2018 愛情不打烊~親密關係成長團體

~因為愛 我們學習，學習 讓我們更相愛~

一、活動簡介

迎接新生命的到來為夫妻生活帶來許多的歡樂，也為婚姻關係造成重大的轉變。研究發現，新手父母面臨育兒的挫折及雙方理念的衝突，容易造成彼此關係緊張，變得敏感且多慮，婚姻滿意度在養育孩子的過程中持續下降。本活動藉由臨床心理學家黃維仁博士所發展的愛家婚戀情商與自我成長課程，期使新手父母能夠學習「愛的語言與行動」和伴侶甚至家人間進行溝通及解決衝突，在面對壓力時能共同學習、為愛成長，並使家人間的感情增溫、營造幸福快樂的家庭。

二、招收對象

歡迎夫妻、情侶及有興趣之一般民眾踴躍報名；15~20 名為限。

(夫妻共同參加並全勤參與課程者，將另贈送文宣品 1 份。)

三、講師：廖秀微 退休校長/花蓮教育大學國民教育研究所/財團法人愛家文化事業基金會-親密之旅培訓進階帶領人。

四、活動地點：宜蘭縣家庭教育中心 3 樓綜合教室

五、報名方式

(一)公、教人員請至所屬研習網站報名，可採計研習時數 16 小時。

(二)歡迎利用傳真、E-mail 報名或親洽宜蘭縣家庭教育中心(宜蘭市民權路 1 段 36 號)。

傳真：(03)935-6118。E-mail：kkviewer@mail.e-land.gov.tw。

洽詢電話：(03)933-3837 轉 10，張小姐。

六、活動時間、課程內容：107 年 9 月 6 日至 10 月 25 日(週四)晚上 7 時至 9 時；共 8 堂。

	日期	課程主題	備註
1	9/6	發展情感智慧（情商）	課程進行方式為觀看課程 DVD、體驗式練習與討論
2	9/13	四種依附型態與親密關係	
3	9/20	親密關係中的「四大殺手」	
4	9/27	情緒調節的「五大要訣」	
5	10/04	關係修復的十大步驟	
6	10/11	尋求雙贏,發展健全人格	
7	10/18	學習饒恕,愛就是彼此珍惜	
8	10/25	愛的行動,珍珠時刻及恩情儀式	

指導單位：教育部、宜蘭縣政府

承辦單位：宜蘭縣家庭教育中心

家庭教育專線：412-8185(手機加 02)

http://family.ilc.edu.tw/

報名表格附於後

2018 愛情不打烊~親密關係成長團體

姓 名		出生年月日	
學 歷		職 業	
聯絡方式	◆ 電話：(日)　　(夜) ◆ 手機： ◆ E-MAIL 信箱：		
＊如為伴侶同行請填寫關係	□夫妻 _____(伴侶姓名) □情侶 _____(伴侶姓名) 婚齡/交往時間：_____年		
簡單地描述家庭狀況、對課程的期待與需求…			

※報名方式可採傳真、E-mail 或親至家庭教育中心報名：

1. 傳真號碼：(03)935-6118
2. E-mail：kkviewer@mail.e-land.gov.tw
3. 家庭教育中心：宜蘭市民權路一段 36 號 1 樓
4. 電話：(03)9333837#10 張小姐

※本報名表資料僅供本中心做以下用途，同意請勾選，並簽名。

□ 僅供本次活動使用，活動結束後即銷毀。

□ 供本次活動及日後寄送最新活動訊息予本人用，除此之外不公開。

簽名：_____