

宜蘭縣立順安國民中學 101 學年度健康與體育領域小組會議紀錄

一、 會議時間：102年3月7日

二、 會議地點：學務處

三、 會議主席：陳宜揚

四、 會議紀錄：吳欣怡

五、 出席人員：

吳欣怡

黃政國

陳宜揚

六、 列席人員：

七、主席致詞

感謝各位同仁撥冗與會，本校將於 3 月 29~31 日承辦中小學足球錦標賽，屆時若有需要協助之處將會通知各位，感謝大家配合。

八、討論

1. 領域教學可融入之重大議題，透過健教課程將環境教育融入“息息相關話環保”單元，人權教育則融入“身體面面觀”單元，生涯發展教育則融入“生涯快樂行”單元。
2. 健康中心定期以 BMI 為篩選指標，檢測學生體重，管理學生健康資料。並規劃成立『健康體位班』，利用每週三天放學後進行有氧課程，如：跑步、樂樂棒球、籃球等，且宣導學生應減少購買飲料，多喝水才能讓身體回復正常的體位。
3. 需行政單位協助事項：
 - (1) 需增加籃球數量，以利教學。
 - (2) 目前桌球可用之球桌搬至資源回收室，但若整班學生進入，則空間即不足，能否將部分球桌移回體育館內？

校長張謝玲

教師兼任
課發組長何晴婷

①籃球數量請說明。

②若有適當位置在方便
教學情況下，請統務處
協助。

教師兼任
教務主任藍介嵐

因桌球桌若放置在
體育館恐面臨不斷拆
合，影響桌子的完整性。
希望配合學務處加大現有
桌球室空間以利教學。

宜蘭縣立順安國民中學 101 學年度健康與體育領域小組會議紀錄

- 一、 會議時間：102年 5 月 23日
- 二、 會議地點：學務處
- 三、 會議主席：陳登鴻
- 四、 會議紀錄：吳欣怡
- 五、 出席人員：

黃正玲

黃政國

陳登鴻

吳欣怡

七、主席致詞:

健康促進暨節能減碳社區聯合路跑賽已在各位同仁大力配合下，如期完成，感謝各位的辛勞，今天會議有幾點討論議題，請各位踴躍發言，透過會議方式，達成溝通的目的。

八、討論

1、對於體適能不佳學生之輔導或加強做法?

- A、於報表中列出體適能不佳者，加強輔導
- B、融入課程中加強活動強度，以培養肌肉力量
- C、課前活動加強心肺耐力
- D、課後活動加強伸展活動，以增加柔軟度
- E、加強校園運動風氣
- F、融入健康課程，增加學生知能。

2、本學年健體科學習時數 7 年級:3 節、2 年級 3 節、9 年級 3 節，下學年領域學習時數討論。

經各位同仁討論決議、原則上下學年領域學習時數，為 7 年級:3 節、2 年級 3 節、9 年級 3 節

3、教科書評選。

經同仁評選健康與體育領域教科書，共有三家書商列入評選名單，經各位教師評選之後，康軒版本得分最高，因此

選定康軒版本為本校本學年度教科用書。

4、領域課程評鑑。

詳見領域課程評鑑表。

5、口腔衛生保健創意教學、愛滋教育及流感相關防疫措施融入課程請討論。

相關課程於健康教育課程當中已有完整課程內容，經健康教育教師認真且富創意的教學之下，已有相當的成果展現，惟流感議題因具時效性，請健康教育教師，將流感防疫融入課程當中，加強流感相關防疫措施、並加強學生知能。

6、討論下次領域會議共同備課單元或內容。

本領域成員相處融洽、教學相長，有各自的專業領域、如遇問題會於私下或於會議中提出討論。

7、需行政單位協助事項。

教師兼任
課程組長何晴婷

教師兼任
教務主任藍介嵐

校長張謝玲

102/9603
1756

宜蘭縣立順安國民中學 101 學年度健康與體育領域小組會議紀錄

一、 會議時間：101 年 9 月 1 日

二、 會議地點：電腦教室

三、 會議主席：陳宜鴻

四、 會議紀錄：吳欣怡

五、 出席人員：

黃政國

吳欣怡

陳宜鴻

六、 列席人員：

七、主席致詞：

今天召開本學年最後一次領域，首先感謝
各位同仁的辛勞及努力，為健體領域
堅持及打拚，感謝各位。

八、討論

一、評量方式研討

1. 體育為實作及低筆測驗為主
欣賞及報告為輔。

學期成績評量為期中及期末兩次
成績輸入。

定期 40% 平時 50%

2. 健康教育評量方式以低筆測驗
為主，實作評量和報告評量為輔

學期成績評量為期中及期末，兩次
成績輸入。

定期 10% 平時 50%