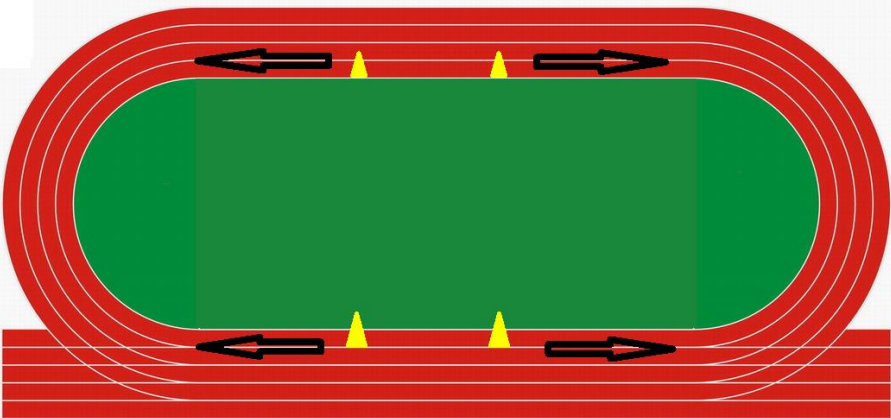
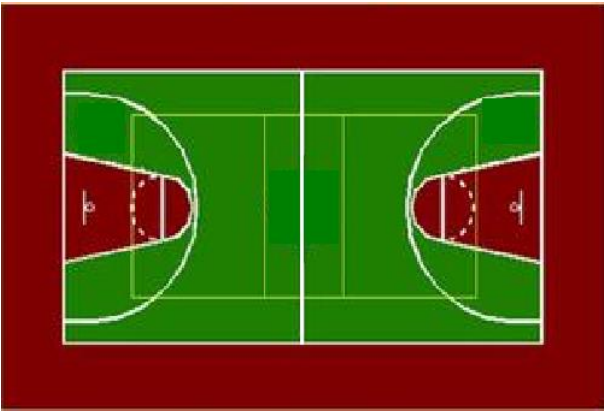


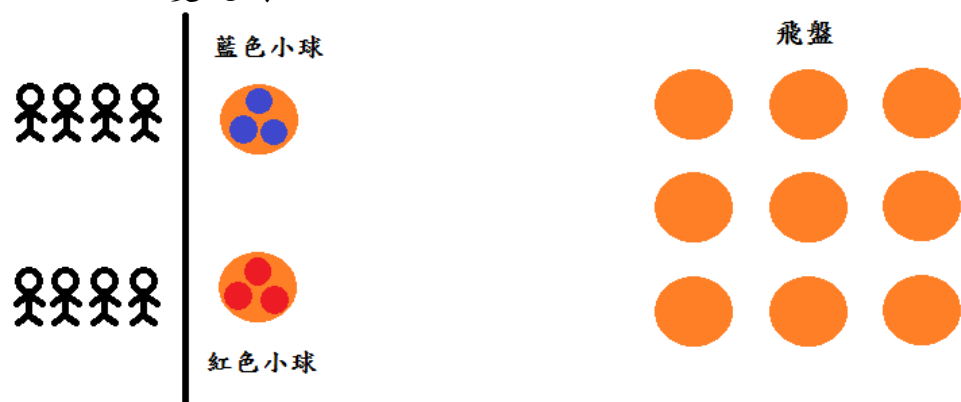
宜蘭縣國民教育輔導團國小健體領域輔導小組
104 學年度鄉鎮市巡迴服務成果紀錄

服務歷程記錄

活動日期	105 年 03 月 30 日 星期三
活動時間	13：30～16：00
活動地點	宜蘭縣育英國小
輔導員姓名	陳柏如、邱涵琳
參與人次	9 人
活動概述	<p>一、田徑遊戲教學策略及案例分享/輔導員陳柏如</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 熱身與遊戲規則說明 2. 實際操作：  <p>(1)攻陷城堡：</p> <ol style="list-style-type: none"> ①將學生分成兩組或四組。 ②站在角錐後，並同時向箭頭方向跑，每組一次一人出發。 ③兩人相遇時猜拳，贏的繼續向前，輸的快速回到組員後排隊。 ④當搶到對方的角錐時代表獲勝。 <p>※ 可自由規定贏的波比跳 8 下，輸的波比跳 5 下，教師可隨機改變規則。</p> 

