

宜蘭縣家庭教育中心  
106 年度恆久的愛(失智症家庭關懷)活動

咱的愛。。。都是按呢牽作伴！

這陣分享！相交過砵！

本中心以「瞭解家庭，家人關係」為主軸，規劃一系列從認識失智症、彼此情緒支持到心情分享，期讓民眾了解長輩只因時間的腳步催讓著他們一點一滴地失去某些本能，藉此課程可疏緩家人的情緒及壓力並讓關係亦能放鬆，另一方面讓家庭成員(祖孫或三代同堂)了解「失智症」，而感同身受溫柔地對待長輩、最後能審視調整自己並運用自己的能力和最單純的愛，為身邊的親人或長輩重新刻畫的美好回憶。

	日期／時間	內 容	地點
研習	7/29(六) 09:00 至 12:00	國立空中大學講師：郭乃華老師 1. 以團體討論及影片分享方式進行。 2. 從家庭發展階段談家人與家庭的關係。	家庭教育中心三樓綜合教室
研習	8/12(六) 09:00 至 12:00	戴佑真諮商心理師 1. 以團體分享方式談家庭中的家人關係。 宜蘭縣失智症照顧服務協會：簡志龍理事長 1. 分享與失智症家庭相處的經驗	家庭教育中心三樓綜合教室
戶外活動 (二)	8/26(六) 08:00 至 12:00	<u>有你真好時刻(流程見附表)</u> 1. 聯合縣內團體、家屬互相分享體驗談。 2. 藉由戶外活動與家人同樂，並藉此得到愛的交流。	國立傳統藝術中心文化園區

附表

有你真好時刻活動流程(地點:國立傳統藝術中心)

時 間	活動內容	備註
08:00~08:30	報 到	參與對象以計 80 人 1. 失智者及陪同家屬(2 人)，共 32 組家庭；計 64 人。 2. 每 2 組家庭由 1 位志工/工作人員陪伴照顧。共計志工/工作人員 16 人。
08:30~09:15	前往傳藝中心(車上) 1. 影片觀賞(不要忘記我愛你)	
09:15~11:30	分組討論及活動	
11:30~12:00	綜合討論及分享	
12:00	午餐	

報名相關訊息於後附

## 宜蘭縣家庭教育中心

### 106 年度恆久的愛(失智症家庭關懷)活動計畫報名表

#### 戶外活動報名

活動地點：國立傳統藝術中心文化園區

報名窗口：宜蘭縣失智共同照護中心(陽大醫院辦理) 陳素梅個管師 電話：969-7326

報名資格：確診為失智症病友(病友暨家屬共 64 名，額滿為止)

活動日期	<input type="checkbox"/> 106 年 8 月 26 日(星期六)			
病友姓名	身分證字號	出生年月日	飲食	福利身分證明
		年 月 日	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 敬老 <input type="checkbox"/> 身障手冊 <input type="checkbox"/> 志工榮譽卡
陪同者姓名	身分證字號	出生年月日	飲食	福利身分證明
		年 月 日	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 敬老 <input type="checkbox"/> 身障手冊 <input type="checkbox"/> 志工榮譽卡
注意事項	(1)活動當日需有 1 名家庭照顧者陪同參與。 (2)請攜帶自身習慣性藥物。 (3)請攜帶遮陽(如帽子)或雨備物品(如雨傘) (4)請攜帶相關證件：健保卡、身分證、身障手冊、志工榮譽卡。 (5)集合時間及地點：上午 8 點 15 分 106 年 8 月 26 日(星期六)宜蘭縣家庭教育中心 1 樓			

#### 研習報名

參加對象：失智症家屬(祖孫或三代同堂)及關心失智症議題的民眾

地點：宜蘭縣家庭教育中心(宜蘭市民權路一段 36 號 1 樓)

方式：傳真報名(03)9356118、E-MAIL:uopikimo@mial.e-land.gov.tw

或親洽宜蘭縣家庭教育中心 93333837#15 李小姐

研習日期	<input type="checkbox"/> 106 年 7 月 29 日(六) <input type="checkbox"/> 106 年 8 月 12 日(六)		
姓 名			出生年月日
學 歷			職 業
聯絡方式	電話：(日) _____ (夜) _____ 手機： _____ E-MAIL： _____		
須研習時數者 請填身分證字號	身分證字號： _____ <input type="checkbox"/> 公 <input type="checkbox"/> 教 ◎本活動可提供公、教人員研習時數。		

\* 以上報名表資料僅供家庭教育中心作以下用途, 同意勾選, 並簽名。

僅供本次活動用, 活動結束後即銷毀。

供本次活動及日後寄送最新活動訊息予本人用, 除此之外不公開。

簽名： \_\_\_\_\_