



與凱旋有約

第27期

發行人：李耀長 校長：陳志勇
通訊地址：宜蘭市縣政七街50巷1號

編輯：輔導室
出刊日期：105年3月31日出刊



凱旋滿十、幸福踏實

◎校長 陳志勇

凱旋國中創校10年了，是3650個日子的自然累積，也是近2000個孩子青春歲月的堆疊。自然時光的累積給人年歲增長的感覺，但青春歲月所堆疊的生命故事，卻永遠讓人有感動和驚奇。這10年裡，與孩子生命交會時刻的真摯相應，每每令人感動不已，而讓人無限驚奇的是，看見孩子超越預期的成長蛻變。正是這些感動與驚奇，交織成教育最動人篇章，也成就了十歲凱中的幸福與精采。

十年一瞬，回到最初的起點，於蘭陽溪畔一片雜草亂石堆中起身的凱中，在創校校長陳仕仁校長苦心孤詣的規劃和創始階段同仁不畏艱難的努力下，邁出了穩健的步伐，憑著一股實踐教育夢想的衝勁，匯聚了全校師生的熱情期待和社區的殷切期盼，讓新生的凱中，一路走來，備受肯定與讚賞。在創校周年的校慶特刊裡，仕仁校長是這樣描述當年場景的：「無論是在刺骨的寒天或燠熱的盛夏，在寂寥的冬夜或微曦乍現的清晨，甚至本為休閒的假日，常常可以看到我們凱旋團隊的身影，默默耕耘，吐露著對教育的承諾，堅持著教育的理想。」此刻，我們以身為凱中人為傲，更深深感恩，那些年，為創校奉獻心力的那些人、那些事。

此次我們以「凱旋滿十、幸福踏實」作為十週年校慶的主題，意味著十年來，在凱旋校園裡，我們一直都很踏實地延續創校時的承諾與堅持，也因此凱中人都深感幸福，因為能夠與一群用心追夢與熱愛生命的人，在這處淳樸優美的校園裡，實踐我們心中夢想的教育桃花源，真的十分幸福！然而這樣幸福感，唯有踏實地傳遞到孩子身上，才是圓滿。就這樣，凱中人努力用愛的力量，打造幸福，也讓愛的光芒，在孩子身上綻放幸福。當孩子為校慶所擬的主題是「凱旋十歲、幸福之最」時，我們知道孩子在凱中感受到了幸福的歸屬；當孩子寫下「我們是凱旋的子女，我們心存感恩；我們是凱旋的孩子，我們樂於分享，我們都是最閃耀的星星。」作為十歲凱旋之歌的歌詞時，我們知道孩子已有能力用心把幸福的風景留住。擁有幸福的心，生命的精采將會永不落幕，而凱旋之子正是演出的主角。

「對世界有熱情、對自己有期待」是凱中的學校願景，三千多個日子裡，引領著每一個凱旋之子，學習向善、學習向上，努力做最好的自己，有學者說：「自信的人，充滿富足的感覺，總是很安分地做自己。」原來凱中的孩子，就是心中感到富足，才都會這麼勇敢地做自己，而給孩子這樣的自信，不正就是教育的本質嗎？「凱旋滿十、幸福踏實」我們深信凱中的下一個十年、二十年、三十年、歲歲年年，都會這樣踏實地傳遞幸福…。



凱旋滿十 幸福踏實

～來自各班的祝福，祝凱中生日快樂～

906 從國一到國三，從小種子到一顆茁壯的樹，這一點一點的養分都是即將十歲的凱旋所給予的，十分慶幸十六歲的我參與到凱旋十歲，期望凱旋這為國育材的好地方生日快樂，桃李芬芳。



705 凱旋十歲了，希望凱旋莘莘學子們，學業蒸蒸日上，祝福凱旋以後能更多優秀、更多創新！很感謝凱旋，讓我們有良好的讀書環

境，留下三年美好的回憶。夜晚的星空，不停閃爍，每顆星星都代表我們對凱旋的祝福。祝凱旋國中好事連連，校運昌隆！

903 親愛的凱旋國中，謝謝你，總是陪在我們身旁，陪我們翻山越嶺找尋機會。因為有你，使我們變得更加卓越，因為有你，使我們對前方的路不再感到的迷惘。謝謝你，帶我們走過了國中三年。今日，我們將獻上最真誠的祝福。祝福你，生日快樂！



804

凱旋十載 桃李滿園
旋繞祝福 迎風飄揚
十年培育 春風化雨
年度盛事 煥發活力
快樂學子 胸羅萬卷
樂追夢想 再創輝煌



703 雖然我們在凱中生活不到一年，但是已經完全投入這個地方，「凱旋光輝十年載，春風化雨育英才」，祝十歲生日的凱中，生日快樂！



701 凱旋國中十週年，真是件可喜可賀的事，尤其是我們七年級，因為我們可是「第十屆」啊！凱旋國中已經順利進行了十年，願未來也能像前十年一樣順利，培養更多的人才。



801 晨讀、寧靜、路跑，每一樣都別具意義，是我們難以忘懷的記憶～謝謝你，讓我們在這裡，學會「對世界有熱情，對自己有所期待」，祝你生日快樂！



902 入凱中將近三年，在這裡綻放我們耀眼的青春，在這裡追逐我們心中的夢想，



Happy Birthday!
Wish you the best in the future。Wish you a brighter future!

