



開閉幕典禮及各項競賽賽程時間表

競賽種類	競賽場地	競賽期程										
		4/07 (日)	4/08 (一)	4/09 (二)	4/10 (三)	4/11 (四)	4/12 (五)	4/13 (六)	4/14 (日)	4/15 (一)	4/16 (二)	4/17 (三)
開幕	宜蘭運動公園 田徑場						*					
閉幕	宜蘭運動公園 體育館											*
田徑	宜蘭運動公園 田徑場							*	*	*	*	*
游泳	羅東運動公園 游泳池							*	*	*	*	*
競技體操	宜蘭縣立 體操館						*	*	*	*	*	
韻律體操	國立宜蘭大學 體育館2F			*	*	*						
跆拳道 對打及 品勢	佛光大學 體育館				*	*	*	*	*	*	*	*
柔道	宜蘭高中 體育館							*	*	*	*	
射箭	羅東運動公園 棒球場						*	*	*	*	*	*
空手道	黎明國小 體育館							*	*	*	*	
桌球	宜蘭運動公園 體育館					*	*	*	*	*	*	
羽球	國立宜蘭大學 體育館2F						*	*	*	*	*	*
網球	宜蘭運動公園 網球場	*	*	*	*	*	*	*	*			
軟式網球	羅東鎮網球場							*	*	*	*	*
舉重	東光國中 體育館						*	*	*	*	*	*
划船	冬山河 親水公園							*	*	*	*	*
輕艇	冬山河 親水公園						*	*	*	*		
輕艇 (激流標竿)	安農溪 (雙賢二號橋)										*	
木球	羅東運動公園 田徑場							*	*	*	*	