宜蘭縣家庭教育中心

「蒲公英希望種子服務體驗營」計畫

1. 依據：
   1. 教育部103年12月12日臺教社（二）字第1030180434號函。
   2. 104年度宜蘭縣家庭教育中心工作計畫
2. 緣起：

為提昇現今學生孝親尊長的品格素養，由本中心聯合學校、家長團體等單位，在關懷及服務親長的過程中，讓孝親的種子在心裡扎根、萌芽、開花、結果。

藉由參與弱勢團體或公益團體體驗活動，擴展視野，以更柔軟的心去感受父母對自己的照顧，進而珍惜自己所擁有的並感恩父母所給予的一切。將抽象的孝親品格教育內化，落實於真實的人我互動與家庭關係之中，進而影響更多週遭同學、朋友，讓慈孝關懷等良好的品格隨蒲公英種子散播蔓延。

1. 辦理單位：
   1. 指導單位：教育部、宜蘭縣政府
   2. 主辦單位：宜蘭縣家庭教育中心
   3. 承辦單位：宜蘭縣家長會長協會、救國團宜蘭市團委會、救國團冬山鄉團委會、救國團羅東鎮團委會、國華國中、宜蘭縣領袖發展協會
2. 活動時間：(請自行接送)
   1. 第一梯(溪北): 地點:家庭教育中心

104年6/7(日)、6/14(日)、7/18(六)暫定、8/9(日) 上午8時至下午4:00

* 1. 第二梯(溪南): 地點:國華國中

104年9/13(日)、9/20(日)、10/18(日)、10/25(日)上午8時至下午4:00

1. 活動對象：縣內國中階段學生。
2. 活動人數：每梯預計招收50-80名。
3. 活動方式：
   1. 藉由探索教育活動、省思短片培養學生愛家的觀念與態度。
   2. 以探索教育、小團體學習成長方式，訓練孩子自信心、孝順、尊親及解決問題之技巧，並藉由參與不同活動，瞭解團體合作之重要性。
   3. 藉由服務弱勢團體培養學生慈孝觀念與態度，建立健康的價值觀。
4. 課程內容：

第一梯地點:本中心(請於104年5月24日前報名)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 項目 |
| 第一週 | 08:00－09:00 | 第一次接觸 |
| 09:00－10:00 | 始業式 |
| 10:00－12:00 | 代間教育課程 |
| 12:00－13:00 | 午餐 |
| 13:00－15:00 | 探索教育及小團體學習成長活動 |
| 15:00－16:00 | 團體回饋-心得分享 |
| 第二週 | 08:00－09:00 | 溝通-大不同 |
| 09:00－12:00 | 代間教育課程 |
| 12:00－13:00 | 午餐 |
| 13:00－16:00 | 志工的樂趣、探索教育、服務學習演練 |
| 第三週 | 08:00－17:00 | **服務體驗(一)-縣外**  全程協助縣內肢智障學生至校外參訪 |
| 17:00－18:00 | 晚餐 |
| 18:00－21:30 | 晚會  協助服務宜蘭縣第26屆肢智能障礙青少年快樂營活動 |
| 第四週 | 08:00－12:00 | **服務體驗(二)-縣內**  老人安養院服務 |
| 12:00－13:00 | 午餐 |
| 13:00－14:00 | **服務回饋與回顧**  服務體驗分享 |
| 14:00－15:00 | 分組討論  活動檢討與目標設定 |
| 15:00－16:00 | 結業式 |

**第二梯:地點:國華國中請於(104年9月6日前報名)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **主題** | **時間** | **項目** |
| 第一週 | 品格教育–  從自我到團體  （團隊意識） | 08:00－09:00 | 第一次接觸 |
| 09:00－10:00 | 始業式-相見歡—認識彼此- |
| 10:00－12:00 | 代間教育課程 |
| 12:00－13:00 | 午 餐 |
| 13:00－14:00 | 探索教育從一個人到一群人 |
| 14:00－15:00 | 建立典範-我要好品格 |
| 15:00－16:00 | 團體回饋-心得分享 |
| 第二週 | 負責與承擔  （平面室內） | 08:00－09:00 | 小團體分享--頭條新聞報告 |
| 09:00－10:00 | 團隊合作活動  -個人承擔之自我挑戰--月球 |
| 10:00－12:00 | 性別平等教育課程 |
| 信任和勇氣  （戶外課程-走繩） | 12:00－13:00 | 午 餐 |
| 13:00－15:00 | 走繩活動--信任與支持 |
| 15:00－16:00 | 經驗統整 |
| 第三週 | 解決問題體驗活動  實際服務體驗 | 08:00－09:30 | 暖身運動-  小團體互動—信任活動 |
| 09:30－12:30 | 服務體驗(一) |
| 12:30－13:00 | 午 餐 |
| 13:00－15:00 | 探索教育活動—解決問題 |
| 15:00－16:00 | 分組討論、服務分享 |
| 第四週 | 實際服務體驗 | 08:00－12:00 | 服務體驗(二) |
| 12:00－13:00 | 午 餐 |
| 13:00－15:00 | 志工精神、快樂學習  （小團體分享） |
| 15:00－16:00 | 分組討論、服務分享、結業式 |

※服務時數(兩梯次同)

每梯次四天，服務時數各計20小時。第三、四週務必參加，

缺課(第一、二週)4小時以上，則不採計服務時數。

1. 兩梯皆於本中心雲端硬碟蒲公英希望種子服務體驗營表單報名https://docs.google.com/forms/d/1TaRysrdI7eRaAQDvk6u9c80e5lTSluXkMmQ\_qohFD-I/edit
2. 如有任何疑問請洽9333837分機15鄭小姐**。**