904 希望土壤不要液化，植物要永遠綠綠的，大樹越來越健康，學生快快樂樂、平平安安。祝凱旋國中生生日快樂。



702 凱旋，恭喜你又老了一歲！

雖然我們是剛進來的學生，但謝謝凱旋帶給我們的歡笑與成長！



願喜樂充滿凱中，願恩典臨到凱中。祝福凱旋十年有成，展望百年！

704 凱旋國中難得的第十歲生日，願凱中能一直像現在這樣健康著。環境的美好總是給人感到舒適、親切，能與它一起度過生日是種榮譽，凱中，生日快樂！



706 十年歲月，讓凱旋變得越來越美，美在風景，更美在人情。琅琅讀書聲伴隨師長的諄諄教誨，悠揚樂聲襯著操場上勤奮練習的腳步聲。十年前，我們來不及參與你的誕生；十年後，很高興能獻上我們最真誠的祝福。凱中，十週年生日快樂！



805 感謝凱旋給我們一個好環境，讓我們成長，八年五班的我們雖然不太會說話，但祝福的心意卻一點兒也沒少。

803 十歲，是一個懵懂略知的啟程，十歲，是一個遇見成長的年紀，



不求你十全十美，只願你十分努力，努力向上與向善，繼續閃耀每個十年！生日快樂！

806 十年歲月交織一幅唯美的畫背景描繪了動人的身影十年風雨譜出一首回憶的曲旋律道出了青春的樂章嘿！凱旋！生日快樂！



905 小橋流水昨夜雨
花開今朝十年春
十年樹木百年師
如沐春風暖杏壇
遙想凱旋話當年
終得學子傳語香



901 在凱中光澤的照耀下，901即將展翅翱翔，感謝您，祝福您，恭祝凱中十歲生日快樂、校運昌隆，願所有凱中學子，成為最好的自己。



802 親愛的凱中：謝謝你給了我們舒適的學習環境，也帶給我們無數的成長，今年你十歲了。我們誠摯的祝福你：生日快樂！

藝田拾穗、凱旋美展

學生在過去一年努力的學習中，創作了無數件的精彩作品，現在這藝術的田園有了收成，我們集合學生、老師的作品共同展出，同時慶祝凱旋十歲校慶，今年“藝田拾穗、凱旋美展”還特別展出由全校師、生共同創作的“有愛、有夢、印記你我”大型作品，展期從4月1日至4月16日止，地點在2樓活動教室(電腦教室對面)，歡迎大家一同來欣賞。

藏書票



705劉芷瑄《凱蒂貓》

我的藏書票是凱蒂貓，會用這個主題是因為很喜歡凱蒂貓，我也常用凱蒂貓來代表我，而且凱蒂貓沒有嘴巴就像我有時很害羞但很樂觀。

當初創作這幅藏書票作品，是因為我希望我們班的默契、感情、希望、友誼、快樂、喜悅、活力等，都是像這幅作品一樣一層一層的疊上去，不會受到外界的動搖，我希望我們班能更上一層樓，平安喜樂。



702黃雯麟《層疊》

這張圖是我看的第一本漫畫封面，書裡的內容表達的正是我們現在的年紀：調皮、想表現，並慢慢成長的心態，這些是我們人生中不可或缺的一段。圖中，男孩向女孩說了些甚麼，讓人能有想像的空間，去製作一些有趣的對白。



702胡聿典《對白》

平面設計



906陳慶《好人？壞人？》

在華麗的詞藻下隱藏的是什麼樣的心呢？在充滿善意的舉動下打的又是什麼主意呢？人們常會以主觀的意識看待每件事。例如：「隔壁的叔叔

都會請我吃東西，他一定是好人。」但真的是這樣嗎？這次所做的作品期望表現出的就是這樣的概念。藉由我們小時候耳熟能詳的童話故事帶出主題～但以不一樣的想法看待，也許張牙舞爪的大野狼才是被欺負的那個人；也許英勇的騎士才是真正的壞人等等。在人與人相處的過程中，「防人之心不可無」。

