



2017 親密之旅~

愛家婚戀情商自我成長團體

~因為愛 我們學習，學習 讓我們更相愛~

一、活動簡介

「愛家親密之旅系列課程」是臨床心理學家黃維仁博士所發展的婚戀情商與自我成長課程，本中心期藉由此課程的推廣可帶領學員增進對自我感情世界的了解，進而理解兩性差異，並學習以「愛的語言」和伴侶間進行溝通及解決衝突，使彼此的感情增溫、營造幸福快樂的家庭。

二、招收對象

歡迎夫妻、情侶及有興趣之一般民眾踴躍報名；24 名為限。
(夫妻共同參加並全勤參與課程者，將另贈送小禮物。)

三、講師：

陳寶玉 台北師範大學衛生教育研究所、國中護理師、宜蘭縣性別平等委員會委員、財團法人愛家文化事業基金會-親密之旅培訓進階帶領人

四、活動地點 羅東高中三樓團輔室

五、報名方式

- (一)公、教人員可採計研習時數 16 小時。
- (二)歡迎利用傳真、E-mail 報名或親洽宜蘭縣家庭教育中心(宜蘭市民權路 1 段 36 號)。
傳真：(03)935-6118。E-mail：ilk07@mail.e-land.gov.tw。
洽詢電話：(03)933-3837 轉 12，林小姐。

六、活動時間、課程內容 週一晚上 7 時至 9 時；共 8 堂。

場序	日期	課程主題	備註
1	9/11	一、愛的探索 二、智慧存款	課程進行方式為觀看課程 DVD、體驗式練習與討論 (參與之學員可免費獲得一本親密之旅學習教材)
2	9/18	三、了解差異與衝突 四、和諧的兩性關係	
3	9/25	五、原生家庭對人格和親密關係的影響	
4	10/02	六、發展情感智慧	
5	10/16	七、四種依附型態與親密關係	
6	10/23	八、親密關係四大殺手 情緒調節五大要訣	
7	10/30	九、關係修復十大步驟 十、尋求雙贏、發展健全人格	
8	11/06	十一、學習饒恕 十二、愛的行動	

2017 親密之旅

愛家婚戀情商自我成長團體報名表

姓名		出生年月日	
學歷		職業	
聯絡方式	◆ 電話：(日) _____ (夜) _____ ◆ 手機： _____		
*如為伴侶同行 請填寫關係	<input type="checkbox"/> 夫妻 <input type="checkbox"/> 情侶 婚齡/交往時間： _____		
簡單地描述家庭 狀況、對課程的 期待與需求...			

※報名方式可採傳真、E-mail 或親至家庭教育中心報名：

1. 傳真號碼：(03)935-6118。
2. E-mail：ilk07@mail.e-land.gov.tw
3. 家庭教育中心：宜蘭市民權路一段 36 號 1 樓。

※本報名表資料僅供本中心作以下用途，同意請勾選，並簽名。

- 僅供本次活動使用，活動結束後即銷毀。
- 供本次活動及日後寄送最新活動訊息予本人用，除此之外不公開。

簽名： _____



指導單位：教育部、宜蘭縣政府
 承辦單位：宜蘭縣家庭教育中心
 全國家庭教育諮詢專線：412-8185(手機加 02)
 網址：<http://blog.ilc.edu.tw/blog/blog/26150>