

# 宜蘭縣國民教育輔導團 104 年度

## 【有效教學】提升學生體適能有效教學策略研習～第一場

### 【研習記錄】

- 一、活動地點：宜蘭縣宜蘭市黎明國國小
- 二、活動日期：104 年 04 月 10 日星期五
- 三、研習時間：1330～1630
- 四、講師姓名：宜蘭大學休閒產業暨健康促進學系-余思賢教授
- 五、參與人次：9 人
- 六、活動概述：
- (一)1330～1500：運動與大腦
- (二)1500～1630：體適能檢測實務

### 【簽到冊】

| 教師在職專業進修研習簽到表                                                                                                                               |        |      |     |     |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|-----|-----|---|
| 研習名稱： [有效教學]104年度提升學生體適能之有效教學策略教師研習(第一場)                                                                                                    |        |      |     |     |   |
| 研習承辦單位： 宜蘭縣 宜蘭縣國教輔導團(健康與體育學習領域)                                                                                                             |        |      |     |     |   |
| 研習時間： 2015/4/10 ~ 2015/4/10 <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 中午 <input type="checkbox"/> 下午 <input type="checkbox"/> 夜間 |        |      |     |     |   |
| 編號                                                                                                                                          | 服務學校   | 教師名稱 | 簽到  | 簽退  | 備 |
| 宜蘭縣 宜蘭市                                                                                                                                     |        |      |     |     |   |
| 1                                                                                                                                           | 縣立黎明國小 | 范曉嵐  | 范曉嵐 | 范曉嵐 |   |
| 2                                                                                                                                           | 縣立南屏國小 | 蔡欣馨  | 蔡欣馨 | 蔡欣馨 |   |
| 宜蘭縣 三星鄉                                                                                                                                     |        |      |     |     |   |
| 3                                                                                                                                           | 縣立憲明國小 | 謝杰宇  |     |     |   |
| 宜蘭縣 五結鄉                                                                                                                                     |        |      |     |     |   |
| 4                                                                                                                                           | 縣立興中國中 | 呂侑錡  | 呂侑錡 | 呂侑錡 |   |
| 5                                                                                                                                           | 縣立學進國小 | 藍珠瑜  | 藍珠瑜 | 藍珠瑜 |   |
| 宜蘭縣 南澳鄉                                                                                                                                     |        |      |     |     |   |
| 6                                                                                                                                           | 縣立東澳國小 | 黃俊揚  | 黃俊揚 | 黃俊揚 |   |
| 黎明國小 莊淑珍 莊淑珍 莊淑珍 60                                                                                                                         |        |      |     |     |   |
| 林哲瑋 林哲瑋 林哲瑋 60                                                                                                                              |        |      |     |     |   |
| 游光立 游光立 游光立 60                                                                                                                              |        |      |     |     |   |
| 謝立玲 謝立玲 謝立玲 60                                                                                                                              |        |      |     |     |   |

## 【照片】

