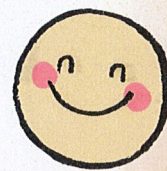


好情緒 養出優小孩



主講人

張淑瑩



石碇高中輔導老師

優小孩怎麼培養？父母陪伴是致勝關鍵，親子相處如果衝突不斷，會造成反效果，或讓孩子越走越偏。孩子問題各式各樣，現代父母不好當，好情緒會是一帖良藥。

時間

11月17日(週六) | 上午
10:00-12:00

地點

宜蘭縣立壯圍國民中學/演藝廳
(宜蘭縣壯圍鄉富祥路588號)

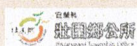
報名

請見壯圍鄉公所官網布告欄



現場贈送限量
實用精美環保袋
送完為止

主辦單位



宜蘭縣壯圍鄉公所

協辦單位



法稅改革聯盟

宜蘭縣立壯圍國民中學

**宜蘭縣壯圍鄉107年『伴您茁「壯」、「圍」住幸福』
專題演講-「好情緒養出優小孩」-報名表(集體報名時使用)**

所屬單位	(請說明)			所屬單位	(請說明)						
姓名	<input type="checkbox"/> 本鄉學校師長 <input type="checkbox"/> 本鄉家長 <input type="checkbox"/> 設籍壯圍鄉民眾 <input type="checkbox"/> 設籍其他鄉鎮市民眾 <input type="checkbox"/> 設籍其他縣市民眾 <input type="checkbox"/> 其他：_____			姓名	<input type="checkbox"/> 本鄉學校師長 <input type="checkbox"/> 本鄉家長 <input type="checkbox"/> 設籍壯圍鄉民眾 <input type="checkbox"/> 設籍其他鄉鎮市民眾 <input type="checkbox"/> 設籍其他縣市民眾 <input type="checkbox"/> 其他：_____						
電話				身分					身分		可重複
E-mail				可重複				重複	E-mail	可重複	重複
姓名	<input type="checkbox"/> 本鄉學校師長 <input type="checkbox"/> 本鄉家長 <input type="checkbox"/> 設籍壯圍鄉民眾 <input type="checkbox"/> 設籍其他鄉鎮市民眾 <input type="checkbox"/> 設籍其他縣市民眾 <input type="checkbox"/> 其他：_____			姓名	<input type="checkbox"/> 本鄉學校師長 <input type="checkbox"/> 本鄉家長 <input type="checkbox"/> 設籍壯圍鄉民眾 <input type="checkbox"/> 設籍其他鄉鎮市民眾 <input type="checkbox"/> 設籍其他縣市民眾 <input type="checkbox"/> 其他：_____						
電話				身分					身分		可重複
E-mail				可重複				重複	E-mail	可重複	重複
姓名	<input type="checkbox"/> 本鄉學校師長 <input type="checkbox"/> 本鄉家長 <input type="checkbox"/> 設籍壯圍鄉民眾 <input type="checkbox"/> 設籍其他鄉鎮市民眾 <input type="checkbox"/> 設籍其他縣市民眾 <input type="checkbox"/> 其他：_____			姓名	<input type="checkbox"/> 本鄉學校師長 <input type="checkbox"/> 本鄉家長 <input type="checkbox"/> 設籍壯圍鄉民眾 <input type="checkbox"/> 設籍其他鄉鎮市民眾 <input type="checkbox"/> 設籍其他縣市民眾 <input type="checkbox"/> 其他：_____						
電話				身分					身分		可重複
E-mail				可重複				重複	E-mail	可重複	重複

報名方式：

(1) 請於活動前一日(11月16日)12時前 e-mail (a660240@mail.e-land.gov.tw) 或傳真(03-9384238) 報名表予承辦人陳雅恭彙辦，傳送時請來電確認收受。

另可逕請上網報名(線上報名者，不需另傳送紙本報名表)，報名網址(建議用 Google Chrome 瀏覽器開啟)：

https://docs.google.com/forms/d/1YfMDJKfrEfg4_0oWlhI9wmdtLh-AsSkFJ6o5Ihcvlisc/prefill

(2) 公教人員：請上公務人員終身學習入口網報名，俾利登錄學習時數，網址：<https://lifelong.learn.dgpa.gov.tw/>，課程名稱：『好情緒養出優小孩』，經錄取且全程參加者，始核給研習時數。

(3) 教師：請上全國教師在職進修資訊網報名，俾利登錄學習時數，網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，課程名稱：『好情緒養出優小孩』，經錄取且全程參加者，始核給研習時數。

