

宜蘭縣國民教育輔導團國小健體領域輔導小組  
104 學年度鄉鎮市巡迴服務成果紀錄

服務歷程記錄

活動日期	104 年 10 月 14 日 星期三
活動時間	13:30~16:00
活動地點	宜蘭縣二城國小
輔導員姓名	林哲瑋、邱涵琳
參與人次	15 人
活動概述	<p>一、 排球教學策略及案例分享/輔導員林哲瑋</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 球感練習：吹氣球、自拋自接(氣球、彈力球)、單手擊球、雙手擊球、拋球後接</li><li>2. 球感遊戲：乾坤大挪移(拋球後移位接球)、拋繡球(拋球後指定號碼接球)</li><li>3. 高、低手傳接球練習：兩人一組，進行排球的低手傳接球練習：球可落地一次後再回擊。</li><li>4. 兩人傳接球練習(高、低手)：<ol style="list-style-type: none"><li>(1) 以交通錐及橫桿作為排球隔網。</li><li>(2) 以「網球的規則」進行排球的低手傳接球練習：球可落地一次後再回擊。</li></ol></li><li>5. 分組比賽：<ol style="list-style-type: none"><li>(1) 排網球分組比賽：利用交通錐等設備做為隔網，以網球規則進行比賽。</li><li>(2) 坐地排球比賽：利用交通錐等設備做為隔網，選手坐於地上進行沙灘球排球比賽。</li><li>(3) 羽球場地排球賽：利用羽球架及網子(可以橡皮筋或跳繩代替)，進行沙灘球排球賽。</li></ol></li></ol> <p>二、 愛滋病防治教育有效教學分享/輔導員林哲瑋</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 愛滋病活動(N 次貼活動)</li><li>2. 愛滋感染○或×</li><li>3. 失落的一角</li></ol> <p>三、 綜合座談</p>

# 巡迴服務簽到冊

**教師在職專業進修研習簽到表**

研習名稱：〔有效教學〕(頭城鎮-健康與體育領域)國教輔導團104學年度巡迴服務  
 研習承辦單位：宜蘭縣 宜蘭縣國教輔導團(健康與體育學領域)  
 研習時間：2015/10/14 ~ 2015/10/14  上午  中午  下午  夜間  
 編號 服務學校 教師名稱 簽到 簽退 備註

宜蘭縣 頭城鎮					
1	縣立頭城國小	陳治合	陳怡吟	陳怡吟	
2	縣立竹安國小	李芳青	李芳青	李芳青	
3	縣立二城國小	尤立佳	尤立佳	尤立佳	
4	縣立二城國小	林秀琴	林秀琴	林秀琴	
5	縣立二城國小	楊淑清	楊淑清	楊淑清	
6	縣立二城國小	劉心蕓	劉心蕓	劉心蕓	
7	縣立二城國小	劉月華	劉月華	劉月華	
8	縣立二城國小	蔡立群	蔡立群	蔡立群	
9	縣立二城國小	羅慧心	羅慧心	羅慧心	
10	縣立大溪國小	黃國禎	黃國禎	黃國禎	
11	縣立梗枋國小	曹雯芳	曹雯芳	曹雯芳	

**教師在職專業進修研習簽到表**

研習名稱：〔有效教學〕(頭城鎮-健康與體育領域)國教輔導團104學年度巡迴服務  
 研習承辦單位：宜蘭縣 宜蘭縣國教輔導團(健康與體育學領域)  
 研習時間：2015/10/14 ~ 2015/10/14  上午  中午  下午  夜間  
 編號 服務學校 教師名稱 簽到 簽退 身分證字號

1	梗枋國小	徐學珠	徐學珠	徐學珠	
2	二城國小	游漢素	游漢素	游漢素	
3	梗枋國小	鄭菊元	鄭菊元	鄭菊元	
4	"	丁俊偉	丁俊偉	丁俊偉	
5	"	吳俊毅	吳俊毅	吳俊毅	
6					
7					
8					
9					
10					

# 巡迴服務照片



\* 創意熱身操—由每位老師創造4個8拍一同熱身！



\* 球感遊戲—拋繡球（拋球後指定號碼接球）！



\* 以交通錐橫桿作為排球隔網，練習傳球！



\* 利用羽球架及網子，進行沙灘球排球賽。



\*讓教師自省對於愛滋病是可接受或恐懼的！



\*愛滋病活動(N次貼活動)—利用活動了解大家對愛滋病的看法！



\*愛滋感染○或×—透過活動檢測教師對愛滋病的了解！



\*失落的一角—透過影片體驗身為劇中主角的感受！