人們為了自己的私心，而去殘害動物們，破壞大自然環境，若人類再如此下去，終將自取滅亡。



802陳毅《禁止濫殺》



904胡令元
《演化的危機》

走路公仔



8年級作品

拼圖



901 張心蓉



903 李宗遠

校景攝影作品



702 胡聿典



704 吳瑾瑜



706 曾若涵



704 曾詩婷



706 簡璽容



705 劉芷瑄

十週年校慶嘉年華—— 倒立先生 生涯暨生命教育講座

沒有不可能，只要我願意



/1905游杉嫻

「人，因有夢想而偉大。」這句你我皆熟悉的至理名言，出自德國哲學家尼采。但當夢想和現實，毫不猶豫地撞上，在生命中出現了衝突與矛盾，這時，我們該做出什麼選擇呢？

「沒有不可能，只要我願意。」黃明正，人稱倒立先生，用自己的雙手倒立走遍台灣，走完台灣，他要走全世界。過程遭遇許多挫折，看在社會的現實面，每一天睜開眼，都有想放棄的念頭，如此不被看好的未來，倒立先生用的是對夢想的熱情，來堅持他所愛的興趣，做他認為對的選擇。而面對現實的考驗，他用的是智慧，藉著每一次歷練，強化自己的抗壓性，能接受未來的更多挑戰，立根台灣，放眼全世界。

我們總是口口聲聲喊著要追夢，熱血的情懷讓人非常感動，但，你拿什麼實力追夢呢？小時候在作文上，寫下我的志願，那炙熱的觸動，至今仍駐足心房，還散發當時溫度，但對於「努力」這回事，付出的比例總是少過幻想的，累了，苦了，今天就暫時算了，明天再做，但我們真正有那麼多的明天嗎？還是等到那些明天都成昨天，你才用時不我予的藉口欺騙自己。

人生不是只挑自己喜歡做的事去做，還有你厭惡的。把應該的事做好做滿，才夠本事往你真正嚮往的方向啟程，我們不會忘了夢想是什麼，但當他經歷一些現實的洗禮，或許會帶點雜質，或許會有些汙濁，或許會記不得，當初捧著夢想在手心，對未來無所畏懼的自己。開始懷疑，開始嘆氣，開始覺得不可能，然後，你一步一步和你的夢想，背道而馳。只因，你缺乏面對現實的實力，也缺少相信自己的勇氣。

坐而言不如起而行，你的夢想在等著你，那些許下願望的自己也在等著。生命走了這些時日，歲月帶你學會了現實的某些黑暗面，但同樣也讓你感受溫暖與深刻的善良。帶著你的實力，和能面對重重難關的決心，堅決地出發吧。記得夢想的樣子，那一開始閃亮發光的樣子，有它引著，不會迷路的。

/1701趙春如

「沒有不可能，只要我願意。」在生命的旅程中，我們常常遇到困難，有時會因不敢面對而退縮，認為「不可能」，或是勇敢挑戰困難卻遭到無情的反擊，相信每個人都有想放棄的時候，但只要堅持下去，一步步向夢想前進，終有實現的一天。在實現夢想的過程，要注意「藉口是夢想的殺手」，當事情無法如願時，不要只想要用藉口來逃避，而是學會面對問題，克服困境，堅持到底才是成功的唯一方法。只要堅持，任何事情都可能成功。

在成功之前，尋找自己的天分與興趣是很重要的第一步，擁有熱情，才有動力向前邁步。天分與興趣像是連體嬰，互相影響卻是不同個體，有不同的想法，有時甚至其中一個會被抹煞掉，例如，一個數學高手，不一定就喜歡數學，一個對英文很有興趣的人，不一定英文就很好，不管是沒有天分，或是興趣消失，重要的是現實(也就是天分)和夢想(也就是自己的興趣)只是比例問題，要想辦法讓兩者達到最完美的比例是我們的目的。

找到後，首先，要勇敢、大聲地把夢想說出來，讓周遭的人知道，其次要每天練習，尋找適合自己的方法，實力將積少成多，離夢想也會更接近；再來，尋找生命中的貴人，在生命過程中，有許多幫助自己的貴人，但是自己要先幫助自己，再靠自己的影響力來換取別人的注意，如果連自己都不幫自己，就算神仙來也沒用，不是嗎？即使全世界都否定你，至少還有你自己。最後是自我療癒，當自己遇到困難時，要如何讓自己走出陰影，每個人都有不同的方法，只要能舒緩、放鬆自己，稍微轉移注意力或運動，就能讓自己有時間重新站起來，思考下一步要怎麼走，冒險總比待在原地來的更好，而挫折也能使我們更加堅強。

「鐵台灣」和「鑽台灣」，你想要當哪一種？我想大部分人會選擇「鑽台灣」，因為它不僅比較漂亮，也很保值，雖然它比較難形成，需要經歷許多磨練，但那是我們真正需要的，對台灣有貢獻的人。不過「鐵台灣」總是比「鑽台