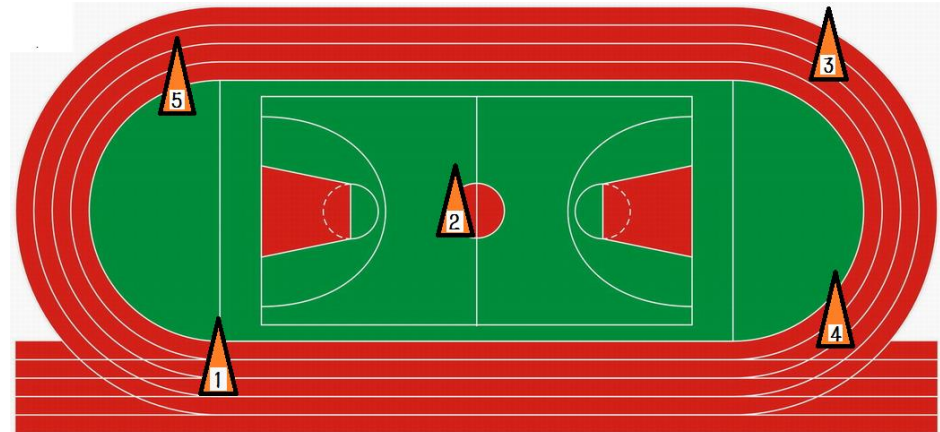
(2)線鬼：

- ①由一人當鬼(拿角錐)，其他人逃跑，所有人與鬼街沿著線跑。
 - ②被抓到的人必須做完波比跳5下，再進入遊戲場地。
- ※ 可自由規定輸的懲罰，鬼的數量可斟酌加減，教師可隨機改變規則。



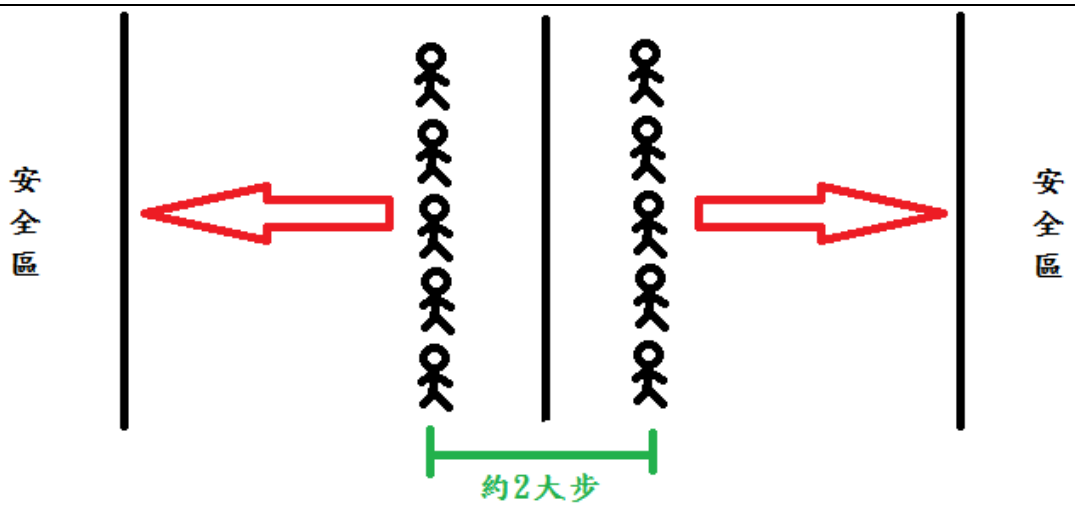
(3)九宮格遊戲：

- ①將學生分成兩組，每組有三顆小球(或角錐…)。
- ②每人一次拿一顆小球往前跑，將小球放置九宮格的其中一格，以此類推。
- ③當小球放置完畢，可以移動九宮格中自己隊的小球位置。
- ④想盡辦法讓己隊連線，或阻擋敵隊連線，最先連成一條線的隊伍獲勝。



(4)飛盤高爾夫：

- ①將學生集中固定場地並分成三組，每組一個飛盤。
- ②第一組第1人先攻1號角椎，第二組第1人先攻2號角椎，以此類推。
- ③每一次的投擲須從飛盤前次投擲後的落停點再繼續。
- ④完成一洞時，再由下一洞繼續投擲，直到完成所有洞的投擲即算過關。
- ⑤可分成2種評分方式：
 - ◆計時賽—過關時間越快代表獲勝。
 - ◆計算投擲數—以最少的投擲次數成績者為獲勝。



(5)進隊兩難：

- ①將學生平均分為兩組，並面對面相距約 2 大步。
- ②教師可以設計一組為天上飛的(單數、2 隻腳…)，另一組為水裡游的(雙數、4 隻腳…)。
- ③教師發號口令：「唸到的抓人(或逃跑)。」
- ④逃跑者往後直線跑至安全區則獲勝，抓人者直線往前在安全區前抓到人則獲勝。

※ 教師可自由規定輸的懲罰活動。

(6)食物鏈追逐跑：

- ①將學生分成 A、B、C 三組，並各穿上不同顏色的號碼衣。
- ②利用鬼抓人的遊戲概念，但增加規定 A 抓 B、B 抓 C、C 抓 A。
- ③被抓到的人必須做完 5 下波比跳，先在旁休息。
- ④最後剩下的隊伍獲勝。

