級性別 | 人數 | 未治療齲齒人數 | 未治療齲齒比率 | 有齲齒經驗人數 | 齲齒經驗比率 | 上顎恆牙第一大臼齒齲齒經驗 | 上顎恆牙第一大臼齒齲齒經驗％ | 下顎恆牙第一大臼齒齲齒經驗 | 下顎恆牙第一大臼齒齲齒經驗％ | 恆牙臼齒溝隙封填 | 恆牙臼齒溝隙封填％ |
|  | 1 | 男 | 40 | 37 | 92.5% | 40 | 100.% | 1 | 2.5% | 1 | 2.5% | 0 | 0.% |
|  | 女 | 38 | 33 | 86.84% | 38 | 100.% | 0 | 0.% | 2 | 5.26% | 0 | 0.% |
|  | 小計 | 78 | 70 | 89.74% | 78 | 100.% | 1 | 1.28% | 3 | 3.85% | 0 | 0.% |
|  | 2 | 男 | 50 | 37 | 74.% | 40 | 80.% | 2 | 4.% | 2 | 4.% | 0 | 0.% |
|  | 女 | 51 | 27 | 52.94% | 36 | 70.59% | 0 | 0.% | 2 | 3.92% | 0 | 0.% |
|  | 小計 | 101 | 64 | 63.37% | 76 | 75.25% | 2 | 1.98% | 4 | 3.96% | 0 | 0.% |
|  | 3 | 男 | 63 | 47 | 74.6% | 51 | 80.95% | 6 | 9.52% | 8 | 12.7% | 0 | 0.% |
|  | 女 | 50 | 38 | 76.% | 40 | 80.% | 2 | 4.% | 7 | 14.% | 0 | 0.% |
|  | 小計 | 113 | 85 | 75.22% | 91 | 80.53% | 8 | 7.08% | 15 | 13.27% | 0 | 0.% |
|  | 4 | 男 | 64 | 37 | 57.81% | 42 | 65.63% | 5 | 7.81% | 4 | 6.25% | 0 | 0.% |
|  | 女 | 63 | 29 | 46.03% | 36 | 57.14% | 2 | 3.17% | 6 | 9.52% | 0 | 0.% |
|  | 小計 | 127 | 66 | 51.97% | 78 | 61.42% | 7 | 5.51% | 10 | 7.87% | 0 | 0.% |
|  | 5 | 男 | 76 | 32 | 42.11% | 32 | 42.11% | 6 | 7.89% | 9 | 11.84% | 0 | 0.% |
|  | 女 | 81 | 36 | 44.44% | 39 | 48.15% | 10 | 12.35% | 20 | 24.69% | 0 | 0.% |
|  | 小計 | 157 | 68 | 43.31% | 71 | 45.22% | 16 | 10.19% | 29 | 18.47% | 0 | 0.% |
|  | 6 | 男 | 71 | 5 | 7.04% | 7 | 9.86% | 2 | 2.82% | 5 | 7.04% | 0 | 0.% |
|  | 女 | 79 | 3 | 3.8% | 3 | 3.8% | 0 | 0.% | 2 | 2.53% | 0 | 0.% |
|  | 小計 | 150 | 8 | 5.33% | 10 | 6.67% | 2 | 1.33% | 7 | 4.67% | 0 | 0.% |
|  | 總計 | 726 | 361 | 49.72% | 404 | 55.65% | 36 | 4.96% | 68 | 9.37% | 0 | 0.% |