灣」來得多，因為它好挖，容易發現，不過卻會生鏽，不易保存，就像黑心商人，為了錢而不擇手段，常為了撿便宜而不惜汙染土地。人的慾望是得到的越多越不滿足，甚至進而用私心來傷害土地，被垃圾淹沒的海灘、垂死的動物，藉由倒立先生的自拍照片中，我們更了解台灣的現況。倒立先生用他的「影響力」想辦法消除「鐵台灣」，讓台灣更上一層樓，除了可以做他自己想做的事，更能進一步影響更多人，讓人們發揮團結的力量。

聽完這場精采絕倫的演講，讓我不禁想想我自己，我的夢想是什麼？我有拚了命去追求我的夢想嗎？而我也在想我有好好善用我的時間嗎？時間是道路，看你是要運用它帶自己走向夢想，還是把你送離夢想，學會控制自己，學會控制時間，並使用堅持的鑰匙，打開時間的道路，控制自己不要走偏，就能更接近夢想。

/701林曉瑄

你相信夢想會實現嗎？有一名倒立先生—黃明正，經歷許多挫折、不支持的意見，他以倒立環島成為一名行動藝術家，主張勇敢堅持並不放棄自己的理想，雖然許多人不支持，但最後倒立先生仍逐漸跨向自己的理想。

他學4年雜技，每天的練習摔上百次，成功卻只有十幾次，秉持自己的毅力完成夢想，他曾說：「沒有不可能，只要我願意。」就彷彿是溫塞特的名言：「如果一個人有足夠的信念，他就能創造奇蹟。」不論是誰，只要願意嘗試並堅持到底，一定都能成功。

在演講中他提過自己的薪資，「林中有兩條路，我選了人煙稀少的那一條。」出自美國詩人羅伯特·佛羅斯特的名言，而倒立先生則是最好的範例，原本的他可選擇悠閒的坐於辦公室吹冷氣，但他卻選擇有挫折、挑戰多的工作。他曾經一度想放棄過，甚至自生自滅，身邊的人也不贊成他，他的大學教授也曾說：「夢太大，太難行。」可是他仍不放棄且邁向自己的夢想了！

我認為即使夢太大，難道就連一絲機會都沒有？絕不要不曾嘗試就一味的放手，記得倒立先

生名言：「失敗，代表人生要轉個彎。」失敗為成功之母，每一個失敗都將是成功的關鍵。

/905李峻緯

夢想，必須禁得起現實的殘酷，也要有與眾不同的想像，在這兩者之間取一個平衡點，這個夢想才有機會實現。夢想如何不脫離現實、如何有社會性，其實是非常繁複的過程，而且它需要某種特質，並不是每個人都可以。但假如這個夢想近乎不可能，甚至是許多人都不贊成，一般人通常不是放棄，就是換個想法，但是倒立先生，以他自己的方式，翻轉了自己的未來。

今天的演講，一開始就帶來了令人驚豔的雜技表演，首先的平衡表演和後空翻令人眼睛為之一亮，讓人深刻的明白「台上一分鐘，台下十年功」的道理所在。表演的內容明明就伴隨著高風險，但倒立先生卻絲毫不畏懼，反倒樂在其中，因為他的興趣就是雜技。任何時候他都說不要緊，反而還以調侃自己的方式說：「摔下來很正常，以前摔個幾百次都沒事」。因為他樂在其中，總是一直說：「沒有不可能，只要我願意」。

當他開始用自己的倒立模式走遍台灣，其中有許多順境、困境，有些人不認同他，但也有支持他的群眾，這個社會就是如此，有80%的人會潑你冷水，但是也會有20%的人鼓勵你。接受別人的加油之餘，也思考那些冷言冷語，是否讓你的信心動搖？「林中有兩條路，我選了人煙稀少的那一條。」這是美國詩人羅伯特·佛羅斯特(Robert Frost)的名句。其實人多的路通常太擁擠，人少的路也未必永遠寂寞，重點是，就像黃明正一樣，只要往想要的方向，才能看到最棒的風景！

揮灑汗水 全力向前

只要願意撐下去，你就到得了終點。

天下無難事，只要有心、肯努力、肯堅持到最後一刻，甜美的果實終將屬於你。

1904黃湘芸

一個用身體去記住的回憶，難道會不珍貴嗎？練習的一路上，說是從頭累到尾也不為過，每一次回家腳一定痠、一定痛，但練到後來，才發現這些苦痛都化為往前邁步的力量，每一滴汗水，似乎都聚在一起，形成一股大浪，在我每一次向前衝刺時推動我，使我以更快的速度、更大的步伐，奔向我的夥伴，並將心中那份能量，以接力棒作為媒介，傳遞給下一個人。

