



父母加油站～『加、減、乘、除』大集合

活動目的：透過親子共讀、共做課程，讓家長了解孩子心理發展狀況及限制，學習合宜的教養方式，協助孩子成長。

活動時間及內容：3 次課程，以繪本、生活用品 DIY 及成長活動方式進行。

次別	日期	時間	課程內容
1	9 / 3 (星期日)	14:00 16:40	情緒溫度計 1. 繪本欣賞與討論—生氣王子 2. 幸福黏黏貼-DIY 及作品分享
2	9 / 10 (星期日)		健康百分百 1. 繪本欣賞與討論—愛吃青菜的鱷魚 2. 愛要即時通-DIY 及作品分享
3	9/17 (星期日)		友誼便利貼 1. 繪本欣賞與討論—一直打嗝的斑馬 2. 憶兒時-DIY 及作品分享

參加對象：就讀幼兒園孩童之家長、監護人或主要照顧者及其子女，親子一起報名，計 40 人。

報名方式：請向礁溪鄉立圖書館報名，報名電話：988-0605。

活動地點：礁溪鄉立圖書館。

凡 3 次課程親子均全程參與之家庭，即贈送書籍 1 本。

指導單位 / 教育部 主辦單位 / 宜蘭縣政府

承辦單位 / 宜蘭縣家庭教育中心(<http://blog.ilc.edu.tw/blog/blog/26150>)

協辦單位 / 礁溪鄉公所(礁溪鄉立圖書館)

全國家庭教育諮詢專線：412-8185 關心您和您的家人關係(手機撥打請加 02)



106 年「父母加油站-『加、減、乘、除』大集合」報名表

家長姓名		子女就讀年級： _____年_____班	* 本報名表資料僅供宜蘭縣家庭教育中心作以下用途，同意請勾選，並簽名。 ☐ 通訊資料，僅供本次課程連繫用。 ☐ 供本次活動及寄送最新活動訊息與本人用，除此之外不公開。 簽名：_____
通訊方式	連絡電話： 電子信箱： 地址：		