(4) 若邀請參加及報名參加者未達100人時，另開放現場民眾現場即時報名參加。

宜蘭縣壯圍鄉 107 年『伴您茁「壯」、 「圍」住幸福』

好情緒養出優小孩-專題演講活動資訊

一、活動目的

隨著社會型態趨於複雜、家庭型態多元化 (如：外籍、隔代、單親、繼親及雙薪家庭等)，家長陪伴時間有限，教養(育)者所面對的問題及相對應的評估處遇也越加困難。爰邀石碇高中張淑瑩老師進行專題演講，講題為：「好情緒養出優小孩」，分享「情緒教育」技巧，並現場講授相關實用情緒控制方法，讓本鄉家長們及教育者從親職知識與實用技能兩方面，建立適當管教態度及方式。並透過本平台，讓各需求單位或網絡間彼此串連、交流合作，一同守護幼苗們成長茁壯。

二、辦理單位

- (一) 指導單位：宜蘭縣政府。
- (二) 主辦單位：宜蘭縣壯圍鄉公所。
- (三) 協辦單位：宜蘭縣立壯圍國民中學、法稅改革聯盟。

三、活動內容

- (一) 時間：107 年 11 月 17 日(星期六)上午 10:00-12:00。
- (二) 地點：壯圍國中演藝廳(附件 1)。
- (三) 講師：張淑瑩老師—石碇高中專任輔導老師(附件 2)。
- (四) 講題：好情緒養出優小孩。
- (五) 參加人數：約 100 人。
- (六) 開放老師(含保育員)、家長及民眾等自由報名¹。
- (七) 參加方式：

報名參加:請上網報名(團隊集體報名，另可利用附件 3 填報)，報名日期自公佈日起至活動前一日(11 月 16 日)中午 12:00 止。報名網址(線上回覆者，不需另傳回覆單，建議用 Google Chrome 瀏覽器開啟)：

https://docs.google.com/forms/d/1YfMDJKfrEtg4_0oWhI9wmdtLh-AsSkFJ6o5Ihcvlisc/prefill

¹ 為鼓勵民眾踴躍參與，製發國教宣導品及環保宣導品於活動中發放，數量有限、發完為止。

現場參加:若以上邀請參加及報名參加者未達 100 人時，則開放現場民眾即時報名參加。

(八)學習時數登錄：

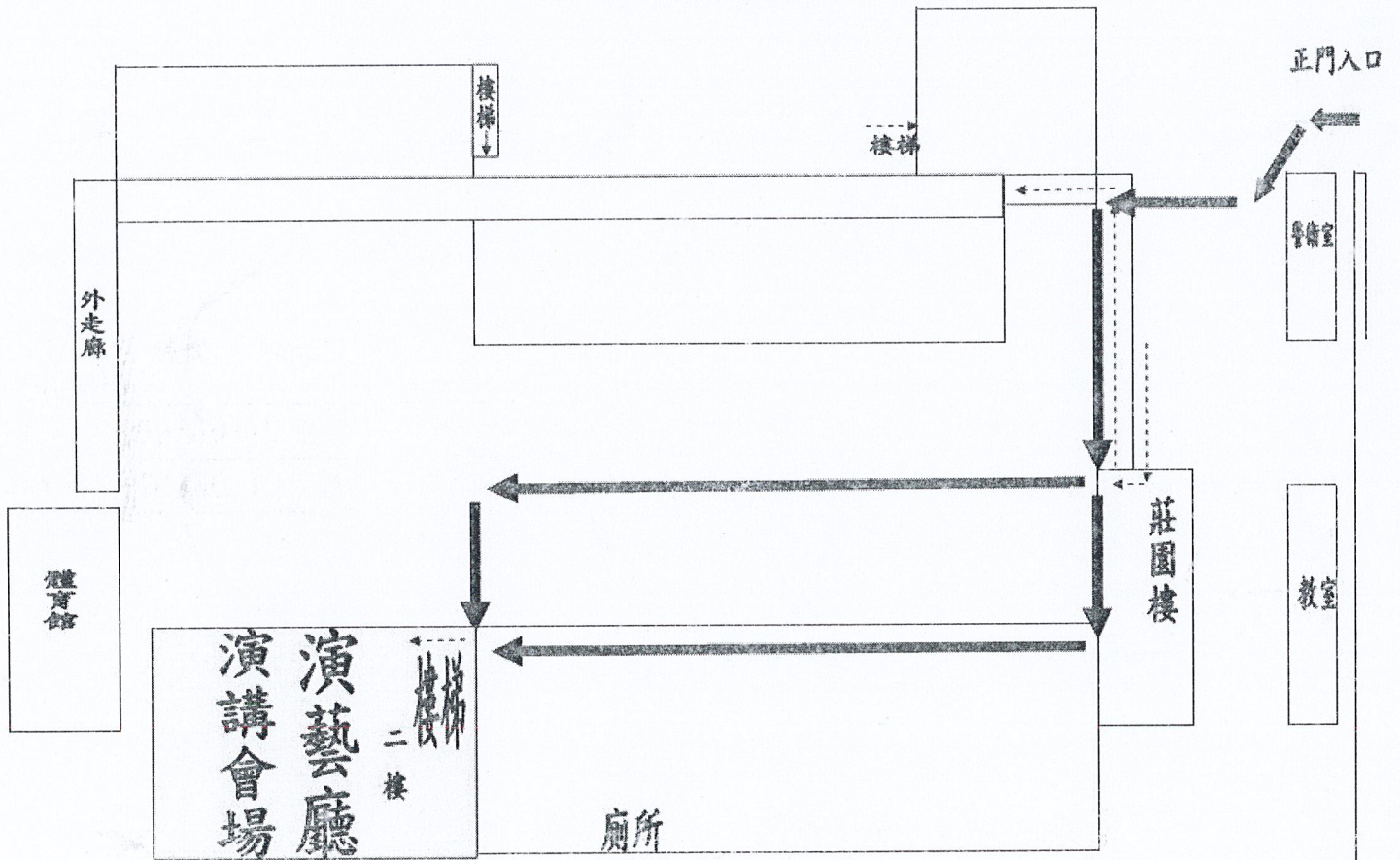
1. 公教人員且需登錄學習時數者，請另上公務人員終身學習入口網完成報名，網址：<https://lifelonglearn.dgpa.gov.tw/>，課程名稱：『好情緒養出優小孩』，課程代碼:2507753，經錄取且全程參加者，始核給研習時數 2 小時。
2. 教師且須登錄學習時數者，請上全國教師在職進修資訊網報名，俾利登錄學習時數，網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，課程名稱：『好情緒養出優小孩』，課程代碼:2507753，經錄取且全程參加者，始核給研習時數 2 小時。