即使比賽已經結束，結果已成了定局，當我回頭看那艱辛的過程，每個人在100公尺加速時那掙紮的表情，還是歷歷在目。那時我們共同的目標就是拚進5分鐘內，而大家也使盡全力，在練習的過程中，秒數一點一滴地縮短，所幸皇天不負苦心人，比賽當天果真拚進5分鐘內，那時心中的情緒十分兩極，一個是因為達到目標而欣喜若狂，另一個則是無法再與夥伴們共同跑步而難過，但…沒有曲終人散的結局，哪會有刻骨銘心的回憶呢？這段又苦又甜的過程，將會不斷的被憶起！

1904林芝璿

「合作」，是需要所有人一起共同完成的，就算大部分的人能力很好，但是在團隊合作裡，只要一個人不配合，整個團隊都會垮掉。

在這次大隊接力的比賽中，我們從上學期開學第一週就開始練習了。練習的內容主要都是在訓練我們的肺活量、肌耐力等。起初這晨練對我來說是一件很痛苦的事，因為老師要我們跑的圈數都是五圈起跳！而我又屬於只擅長短跑，對長跑非常頭痛的人。對別人來說五圈或許沒什麼，但對我來說這可是比算數學跟理化還痛苦啊！還記得開始訓練的前兩個星期，我幾乎是天天練完就跑去廁所吐！但是看到班上每個人都已經汗流浹背卻還是繼續努力的練習，我就告訴自己：「別人沒有放棄，你就更沒資格放棄！」日子一

天一天的走過來，晨練變成一種習慣，而自己的體力也漸漸變好了，在準備比賽的過程中還經歷了學校的路跑，今年是最後一次在凱旋和大家一起路跑，卻是我第一次跑全程都沒有停！3.3K並不是什麼多偉大的數字，但對我自己卻是一個很大的突破。

在準備比賽的這六個多月裡並不輕鬆，但卻很快樂。國中三年的日子裡，我有一大半都是和班上同學一起在跑步，我很慶幸遇見了四班、遇見了導師。跑步教會了我：「只要你願意撐下去，你就到得了終點。天下無難事，只要有心、肯努力、肯堅持到最後一刻，甜美的果實終將會屬於你。」

終於到了比賽當天，跟去年一樣飄著雨，穿著短袖的我們每個都起了雞皮疙瘩，但就算天氣再冷，我們的熱情依舊不減！上場的時候我只告訴自己：「六個月的日子裡，你是真的要好好練習，只要盡全力，問心無愧就行了。」短短的五分鐘過去了，這卻是我們花了好多的日子爭取來的，而比賽的名次也突破了去年，拿到了全縣九年級第五名。我很感謝在這過程中為我們加油的同學、老師們。終於我們也達到了與文潭老師的約定—突破5分鐘，拿到了4分55秒的佳績。這一切得來不易，大隊接力最重要的還是告訴我團隊合作的重要。「四」在必行，我們留下的每滴汗水，都是最珍貴的。





/901 陳星妤

外面的世界，是如此的廣闊，藉由旅遊，大自然四季的遞嬗，各個地方的民俗風情，同伴不同於平常的一面，盡收眼底。若我們只懂得安逸於現在周圍的一切，又何嘗能夠向外發掘，接觸不同的人、事、物呢？

記得有一次搭乘火車沿途旅遊，窗外的風景迅速變化，車內的旅客低頭看著自己的手機，沒有一個人是像我一樣睜大眼睛觀察四周景色。突然，火車停靠時上來了一位身懷六甲，手上還牽了一個不到五歲小孩的婦人，她看了看四周，並無空位，便無奈的站著。這時她身旁的學生立刻起身把座位讓給了她，看到這一幕，心裡莫名的感動——這個社會上也許每個人都願意犧牲自己，但真正能付出行動的少之又少。於是，我看見了人與人之間的溫暖。

到達花蓮原住民的部落，入內與一位熟識的朋友打招呼，恰巧遇見了部落長老，他一身華麗的傳統服飾，以熱情的擁抱表達對我到來的歡喜。與他並肩走在部落裡，聽他訴說部落的歷史，從傳承到創新，從古老到文明，無一錯過。也許文化背景不相似，生活方式不相同，但我從他身上觀察到的舉止，不僅僅代表他是具有階級地位的，更代表他帶領族人共同生活，維持秩序的偉大。於是，我看到了團結與多元文化之美。

騎上腳踏車，以輕快的節奏踩著踏板，欣賞隨風搖擺的黃金稻田，聆聽路過行人的咯咯笑聲，享受微風吹拂臉龐的涼爽感覺。臺東綠油油的草地向我招手，躺在這草原上，抬頭仰望藍天，細數天上雲朵，樹上清脆的鳥鳴聲彷彿唱著牠們的自由。我想，大自然的千變萬化，它們的反撲，都不是人類所能插手的，它們的規律，萬物的多彩多姿，它們所帶來的美好，卻是人類的愛好，於是，我看見了自然景物的神奇。

