

## 小長大世代夏令營

**簡介：**為落實傳統社會核心價值之家庭倫理與品德教育，並連結世代家人間的情誼與親密感，本中心規劃強調以家庭世代互動共學為主之方案，促使祖、子、孫輩三代間透過兩天一夜的參與及學習，催化所有家人的成長，都得一些些新想法與互動方式，讓「家」有小小的長大。

**時間：**106年8月26~27日(週六日)，二天一夜。

**地點：**杏輝人才訓練/會議休閒中心

**參加對象：**本縣所屬家庭(三代或四代;家庭成員以行動能力自如者為宜,幼童年齡5歲以上為限),以10~15組家庭。

**報名方式：**填妥報名表,連同住宿費(每房新台幣1,400,可住二大人及二孩童)及保證金1,000元,並於106年8月20日前逕向下列地點報名。

宜蘭縣家庭教育中心

電話:(03)933-3837#15,李小姐。地址:宜蘭市民權路一段36號;傳真:(03)935-6118

郵件信箱:信箱資訊uopikimo@ilc.edu.tw(若報名人數超過限制,本中心擁有最後審核機制)

**活動費用：**住宿費(每房新台幣1,400,可住二大人及二孩童)及保證金1,000元(全程參與者退還)(單親、低收入者優先錄取,住宿費由本中心補助)。

**活動內容：**

時間	小、長、大 106年8月26日(第一天)		
0900-0930	相見歡:開幕式		
0930-1200	孫輩	祖(父母)輩	子(父母)輩
	1. 情緒是什麼 2. 我家有什麼情緒	1. 健腦操 2. 想當初	1. 親密是什麼 2. 有關係就沒關係(家人關係)
1200-1330	午餐(休):邊吃邊聊——分享上午各自學到什麼		
1330-1630	1. 情緒冥想 2. 顏色代表我的心	1. 無論多久,都是我的最愛 2. 注意!哪裡不通 3. 你與我的連結	1. 溝通親密 2. 越吵架越親密的可能性 3. 關係的銀行
	1630-1730 家庭活動時間-世際大閒聊-各家庭交誼時刻		
1730-1830	晚餐:一家人邊吃邊聊		
1830-2100	電影賞析:海洋奇緣=====分世代帶開:分享與討論		

時間	小、長、大 106年8月27日(第二天)		
0900-0930	元氣的早晨:健腦操		
0930-1200	孫輩	祖(父母)輩	子(父母)輩
	1. 光的祝福冥想:敬老尊賢 2. 交流與分享	1. 你和我的親密關係 2. 葡萄乾,乾啦!	1. 不恨鐵也成剛(家人期待) 2. 交流與討論
1200-1330	午餐(休):邊吃邊聊——分享上午各自學到什麼		
1330-1630	1. 建構家庭中的親愛故事 2. 合作以家人共創形式呈現家庭故事:一家一創意		
	1630-1730 小、長、大(世際大會談)		
	閉幕:彼此回饋/彼此祝福/珍重再會		

**注意事項：**

1. 請於8月22日前繳納保證金1,000(全程參與者退還)及住宿費,額滿為止。
2. 參與活動家庭繳費後,若有特殊原因無法出席者,請於8月25日前告知並書面向承辦單位申請,方得辦理退費。(俟活動結束後一週內歸還)
3. 請務必攜帶環保杯及餐具、身分證、健保卡、雨具及個人藥物或物品。
4. 為利活動進行,請著輕便服裝,全程參與活動。

指導單位:教育部 主辦單位:宜蘭縣政府

承辦單位:宜蘭縣家庭教中心 協辦單位:杏輝藥品工業股份有限公司

編號

小長大世代夏令營活動報名表

序	姓名	身份字號(保險用)	出生年月日	稱謂	葷	素	備註
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
聯絡電話		手機：		住家：			
聯絡地址							
電子信箱							
以上資料同意僅供本中心小長大世代夏令營活動使用，活動結束後即銷毀。簽名							
上車時間 地點 (擇一)	<input type="checkbox"/> 本中心(宜蘭市民權路一段36號)8:00 <input type="checkbox"/> 羅東鎮農會(李科永圖書館斜對面—純精路上)8:20 <input type="checkbox"/> 自行前往返(請於第一天8:50前到，第二天大約下午17:30結束) <input type="checkbox"/> 其他(請說明)						
活動日期	106年8月26~27日(週六日)，二天一夜。						
活動地點	杏輝人才訓練/會議休閒中心						
對象	1. 本縣所屬家庭(三代或四代；家庭成員以行動能力自如者為宜，幼童年齡5歲以上為限)。 2. 以10~15組家庭。(共計約50人)						
報名方式 (擇一)	1. 傳真:9356118 電話:9333837#15 李小姐。 2. 親洽本中心(宜蘭市民權路一段36號1樓-近宜蘭國小) 3. 電子郵寄 uopikimo@ilc.edu.tw 報名專區						
備註	1. 請於8月22日前繳納保證金1,000(全程參與者退還)及住宿費，額滿為止。(單親、低收入者優先錄取，住宿費由本中心補助) 2. 參與活動家庭繳費後，若有特殊原因無法出席者，請於8月25日前告知並書面向承辦單位申請，方得辦理退費。(俟活動結束後一週內歸還) 3. 請務必攜帶環保杯及餐具、身分證、健保卡、雨具及個人藥物或物品。 4. 為利活動進行，請著輕便服裝，全程參與活動。						
保證金	*保證金繳納即入公庫，請勿隨意取消報名。 繳交日期： 月 日 時						
住宿費	*單親、中低收入戶免繳住宿費。 繳交日期： 月 日 時						