



鼻仔頭



員山鄉大湖與內城之間橫互著一道突出於平原的丘陵，其尖端就稱為鼻仔頭，在南邊山腳下有一條鼻仔頭圳流過，注入大湖溪，現已開闢為“員山鄉逸仙村鼻仔頭遊憩區”。

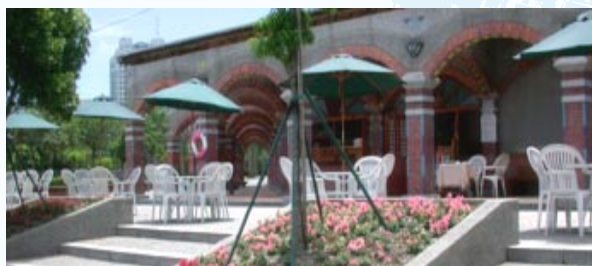
由員山鄉公所前面的台七省道往大同鄉方向駛去，不多時有右側岔路宜十八號道路可往內城村，在中途右轉至山腳下的“逸仙橋”即達。

鼻仔頭圳緊鄰山脈，旁有開闊的水田，水質清澈，水底石頭上有許多“燒酒螺”，水草不少，蜻蜓、豆娘飛舞溪邊，有螺、貝、大肚魚成群活動。

水田裏常有小白鷺甚至中白鷺、大白鷺的蹤影，紅冠水雞、翠鳥、灰鵲鴿、白頭翁、灰頭鷄鶯頗為普遍。山邊不時有山紅頭、頭烏線、竹雞、小彎嘴黑鴨、大冠鷺等活動的叫聲。圳邊小徑約二百公尺長，空氣清新，頗富田園野趣，值得到此一遊。



羅東運動公園 LUO-DONG SPORTS PARK



水秧漠漠，屋舍點點，羅東溪堤防下的這一片寬廣農田，原本只是傳統農村的翻版，然而就在宜蘭縣府政策的導引規劃下，化腐朽為神奇的成為 60 甲的人間仙境。

負責整體規劃的日本高野景觀建築株式會社表達說：這個運動公園的休閒哲學，在於使人親近自然，能夠仰望藍天白雲，能夠赤足草地，飽嗅泥土芳香，當然也可以在粼粼波光中，感受到天光雲影共徘徊的感覺；尤其是浸身於各門設備完善的運動設施中，更有一種受到自然擁抱的幸福感！

的確，我們從任何一個角度來欣賞羅東運動公園，你的讚美，自始至終只有一句話——人間仙境！晨昏晚照，春夏秋冬，晴雨陰晦，每一個時序，每一個季節，這裡的綠色永遠和