(九)活動程序：

時間 \ 項目	內容	人員
09:30-10:00	報到、茶點 ²	本所、法稅改革聯盟
10:00-10:10	長官致詞及來賓介紹	簡鄉長文魁、詹主席旺彬等
10:10-11:40	專題演講	張淑瑩老師
11:40-	提問、討論及散會	本所、法稅改革聯盟

² 茶點不可攜入演講會場。

附件 1、壯園國中演藝廳位置圖



附件 2、講師簡介

張淑瑩

現任：新北市石碇高中專任輔導老師

學歷：美國加州 LA verne 大學教育諮商碩士

專題演講-「好情緒養出優小孩」-報名表

所屬單位	(請說明)		
姓名	身分 可 重 複	<input type="checkbox"/> 本鄉學校師長 <input type="checkbox"/> 本鄉家長 <input type="checkbox"/> 設籍壯圍鄉民眾 <input type="checkbox"/> 設籍其他鄉鎮市民眾 <input type="checkbox"/> 設籍其他縣市民眾 <input type="checkbox"/> 其他：_____	
電話			
E-mail			
姓名	身分 可 重 複	<input type="checkbox"/> 本鄉學校師長 <input type="checkbox"/> 本鄉家長 <input type="checkbox"/> 設籍壯圍鄉民眾 <input type="checkbox"/> 設籍其他鄉鎮市民眾 <input type="checkbox"/> 設籍其他縣市民眾 <input type="checkbox"/> 其他：_____	
電話			
E-mail			
姓名	身分 可 重 複	<input type="checkbox"/> 本鄉學校師長 <input type="checkbox"/> 本鄉家長 <input type="checkbox"/> 設籍壯圍鄉民眾 <input type="checkbox"/> 設籍其他鄉鎮市民眾 <input type="checkbox"/> 設籍其他縣市民眾 <input type="checkbox"/> 其他：_____	
電話			
E-mail			

(本表格可自行擴充)

報名方式：

(1)請於活動前一日(11月16日)12時前 e-mail (a660240@mail.e-land.gov.tw)或傳真(03-9384238)報名表予承辦人陳雅蓁彙辦，傳送時請來電確認收受。

另可逕請上網報名(線上報名者，不需另傳送紙本報名表)，報名網址(建議用 Google Chrome 瀏覽器開啟)：

https://docs.google.com/forms/d/1YfMDJKfrEtg4_0oWhI9wmdtLh-AsSkFJ6o5Ihcvlisc/prefill

(2)公教人員:請上公務人員終身學習入口網報名，俾利登錄學習時數，網址：

<https://lifelonglearn.dgpa.gov.tw/>，課程名稱：『好情緒養出優小孩』，經錄取且全程參加者，始核給研習時數。

(3)教師:請上全國教師在職進修資訊網報名，俾利登錄學習時數，網址：

<https://www3.inservice.edu.tw/>，課程名稱：『好情緒養出優小孩』，經錄取且全程參加者，始核給研習時數。

(4)若邀請參加及報名參加者未達 100 人時，另開放現場現場民眾現場即時報名參加。