

# 107年「蒲公英希望種子服務體驗營」活動簡章

## 壹、緣起：

為提昇現今學生孝親尊長的品格素養，由本中心聯合學校、家長團體等單位，在關懷及服務的過程中，讓孝親及關懷家人的心在學生的生命裡扎根、萌芽。

藉由參與弱勢團體或公益團體體驗活動，擴展視野之外，並更珍惜自己所擁有的及父母給予的一切。將抽象的孝親品格教育內化，落實於真實的人我互動與家庭關係之中，進而影響更多週遭同學、朋友，讓孝親關懷等良好的品格隨蒲公英種子散播蔓延。

## 貳、辦理單位：

一、指導單位：教育部、宜蘭縣政府

二、主辦單位：宜蘭縣家庭教育中心

三、承辦單位：國立宜蘭大學快活林康輔社

四、協辦單位：國立空中大學宜蘭中心社會服務社、宜蘭縣內各協辦國中

肆、辦理時間：107年9月29日(六)、30日(日) 上午8時至下午4時(請自行接送)

伍、活動地點：本中心三樓研討室。

陸、活動對象：縣內國中階段學生。

柒、報名方式：由學校統一彙整或個人報名參加，受理報名至9月6日(四)。

一、傳真宜蘭縣家庭教育中心—傳真9356118，洽詢電話：9333837分機15。

二、親洽宜蘭縣家庭教育中心(宜蘭市民權路1段36號1樓-近宜蘭國小)。

三、網路報名電子郵寄saml491mn@mail.e-land.gov.tw

捌、活動人數：預計招收60名。

## 玖、活動方式：

一、藉由探索教育活動、省思短片培養學生珍惜生命和感恩家人的觀念與態度。

二、以探索教育、小團體學習成長方式，提升孩子自信、尊親、溝通、合作、信任及解決問題之技巧，並藉由活動及彼此討論的過程中，瞭解團體合作及溝通之重要性，並增進其能力。

三、藉由服務弱勢團體培養學生對家人和他人的體貼及柔軟度，建立正向的思考能力，勇於面對挫折，在逆境中仍能樂觀以對的生命態度，珍惜擁有的生活。

四、走出教室，體驗不一樣的品格教育、家庭教育等學習課程，體會出「施比受更有福」的道理。

拾、課程內容：

107年「蒲公英希望種子服務體驗營」預定課程內容			
日期	時間	項目	課程說明
9 / 29  (六)	0800-0900	相見歡(破冰、認識活動)	講師以生動活潑方式，帶動學員打破隔閡，讓學員接觸彼此及活動。
	0900-1200	探索教育及小團體學習成長活動 (溝通、合作、信任、問題解決)	訓練同學自信心、信賴、解決問題技巧及團體合作，並學習了解溝通、傾聽及尊重之重要性，提升領導能力。
	1200-1300	補充體力-中餐	以活動引領同學敞開心胸，打破隔閡。
	1300-1400	代間教育課程	藉由活動了解代間之異同、讓同學學會尊重及諒解。
	1400-1600	思考感受表達-體驗人生戲劇遊	以同理心方式，讓同學們互相扮演弱勢團體、協助者及進行老化體驗，以增強同學服務的知能，內化為服務的熱忱，並付諸於行動，提升品格。
9 / 30  (日)	0800-1200	服務及生命教育體驗活動 1. 瑪利亞仁愛之家 2. 創世植物人基金會	計畫服務弱勢團體或老人安養中心藉由服務活動，擴展視野，以更柔軟的心去感受弱勢團體無聲的吶喊，進而珍惜自己所擁有的一切。
	1200-1300	補充體力-中餐	以活動引領同學敞開心胸，打破隔閡。
	1300-1400	代間教育課程	藉由活動了解代間之異同、讓同學學會尊重及諒解。
	1400-1500	品格教育闖關體驗活動	藉由有趣的活動設計，讓學生了解品格教育的重要，達到寓教於樂的目的。
	1500-1600	服務學習反思引導及回饋設定	由講師引導各組進行反思，設定回饋目標製作成海報，除了讓學員學習將想法轉化為溝通訊息並與團隊溝通後完成作品，反思及分享活動成果，用PPT為活動做一完美的總結。

講師師資：

- 一、陳正吉－中華適性教育發展協會委員 國際扶輪社服務計畫委員會主席  
專長代間教育人際溝通 本中心代間教育講師
- 二、經佩之一宜蘭縣救國團及女童軍會探索教育講師  
國立宜大、蘭女及慧燈中學社團指導老師  
國立空中大學社會服務社指導老師  
專長帶領青少年服務長者的各項活動設計及帶領
- 三、國立宜蘭大學快活林康輔社

拾壹、預期效益：

透過服務社會的學習中，讓學生更珍惜自己所擁有的及和家人相處的時光，藉由服務弱勢團體培養學生對家人和他人的體貼及柔軟度，建立正向的生命態度。