※ 可自由規定輸的懲罰，場地部分，可沿著跑道跑，也可限定範圍內自由跑，教師可隨機改變規則。

二、愛滋病防治教育有效教學分享/輔導員邱涵琳

1. 愛滋病—我心中的愛滋 (N次貼活動)。
2. 為何要教導愛滋防治—四大警訊。
3. 認識愛滋病：(1)何謂愛滋病？(2)愛滋病的臨床症狀(3)愛滋病的傳染途徑(愛滋感染○或 X)(4)愛滋病毒常識。
4. 愛滋病防治教育之國小教學重點細目。
5. 愛滋病防治教育—認知部分(破除恐懼)。
6. 愛滋病防治教育—情意部分：
 - (1)謝謝你的愛—失落的一角。
 - (2)愛滋病真實案例分享—一個人的教室。
7. 愛滋病防治教育—行動部分：
 - (1)愛滋關懷行動。
 - (2)世界愛滋日。
 - (3)紅絲帶的行動力。

三、綜合座談

巡迴服務簽到冊

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱：〔有效教學〕(蘇澳鎮-健康與體育領域)國教輔導團104學年度巡迴服務
 研習承辦單位：宜蘭縣 宜蘭縣國教輔導團(健康與體育學習領域)
 研習時間： 2016/3/30 ~ 2016/3/30 上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	備註
宜蘭縣 蘇澳鎮					
1	縣立蘇澳國小	周淑雯	周淑雯	周淑雯	
2	縣立蘇澳國小	邱素玉	邱素玉	邱素玉	
3	縣立蘇澳國小	俞淑玲	俞淑玲	俞淑玲	
4	縣立蘇澳國小	莊志輝	莊志輝	莊志輝	
5	縣立南安國小	黃煒森	黃煒森	黃煒森	
6	縣立育英國小	向孟浩	向孟浩	向孟浩	
7	縣立育英國小	陳瑞龍	陳瑞龍	陳瑞龍	

馬雲國小 邱素玉 邱素玉 邱素玉

第 1 頁 / 共 1 頁 列印時間：2016/3/30 上午 10:09:11

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱：〔有效教學〕(蘇澳鎮-健康與體育領域)國教輔導團104學年度巡迴服務
 研習承辦單位：宜蘭縣 宜蘭縣國教輔導團(健康與體育學習領域)
 研習時間： 2016/03/30 ~ 2016/03/30 上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	身分證字號
1	蘇澳國小	邱素玉	邱素玉	邱素玉	
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

巡迴服務照片



* 老師帶領大家做熱身操及遊戲規則說明。

* 攻陷城堡—利用遊戲方式讓孩子在玩樂中達到跑步暖身的效果。



*線鬼—類似沿著線跑的鬼抓人遊戲，可讓孩子練習敏捷及耐力。



*九宮格遊戲—結合時下流行元素，在遊戲中考驗孩子的腦力及判斷能力。



*飛盤高爾夫—類似高爾夫的遊戲規則，是不分年齡、種族及能力，很適合每個年齡層的運動。



*進退兩難—利用遊戲融入問題的設計，考驗孩子的專注力及判斷能力。



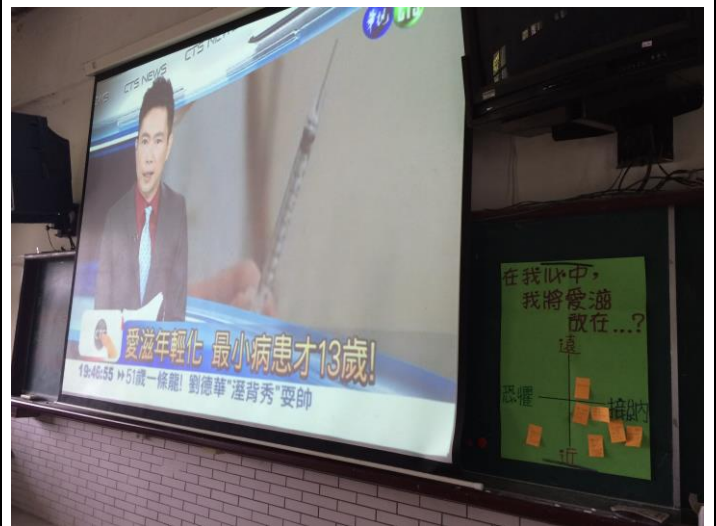
*食物鏈追逐跑—除了讓孩子在玩樂中達



*愛滋病—我心中的愛滋(N次貼活動)：讓

到運動的效果外，還可讓孩子動腦思考討論戰術。

教師自省對於愛滋病是可接受或恐懼的！



*愛滋病—我心中的愛滋(N次貼活動)：利用活動了解大家對愛滋病的看法！

*透過影片了解愛滋逐漸年輕化，目前最小病患才13歲！



*愛滋感染○或×—透過活動檢測教師對愛滋病傳染途徑的了解！

*黑暗之光—透過影片尋找並了解愛滋病的傳染途徑！