旅遊，不僅是觀察，更是用心領悟。從中，

我們可以了解到，世界之大，我們只是這當中的一點，如草芥一般，但若我們不放棄，便可以像太陽一樣發光發熱。親近大自然，走向人群，融入社會，便可開創充滿光明的未來。

/903 李芝靜

在一個秋高氣爽的日子，媽媽提議全家一起出遊去郊外踏青。沒有目的地，就沿著路直直往前去，隨心所欲地想去哪裡就去哪裡。

爸爸開著車子載著全家大小，我朝窗外一看，大小不同的房子一間又一間的被車子拋到後頭。漸漸的，屬於市區的吵鬧開始減少，在這條路上行駛的車輛也開始隱沒。不久，我們來到了一處郊外的海邊，由於天氣適宜，且無人反對，我們全家決定在這裡停留。

下了車，一個人獨自走在廣大平坦的沙灘上，感受那細細的砂粒在腳趾間流動的觸感。這裡的海水很是清澈，深藍色與淺藍色的水交疊著，似乎一眼就能看透水裡的小動物們玩耍的情景。海風徐徐的吹，那沁涼的氣息拂過我臉龐，混雜著一點鹹味與空氣中清新的香氣。忽然，看到一個塑膠袋隨著風緩緩地飄過來，不遠處又看到一些人在沙灘上吃著東西，喝著飲料，垃圾隨意揮灑在空中，令人看得既無奈又氣憤。

一次隨意的旅遊可以讓人放鬆心情，舒緩壓力，無目的地旅程是讓人期待又興奮，但很遺憾地看到人們破壞自然生態的一面，叫人感到痛心與失望。大自然是大地之母，我們可要好好愛惜才行。





尋找家庭故事



家人的凝聚與分享、親子間的關愛與照顧、祖孫間的溫馨與傳承、夫妻間的親密與恩情、手足間的關懷與支持…讓每一個人都能享有快樂的家庭生活！

/805蕭雅云

遠去的飛鳥，永恆的牽掛是故林；漂泊的船兒，始終的惦記是港灣；奔波的旅人，心中千絲萬縷，時時惦念的地方，是「家」。家是一個溫暖的字眼，人人聽到它，就會有一種溫暖的感覺湧上心頭，可是家又是什麼呢？

家是一家人生活的地方。家庭的幸福要靠每個家庭成員一起努力，一起經營。而我的家是由工作忙碌的主要領導者爸爸，和一位每天都帶著笑容的媽媽所組成的。

父親每次一回到家就已經不早了，但他除了辛苦地工作為我們家賺錢外，每天都不會忘記過來房間看看我們，讓我感覺到一股濃濃的父愛。晚上回家時，就可以看到媽媽在廚房忙來忙去的，讓人感覺到世界上一切事都是美好的，沒有一點汙濁。媽媽不僅要做家務活，還要照顧我們。

這就是我的家。如人飲水，冷暖自知。家在心理上的作用就如同起風時添加的一件衣服，恰到好處，但有多暖也就只有你自己知道了。

/806林奕昕

在搬來宜蘭以前，我的家是在新北市的汐止區。那裡的家不大，但有一整個房間的書給我看；那裡的廚房很小，但都會準時的供給我三餐；那裡的房間不多，但大家擠在一起感情好；那裡的交通便利，衣食住行育樂樣樣都有，這個還算不錯的家，沒有人想過要走，直到五年級的那個寒假，為了要遠離都市的吵鬧，我們搬到了宜蘭。

還記得搬家的那天，光是我的書就擠滿了兩輛轎車，那時我因為要離開舊家而有點不捨，用相機把能記下來的全部都記錄下來，跟朋友道再見，能留下連絡方法的就留，要離開生活了十幾年的家雖然有點不捨，但同時也期待著新家，就這樣，我們搬到了宜蘭，開啟我的新生活。

搬到了新家，覺得這裡好大，有地方可以玩；這裡景色好，可以看著窗外一整天；這裡噪音少，晚上可以睡得好；這裡空氣好，不用常常擔心空氣汙染這件事；這裡人情味多，這整個社區的人我都認識；但這裡交通不便利，所以我媽

