**103年度**

找回父母親職力量

**成長工作坊**

**活動目的：**協助父母學習教養子女的技巧，改善親子溝通品質，增進親子關係，培養出具有責任感、自信心且能自動自發的孩子。

**活動日期：**103年3月15日及103年5月17日（星期六），計2天，

 每天上午9點至下午4點。

**課程內容：**如背面。

**活動地點：**員山鄉內城國民中小學國小部自然教室。(宜蘭縣員山鄉內城路486號)

**參加對象：**關心親職教養議題、對親職成長有興趣之民眾…等，以30人為原則。

**報名方式：**

**1.**請將報名表傳真至935-6118，或電話報名933-3837分機16許小姐。

2.凡參加之民眾為公務人員或教師身分者請逕至所屬進修網站上網報名。

**指導單位 / 教育部 協辦單位:內城國民中小學**

**辦理單位 / 宜蘭縣家庭教育中心**

**網址**[**http://family.ilc.edu.tw**](http://family.ilc.edu.tw)

親職教養資訊

**教育部「我和我的孩子」家長手冊網址：http://tguide.nc.hcc.edu.tw/myandmychild/**

**全國家庭教育諮詢專線：**

**412-8185 關心您和您的家人關係（手機撥打請加02）**

**…………………………………………………………………………**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 家長姓名 |  | 子女就讀年級： 年 班 | * **本報名表資料僅供宜蘭縣家庭教育中心作以下用途，同意請勾選，並簽名。**
	+ 通訊資料，僅供本次課程連繫用。
	+ 供本次活動及寄送最新活動訊息與本人用，除此之外不公開。

簽名：  |
| 通訊方式 | 連絡電話：電子信箱：地址： |

**103年度「找回父母親職力量」成長工作坊報名表**

**「找回父母親職力量」成長工作坊課程表**

|  |
| --- |
| **參與對象：0-12歲兒童之家長****地點:內城國中小** |
| **次別** | **時間** | **課程主題** |
| 103年3月15日(六) | 09：00〡09：10 | 宣導家庭教育中心服務資源4128185全國家庭教育諮詢專線 |
| 09：10〡12：00 | **父母難為**1.了解自己的教養方式2. 傾聽孩子的心聲 |
| 12：00〡13：10 | 午餐及休息 |
| 13：10〡16：00 | **做溫暖的父母**1.話說對了，孩子就會了2.與孩子互動的問話 |
| 103年5月17日(六) | 09：10〡12：00 | **活用親子共學**1 和孩子共學的行動2.啟發孩子思考能力 |
| 12：00〡13：10 | 午餐及休息 |
| 13：10〡16：00 | **增進親子親密關係**1.愛的存摺智慧存款2.愛孩子的親密語言  |
| 廖秀微校長經歷： 國小退休校長 宜蘭縣友善校園諮商輔導訓練 親職及婚姻教育諮詢輔導等 |