

# 親密圓舞曲~單身男女成長團體

~因為愛 我們學習，學習 讓我們更相愛~

## 一、活動簡介

「愛家親密之旅系列課程」是臨床心理學家黃維仁博士所發展的婚戀情商與自我成長課程，本次課程特別為單身的朋友們量身設計，期藉由 8 次的課程帶領學員增進對自我感情世界的了解，進而理解性別差異，並學習以「愛的語言」與他人互動及溝通，進而擴展成員的價值觀、愛情觀、婚姻觀，認識自我。

二、招收對象：20 歲以上之單身男女 20 名。

三、講師：廖秀微 退休校長/花蓮教育大學國民教育研究所/財團法人愛家文化事業基金會-親密之旅培訓進階帶領人。

四、活動地點 宜蘭縣家庭教育中心 3 樓綜合教室（宜蘭市民權路 1 段 36 號）

## 五、報名方式

(一)公、教人員可採計研習時數 16 小時。

(二)請利用線上、傳真或電子郵件擇一方式報名。

線上報名網址：<https://reurl.cc/QryKZ> 傳真：(03)935-6118。

E-mail：[fallmouse@mail.e-land.gov.tw](mailto:fallmouse@mail.e-land.gov.tw)。

洽詢電話：(03)933-3837 轉 14，曾小姐。

六、活動時間、課程內容 週二晚上 7 時至 9 時；共 8 堂。

	日期	課程主題	備註
1	8/27	誰是我的理想情人 來看你/妳的擇偶條件	課程進行方式為觀看課程 DVD、體驗式練習與討論
2	9/03	愛的探索	
3	9/10	智慧存款：了解愛的語言，建立愛的帳戶	
4	9/17	了解差異與衝突	
5	9/24	和諧的親密關係	
6	10/1	原生家庭對人格和親密關係的影響	
7	10/8	發展情感智慧(情商)	
8	10/15	四種依附型態與親密關係	

報名表格附於後

# 親密圓舞曲~單身男女成長團體報名表

姓名		出生年月日	
學歷		職業	
聯絡方式	◆ 電話：(日) _____ (夜) _____ ◆ 手機： _____ ◆ E-MAIL 信箱： _____		
*如為伴侶同行 請共同報名	_____(伴侶姓名)  交往時間： _____年		
簡單地描述家庭 狀況、對課程的 期待與需求...			

※報名方式可採線上、傳真或 E-mail 方式擇一報名：

1. 線上報名網址：<https://reurl.cc/QryKZ>
2. 傳真號碼：(03)935-6118。
3. E-mail：[fallmouse@mail.e-land.gov.tw](mailto:fallmouse@mail.e-land.gov.tw)
4. 電話：(03)9333837#14

※報名表資料僅供本次活動使用，活動結束後即銷毀。

指導機關：教育部 主辦機關：宜蘭縣政府 承辦機關：宜蘭縣家庭教育中心  
 家庭教育專線：412-8185(手機加02) <http://family.ilc.edu.tw/>