媽才終於決定要開車；這裡步調慢，不用像台北一樣那麼趕。所以其實住在鄉下也沒什麼不好的。

/704 吳瑾瑜

家，是每個人的避風港，也是生命的源頭，所以每一個家庭都有著不一樣的故事。

人生中的酸甜苦辣與喜怒哀樂都可以跟家人分享。從小我總是覺得為甚麼大人們總是都那麼的嘮叨，那麼愛碎碎唸呢也不知道為甚麼就一代傳一代到現在，聽了習慣就成了自然，這種帶著關心的嘮叨，是否也在這個家庭中增添了許多「安全感」？其實嘮叨是一種對家人、子女的關心，雖然這種關心不具有溫柔與委婉，但這些話藏著對子女的關愛，這種愛是其他人無法給予的，好好珍惜這些時光吧！

而這些事情、故事、每一個微小的細節，我都要好好地把它存下來，因為這些「愛」是只有我能得到的，只有我能感受到每一個愛我的人對我的付出。

/702游千侑

「我家門前有小河，後面有山坡…」這首歌正是在介紹我有一個溫暖的家。我家門前的小河，有清澈的流水，有豐富的生態，川流不息；我家後面的山坡，有茂密的樹林，有高聳的山峰，美麗至極。

我的媽媽有時像勇敢的女超人為我發聲，有時像溫柔的小護士替我擦藥，有時兇的像隻母老虎對我說教。我的爸爸有時像個老師教我功課，有時像個紳士很有風度，有時像個導遊帶我去好玩的地方。我的弟弟有時像隻猴子非常瘋狂，有時像座冰山，一說笑話就冷場，有時像個跟屁蟲，我走到哪就跟到哪。我有時像一座火山隨時會噴發，有時像一隻豬，睡得不醒人事，有時像個大胃王，吃得很多。

我有一個美好、幸福、溫暖的家，有一對疼我的爸媽、有一個可愛的弟弟。我知道我的脾氣不好，但是他們都包容了我，不跟我計較，我不會再跟弟弟吵架或打架，不會再惹爸媽生氣。我知道我要學會懂事，才不會甚麼事都要別人教，我們要讓家人相處得更和樂更美好。

榮譽榜

狂賀

904 胡令元

榮獲 104 學年度全國學生音樂比賽
大提琴獨奏-國中B組 **全國第一名**

801 李培暉

榮獲 104 學年度全國學生音樂比賽
中胡獨奏-國中A組 **全國第五名**

校外

競賽項目	名次 / 獎項	班級/姓名	指導老師
104 學年度宜蘭縣中小學運動會 國女 400 公尺接力	第八名	801 李珮君 806 張恩慈 806 張凱威 902 江品宣 805 楊子儀	李蕙君
104 學年度宜蘭縣中小學運動會 國女 1600 公尺接力	第四名	902 江品宣 904 李佳姍 906 李佳菱	李蕙君
104 學年度宜蘭縣中小學運動會 國男跳高	第五名	703 謝智翔	李蕙君
104 學年度宜蘭縣中小學運動會 國男 800 公尺、國男 1500 公尺	第六名、第二名	802 江崇賢	李蕙君
104 學年度宜蘭縣中小學運動會 國女跳高、國女跳遠	第五名、第六名	806 張恩慈	李蕙君
104 學年度宜蘭縣中小學運動會 國女 1500 公尺、國女 800 公尺	第二名、第三名	902 江品宣	李蕙君
104 學年度宜蘭縣中小學運動會 國男 800 公尺、國男 1500 公尺	第二名、第一名	904 尤智煥	李蕙君
104 學年度宜蘭縣中小學運動會 國女 200 公尺、國女 400 公尺	第六名、第五名	906 李佳菱	李蕙君
104 學年度宜蘭縣中小學運動會 桌球錦標賽國女單打組	第二名	704 林亮旼	李哲榮

校內[教務處]

競賽項目	名次	題目	姓名	指導老師
104 學年度校內科展 【物理科】	優等	當 air 遇上 paper	806 吳鎮宇、 陳寬祐	吳瑞文
	優等	神奇的水透鏡	801 陳希芃 905 陳若昀	許雅珊
104 學年度校內科展 【生物科】	優等	小蜜蜂，妳醉了嗎？	806 陳柏翰 802 林耘禾	李哲榮
	優等	善變的氣體	806 林奕昕	許雅珊
104 學年度校內科展 【生活與應用科學科】	優等	色光進行曲	806 李 芃、 鄭心雅	許雅珊
	優等	液面上升速率之探討	704 林亮旼 705 李牧謙	李哲榮
	佳作	你愛吃又怕胖嗎？	804 任謙和 李冠霖、曾裕勝	林智傑

校內[學務處]