矯治追蹤記錄



**口腔不良**家長**通知單**

親愛的家長: 貴子女  一年1班 3號 何○○  本學期口腔檢查結果為**齲齒**

|  |  |
| --- | --- |
| 請貴家長帶貴子女前往醫院作更進一步的檢查矯治，並請督促改善貴子女的生活習慣。 **一、為什麼會蛀牙﹖**　 　 造成牙齒蛀牙的原因，是食物的殘渣積留在牙齒表面，而後形成蛀牙的細菌便利用食物的殘渣作為營養的來源，不斷地繁殖增長，同時還製造出一種酸性物質，這種酸與牙齒接觸後，能慢慢地溶解牙齒的鈣質而形成齲蝕，稱為「齲齒」，也就是「蛀牙」。二、**預防齲齒的重要措施**◎均衡的飲食是牙齒保健要訣一般來說，黏滯性高、含糖及精製的糕餅類，是容易造成蛀牙的食物，因此，父母在為孩子安排食物，尤其是餐外點心時，應仔細地選擇。1.少食用含糖易黏牙齒的食物，選擇其他適合的代用品。2.選用蔬果類作為學齡前兒童的餐間點心。3.父母或長輩勿以糖果作為兒童表現的獎勵。4.父母或長輩的立場必須一致，以免混淆孩童的觀念。◎選用牙刷要點1.軟毛、圓頭牙刷。2.刷頭大小合適，可以放到口腔後面。3.刷頭長度口以一次刷2-3顆牙。4.刷毛至少3-4列。5.刷柄易握。**三、幫孩子使用牙線潔牙**牙線主要是用來輔助牙刷清潔積在牙縫中的細菌，並不只是去除食物殘渣而已，所以不論是否有食物塞在牙縫，都必須每天至少一次使用牙線清潔所有的牙縫。四、利用氟化物來保護牙齒牙齒經常和氟化物接觸，可以增加牙齒對齲齒的抵抗力，因此，牙醫界經常利用氟化物作為口腔保健的方法。(一)飲水加氟證實可以有效地降低齲齒發生率達65％。(二)局部塗氟自幼兒3歲以後，每三個月到半年一次。(三)含氟漱口水或家庭用局部塗氟對於吞嚥動作已經成熟及較易齲齒的孩童，由牙醫師評估各人狀況，再建議氟化物使用的種類、濃度及使用次數。(四)含氟牙膏孩童在家長的協助下使用含氟牙膏，可以有效地減少孩子的齲齒機會。但對於吞嚥動作已經成熟的兒童，開始使用薄薄的一層。(五)氟劑遵照牙醫師建議的每日劑量，在睡前或刷牙後，將氟錠含於口中咀嚼，待溶化後以舌塗布牙齒上再吞食。 |  |

102學年學生體位不良資料列冊管理及追蹤

※體重過重

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序號 | 座號 | 姓名 | 身高 | 體重 | 體位 | GHD | BMI | 實歲 | 建議BMI | 建議體重 | 追蹤BMI |
| 1  | 4 | 陳○○ | 116.0 | 24.9 | 體重過重 | 106.7 | 18.5 | 6.5  | 17.2  | 24.5  | 18.4  |
| 2  | 6 | 魏○○  | 118.2 | 26.1 | 體重超重 | 110.5 | 18.7 | 7  | 17.8  | 26.6  | 20.5  |
| 3  | 7 | 劉○○ | 121.9 | 27.5 | 體重過重 | 106.7 | 18.5 | 6.5  | 17.2  | 27.0  | 18.4  |
| 4  | 8 | 林○○ | 125.6 | 26.6 | 體重過重 | 110.5 | 16.9 | 7  | 17.8  | 29.8  | 19.1  |
| 5  | 9 | 陳○○ | 124.8 | 35.6 | 體重超重 | 110.5 | 22.9 | 7  | 17.8  | 29.5  | 23.0  |
| 6  | 12 | 郭○○ | 117.6 | 26.8 | 體重超重 | 106.3 | 19.4 | 6.5  | 17.4  | 25.4  | 20.4  |
| 7 | 18 | 許○○  | 113.8 | 31.6 | 體重超重 | 106.7 | 24.4 | 6.5  | 17.2  | 23.2  | 19.5  |

※體重過輕

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序號 | 座號 | 姓名 | 身高 | 體重 | 體位 | GHD | BMI | 實歲 | 建議BMI | 建議體重 | 追蹤BMI |
| 1 | 14 | 曾○○  | 139.9 | 27.0 | 體重過輕 | 131.3 | 13.8 | 11.5  | 14.9  | 31.0  | 14.5 |
| 2 | 18 | 洪○○  | 143.0 | 29.8 | 體重過輕 | 138.6 | 14.6 | 12.5  | 15.4  | 32.1  | 14.2 |
| 3 | 25 | 林○○  | 140.5 | 28.4 | 體重過輕 | 131.3 | 14.4 | 11.5  | 14.9  | 30.7  | 14.7 |

