

宜蘭縣國民教育輔導團國小健體領域輔導小組 105 年度國小「食農教育—食在道地」研習成果紀錄

服務歷程記錄

活動日期	105 年 04 月 06 日 星期三
活動時間	13:30~16:30
活動地點	宜蘭縣黎明國小 2 樓會議室
講師姓名	佛光大學莊文生教授
參與人次	16 人
活動概述	13:15 ~ 13:30 報到 13:30 ~ 16:30 「食農教育—食在道地」推廣食農教育， 從認識在地食材作起。

巡迴服務簽到冊

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱： 105年國小健體領域「食農教育—食在道地」研習(一)
 研習承辦單位：宜蘭縣 宜蘭縣國教輔導團(健康與體育學習領域)
 研習時間： 2016/4/6 ~ 2016/4/6 上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	備註
宜蘭縣 宜蘭市					
1	縣立中山國小	莊雅琇	莊雅琇	莊雅琇	
2	縣立宜蘭國小	魏詠安	魏詠安	魏詠安	
3	縣立黎明國小	邱涵琳	邱涵琳	邱涵琳	
4	縣立黎明國小	劉恬芳	劉恬芳	劉恬芳	
宜蘭縣 羅東鎮					
5	縣立公正國小	李素玲	李素玲	李素玲	
6	縣立竹林國小	林中行	林中行	林中行	
宜蘭縣 蘇澳鎮					
7	縣立蘇澳國小	林惠君	請假		

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱： 105年國小健體領域「食農教育—食在道地」研習(一)
 研習承辦單位：宜蘭縣 宜蘭縣國教輔導團(健康與體育學習領域)
 研習時間： 2016/04/06 ~ 2016/04/06 上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	身分證字號
1	順安國小	教師張	陳香美	陳香美	
2	黎明國小	教師	陳佳宏	陳佳宏	
3	黎明國小	教師	游光立	游光立	
4	"	"	何品香	何品香	
5	宜蘭國小	教師	魏詠安	魏詠安	
6	黎明國小	"	傅文鏡	傅文鏡	
7	黎明國				
8	"	"	林敏	林敏	
9	"	"	葉雅菁	葉雅菁	
10	育英國小	"	邱素真	邱素真	
11	黎明國小	"	林淑芬	林淑芬	
12	黎明國小	"	林哲瑋	林哲瑋	
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

巡迴服務照片



*講師由「食農教育—食在道地」兼談宜蘭飲食文化。



*講師透過電影「總鋪師」帶領大家一同探討食農教育的觀點。



*健體領域之食農教育主要探討「食」部分，讓現場教師思考何謂「食」—人之良心。



*由台灣特有飲食文化—小吃街，省思夜市生活及食安風暴。



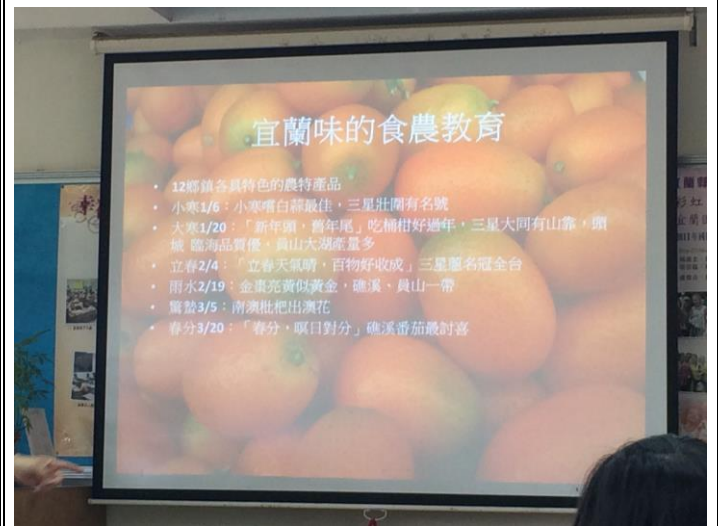
*講師帶領教師一同探討何謂「在地食」



*藉由「食材旅行」談到「產銷履歷」，並

材」？—當地的食材，且風土、人文、氣候…等都會影響所謂的「在地食材」。

建議可帶孩子進行一趟「食材旅行」。



* 宜蘭出現了「農夫市集」？—是由農夫、種植者或生產者等，在指定區域裡親自、直接販售其生產的產品予一般大眾。

* 宜蘭味的食農教育—12 鄉鎮市結合四季變化各具有其特色之農特產品。



* 宜蘭人的吃食文化特色—喜羹湯、熱食、海產料理豐富、傳統米食文化—年節挨糰、總鋪師（辦桌文化）、麵攤文化、特色小吃。

* 我們經常用味道來記憶這個城市，而我們也可從餐桌上來了解這個城市的歷史與文化。