競賽項目	名次 / 獎項	班級	姓名
八年級 「舞王爭霸戰」	小團組第一名	806	李 芃、游欣諭、李庭瑜 吳鎮宇、林奕昕
	小團組第二名	803	阮李寶珠、陸玥伶、游家萍 李家慧、陳奕均
	小團組第三名	802	黃芷筠、張宇霖、江崇賢 陳 毅、呂冠翰
	大團組第一名	806	李 芃、李庭瑜、林奕昕 張恩慈、游欣諭、黃語安 鄭心雅、朱英哲、吳鎮宇 許軒豪、陳寬祐、劉家宏
	大團組第二名	805	吳念祐、李秉迅、蕭雅云 林芸涓、許瑞軒、陳珊妮 楊子儀、楊筑均、吳睿杰 李慧慈、林羽瑄、張瑋珍 廖珮晴、李科建、劉 悅 李育儒、王彥緯、林慈恩
	大團組第三名	803	游孟禎、蔡玄瑜、鄭郁潔 黃丰禾、朱玟惠、劉以柔 黃品潔
	特別獎項最佳創意	801	陳威辰等 25 人
	特別獎項最佳戲劇	802	全體 27 人
	特別獎項熱愛表演	803	全體 26 人
	第八屆畢業紀念冊 封面設計比賽	第一名	904
第二名		906	陳 慶
「為凱旋紀念歌詞 編曲」 歌曲徵選活動	特優第一名	905	陳若昀 801 陳希芃
	特優第二名	806	吳鎮宇
	優等	901	陳家俊、林嫻誼
	佳作	905 林耘禾 803 游孟禎、朱玟惠、陳柏宏	
八年級班際拔河-男生組	第一名	801	第二名 804
八年級班際拔河-女生組	第一名	801	第二名 806
八年級班際拔河-團體組	第一名	801	第二名 803
七年級班際跳大繩-男生組	第一名	703	第二名 706
七年級班際跳大繩-女生組	第一名	705	第二名 703
七年級班際跳大繩-男女總成績	第一名	703	第二名 706

【第27期-「與凱旋有約」-家長意見欄】

歡迎貴家長，寫下對於「與凱旋有約」刊物之寶貴意見：

無意見。

感謝您提供的寶貴意見，將有利於推動本刊物編輯更臻完美！



凱旋滿十 幸福踏實

~ 凱旋 **滿齡** 敬邀您來

見證 **幸福滿林** 的 **踏實喜悅** ~

凱旋 "滿齡" 由於過往與今日凱旋人的用心奉獻，
才能讓凱中的孩子們在自己心中，種下一棵棵名叫幸福的樹苗，
他們深信：只要心中持續綻放出幸福就能與別人緊密連結，
只要彼此懂得珍惜，互助依存，就能把幸福傳遞，
而這份踏實美好就在凱旋人的手中一直分享下去．．．．．
最後集結 "滿林"。

時間，悄悄地已邁入春季，而這群懷抱着凱旋熱情的孩子，
在新、舊的更迭下，將如何迎接新任務的挑戰，
就讓我們好好欣賞 孩子們 如何 讓 好 "十" 成雙

"凱旋滿十 幸福踏實"

班級表演	秀創意	台灣之光	耀滿林
龍獅賀壽	舞活力	蘭陽之傲	慶喜十
師生歌唱	現元氣	凱中之歌	飛夢想
絲竹陶笛	響樂音	凱旋之慶	祝福齡

誠摯邀請您參與校慶慶祝活動，
有您的參與及支持，活動將會更臻精采、圓滿。

校慶系列活動>>>>

活力凱旋

4月14日(星期四) 運動大會
宜蘭運動公園田徑場

禮讚凱旋

4月16日 08:20-09:10 學生創意表演
(星期六) 09:10-10:30 校慶慶祝大會

溫馨凱旋

4月16日 10:40-13:00 舊愛新歡 愛心園遊會
(星期六) 12:00-13:00 感恩餐會

藝德凱旋

3月28日-4月13日 藝術嘉年華 師生街頭表演 凱旋中庭廣場

4月1日(星期五)19:00 樂活館

凱樂飄揚飛向夢想

凱旋國中10週年、凱旋國小50週年聯合校慶音樂會

4月1日-4月16日 上午 09:00~16:00 活動教室

藝田拾穗- 10週年校慶美展

----- ✂ ----- **【回條】「凱旋國中十週年校慶」-需要您的支持與贊助-!** ----- ✂ -----

學生班級：__年__班__號 姓名：_____ 家長(本人簽名)：_____ (請勾選)
 願意贊助「凱旋國中十週年校慶」 金額 100元 300元 500元 其他：_____ 元
 暫不贊助。

※為了確認貴家長都能收到本刊，本回條請於4/13(三)前，交給各班輔導股長，收齊後統一送交輔導室生涯組靜怡老師。

※願意捐款者，請於4/13(三)前，請家長簽立正楷體之完整姓名，由學生或本人將贊助款項以及回條繳交至輔導室玉玲阿姨處，之後統一由家長會開立正式收據，感謝您的贊助！