

『幸福婚姻~情緒與壓力敘說團體課程』

~因為愛 我們學習，學習 讓我們更相愛~

一、活動簡介

本課程以閱聽或閱讀婚姻故事敘說的方式，透過自我覺察檢視伴侶間的關係及對婚姻的初衷，進而重新創造夫妻間的新價值，共同開創更美好的人生願景。

二、招收對象

歡迎宜蘭縣內已婚或曾有婚姻之民眾報名參加；24 名為限。

(夫妻共同參加並全勤參與課程者，將另贈送小禮物。)

三、講師

廖秀微 退休校長/教育處視導/親密之旅培訓進階帶領人

四、活動地點

宜蘭縣家庭教育中心 1 樓團輔室 (宜蘭市民權路 1 段 36 號)

五、報名方式

(一)需公、教人員時數者請於報名表註明，本課程可採計研習時數 16 小時。

(二)歡迎利用傳真、E-mail 報名或親洽宜蘭縣家庭教育中心 (宜蘭市民權路 1 段 36 號)。

傳真：(03)935-6118。E-mail：ilk07@mail.e-land.gov.tw。

洽詢電話：(03)933-3837 轉 12，林小姐。

六、活動時間、課程內容 每週三晚上 7 時至 9 時；共 8 堂。

日期	課程內容	日期	課程內容
9/20	婚前婚後~承諾與現實之間的結	10/25	心靈空間~夫妻關係也要留點白
9/27	委曲求全~婚姻中的愛情不見了	11/01	真愛鑰匙~愛比婚姻的長度要長
10/11	理所當然~被誤解的期待與需求	11/08	滴水窗簾~相處是需要一點情趣
10/18	原生家庭~你的本來和我的本來	11/15	婚姻的愛~平平淡淡與真真確確



指導單位：教育部、宜蘭縣政府 承辦單位：宜蘭縣家庭教育中心

家庭教育專線：412-8185(手機加 02)

<http://blog.ilc.edu.tw/blog/blog/26150>

報名表格附於後

『幸福婚姻~情緒與壓力敘說團體課程』

報名表

姓名		出生年月日	
學歷		職業	
須研習時數者 請填寫身分證字號	身分證字號: _____ <input type="checkbox"/> 公 <input type="checkbox"/> 教		
聯絡方式	◆ 電話：(日) _____ (夜) _____ ◆ 手機： ◆ E-MAIL 信箱：		
簡單描述對課程 的期待與需求...			

※報名方式可採傳真、E-mail 或親至家庭教育中心報名：

1. 傳真號碼：(03)935-6118。
2. E-mail：ilk07@mail.e-land.gov.tw
3. 家庭教育中心：宜蘭市民權路一段 36 號 1 樓。

※本報名表資料僅供本中心作以下用途，同意請勾選，並簽名。

- 僅供本次活動使用，活動結束後即銷毀。
- 供本次活動及日後寄送最新活動訊息予本人用，除此之外不公開。

簽名：_____