



與孩子青春同行—父母親職學習工作坊

活動目的：透過課程讓家長了解青少年之身心發展狀況，以及認識孩子的情感世界，進而學習如何與孩子溝通，並有效的協助孩子情感關係與處理，同時，能與孩子做好情緒溝通與良好的表達。

活動時間及內容：當天上午 9 點至 16 點 20 分，計 2 天。

父母管教態度、方式與技巧		青少年期子女之情感教育	
日期	課程內容	日期	課程內容
4 / 25 (六)	1. 瞭解管教態度的類型、與有效管教的步驟或技巧、獎勵與懲罰的給予與退除的時機及相關策略應用 2. 如何協助子女改正偏差行為？行為改變技術在兒童偏差行為上的運用 3. 管教與懲罰的不同(何謂正向管教?) 4. 禁止家內體罰，正向行為支持及指導方針的運用	4 / 26 (日)	1. 認識青春期孩子的生理與心理變化 2. 情感的溝通與表達 3. 協助孩子情感關係與處理(含分手暴力之防治)、建立身體界線與自主權 4. 陪伴孩子認識性別特質、性別認同和性傾向

參加對象：家有青少年之家長、志工、教師及相關工作人員。

報名方式：

- (一) 請於 109 年 4 月 17 日前利用線上表單 <https://reurl.cc/8GG8xM> 報名。或電話報名 (03) 933-3837 分機 16、傳真報名表至 935-6118 許小姐。
洽詢電話：933-3837 分機 16 許小姐。(請掃描右方 QR-CODE)
- (二) 公務員及教師請至所屬進修網站報名，可採計研習時數 12 小時。



活動地點：宜蘭縣家庭教育中心 3 樓綜合教室 (地址：宜蘭市民權路一段 36 號)。

講師：王意中 臨床心理師

(王意中 心理治療所所長、專長：父母親職教育諮商、父母效能訓練)



指導機關 / 教育部 主辦機關 / 宜蘭縣政府

承辦機關 / 宜蘭縣家庭教育中心

(<http://blog.ilc.edu.tw/blog/blog/26150>)

全國家庭教育諮詢專線：412-8185 關心您和您的家人關係 (手機撥打請加 02)

.....續背面-報名表.....

109年「與孩子青春同行－父母親職學習工作坊」報名表

家長姓名		<p>* 本報名表資料僅供宜蘭縣家庭教育中心作以下用途，同意請勾選，並簽名。</p> <p><input type="checkbox"/> 通訊資料，僅供本次課程連繫用。</p> <p><input type="checkbox"/> 供本次活動及寄送最新活動訊息與本人用，除此之外不公開。</p> <p>簽名：</p>
通訊方式	<p>連絡電話：</p> <p>電子信箱：</p>	
參加場次	<p>欲參加場次，請打勾，可複選。</p> <p><input type="radio"/> 4月25日(星期六)</p> <p><input type="radio"/> 4月26日(星期日)</p>	