

宜蘭縣國民教育輔導團 103 學年度
健康與體育學習領域輔導小組鄉鎮市巡迴服務

【服務歷程記錄】

一、活動地點：宜蘭縣南澳鄉南澳國小

二、活動日期：104 年 03 月 04 日星期三

三、輔導員姓名：范曉嵐、林哲瑋

四、參與人次：8 人

五、活動概述：

(一) 排球有效教學案例分享

1. 球感練習：自拋自接、拋球後移位接球、拋球後指定號碼接球

2. 低手傳接球練習：

(1) 以交通錐及橫桿作為排球隔網。

(2) 以「網球的規則」進行排球的低手傳接球練習：球可落地一次後再回擊，也可以直接回擊。

3. 分組比賽：

(1) 排網球分組比賽：利用交通錐等設備做為隔網，以網球規則進行比賽。

(2) 坐地排球比賽：利用交通錐等設備做為隔網，選手坐於地上進行沙灘球排球比賽。

(3) 羽球場地排球賽：利用羽球架及網子(可以橡皮筋或跳繩代替)，進行沙灘球排球賽。

(二) 「人與食物」議題教學策略：

1. 中年級教學案例：飲食紅綠燈

2. 高年級教學案例：食物冠軍王卡教學策略

(三) 綜合座談

教師在職專業進修研習簽到表

研習名稱： [有效教學](南澳鄉—健康與體育領域)國教輔導團103學年度巡迴服務

研習承辦單位： 宜蘭縣 宜蘭縣國教輔導團(健康與體育學習領域)

研習時間： 2015/3/4 ~ 2015/3/4 上午 中午 下午 夜間

編號	服務學校	教師名稱	簽到	簽退
----	------	------	----	----

宜蘭縣 南澳鄉

1	縣立碧候國小	汪國瑞	汪國瑞	汪國瑞
2	縣立武塔國小	韋文豪	韋文豪	韋文豪
3	縣立武塔國小	連恩浩	連恩浩	連恩浩
4	縣立澳花國小	王孝龍	王孝龍	王孝龍
5	縣立澳花國小	許春明		
6	縣立東澳國小	黃俊揚	黃俊揚	黃俊揚
7	縣立金岳國小	莊志強	莊志強	莊志強
8	縣立金岳國小	陳國傑	陳國傑	陳國傑

學校名稱	姓名	簽到	簽退
------	----	----	----

蓬萊國小	曾鴻鵬	曾鴻鵬	曾鴻鵬
------	-----	-----	-----

【照片】





三、研習省思

(一) 請提出今天研習課程中你想到或聽到的三個觀點。

1. 循序漸進排球教學 → 食之標章, 配合教學網站
2. 健康七大軸 → 顛覆以前想法

(二) 請針對今天的研習課程提出兩個正向回饋。

1. 創意以剪貼法很棒
2. 體育課程融入多元遊戲

(一) 請針對今天的研習課程提出一個問題或疑惑?

無

<感謝您的填答>

三、研習省思

(一) 請提出今天研習課程中你想到或聽到的三個觀點。

- ① 學生學習如何可能的吸收最快速。③ 吸收。
- ② 食物如何分辨技巧

(二) 請針對今天的研習課程提出兩個正向回饋。

- ① 上下半場教學內容精采。
- ② 容易吸收, 課程不繁瑣

(一) 請針對今天的研習課程提出一個問題或疑惑?

無!

<感謝您的填答>

(一) 請提出今天研習課程中你想到或聽到的三個觀點。

1. 運動技能以遊戲方式教學 → 充分利用道具與遊戲
2. 適合學生能力改變策略 → 說明食物的分類

(二) 請針對今天的研習課程提出兩個正向回饋。

1. 內容豐富且具娛樂性
2. 道具(教材)多符合教學目標

(一) 請針對今天的研習課程提出一個問題或疑惑?

<感謝您的填答>

三、研習省思

(一) 請提出今天研習課程中你想到或聽到的三個觀點。

規則的依違、
降低活動的危險性、
食物的分類 (營養、添加物、含糖、油、鈉量)

(二) 請針對今天的研習課程提出兩個正向回饋。

* 多久的課程,豐富又有趣
* 認真地添加教具(桌遊),增加學習意願

(一) 請針對今天的研習課程提出一個問題或疑惑?

<感謝您的填答>

三、研習省思

(一) 請提出今天研習課程中你想到或聽到的三個觀點。

1. 教材對於國人的影響。
2. 小班教學適合的課程內容。
3. 著手於學生感興趣的課程。

(二) 請針對今天的研習課程提出兩個正向回饋。

無

(一) 請針對今天的研習課程提出一個問題或疑惑?

無

<感謝您的填答>

三、研習省思

(一) 請提出今天研習課程中你想到或聽到的三個觀點。

1. 非常實用,可運用課堂上。
2. 教學流程 → 實物演練 → 豐收成果

(二) 請針對今天的研習課程提出兩個正向回饋。

兩位老師都不錯

(一) 請針對今天的研習課程提出一個問題或疑惑?

無

<感謝您的填答>

三、研習省思

(一) 請提出今天研習課程中你想到或聽到的三個觀點。

體育教學中，視學生能力，可多修改比賽規則，讓學生更能融入課程中

(二) 請針對今天的研習課程提出兩個正向回饋。

教學活動將桌遊融入，能用
提升學生學習興趣

(一) 請針對今天的研習課程提出一個問題或疑惑？

四

<感

三、研習省思

(一) 請提出今天研習課程中你想到或聽到的三個觀點。

1. 排球教學活動樂趣化

2. 食安問題延伸至食物安全看聽

(二) 請針對今天的研習課程提出兩個正向回饋。

1. 教學活動生動活潑

2. 教具教材運用於教學當中

(一) 請針對今天的研習課程提出一個問題或疑惑？

<感