宜蘭縣家庭教育中心 106 年度婚前教育系列

戀戀 85℃~ 單身男女成長團體

【從 Me 到 We 的真愛旅程】

想要知道怎麼樣的人，是適合的伴侶？
想要知道自身在經營親密關係的優勢和弱勢?
想要知道，如何為親密關係加溫？
想要知道，衝突的時候如何聽得見對方的善意?
想要成為一位，充滿吸引力的伴侶。

~by 陳怡婷 諮商心理師

招收對象:對愛情、婚姻及家庭議題有興趣的未婚男女，最多 20 名。

活動時間:106 年 9 月 14 日至 11 月 2 日(每週四)19:00~21:00；計 8 次。

活動地點:羅東高中三樓團輔室。

報名方式:(一)公、教人員可採計研習時數 16 小時。
(二)歡迎利用傳真、E-mail 報名或親洽宜蘭縣家庭教育中心。
傳真：(03)935-6118。E-mail：ilk07@mail.e-land.gov.tw。
洽詢電話：(03)933-3837 轉 12，林小姐。

課程講師簡介:陳怡婷 諮商心理師 台灣師範大學教育心理與輔導學系博士候選人/微憩心藝文化有限公司創辦人兼負責人/現職：宜蘭大學兼任講師、佛光大學/羅東高工兼任心理師、宜蘭家庭教育中心/宜蘭縣衛生局/宜蘭地方法院/宜蘭縣學生諮商中心/各地張老師心理學苑等合作督導、心理師及講師，國際 NGH 催眠治療師，18 年心理工作資歷，13 年諮商心理師資歷。

課程時間及主題:

日期	主　題	日期	主題
9/14	親密關係地圖導覽	10/12	情感加溫法：同理技巧
9/21	超越原生家庭溝通模式	10/19	衝突的處理：溫柔堅定的表達
9/28	親密關係的優弱勢分析	10/26	衝突的處理：創造共好
10/5	情感加溫法：欣賞與認可	11/02	創造我們的親密藍圖

指導單位：教育部、宜蘭縣政府　承辦單位：宜蘭縣家庭教育中心（宜蘭市民權路 1 段 36 號）
家庭教育諮詢專線：412-8185(手機請加 02)　網址：http://blog.ilc.edu.tw/blog/blog/26150
報名表格附於後

宜蘭縣家庭教育中心 106 年度婚前教育系列

戀戀 85℃~單身男女成長團體

報名表

姓 名		性 別	
出生年月日		學 歷	
職 業		手 機	
E-MAIL			
1.簡單地描述您的成長歷程			
2.課程的期待與需求…			

※報名表可傳真至 03-9356118 或至家庭教育中心報名。
（地址：宜蘭市民權路一段 36 號 1 樓；電話 9333837-12 林小姐）

※本報名表資料僅供本中心作以下用途，同意請勾選，並簽名。

☐ 僅供本次活動使用，活動結束後即銷毀。

☐ 供本次活動及寄送最新活動訊息予本人用，除此之外不公開。

簽名：_____