



家有青少年父母親職學習工作坊

活動目的：讓家長認識青少年之身心發展狀況，了解親職課題與壓力，以及學習如何與孩子溝通，增強家長親職效能。

活動時間及內容：107年3月17日及3月24日（星期六），上午9點10分至16點，計2天（12小時）。

日期	課程內容	日期	課程內容
3/17	1. 回首兒時路-父母的成長歷程對親職行為的影響 2. 少年十五二十時-解讀青少年的心性發展與行為	3/24	1. 少年不識愁滋味??-認識青少年的壓力議題 2. 相煎何太急?-常見的親子戰役、溝通技巧演練

參加對象：家有青少年之家長、志工、教師及相關工作人員。

報名方式：

(一)歡迎利用傳真、E-mail 報名或親洽宜蘭縣家庭教育中心(宜蘭市民權路1段36號)。
傳真：(03)935-6118。E-mail：yellow@mail.e-land.gov.tw。洽詢電話：933-3837分機16許小姐。

(二)公務員及教師請至所屬進修網站報名，可採計研習時數12小時。

活動地點：宜蘭縣家庭教育中心3樓綜合教室。

講師：鍾昭瑛臨床心理師(專長:親職諮詢與父母效能訓練、情緒與壓力管理等)

指導單位 / 教育部 主辦單位 / 宜蘭縣政府

承辦單位 / 宜蘭縣家庭教育中心(<http://blog.ilc.edu.tw/blog/blog/26150>)

全國家庭教育諮詢專線：412-8185 關心您和您的家人關係 (手機撥打請加02)



107年「家有青少年父母親職學習工作坊」報名表

家長姓名		子女就讀年級： _____年	<p>* 本報名表資料僅供宜蘭縣家庭教育中心作以下用途，同意請勾選，並簽名。</p> <p><input type="checkbox"/> 通訊資料，僅供本次課程連繫用。</p> <p><input type="checkbox"/> 供本次活動及寄送最新活動訊息與本人用，除此之外不公開。</p> <p>簽名：_____</p>
通訊方式	連絡電話： 電子信箱： 地址：		