



「父母加油站~少年父母親職教育學習團體」

活動目的：讓家長認識青少年之身心發展狀況，了解親職課題與壓力，以及學習如何與孩子溝通，增強家長親職效能。

活動時間及內容：106年3月19日及3月26日，上午9點10分至16點，計2天(12小時)。

日期	課程內容	日期	課程內容
3/19 (日)	讓愛你的人懂你： 父母的自我覺察 青少年的世界： 了解青少年行為模式及關心的議題	3/26 (日)	EQ 高手： 了解情緒管理對於夫妻、家人互動的重要性 親子曼波： 認識同理心、溝通技巧與一致性表達、情境演練

參加對象：家有青少年之家長、志工、教師及相關工作人員。

報名方式：

(一)歡迎利用傳真、E-mail 報名或親洽宜蘭縣家庭教育中心(宜蘭市民權路1段36號)。傳真：(03)935-6118。E-mail: yellow@mail.e-land.gov.tw。洽詢電話：933-3837 分機16許小姐。

(二)公務員及教師請至所屬進修網站報名，可採計研習時數12小時。

活動地點：宜蘭縣家庭教育中心3樓綜合教室。

講師：朱春林助理教授(銘傳大學諮商與工商心理學系兼系主任)

指導單位 / 教育部 主辦單位 / 宜蘭縣政府

承辦單位 / 宜蘭縣家庭教育中心(<http://blog.ilc.edu.tw/blog/blog/26150>)

全國家庭教育諮詢專線：412-8185 關心您和您的家人關係(手機撥打請加02)



106 年「父母加油站~少年父母親職教育學習團體」報名表

家長姓名		子女就讀年級： _____年_____班	<p>* 本報名表資料僅供宜蘭縣家庭教育中心作以下用途，同意請勾選，並簽名。</p> <p><input type="checkbox"/> 通訊資料，僅供本次課程連繫用。</p> <p><input type="checkbox"/> 供本次活動及寄送最新活動訊息與本人用，除此之外不公開。</p> <p>簽名：_____</p>
通訊方式	連絡電話： 電子信箱： 地址：		