

宜蘭縣國民教育輔導團國小健體領域輔導小組
104 學年度鄉鎮市巡迴服務成果紀錄

服務歷程記錄

活動日期	104 年 10 月 07 日 星期三
活動時間	13：30～16：00
活動地點	宜蘭縣大同國小
輔導員姓名	林哲瑋、邱涵琳
參與人次	4 人
活動概述	<p>一、 排球教學策略及案例分享/輔導員林哲瑋</p> <ol style="list-style-type: none">1. 球感練習：吹氣球、自拋自接(氣球、彈力球)、單手擊球、雙手擊球、拋球後接2. 球感遊戲：乾坤大挪移(拋球後移位接球)、拋繡球(拋球後指定號碼接球)3. 高、低手傳接球練習：兩人一組，進行排球的低手傳接球練習：球可落地一次後再回擊。4. 兩人傳接球練習(高、低手)：<ol style="list-style-type: none">(1) 以交通錐及橫桿作為排球隔網。(2) 以「網球的規則」進行排球的低手傳接球練習：球可落地一次後再回擊。5. 分組比賽：<ol style="list-style-type: none">(1) 排網球分組比賽：利用交通錐等設備做為隔網，以網球規則進行比賽。(2) 坐地排球比賽：利用交通錐等設備做為隔網，選手坐於地上進行沙灘球排球比賽。(3) 羽球場地排球賽：利用羽球架及網子(可以橡皮筋或跳繩代替)，進行沙灘球排球賽。 <p>二、 「全民健保 永續經營」/輔導員林哲瑋</p> <ol style="list-style-type: none">1. 曼陀羅思考技巧2. 4F 提問法 <p>三、 綜合座談</p>

巡迴服務簽到冊

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱： (有效教學)(大同鄉-健康與體育領域)國教輔導團104學年度巡迴服務

研習承辦單位：宜蘭縣 宜蘭縣國教輔導團(健康與體育學習領域)

研習時間： 2015/10/7 ~ 2015/10/7 上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退	備註
宜蘭縣 大同鄉					
1	縣立四季國小	陳季寧	陳季寧	陳季寧	
2	縣立南山國小	潘仕倫	潘仕倫	潘仕倫	
3	縣立大同國小	李偉利	李偉利	李偉利	
4	縣立大同國小	卓孟新	蕭啟		
5	縣立寒溪國小	廖誌平	廖誌平	廖誌平	

巡迴服務照片



*利用氣球讓老師們熱身練習球感！



*設計個人自我挑戰練習個人擊球！



*利用椅子及橡皮筋製作成排球隔網！



*結合殘障奧運利用坐地排球增加挑戰性！



*利用簡單的腦筋急轉彎引導進入主題！



*利用「曼陀羅思考技巧法」思考關於全民健保，可以融入哪些議題？



*結合手機 app—plickers 現場做題目與統計。

*現場老師發表對於全民健保的認知與看法。