**體重過重家長衛教通知單及回條**



**體重過重家長衛教通知單及回條**



102學年學生生長遲滯資料列冊管理及追蹤紀錄

|  |
| --- |
| 宜蘭縣立成功國小102學年第1學期 生長遲緩學童名冊 |
| **年級** | **班級** | **學生** | **座號** | **身高** | **體重** | **體位** | **GHD** | **BMI** | **實歲** | **診斷** | **其他診斷** | **醫院** |
| 二 | 3 | 盧○○ | 3 | 108.2 | 18.2 | 體重適中 | 110.5 | 15.5 | 7 | 其它診斷 | 先天脊柱畸形 | 台北榮總 |
| 三 | 2 | 林○○ | 1 | 115.5 | 20.9 | 體重適中 | 115.6 | 15.7 | 8 | 其它診斷 | 骨齡過小 | 羅東博愛醫院 |
| 三 | 3 | 林○○ | 14 | 116.8 | 22.2 | 體重適中 | 119.2 | 16.3 | 9 | 生長激素缺乏 | 　 | 羅東聖母醫院 |
| 四 | 2 | 廖○○ | 3 | 124.4 | 26.8 | 體重適中 | 125.5 | 17.3 | 10 | 體質性遲緩 | 　 | 羅東博愛醫院 |
| 四 | 3 | 高○○ | 1 | 120 | 22.6 | 體重適中 | 120.3 | 15.7 | 9 | 家族性矮小 | 　 | 羅東博愛醫院 |
| 四 | 3 | 林○○ | 12 | 119.5 | 29.9 | 體重過重 | 120.3 | 20.9 | 9 | 生長激素缺乏 | 　 | 羅東聖母醫院 |
| 五 | 5 | 林○○ | 11 | 123.8 | 24 | 體重適中 | 125.5 | 15.7 | 10 | 　 | 家長表示曾就醫無異常 | 　 |
| 五 | 5 | 卓○○ | 22 | 122.5 | 23.1 | 體重適中 | 124.9 | 15.4 | 10 | 體質性遲緩 | 　 | 陽大附醫 |
| 六 | 4 | 陳○○ | 6 | 127.2 | 24.6 | 體重適中 | 129.6 | 15.2 | 11 | 家族性矮小 | 　 | 羅東聖母醫院 |
| 承辦人:　　　　　組長 :　　　　 主任:　　　　 校長: 　 |
| 宜蘭縣立成功國小102學年第2學期 生長遲緩學童名冊 |
| **年級** | **班級** | **學生** | **座號** | **身高** | **體重** | **體位** | **GHD** | **BMI** | **實歲** | **診斷** | **其他診斷** | **醫院** |
| 二 | 3 | 盧○○ | 3 | 111 | 20.2 | 體重適中 | 116.4 | 16.4 | 8 | 　 | 　 | 　 |
| 二 | 4 | 游○○ | 9 | 114.9 | 21.9 | 體重適中 | 116.4 | 16.6 | 8 | 體質性遲緩 | 　 | 羅東博愛醫院 |
| 三 | 5 | 徐○○ | 2 | 118.8 | 24.1 | 體重適中 | 120.3 | 17.1 | 9 | 診治正常 | 　 | 聖母醫院 |
| 四 | 3 | 高○○ | 1 | 122.5 | 24 | 體重適中 | 125.5 | 16 | 10 | 家族性矮小 | 家長表示:上學期就診時醫師說正常 | 羅東博愛醫院 |
| 六 | 2 | 葉○○ | 20 | 136.9 | 23.8 | 體重過輕 | 138.6 | 12.7 | 12 | 　 | 　 | 　 |
| 六 | 2 | 蔡○○ | 24 | 143.1 | 41.2 | 體重適中 | 143.5 | 20.1 | 13 | 體質性遲緩 | 　 | 羅東博愛醫院 |
| 六 | 3 | 陳○○ | 18 | 137.1 | 33.7 | 體重適中 | 138.6 | 17.9 | 12 | 　 | 　 | 　 |
| 承辦人:　　　　　組長 :　　　　 主任:　　　　 校長: 　 |

**生長遲滯家長通知單及就醫追蹤回條**

