

宜蘭縣國民教育輔導團國小健體領域輔導小組  
104 學年度鄉鎮市巡迴服務成果紀錄

服務歷程記錄

活動日期 105 年 05 月 25 日 星期三

活動時間 13:30~16:00

活動地點 宜蘭縣冬山國小

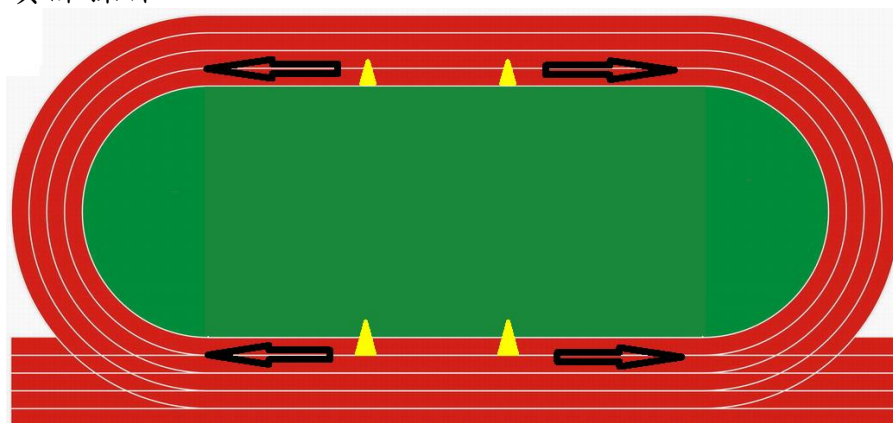
輔導員姓名 陳柏如、林哲瑋、邱涵琳

參與人次 14 人

活動概述

一、田徑遊戲教學策略及案例分享/輔導員陳柏如

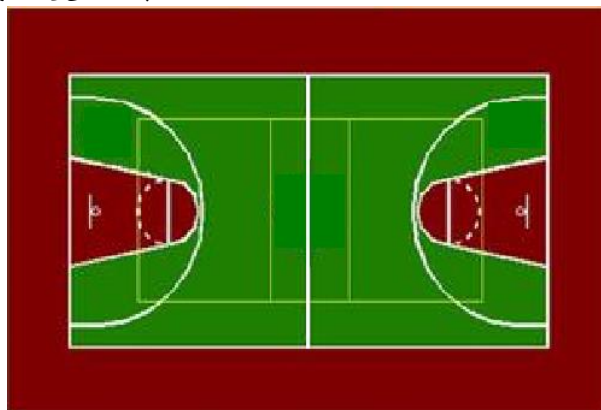
1. 熱身與遊戲規則說明
2. 實際操作：



(1)攻陷城堡：

- ①將學生分成兩組或四組。
- ②站在角錐後，並同時向箭頭方向跑，每組一次一人出發。
- ③兩人相遇時猜拳，贏的繼續向前，輸的快速回到組員後排隊。
- ④當搶到對方的角錐時代表獲勝。

※ 可自由規定贏的波比跳 8 下，輸的波比跳 5 下，教師可隨機改變規則。



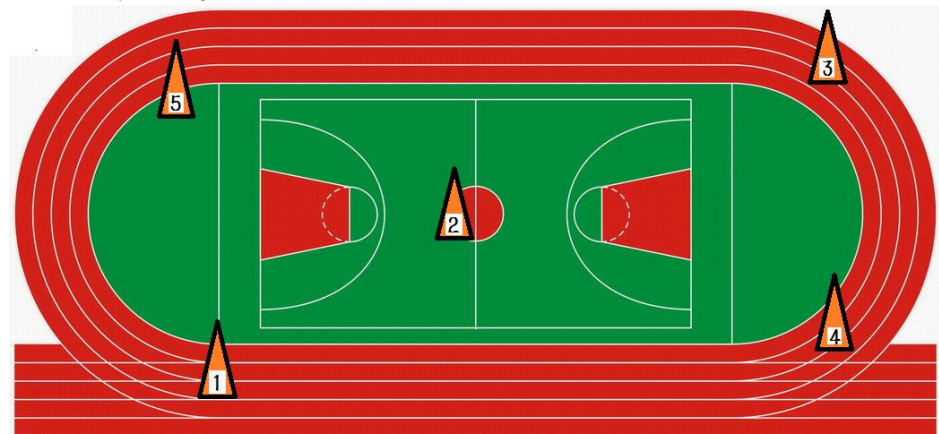
(2)線鬼：

- ①由一人當鬼(拿角錐)，其他人逃跑，所有人與鬼街沿著線跑。
  - ②被抓到的人必須做完波比跳5下，再進入遊戲場地。
- ※ 可自由規定輸的懲罰，鬼的數量可斟酌加減，教師可隨機改變規則。



(3)九宮格遊戲：

- ①將學生分成兩組，每組有三顆小球(或角錐…)
- ②每人一次拿一顆小球往前跑，將小球放置九宮格的其中一格，以此類推。
- ③當小球放置完畢，可以移動九宮格中自己隊的小球位置。
- ④想盡辦法讓己隊連線，或阻擋敵隊連線，最先連成一條線的隊伍獲勝。



(4)飛盤高爾夫：

- ①將學生集中固定場地並分成三組，每組一個飛盤。
- ②第一組第1人先攻1號角椎，第二組第1人先攻2號角椎，以此類推。
- ③每一次的投擲須從飛盤前次投擲後的落停點再繼續。
- ④完成一洞時，再由下一洞繼續投擲，直到完成所有洞的投擲即算過關。
- ⑤可分成2種評分方式：
  - ◆計時賽—過關時間越快代表獲勝。
  - ◆計算投擲數—以最少的投擲次數成績者為獲勝。

(5)食物鏈追逐跑：

- ①將學生分成A、B、C三組，並各穿上不同顏色的號碼衣。
- ②利用鬼抓人的遊戲概念，但增加規定A抓B、B抓C、C抓A。
- ③被抓到的人必須做完5下波比跳，先在旁休息。
- ④最後剩下的隊伍獲勝。

※ 可自由規定輸的懲罰，場地部分，可沿著跑道跑，也可限定範圍內自由跑，教師可隨機改變規則。

二、愛滋病防治教育有效教學分享/輔導員林哲瑋

1. 為何要教導愛滋防治—四大警訊：

- (1)愛滋年齡層下降
- (2)醫療支出負擔重愛滋病患健保支出1000萬/人
- (3)性觀念的開放vs預防技能的薄弱
- (4)民眾非理性恐懼未消除

2. 愛滋病—我心中的愛滋 (N次貼活動)。

3. 愛滋病—教學迷思與教學困難(學生與教師部分)

4. 愛滋病防治教育—認知部分(破除恐懼)：

- (1)愛滋錯誤迷思

5. 愛滋病防治教育—情意部分(疾病會傳染，態度也會傳染)：

- (1) 針對未感染者的教學
- (2) 如何和感染者相處
- (3) 如果自己是感染者
- (4) 轉角遇見愛

6. 愛滋防治教學案例素材分享：

- (1)美國博克一家
- (2)×○大挑戰
- (3)整人專家
- (4)泰國毒罐頭事件
- (5)秘密客

三、綜合座談

## 教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱：(有效教學)(冬山鄉-健康與體育領域)國教輔導團104學年度巡迴服務

研習承辦單位：宜蘭縣 宜蘭縣國教輔導團(健康與體育學習領域)

研習時間：2016/5/25 ~ 2016/5/25  上午  中午  下午  夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	備註
宜蘭縣 冬山鄉					
1	縣立冬山國小	高淑玲	高淑玲	高淑玲	
2	縣立東興國小	游水榕	游水榕	游水榕	
3	縣立順安國小	陳君豪	陳君豪	陳君豪	
4	縣立武淵國小	汪耀文	汪耀文	汪耀文	
5	縣立武淵國小	林昇德	林昇德	林昇德	
6	縣立廣興國小	尤秀華	尤秀華	尤秀華	
7	縣立柯林國小	游志超	游志超	游志超	
8	縣立清溝國小	古煥傑	古煥傑	古煥傑	
9	縣立清溝國小	李良賓	李良賓	李良賓	

## 教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱：(有效教學)(冬山鄉-健康與體育領域)國教輔導團104學年度巡迴服務

研習承辦單位：宜蘭縣 宜蘭縣國教輔導團(健康與體育學習領域)

研習時間：2016/05/25 ~ 2016/05/25  上午  中午  下午  夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	身分證字號
1	壯圍國中	林建智	林建智	林建智	
2	順安國小	陳志隆	陳志隆	陳志隆	
3	大埤國小	林淑	林淑	林淑	
4	清溝國小	潘政宏	潘政宏	潘政宏	
5	順安國小	洪昭隆	洪昭隆	洪昭隆	
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					

第 1 頁 / 共 2 頁

列印時間：2016/5/25 上午08:19:14

## 巡迴服務照片



\*老師帶領大家做熱身操及遊戲規則說明。



\*攻陷城堡—利用遊戲方式讓孩子在玩樂中達到跑步暖身的效果。



\*線鬼—類似沿著線跑的鬼抓人遊戲，可讓孩子練習敏捷及耐力。



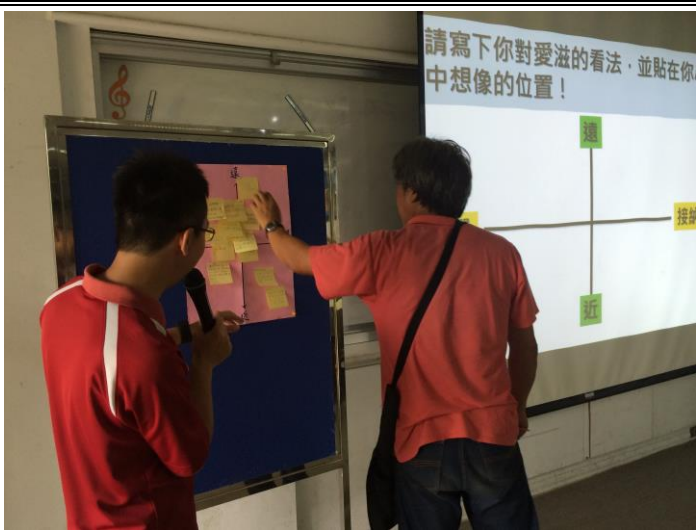
\*九宮格遊戲—結合時下流行元素，在遊戲中考驗孩子的腦力及判斷能力。



\*飛盤高爾夫—類似高爾夫的遊戲規則，是不分年齡、種族及能力，很適合每個年齡層的運動。



\*食物鏈追逐跑—除了讓孩子在玩樂中達到運動的效果外，還可讓孩子動腦思考討論戰術。



\*愛滋病—我心中的愛滋(N次貼活動)：讓教師自省對於愛滋病是可接受或恐懼的！



\*透過四大警訊喚起老師們的警覺性，並了解為何要教導愛滋防治。



\*美國博克一家—透過真實故事了解愛滋病的三個傳染途徑：不安全性行為、血液傳染、母子垂直傳染。

\*整人專家—透過影片觀賞後，經由小組討論尋找出愛滋病的迷思概念，並互相發表分享！



\*秘密客遊戲—透過遊戲體會自我防護的重要性，並發表任務行為的引申概念。

\*教師於巡迴服務結束前分享個人對愛滋病的不同看法。